

石狮一中

夯实礼仪知识 规范行为举止



本报讯 12月8日晚,石狮一中举行了礼仪专场讲座,邀请国际形体礼仪培训师、国家认证中华传统文化高级教师、国家认证校园礼仪培训师林婉婉老师主讲授课,进一步传承发扬礼仪文化,提高学校学子的文明综合素质。学校初高中部共有60余位礼仪队成员听取了讲座。

讲座中,林老师在提前

了解礼仪队培训情况的基础上,进行了针对性、拓展性的专业指导。她以日常社交场景的视频为导入,引出“什么是礼”。“心中有敬意,行为有表达。”林老师告诉同学们,尊重别人就如同空气中的氧气,在任何时候都是必不可少的。紧接着,林老师从站姿、坐姿、鞠躬、手势等方面,生动讲解、示范,循循善诱引导同学们感

受礼仪魅力,参与礼仪互动学习。在座的每一个同学无不聚精会神地听讲,现场掌声和欢笑声不断。

本次校园礼仪培训专场讲座,不但夯实了同学们的礼仪基本知识,规范行为举止,还激励同学们要俗化为礼,借礼修身,在平常生活中践行文化力量,拥抱青春,向阳而生!

(记者 许小雄)

第三实验小学 开展规范队礼仪比赛

本报讯 响亮的口令、神圣的队礼、嘹亮的队歌在石狮市第三实验小学此起彼伏。日前,该校开展了“学习党的二十大精神 争做少先队员”主题队日活动暨规范队礼仪主题比赛,二至三年段围绕着“中队长报告、系红领巾、敬队礼及中队文化建设”四个环节展开活动,以此持续深化“红领巾向党”活动,落实“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动,激发少先队员们对红领巾的热

爱之情,规范少先队员礼仪标志,提升学校少先队员的精神面貌,提高学校文明礼仪教育的质量。

“开始!”只听大队主持人一声令下,一条条鲜红的红领巾在少先队员们的一双双巧手中欢快地跳动着。“领巾披上肩,左肩压右肩,右肩绕一圈,圈里抽出尖,衣领翻翻好……”少先队员们牢记系红领巾中的动作要领,一招一式之间,彰显了少先队员们们的娴熟与规范!

短短几十秒,整洁规范的红领巾飘动在队员们的胸前。这一条条红领巾不仅系紧了队员们奋进的信念,承载着队员们求真的理想,也满载着队员们不懈的追求。

“敬礼!”少先队员们立正站好,挺胸抬头,五指并拢,高举过头!他们“刷”地一下整齐地做出标准的队礼,他们眼神坚定地凝视前方。标准的队礼彰显着少先队员们斗志昂扬、英姿飒爽的精神风貌,也饱含着

队员们要成为新时代优秀少先队员的决心与信心,使得在场的辅导员老师们不停地发出赞叹。

除了传统的队仪式环节,本次考评活动还设置了中队环境建设环节。各中队有营造生动活泼、健康活泼的中队角,还有建设催人奋进的“红领巾奖章”争章榜以及环境卫生的美化和维护,充分显现出石狮市第三实验小学的育人氛围!

(记者 许小雄)

实验小学

英语风采大赛 拓展语言技能



本报讯 日前,石狮市实验小学学生英语风采大赛在学校录播室拉开帷幕,三至六年级的选手们盛装参加。

本次大赛旨在进一步激发学生学习英语的兴趣,提高英语口语水平,营造校园积极向上的英语学习氛围。本次活动形式多样,精彩纷呈。三四年级选手主要展示的是才艺表演。选手们活泼可爱,从耳熟能详的传统故事到意蕴深远的经典名著;从活灵活现的动画配音到动听的英语歌曲童谣,他们神采奕奕,落落大方,用优美的语音语调,自信地展示自己。五六年级选手的比赛形式是命题演讲加才艺展示风采。比赛演讲的主题是《我和石狮的故事》,选手们细谈石狮传统佳话,抒发对家乡的热爱,将自己在家乡的所见所闻所感与在场的评委与选手分享。选手们精神饱满、仪态自然、落落大方,给评委们留下了深刻的印象。秉持公正、公平、公开的原则,全体英语组教师认真评审,最终评选出各年段的一、二、三等奖。

此次比赛,选手们都尽情展示自己的风采,学习英语的兴趣得以充分激发,营造了良好的校园学习氛围。(记者 许小雄)

华侨中学

语文情景剧传扬优秀文化

本报讯 日前,石狮华侨中学组织初二段班级,举办了一场以“习文育人用真情,培根铸魂担使命”为主题的语文情景剧表演比赛。

比赛前,初二各班师生用心用情准备,利用课外时间排练。活动中,学生们回顾历史,表演了《孙权劝学》《骆驼祥子》《背影》《皇帝的新装》《小英雄雨来》《昨天、今天、明天》《少年梦,中国梦》《尘光》《丰碑》等一系列反映中国传统文化和革命先烈英雄事迹历史故事。最终经过评审,此次表演比赛评选出一二三等奖。

此次情景剧表演,旨在丰富学生的校园文化生活,加强学校精神文明建设,促进学生全面发展,涵养学生的人文情怀。

(记者 王国良)



永宁中学

诗歌朗诵弘扬时代精神



本报讯 诗是凝练的韵律,也是抒怀的华章。日前,石狮市永宁中学礼堂人声鼎沸,掌声雷动,高一年级诗歌朗诵比赛如火如荼进行中,精彩的朗诵获得在场观众的阵阵掌声。

本次大赛以“踔厉奋发,筑梦启航”为主题,旨在丰富校园文化,展现学子风采和弘扬时代精神。通过层层筛选和精心准备,共有12组选手参加决赛。活动现场,可谓精彩纷呈,选手们落落大方、风采俊逸,或抑扬顿挫,或慷慨激昂,或娓娓道来,用优美动人的音乐和声情并茂

的表演展现了各种诗文的魅力,带来了一场别致的声音盛宴,将比赛推向一个又一个高潮。

诗以言志,文以载道,歌以咏怀,选手们用诗的声音,演绎着古今中外不朽的风骨。有令读者在流转如珠中领略唐诗之美的《唐诗里的中国人》,有意境壮美气势恢宏的《沁园春·雪》,有化身诗仙李白高吟狂放与洒脱的《将进酒》,有演绎爱国情怀的《祖国啊,我亲爱的祖国》,有将青瓦白墙和流水潺潺融入吴侬软语里的《水乡》……经过激烈角逐和评委打分,大赛最终评选出一二三等奖和优秀奖,并于决赛结束后举行颁奖仪式。赛后,同学们纷纷表示,要注重学习,亲近经典,弘扬中华文化,将一片拳拳之心转化成奋发向上的斗志和敢为人先的勇气,凝心聚力,展现永宁人风采,携手共创新辉煌。

(记者 许小雄)

行实小学

红歌铿锵唱响昂扬旋律

本报讯 12月9日,石狮市行实小学开展“12·9 红领巾向党”合唱比赛活动,培养广大学生爱国、爱党、爱社会主义、爱美好校园的高尚情操,增强集体主义观念,丰富校园文化生活,展示我校学生的艺术风采和良好的精神风貌。

比赛中,各班学生着装统一,精神饱满,意气风发,纵声高歌、热情欢唱,声情并茂地演唱了耳熟能详的红色经典歌曲。校歌《行实之歌》是此次比赛每个班必选的曲目。同学们用嘹亮悦耳的歌声和灿烂的笑容,表达着内心对于学校的无限热爱。此外,各班级还带来了自选曲目《中国字 中国人》《国家》《红星闪闪》《祖国有我》《童声里的中国》《中国少年梦》等经典、励志的歌曲。同学们神采奕奕,用自己的方式唱出了对祖国的赤诚之心,以飞扬的歌



声展现了他们朝气蓬勃、奋发进取的风采。歌唱舞台上,同学们以良好的精神状态、优雅得体的台风,展示出昂扬向上的精神风貌,引得台下掌声不断。

最后,经过评选,选出此次参赛班级一、二、三等奖和四位优秀指挥。

(记者 王国良 通讯员 吴生平)

泉州海洋学院 广场标志性雕塑落成



本报讯 经过为期数月选拔、精心设计、施工,泉州海洋职业学院位于图书馆综合大楼中心广场上的大型主题雕塑《致远》近日正式落成,成为该校富有标志性的校园景观,为青春美丽、锐意进取的学校增添了浓厚的校园文化氛围。

《致远》雕塑整体高9.9米,分为覆钵莲座八兽喷水池、雕塑基座以及主体雕塑,每个结构蕴含不同的寓意。雕塑于地面设置直径7.1米的覆钵莲座八兽喷水池。该水池由黄锈石雕刻而成,外沿莲花瓣上分立八座吐水兽。神兽吐水,喷泉阵阵。池中镌刻着“刺桐花海印日出”的青石主雕基座,环洞涌泉,涌泉喷涌高度至主雕底部,象征海浪升涌,寓意学校自强不息、守正创新、踔厉奋发、勇毅前行的精神。主体雕塑由船体、船舵与丝带以抽象现代的造型语言组合而成。长8.8米

的船体为鲜艳的永定红,直径5.2米的船舵由烤漆抛光不锈钢锻造而成,飞扬的蓝色丝带穿插其间,与莲花基座共同构成“海上日出,香溢刺桐”的文化意向。金色船舵、蓝色丝带与该校校徽主色调相互呼应。金色船舵寓意启迪莘莘学子掌握好人生之舵,方能行稳致远,也象征人生的一帆风顺,满载而归。飘逸飞扬的蓝色丝带寓意海丝文化,点题学校地处海上丝绸之路的起点。

该雕塑设计理念融“海丝文化、侨乡文化、闽南文化、校训文化”于一体,继往开来,语意隽永。其造型动静结合,直观体现了学校的海洋办学特色,展现出一幅沧海横流、致远飞扬的大气景象,表达了学校为建设海洋强国培育英才的使命担当,也展示了学校在新时代航程中乘风破浪的豪情壮志与坚定信心!

(记者 许小雄 通讯员 贾夏雪)

第七中学

美好“食”光 安全伴行

本报讯 食品安全重于泰山。12月13日,石狮市第七中学开展“食品安全知识教育”主题班会,旨在让同学们进一步提升对食品安全的认知,增强了自我保护意识,形成人人关注、支持、参与食品安全的良好氛围。

班会上,同学们首先围绕“什么是食品安全”这一问题,展开热烈讨论。随后,老师播放了一组食品安全问题的典型案例,启发同学们思考。老师还详细介绍了

“十大垃圾食品”和有毒、不能混吃的食物,要求同学们在日常生活中要做到:养成良好的卫生习惯,不到没有卫生许可证的小摊贩处购买食物;选择新鲜和安全的食品;食品在食用前要彻底清洗;尽量不吃剩饭菜;不吃霉变的粮食;警惕误食有毒有害物质引起中毒;饮用符合卫生要求的饮用水;提倡体育锻炼,增强机体免疫力,抵御细菌的侵袭。

(记者 王国良 通讯员 王天宝)



古洋小学

科学用眼 保护视力

本报讯 日前,古洋小学各班组织开展“科学用眼,爱护眼睛”的主题班会活动。

此次主题班会分别从保护眼睛“二要”和“三个一”、近视的原因、保护眼睛“六不要”、生活的注意事项四大模块进行。在班会上,同学们积极举手发言,讨论诱发学生近视的原因。班主任老师给了很多缓解眼疲劳以及预防近视的方法,同学们也分享了自己的护眼小妙招。最后,同学们再

一次规范地学习做眼保健操,用实际行动保护心灵之窗。

眼睛是心灵的窗户,是人体最宝贵的器官,是洞察幸福生活的影像仪,是捕捉美好瞬间的照相机。然而,随着科学技术的发展,人民生活水平的提高,儿童青少年近视发生率呈上升和老龄化趋势,近视已经成为影响儿童青少年健康素质的重要问题。保护视力,科学用眼行动刻不容缓。

(记者 王国良 通讯员 吴洁茹)

第六实验幼儿园

涂氟防蛀 呵护牙齿

本报讯 口腔健康是全身健康的基础,龋齿是危害儿童健康的常见病之一。日前,石狮市第六实验幼儿园组织开展幼儿口腔健康检查及涂氟防蛀活动。

此次活动中,第六实验幼儿园邀请了金恩美口腔的医生,为大班段幼儿作了《口腔健康,全身健康》知识讲座。牙科医生通过形象有趣的PPT动画和简洁生动的语言,向孩子们讲解牙齿的结构和作用,介绍爱护牙齿的重要性以及如何正确保护自己的牙齿,还分享了正确刷牙的方法,引导孩子们早晚正确刷牙,帮助孩子们从小养成爱牙护牙的良好习惯。牙医们逐一地为幼儿进行口腔健康检查,并详细记录了每个孩子的口腔状况,为孩子们建立了口腔档案。



涂氟防蛀活动中,牙科医生为孩子准备了护齿的牙膏,并给牙齿涂上氟化泡沫。涂氟过程中,孩子们带着好奇心参与其中。

通过此次口腔健康检查及涂氟防蛀活动,有效提高了孩子们口腔健康水平,预防龋齿的发生,培养了孩子从小养成良好的口腔卫生习惯。

(记者 王国良 通讯员 李莹莹)

泉师附小石狮校区

开展绘画和手工比赛

本报讯 近日,泉州师范学院附属小学石狮校区举行2022年艺术节“花开新时代 艺术颂华章”之现场绘画、手工比赛。

比赛共设绘画类、手工制作类两大项目。绘画赛场上,小画家们挥动手中画笔,大胆构思,精心描绘,充满童真气息的美术作品凝聚了同学们的善学和智慧。手工制作类则个性鲜明,内容丰富,利用木头、卡纸、纸盒、塑料瓶等原料制作了形状各异、色彩斑斓的作品,充分展示了学生丰富的想象力和创造力。

此次比赛,让孩子们的艺术素养得到了检验和促进,为校园的素质教育增添了一抹亮丽的色彩。

(记者 王国良)