

# 关于追剧 不少老年人也着迷

说起追剧,可不只是年轻人

的爱好,许多老年朋友也是剧迷。最近,网剧《大妈的世界》上线,机智反诈、热衷追剧、沉迷养生……反套路的剧情,既展示了老年女性欢乐又硬核的晚年生活,又结合了数字化社会中各种新鲜问题,很快在老年群体中产生共鸣。而除了这部网剧,近年来,国产电视剧涌现的各种中老年形象,也吸引了不少老年粉丝。采访中,不少老年朋友表示,他们常常还会在追剧的过程中,收获充满正能量的生活启示。

## 大妈着迷网红剧

“第一集,主角王于田、穆丽燕等大妈联合小区大妈‘手撕’保健品推销员小李,真是大快人心。”提及最近上线的网剧《大妈的世界》,年近六旬的刘女士显得有些激动,“看到最后,我都有些同情这位保健品推销员了。”

刘女士说,沉迷养生、追剧、占地盘跳广场舞、买保健品……剧中两位大妈展现的养老生活,在她的晚年生活中也有过类似的经历,虽没有剧中那么夸张,但也特别能感同身受。“李玲玉饰演的王于田形象和我特别相似。”记者了解到,剧中王于田兴趣广泛,热爱新鲜事物。生活中的刘女士也一样,退休后,忙着旅游、上老年大学、玩短视频……她笑着告诉记者,这部剧是她女儿推荐给她看的。追这部剧,除了不时笑出声,也让刘女士受到不少启发:不购买“三无”保健品,不盲目追求养生,不图便宜囤自己用不上的物品,和子女沟通也要讲究方式方法等。采访中,不少老人还透露了一个小细节,这部剧字幕的字号比一般电视剧的都大,如同是专为老年观众设计的。

## 追剧改变夫妻关系

还记得电视剧《幸福院》吗?剧中,赵精神做主播、开直播,收获一批同龄粉丝,成为“老年人意见领袖”,但被只会操劳家务琐事的老伴黄小娟误



黄韵诗/图

解为不务正业,夫妻俩渐生嫌隙。生活中,做了一辈子家庭主妇的王阿姨和老伴也曾出现过这样的裂痕。据其回忆,她的老伴在退休前考了驾照,加入了摄影家协会,每个周末和朋友外出采风,经常早出晚归。王阿姨很不理解:“人家都说玩摄影就跟烧钱似的,随便一个镜头多则上万元,少则也要好几千元,家里又不是多富裕,做这些费钱又费时的事,合适吗?”因为这件事,王阿姨没少

跟老伴吵嘴。

后来王阿姨无意中看到了《幸福院》这部电视剧,剧中黄小娟学会一步步理解赵精神,双方冰释前嫌。看到这里,王阿姨有所反思。“毕竟老伴也是辛苦了大半辈子了,好不容易找到自己的兴趣与爱好,没什么不好。”王阿姨开始改变自己,最近她也开始学摄影、玩抖音,还主动跟老伴一起自驾采风,两人的关系很快得到了缓和,变得融洽多了。

## 在追剧中收获其他

采访中,还有不少老人向记者透露了追剧的其他好处。家住龙福小区的吴大爷和老伴蔡大妈退休后,晚上一起追剧成了他们的共同兴趣。据说,他们每天至少花两个小时来看电视剧。

年过七旬的吴大爷和老伴感情一直很好。每天早上,两位老人一起去晨练,散步、打太极,然后再一起去逛菜市场,准备两人的饭菜,别提有多甜蜜。“我们都喜欢看情感类的电视剧,大多是家长里短、人情世故,很能引起共鸣。”吴大爷说,晚上他们有大把的空闲时间,几乎都用在追电视剧上。不仅如此,两人还喜欢一边看,一边讨论,特别投机。

同样喜欢追剧的林阿姨告诉记者,2020年电视剧《老闺蜜》热播,讲了5位性格迥异的大妈因健康讲座相识,结成闺蜜,一同前往云南抱团养老的故事。从剧中人物玉红的身上,林阿姨看到了自己的影子。因为老伴身体不怎么好,她经常会去听一些养生讲座,后来还走进石狮老年大学专门学习养生知识,也因此结识了一群志趣相投的好姐妹。如今,林阿姨还与好姐妹们一起加入了学校老龄志愿服务队做公益。林阿姨笑着说:“培养共同的兴趣爱好,做更有意义的事,让抱团养老更持久,这就是电视剧《老闺蜜》给我的最好生活启示。”

(记者 刘晓娟)

## 敬老爱老

### 宝源社区开展节前慰问活动

本报讯 1月21日,宝源社区服务老干站、社区老年协会及宝盖镇(宝源)老年学校有关负责人组成慰问小组,深入辖区8位需要帮助的退休干部家中,开展春节前慰问活动。

慰问组人员每到一处都与老干部及家属亲切交谈,感谢他们为石狮发展做出的贡献。同时,送上了春联、慰问金、油米等慰问品,详细了解他们的生活和身体健康状况,倾听他们对社区、协会的建议,并传达党和政府对他们的真挚问候和祝福。

记者了解到,此次活动得到了石狮市委老干部局、宝盖镇人民政府、市老教委、市老科协等单位大力支持。活动除了对8位需要帮助的退休干部进行入户慰问外,还为辖区内130余位离退休干部和户籍在宝源社区的100位老人每人分发花生油和米及春联等春节慰问品。另外,石狮市第三实验幼儿园还为老人们准备了水果、福字等节日礼品。

(记者 刘晓娟 通讯员 蔡宗营 艾周辉)

### 志愿者进村入院情暖老人



本报讯 近日,石狮市老年大学志愿者工作站“最美夕阳红”志愿服务队志愿者们前往仑后村开展慰问活动,为他们结对帮扶的高龄老人送去了节日慰问品和慰问金。

在仑后百岁老人王大爷家中,志愿者们将慰问品和慰问金交给了老人。据悉,王大爷是一位在党50年以上的老党员,见到志愿者们上门慰问,老人十分开心,还跟志愿者们聊起了村里的新鲜事。从村务工作

到社情民生,老人思绪清晰,口齿伶俐,令在场的志愿者感到特别的欣慰。在94岁老人王奶奶家中,由于老人中风行动不便,志愿者们为其送上慰问品和慰问金后,鼓励她要积极生活,开开心心过好每一天。

慰问当天,志愿者们除了走进仑后村慰问高龄老人外,还前往石狮市慈爱老人福利院,提前送上节日祝福,并送去2000元慰问金及牛奶、蛋糕等慰问品。

(记者 刘晓娟 通讯员 高淑珍)

## 春联作品继续征集



本报讯 1月16日《石狮日报》三版夕阳红“文化养老”栏目发布春联作品征集令,截至目前,已收到20余位作者投来近30幅作品。此外,本次征集活动时间将延长至1月28日,欢迎全市离退休干部、社会老年人、书法爱好者积极创作投递作品。

作品体裁提倡自作联,当代楹联(春联)需符合韵律要求;书写古代楹联者,应注意保持权威版本的完整。书写

字体不限,尺幅不低于四尺对开,不高于六尺对开,一律竖式。自作联者,每人可投稿三幅;自作联且由本人书写的,每人可投稿一幅;作品需注明作者的真实姓名、联系电话、原(现)工作单位、详细通信地址及邮箱。本次活动将邀请专业人士组成评审组,集中对征集到的作品进行评鉴,评选出特等奖、一等奖、二等奖、三等奖,并为获奖作品颁发荣誉证书。同时,择优在“石狮老干”

微信公众号上进行展示。另外,根据疫情防控要求,本次征集原则上只接受网络投稿,请作者将作品拍摄后发送到征稿邮箱(823718110@qq.com)。若不方便电子邮箱投稿的,可将纸质稿件邮寄至石狮市宋塘路525号(石狮市老干部活动中心六楼网宣队收),并注明“春联作品征集活动”稿件,所有来稿恕不退还。联系人:蔡先生,电话:13905082855。(记者 刘晓娟)

# 北京冬奥会开幕式举行第二次带妆彩排

### 30余分钟的广场舞暖场亮相

备受关注的北京冬奥会开幕式22日晚在国家体育场“鸟巢”举行了第二次带妆彩排。与此前不同的是,本次彩排进行了全流程、全要素演练,绚烂焰火于当晚点亮了“鸟巢”夜空。

目前,北京冬奥会开闭幕式排练、制作和彩排等工作正在紧张有序地进行中。开闭幕式将以“构建人类命运共同体”为核心表达,以“简约、安全、精彩”为创作原则,立足于从全世界的角度展望美好未来。

据悉,考虑到气温、防疫等因素,北京冬奥会的开幕式从时长和结构上都做了相应的调整,开幕式时长约100分钟。在结构上,文艺表演与仪式环节将融为一体。通过融入科技创新、低碳环保和运动健康理念,努力呈现精彩的仪式效果,展现自然之美、人文之美和运动之美。

曾执导过北京2008年奥运会开闭幕式的张艺谋再挑重担,成为2022年北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式总导演。他表示,本次开幕式将不再使用“人海战术”,而是将文艺表演与仪式环节融为一体,通过融入科技创新、低碳环保和运动健康理念,努力向世界奉献浪漫、唯美、温暖的盛会。由于开幕式当天正好是中国二十四节气中的立春,这一重要元素在节目中也将有充分体现。

承担冬奥会转播重任的奥林匹克转播服务公司首席执行官伊里斯·埃克斯科斯目前已抵达北京,并观看了开幕式彩排。他说,北京2022年冬奥会开幕式与北京2008年夏奥运会开幕式完全不同,但同样令人感动、印象深刻,“相信这场开幕式你没有任何理由错过”。

而在开幕式带妆彩排之前,

拥有广泛群众基础的广场舞也点燃了现场的气氛。北京冬奥会和冬残奥会开闭幕式总导演张艺谋在接受记者采访时,介绍了最新准备情况。

据悉,北京冬奥会开幕式将于2月4日晚8时正式开始,而在开始之前,有30余分钟的暖场环节。在22日的彩排中,暖场环节的广场舞表演由最小5岁、最大70多岁的表演者担纲,他们尽情展现不同的风采,表达中国普通百姓对冬奥会的期待。

张艺谋说,与以往的热场邀请主持人和明星进行串烧表演不同,北京冬奥会的开幕式热场没有主持人,同时更强调人民性。“中国是广场舞大国,在任何一个城市都可以看到,人民生活幸福了,才会去跳舞唱歌,所以我觉得(广场舞)非常好。”他说。

对于这场广场舞的暖场,张

艺谋一开始就明确不找专业演员,而是计划从全国各地找普通人。“后来因为疫情原因,最终参与表演的主要以北京和河北两地为主,人员也不全是‘大妈’,而是儿童、大中小学学生、老年人等都有,不同年龄段的普通人在这一国际舞台上秀自己。开幕式是大年初四,我也希望这些普通百姓可以向世人展现我们过年的氛围。”

作为暖场表演的分场导演,孟艳介绍说,这次表演可以称作“中国式行进广场舞”。“我们导演团队进行了精心设计,把每个年龄段的激情、热度、情感表现出来,希望通过这种‘中国式行进广场舞’的表达,展现我们的口号‘一起向未来’,让世界感受到我们的这份激情和邀约。”

此前,据张艺谋介绍,考虑到节俭办赛、天气寒冷、疫情防控等

因素,本届冬奥会的开幕式时长大约100分钟,演员规模约3000人,与4个小时、约15000人的2008年奥运会开幕式相比,真的不一样。

张艺谋说,为了这场演出,他们已经准备了两年半左右的时间,现阶段的主要任务就是不断磨合、不断熟练,发现小的问题和隐患,不断地去克服。“到这时候,几乎每天都要排练,白天、晚上24小时不歇着。不是带人的排练,就是演出装置的排练,现在每一秒、每一分都要抓紧。”

由于本次冬奥会期间,鸟巢不举办赛事,这给了开闭幕式团队更多的空间和时间。“由于鸟巢只承办冬奥会和冬残奥会开闭幕式总共4场仪式,所以我们很早就已经进场,对场馆也进行了一定的改动、升级。”张艺谋说。

(新华)

## AI辅助评分 中国花样滑冰 AI辅助评分系统1.0发布

新华社北京1月22日电“花样滑冰AI辅助评分系统1.0发布仪式暨2.0战略合作启动仪式”日前在北京举办。中国花样滑冰协会主席申雪和中关村数字经济产业联盟秘书长贾昊联合发布了中国花样滑冰AI辅助评分系统1.0产品。

据介绍,花样滑冰比赛不仅规则复杂,同时评分难度较高。评委需在高速运动且变化繁复的动作中依据动作的类型、难度系数、完成情况、标准程度等给出精准的技术分。

中国花样滑冰AI辅助评分系统1.0是根据中国花样滑冰运动员使用需求、场景应用需求打造的AI+虚拟现实解决方案。该系统运用计算机视觉技术算法与深度学习,可以对运动员的整体运动轨迹进行实时追踪,根据专业评分标准,对视频数据的人体骨骼、形体动作进行捕捉识别,从而实现稳定、可视化的比赛评判。

据了解,随着该评分系统发布,由国内人工智能企业第四范式提供人工智能算法、平台等全面支持的中国花样滑冰AI辅助评分系统2.0建设也已正式启动,将对系统做进一步完善和升级。

## 冬奥会张家口赛区 全方位交通保障工作启动

新华社石家庄1月22日电 记者从河北省交通运输厅获悉,为期55天的北京冬奥会全方位交通保障工作21日正式启动,冬奥会张家口赛区交通保障团队由备战全面转入应战状态。目前,张家口赛区所有班线运行平稳,涉冬奥车辆运行效率提升10%。

北京冬奥会张家口赛区交通保障团队运输服务组组长李桦表示,交通保障工作启动首日,张家口赛区先后迎接百余名外籍工作人员和上千名国内技术官员,这是目前团队承担的最大一批涉冬奥人员抵离任务。为此,张家口赛区在崇礼赛场周围布设8个临时交通场站。早晨6点,保障车辆就从场站出发,开始承担运输任务。

在张家口赛区交通保障指挥中心,指挥调度人员紧盯保障车辆运行状态,详细记录各个节点的运行时间。李桦表示,如今大批次涉冬奥人员顺利抵离,是对此前测试工作的检验。截至目前,所有班线运行平稳。

据了解,北京冬奥会张家口赛区公路点多、线长、面广,积雪消融周期长,极易发生冰冻打滑。河北省交通运输厅发布了冬奥会期间高速公路保畅工作的通知,强化对桥梁、陡坡、急弯等重点风险部位的除雪作业,要求加大涉冬奥路段巡查频次,深入进行隐患排查,全力以赴保障冬奥会交通安全。

## 13枚冬奥会金牌 9枚与这个省有关

从举办第一届全国冰上运动项目到获得中国首个冬季运动项目世界冠军,再到每年带动千万人次参与冰雪运动……作为我国开展冰雪运动最早的省份之一,黑龙江不断推进冰雪体育发展,助力北京冬奥会,推动全民上冰雪。

如今,黑龙江省已连续开展40余年“百万青少年上冰雪”活动,为中国冰雪运动培养了大批后备人才。

2002年盐湖城冬奥会获得我国冬奥首金的杨扬,2010年温哥华冬奥会获得中国花样滑冰项目冬奥首金的申雪、赵宏博,2014年索契冬奥会获得中国速滑项目冬奥首金的张虹……

迄今为止,我国获得的13枚冬奥会金牌中,有8枚是由黑龙江培养、输送的运动员所获得,还有1枚短道速滑接力金牌,队中主力

王濛即是黑龙江人。北京冬奥会周期,黑龙江省在竞技人才输送上全面发力,专门制定了《关于加强北京冬奥会备战工作大力发展冰雪运动的具体措施》。

黑龙江省体育局党组书记殷昌波说,平昌冬奥会结束后,黑龙江省冰雪运动项目累计新增3个大项6个分项,在全国各省中率先完成冬季项目布局,覆盖了冬奥会7个大项15个分项,是全国开展冬季项目数量、参与人数和地事最多的省份。

据介绍,目前各项目国家队中,任子威、宁忠岩、高亭宇、韩聪、隋文静等黑龙江运动员约有一百人,随队静等黑龙江运动员还有数百人,位居各省前列,另外还有数十名黑龙江籍的国家队教练员,正在备战北京冬奥会。

(新华)



冬奥临近 冰雪运动氛围浓 1月21日,在黑龙江省亚布力滑雪旅游度假区一处滑雪场,教练在教滑雪爱好者滑雪。随着北京冬奥会临近,黑龙江省亚布力滑雪旅游度假区的冰雪运动氛围日渐浓厚,天南地北的滑雪爱好者和游客来到这里,享受冰雪中的速度与激情。亚布力是国内滑雪胜地,冬季雪资源存留期最长可达170天,拥有各级滑雪道50多条。(新华)