

# 未来十年,我国中小学体育课这样上

教育部近日发布《义务教育体育与健康课程标准(2022年版)》(下称“新课标”)。新课标将于2022年秋季学期开始正式施行。作为未来十年我国基础教育发展的纲领性文件,它的出炉备受瞩目。与过去的旧版课程标准相比,新课标有哪些变化?凸显哪些特色?有哪些新要求?

**课时不变——体育仍是第三主科**

《义务教育课程方案和课程标准(2022年版)》显示,从今年9月起,全国九年义务教育学校各年级均要开设“体育与健康”课,其占总课时比例10%—11%,仅次于语文(20%—22%)、数学(13%—15%)。

对于网上“课时增加,体育取代外语,成为第三主科”等说法,义务教育体育与健康课程标准研制组和修订组组长季浏表示,这些观点并不准确,“与2001年版、2011年版的课标相比,新课标中体育与健康的课时占比虽是10%—11%,但课时数并未增加,20年来一直是每周小学1—2年级4节体育课,3—6年级至初三3节体育课。”

南京理工大学动商研究院院长王宗平认为,十年前体育就已

经是第三主科,新课标之所以被误读,源于应试教育对学校体育的挤压,使体育在学校教育中始终处在非主流地位。“我国加强学校体育的政策体系已较为完备,但怎么把措施扎实落地到基层中、实际工作中,才是关键。因此,‘开齐开足体育课’仍需被反复提及。”

新课标共148页,分为七章。其中,“课程内容”着墨90多页,除基本运动技能、体能、健康教育外,“专项运动技能”部分收录了六大类运动,分别是:球类、田径、体操、水上或冰雪、中华传统体育和新兴体育,每类运动包含若干运动项目。学校可根据实际情况,创造性地选择和设计其他运动项目课程内容。

“新课标除传统体育项目外,还收录了攀岩、滑板、花样跳绳等,不仅能培养学生的中华民族认同感、文化自信,还能引导他们从兴趣出发,尝试参与新兴运动,相信今后能涌现更多的苏翊鸣、谷爱凌。”王宗平说。

**核心素养——体育课教“干货”重“实战”**

与旧版相比,新课标将以培养学生“核心素养”为导向。新课标这样定义“核心素

养”——学生通过体育与健康课程学习而逐步形成的正确价值观、必备品格和关键能力,包括运动能力、健康行为和体育品德等。

季浏表示,整个教学设计、教学实施都将围绕核心素养,在教学内容上,将摒弃过去单一技术和单一知识点的碎片化教学,提倡结构化的运动知识和技能教学。

他以教篮球为例。过去一节体育课可能只教双手胸前传球,而现在一堂课不能只教一个技术,而要教组合技术,如传球、运球、投篮。“新课标强调知识与知识间、技术与技术间的关联性,体育课要教组合技术、有对抗练习和完整技术展示,让孩子能上场比赛。”

新课标倡导大单元教学,强调对一个项目的完整学习和体验。一个大单元最低由18学时组成,比如一段时间连续学篮球,让学生对篮球有完整体验和基本掌握,不再像过去一节课就教一个项目的技术,甚至这节课教篮球,下节课教武术,再下节课教田径。

此外,新课标强调在体育教学中创造复杂的运动情境。季浏说,过去的教学经常原地不动做动作或按一个固定线路做动作,

而真正篮球、足球比赛瞬息万变,未来的课堂要模拟真实运动情境,创造出复杂、动态、变化的场景。王宗平说:“在丰富的应用情境中评价学到的技能,学生的集体主义、团队合作、抗挫能力等素养都能得到提升。”

中国人民大学附属中学分校体育老师李世光说:“新课标高度聚集学生核心素养,很多方法源于基层,不管什么地域、什么层次的学校,只要落实‘教会、勤练、常赛’,学校体育一定能上台阶。”

**强度体育——“不出汗体育课”将成历史**

新课标的一大亮点,是对体育与健康课程提出了学业质量标准。

季浏解读说,学业质量是指学生在完成体育与健康课程某一水平学习后的学业成就表现,用以反映学生课程目标的达成度,这样,对学生核心素养水平的评价就有了标准。

比如,就体能而言,不同学段,学生必须达到体质健康标准的合格水平;再比如,每个学生每周至少进行3次体育锻炼,每次半小时到1小时之间;像球类项目“水平三”学业质量的标准之一,是要求学生能参与班级内较为正

式的教学比赛……

“这些学业质量标准有的是定量,有的是定性,这是过去的体育课没有的。用这个标准去引导‘教’和‘学’,目的是督促学生积极参与课内体育学习及课外体育锻炼。”季浏说。

新课标对体育课的运动负荷标准做了界定,提出要“科学设置运动负荷”,每节课应达到中高运动强度,班级所有学生平均心率原则上在每分钟140—160次。

“孩子们的体育锻炼需要强度。”王宗平表示,如果是无难度、无强度、无对抗、不喘气、不心跳、不出汗的体育课,无法磨炼学生意志品质。

季浏说:“之所以这样规定,是为了解决体育课‘不出汗’的问题,是为了让学生充分地‘动’起来,以获得运动效果、教育效果。规定是有充分的科学依据,大量的实践成果做支撑的。我个人看来,如果新课标能得到很好实施,体育教师能严格执行,家长能积极配合,显著改善我国学生体质健康状况指日可待。”

新课标还对幼小衔接、学生个体差异、提升女生体育课兴趣与参与度等问题提出了解决办法。(新华)

(上接一版)要科学规划,贯彻新发展理念,立足全生命周期,统筹各类基础设施布局,实现互联互通、共建共享、协调联动。要多轮驱动,发挥政府和市场、中央和地方、国有资本和社会资本多方面作用,分层分类加强基础设施建设。要注重效益,既要算经济账,又要算综合账,提高基础设施全生命周期综合效益。

会议指出,要加强交通、能源、水利等网络型基础设施建设,把联网、补网、强链作为建设的重点,着力提升网络效益。加快建设国家综合立体交通骨干网,加强沿海和内河港口航道规划建设,优化提升全国水运设施网络。发展分布式智能电网,建设一批新型绿色低碳能源基地,加快完善油气管网。加快构建国家水网主骨架和大动脉,推进重点水源、灌区、蓄滞洪区建设和现代化改造。要加强信息、科技、物流等产业升级基础设施建设,布局建设新一代超算、云计算、人工智能平台、宽带基础网络等设施,推进重大科技基础设施布局建设,加强综合交通枢纽及集疏运体系建设,布局建设一批支线机场、通用机场和货运机场。要加强城市基础设施建设,打造高品质生活空间,推进城市群交通一体化,建设便捷高效的城际铁路网,发展市域(郊)铁路和城市轨道交通,推动建设城市综合道路交通体系,有序推进地下综合管廊建设,加强城市防洪排涝、污水和垃圾收集处理体系建设,加强防灾减灾基础设施建设,加强公共卫生应急设施建设,加强智能道路、智能电源、智能公交等智慧基础设施建设。要加强农业农村基础设施建设,完善农田水利设施,加强高标准农田建设,稳步推进建设“四好农村路”,完善农村交通运输体系,加快城乡冷链物流设施建设,实施规模化供水工程,加强农村污水和垃圾收集处理设施建设,以基础设施现代化促进农业农村现代化。要加强国家安全基础设施建设,加快提升应对极端情况的能力。

会议强调,要强化基础设施建设支撑保障。在党中央统一领导下,建立重大基础设施建设协调机制,统筹协调各领域、各地区基础设施规划和建设,强化用地、用海、用能等资源要素保障。要适应基础设施建设融资需求,拓宽长期资金筹措渠道,加大财政投入,更好集中保障国家重大基础设施建设的资金需求。要推动政府和社会资本合作模式规范发展、阳光运行,引导社会资本参与市政设施投资运营。要坚持创新驱动,加大关键核心技术研发,提升基础设施技术自主可控水平。要造就规模宏大的科技人才队伍,壮大高技能人才队伍,培养大批卓越工程师。

会议指出,党的十九大以来,中央财经委员会深入研究一批事关根本和长远的重大问题,发挥了战略引领作用。加强党中央对经济工作的领导,要重视政治引领、纲举目张,重视统筹发展和安全,重视科学制定战略策略,重视实践创新、理论创新,重视远近结合、标本兼治,重视狠抓落实。

会议强调,要统筹发展和安全两件大事,牢固树立底线思维,切实加强重大风险预测预警能力,有切实管用的应对预案及具体可操作的举措。各地区各部门要准确领会中央财经委员会决策部署精神,主动担责、积极作为,共同推动决策部署落实好。要加强评估督导,搞好综合平衡,有问题及时纠偏。要增强贯彻落实的有效性,以实践结果评价各方面贯彻落实成效。要引导好市场预期,讲清楚政策导向和原则,稳定市场信心。要加强督促检查,开展跟踪问效,不断提高贯彻落实的成效。

中央财经委员会委员出席会议,中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

## 社会广角

### 全国社会工作者职业资格证书考试报名启动

记者26日从民政部第二季度例行新闻发布会上获悉,今年全国社会工作者职业资格证书考试报名工作已经启动,相关考试将于6月18日、19日举行。目前,全国共有73.7万人取得资格证书。

据了解,社会工作者职业水平评价分为助理社会工作师、社会工作师和高级社会工作师三个级别,采取全国统一考试和评审的方式开展评价。

民政部慈善事业促进和社会工作司副司长孟志强在发布会上介绍,自2019年以来,全国社会工作者职业资格证书报名人数以每年10余万人的数量逐年大幅递增,2021年报考总人数更是达到80余万人。考生涵盖社区工作者、社会组织从业人员、企事业单位工作人员、高校社会工作专业应届毕业生等。(新华)

### 山海关长城北翼城保护修缮工程开工



4月26日,工人在山海关长城北翼城修缮工程工地施工。

近日,河北省秦皇岛市山海关区山海关长城保护展示工程——北翼城保护修缮工程开工。据介绍,此工程主要保护修缮北翼城1号马面至4号马面段,全长980米。(新华)

### 开展八项工作 全面加强城镇燃气安全管理

(上接一版)二是落实燃气工作专班机制,各职能部门、各镇(街道)要落实行业监管和属地管理职责,做好任务分解,加大安全检查力度,同时督促燃气企业规范供气行为,做好上门安全检查和宣传服务。三是落实“三张清单”制度,查找薄弱环节和短板,确保整改落实到位,形成闭环管理。四是推进标准化提升行动,燃气企业要落实各项提升任务,推动企业标准化与日常安全管理相适应。五是深化安全生产宣传引导,要灵活运用多种媒体,开展针对性的安全用气知识宣传,提高市民群众的安全意识和技能。(记者 吴汉松 通讯员 施文体)

## 外交部: 美方应对阿富汗人民失去的20年作出道歉赔偿

新华社北京4月26日电 外交部发言人汪文斌26日表示,美国入侵阿富汗20年,造成罕见的人道主义灾难,美方应对阿富汗人民失去的20年作出道歉和赔偿。

当日例行记者会上,有记者问:据报道,4月25日,14名联合

国独立人权专家发表声明,批评美国政府冻结阿富汗央行数十亿美元资产的行为,称这将导致阿富汗妇女的生存状况继续恶化。你对此有何评论?

汪文斌说,美国入侵阿富汗20年,夺去了包括3万多平民在内的17.4万阿富汗人的生命,使近

三分之一的阿富汗人沦为难民,超过一半的阿富汗人面临极端饥饿,造成罕见的人道主义灾难。美国打烂了一个国家,毁掉了一代人的前途,最后不仅一走了之,还要把阿富汗人民赖以生存的一点救命钱据为己有,这充分暴露了美方所谓“基于规则的国际秩

序”的野蛮和残酷。

“美方根本没有资格奢谈什么民主、人权。美方应该做的是立即解除对阿富汗央行资产的非法冻结,对阿富汗人民失去的20年作出道歉和赔偿,将残害阿富汗人民的凶手绳之以法。”汪文斌说。

**延庆奥林匹克园区“五一”对公众开放**

这是4月25日在国家高山滑雪中心拍摄的北京冬奥会、冬残奥会吉祥物“冰墩墩”和“雪容融”。

北京延庆奥林匹克园区将于4月29日正式向公众开放。开业期间,园区将保留冬奥会和冬残奥会景观元素,游客可乘坐索道俯瞰海陀山景,也可实地参观国家高山滑雪中心“雪飞燕”、国家雪车雪橇中心“雪游龙”,体验冬奥村运动员餐厅、住宿,感受冬奥会、冬残奥会的赛时氛围。(新华)



## 国内视窗

### 我国公路总里程已达528万公里

新华社北京4月26日电 交通运输部26日消息说,目前我国公路总里程已达528万公里,形成了以高速公路为骨架、普通干线为脉络、农村公路为基础的全国公路网。

这是交通运输部公路局副局长周荣峰在当日举行的例行新闻发布会上宣布的。

周荣峰介绍,公路交通是覆盖范围最广、服务人口最多、使用最广泛的交通运输方式,维护好这些规模庞大的公路资产,加强公路养护管理工作意义重大。近年来特别是“十三五”以来,全国累计投入养护资金1.29万亿元,实施预防养护135.6万公里,修复养护165.2万公里,实施公路安全生命防护工程116万公里,改造危桥5.8万座,基本完成乡道及以上行政等级公路安全隐患治理。目前,全国公路网总体技术状况优良,高速公路优等路率达到91.5%,普通国省干线优良路率达到84%。

## 我国已超3000个高速服务区建充换电基础设施

新华社北京4月26日电 驾驶新能源车出行离不开充换电基础设施。交通运输部公路局副局长周荣峰26日说,目前我国已有3102个高速公路服务区建设了充换电基础设施,共建成充电桩约13374个。

在交通运输部当日举行的例行新闻发布会上,周荣峰介绍,目前全国高速公路沿线已建成的充换电基础设施,主要集中在京津冀、长三角、珠三角等东部地区,西部及东北地区覆盖率相对较低。与新能源汽车的迅猛发展相

比,公路沿线充电设施确实存在发展滞后,设置量不够、覆盖面不足等问题。

周荣峰表示,今年交通运输部将加快推进公路沿线充电基础设施建设,加快形成“固定充电设施为主体,移动充电设

施为补充”的公路沿线充电设施网络。近期,交通运输部已会同国家能源局等部门,研究起草了加快推进公路沿线充电基础设施建设行动方案。目前,行动方案正在征求各地意见。

## 全国商务系统将进一步支持新疆扩大对外开放

新华社北京4月26日电 全国商务系统将进一步支持新疆扩大对外开放,培育外贸新动能,加大招商引资力度,办好中国—亚欧博览会。

记者26日从商务部获悉,商务部日前在新疆乌鲁木齐召开全国商务援疆工作会议,商务部部

长王文涛在会上作出上述表述。王文涛强调,做好新时代商务援疆工作是贯彻新时代党的治疆方略的具体举措,是服务构建新发展格局的实际行动。

王文涛指出,全国商务系统要认真落实第三次中央新疆工作座谈会和第八次全国对口

支援新疆工作会议部署,进一步明确重点任务,支持新疆现代流通体系建设,加大新疆特色产品产销对接;壮大新疆特色产业,推动加工贸易产业梯度转移,创新产业园区共建合作。

据悉,会议以电视电话会议

形式召开。中央新疆工作协调小组办公室、海关总署、中国贸促会等有关单位,19个对口援疆省市以及自治区和兵团商务主管部门参加会议。会前,商务部分别与新疆维吾尔自治区人民政府、新疆生产建设兵团签署了合作框架协议。

## 第二个“民法典宣传月”活动将于5月1日启动

新华社北京4月26日电 记者26日从司法部获悉,由中宣部、司法部、农业农村部等部门组织开展的第二个“民法典宣传月”活动,将于5月1日在全国启动。

据悉,今年的“民法典宣传月”活动以“美好生活·民法典相伴”为主题,以“民法典宣传月”为重点,广泛开展民法典普法工作。其中,针对农村干部群众法治需求和关注的热点问题,突出

宣传民法典关于农业农村农民的有关规定、乡村振兴促进法、土地管理法、农村土地承包法等涉农重点法律法规。

在形式上,活动将围绕民法典中与群众生产生活密切相关和社会广泛关注的法律问题,组织制作系列短视频;组织召开乡村振兴促进法实施座谈会,推动民法典、乡村振兴促进法的法律精神、原则和要求贯彻落实到农业农村工作各方面和全过程;以

“民法典进农村”为重点,组织开展2022年全国文化科技卫生“三下乡”集中示范活动;组织开展第九批“全国民主法治示范村(社区)”命名推荐工作,推动各地以“全国民主法治示范村(社区)”创建为契机,深入推进民法典学习宣传等。

根据活动方案,各地各部门要结合当前疫情防控实际,灵活运用线上、线下方式组织开展活动。要结合实际乡村“法律明白

人”培养工程,组织开展对村“两委”干部、农村学法用法示范户、基层人民调解员、普法志愿者等的民法典法律知识培训。充分发挥村(社区)法律顾问的作用,利用村民学校、道德讲堂等阵地,安排村(社区)法律顾问为所服务的村(社区)开展民法典宣讲活动。以民法典为依据对村规民约进行修改完善,旗帜鲜明反对高价彩礼、厚葬薄养等陈规陋习,推进农村移风易俗。

## 新修订《机动车登记规定》5月1日起实施

新华社北京4月26日电 记者26日从公安部获悉,公安部新修订的《机动车登记规定》将自2022年5月1日起实施,再推出5项便利机动车登记新措施:私家车新车上牌免查验、小客车登记全国“一证通办”、车辆信息变更“跨省通办”、申请资料和档案电子化、部门信息联网共享核查。

其中,公安部会同工业和信息化部5月底前在10个城市试点开通国产小客车注册登记生产企业预查验,实行新车出厂时查验车辆,生产企业与公安交管部门共享车辆信息,群众办理注册登记时免于交验机动车。积极推行互联网注册登记服务新模式,实现网上售车、网上选号、网上登记,便利群众快捷上牌,助力汽车行业发展。在试点基础上,全国逐步推行。

此外,对在户籍地以外办理小微型非营运载客汽车注册登记的,申请人可以凭居民身份证“一证通办”,无需再提交居住证明;对于已经实施小客车总量调控的地方,仍需按当地政策执行。对变更货车加装尾板、残疾人专用车加装辅助装置,小客车加装行李架等情形,群众可以在车辆所在地申请办理,无需返回登记地验车。