

父母子女双向付出 爱意满满共渡“疫”时光

当下,疫情防控进入新阶段。连日来,记者走访了解到,一些无法陪在老人身边的子女,通过邮寄包裹、线上购物等方式守护着家里的老人;而与子女同住的父母则在家当起了养生达人和带娃帮手,为子女打理着家里的一切。这种父母子女间的双向付出,以及爱意满满的配合,成了“疫”时光下最为动人且温暖的画面。



黄韵诗/画

儿女为父母寄去暖心包裹

“虽然子女们没在身边,但他们一个月前就给我们寄来了防疫包。”家住龙福小区的一对老夫妇告诉记者,早在一个月前,儿子儿媳就给他们寄来了体温计、N95口罩、抗原测试盒、酒精和药品。不仅如此,为了减少他们外出的频率,儿子儿媳每天都会跟他们视频,并通过线上购物平台,为他们购买当天要用的生活物品。“哪怕是家里的盐吃完了,只要打电话给儿媳,不到一个小时,就会有个人送货上门。”这对老夫妇笑着说:“在这个特殊时期里,我们已有近一个月没有外出,却照样过着衣食无忧的生活,这背后离不开儿媳的周全安排。”据悉,除了在线上购买一日三餐所需的油、米、盐、肉、菜外,细心的儿

媳还给他们购买了居家锻炼的器材,让老人足不出户也能锻炼身体。值得一提的是,这对老夫妇至今身体无恙,已顺利挺进“决赛圈”。

采访中,记者了解到,为了让老家的父母做好自我防护,许多新石狮子人也早早地做好准备,为老家的父母提前寄去了防疫包裹。老家农村的小李告诉记者,早在一个月前,他就给家里的父母寄去了口罩、酒精、抗原测试盒、退烧药等防疫品。几天前,小李的母亲新冠阳性,并发起高烧。“还好我提前寄去了退烧药,正好

老人用行动守护儿孙健康

在新冠疫情期间,除了儿女反哺父母的温情故事外,还有不少老人用他们的行动守护着儿孙们的健康。

极少做家务的老蔡,在得知女儿新冠阳性后,就在家换着花样给女儿做一日三餐。“从来都不知道,原来我爸的手艺这么好。”几天前,老蔡的女儿发了这样一条朋友圈,配图则是老蔡做的一碗皮蛋瘦肉粥。据老蔡的

女儿小蔡回忆,新冠阳性的前两天,因为发烧,她没什么胃口。但当老蔡将一碗色香味俱全的皮蛋瘦肉粥端给她试吃后,胃口竟一下子就被打开了。“随后几天,父亲更是变着法给我准备美味的粥、面、小炒等,愣是让我怀疑自己得的是‘干饭林’。”小蔡笑着说,在父亲的细心照顾下,她在第六天就阳转阴了。

“这段时间,真是多亏了我的公婆帮忙。”家住旭辉城的小李告诉记者,因为工作关系,她的丈夫须留守公司。而她则在得知丈夫无法每天回家后的第二天检测出阳性。当时,家里除了她,还有一个不到三周岁的宝宝。正当她焦急万分的时候,住在龙福小区的公婆打来电话,主动提出要过来帮忙。小李担心如果住在一个屋檐下,会有传染的风险。于是跟公婆商议,最后决定让宝宝住在公婆家,自己则一个人在旭辉城的家里隔离。让小李感动的是,她的公婆将宝宝接过去后,在照顾宝宝的同时,还因为担心小李一个人在家吃不好,每天都给小李煲一壶汤送过来。

一些注重卫生的老人,还主动承担起家里的卫生和消毒工作,不厌其烦地操持着家务活。还有一些懂养生的老人,每天用心地煮一壶水果茶或加了葱白、红糖和姜片的养生茶给家人喝,用他们的方式默默地守护着自己和家人的健康。

(记者 刘晓娟)

网络电信诈骗又有新套路 警惕以“疫”之名的坑老骗局

随着疫情防控措施的变化,骗子的诈骗方式又“翻新”了!最近,他们将目光转向了疫苗。记者在此提醒老年朋友,一定要擦亮眼睛,警惕以“疫”之名的坑老骗局。

“科兴疫苗补偿款,2000元,进入国家民政网领取……”如果您收到类似的短信或微信,请不要理会。连日来,多地警方发出提醒:“科兴疫苗补偿2000元,是新型诈骗手法,请不要理会,不要点击!”除此之外,还有以下骗局值得老年朋友警惕!警惕!再警惕!

“快速出核酸检测结果”:如果在聊天群中出现“快速出核酸检测结果”“加急最快半个小时”“家里也能做核酸检测”等信息,只要额外付费便能办到,都是骗钱的套路。

领取居家隔离补贴:诈骗分子冒充公司人事、财务部门或通过邮箱向公司员工群发邮件,称根据国家政策发放工资补贴,需及时扫码登记领取,将被害人引流至“钓鱼网站”后对被害人的银行卡实施盗刷。

涉疫快递理赔:诈骗分子假冒快递员打电话,谎称你的快递检测出新冠病毒,已被销毁,但可

以申请理赔,诱导你加“客服”好友后,骗子向你发送虚假“官方网站”和链接,并诱导填写个人支付信息,盗取资金。更有甚者,骗子以你的支付信用不足、理赔渠道未开通、赔款无法到账等为由,诱导你去贷款,将钱转至诈骗分子账户,骗取钱款。

推销“特效药”:不法分子假冒政府部门、药物研究(医疗)机构等,以拨打电话、发送短信等方式进行推销,谎称有防疫“特效药”,诱导受害者前往钓鱼链接购买,从而获取个人银行信息并转走余额。

对此,民警提醒,请不要轻易点击不明链接和扫描一切可疑二维码,谨防误进钓鱼网站,泄露个人信息。进行核酸检测后未出结果,如果收到混检阳性的短信,不要点击附带链接,直接再做一次核酸检测。同时,政府部门目前并未设立任何居家隔离补贴,如需购买防疫药品等物资,一定要通过医院、药店等正规渠道购买。另外,如果您收到“00”或“+”开头的境外来电,请提高警惕,注意甄别。若无固定的海外关系需要经常联系的,可联系运营商屏蔽境外号码。(记者 刘晓娟)

相关链接

请给空巢老人再多一些关爱

66岁的老李是一位空巢老人。以前天气好的时候,老李常和他的朋友们去公园晒太阳,去KTV唱歌。“相互陪伴,相互鼓励”。新冠疫情期间,老李和他的朋友们不再出门。如今,在家憋了快一个月的老李经常感到“心中压抑”。一个人的日子里,老李每天

会跟儿女们通电话,但他心里依旧有些恐慌和后怕。他担心自己万一新冠阳性,儿女们又远在他乡,连个给自己送药的人都没有。2022年12月27日,老李检测出新冠阳性,在最难受的那几天,幸得一位邻居给他送来了药。邻居的热心举动,温暖了老李的心。

令人感动的是,石狮1375名网格员迅速响应市委、市政府号召,集体发声:“有事找网格员!”这一暖心举措无疑给人们带来了安全感。随后,更有一些村(社区)专门为老人准备了免费的爱心防疫包。然而这些对于空巢老人的需求来说,还远远不够。笔者在

走访时,不少老人透露心声,希望有关部门能建立起空巢老人探访机制,鼓励基层工作人员与空巢老人结对互助,及时为老人们普及疫情防控知识,并在老人需要时及时施以援手,帮助他们缓解疫情带来的心理压力。(娟子)

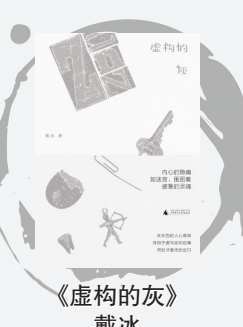
征集令

“我们的寒假” 您准备和孙辈做些什么呢?

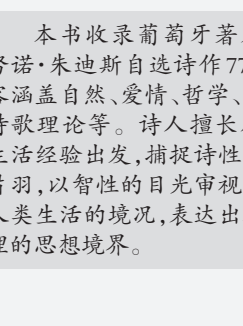
这个寒假,您也可以和孙辈一起,做一些祖孙俩都开心的事,把“苦哈哈”的带孙工作变成愉快的共处时光,把孙辈的寒假变成“我们的寒假”。您可以和孙辈一起,做一件您擅长、孙辈也感兴趣的事,比如一起写春联、一起烹饪、一起买年货、一起逛周边的博物馆;

也可以是孙辈擅长、你想学习的事,比如玩一款手机小游戏,玩孩子们流行的卡牌,一起看童书、看动画片…… 欢迎拨打电话13636984670分享您和孙辈的快乐寒假,我们将在《石狮日报》“夕阳红”版进行集中展示。(娟子)

悦读推荐



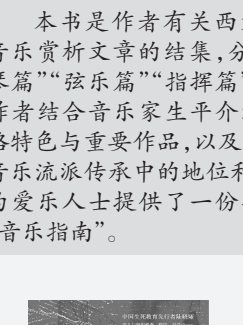
本书是作家戴冰的中短篇小说集,收录《虚构的灰》《鸽哨远得像地平线》等作品。这些小说描写不同年龄、不同身份的人,如知识分子、文艺工作者、市民等的生活遭遇和心理世界,探讨如何走出“现实迷宫”,找到生命的阳光。



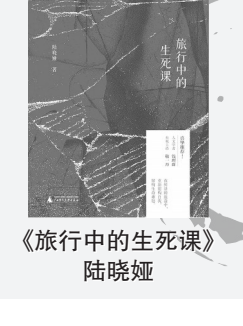
本书收录葡萄牙著名诗人努诺·朱迪斯自选诗作77首,内容涵盖自然、爱情、哲学、艺术及诗歌理论等。诗人擅长从日常生活经验出发,捕捉诗性的零光片羽,以智性的目光审视和思索人类生活的境况,表达出极富哲理的思想境界。



本书以随笔手法和大量案例,用21个关乎心理健康、生活质量、幸福感和个人成长的心理学学术语,串联梳理了300多个心理学概念,提炼出一份“个人心理自助清单”,帮助人们把自己的经验、智慧整理归类,并将其提升到理论水平。

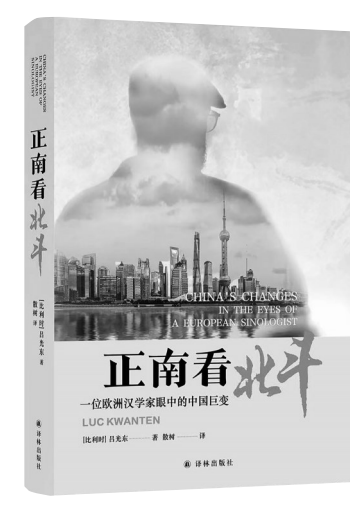


本书是作者有关西方古典音乐赏析文章的集结,分为“钢琴篇”“弦乐篇”“指挥篇”三辑。作者结合音乐家生平介绍其风格特色与重要作品,以及在相关音乐流派传承中的地位和作用,为爱乐人士提供了一份丰富的“音乐指南”。



在《旅行中的生死课》一书中,作者以生命与死亡为线索,串联起时代、地域、风景、人物、文化、历史、文学、学术等诸多方面以及她自己的故事。旅行与写作,让她能不断建构自我的精神世界,更勇敢地面对最后一段生命旅程。

《正南看北斗》:一位汉学家眼中的中国



教授,兼任远东图书馆馆长,他也是出版业界享有盛誉的大苹果公司的创始人,为促进中外文化交流做出了杰出贡献。

在《正南看北斗》一书中,吕光东娓娓道出他与中国的渊源,经由他在中国生活的亲历故事和鲜活经验,从经济发展、社会进步、文明建设和民生改善等多个角度,讲述了他所见证的中国巨大发展、时代嬗变与瞩目成就,在动人的故事中传递中国文化。

吕光东青年时代迷恋加缪、凯鲁亚克,凯鲁亚克的《达摩流浪者》对他的影响很大,书中引用很多佛教的名称,激发了他研究佛经、佛教乃至中国历史、语言和文化的兴趣。这是他与中国结缘的开端,也是他从事中国古典学研究的原动力。

“研究中国,了解中国”是吕光东毕生的学术追求。吕光东曾说:“我喜欢中国,这里就是我的第二故乡。对这个国家的语言、历史和文化的研究和探索,几乎耗去了我毕生的精力。”

从1982年第一次受邀来中国参加中国古典学方面的会议,到走上从事中国研究的学术之路,再到

他与妻子在中国近四十年的生活历程,吕光东在《正南看北斗》一书中生动讲述了他与中国的一世情缘,于个体化叙事中真实呈现他对中国的了解与热爱。

1987年,吕光东与妻子创立大苹果公司,引进了诸多中国读者耳熟能详的作品,如《麦田里的守望者》《英国病人》《时间简史》《谁动了我的奶酪》等,同时也助力中国图书走上国际舞台。“大苹果”曾被亚洲福布斯评为中国最大的版权代理公司,吕光东夫妇也被誉为“文化大使”。

吕光东是在改革开放时期来到中国的。他住过北京胡同里的四合院,之后搬到上海市中心的寓所;他游历过中国很多名胜古迹,足迹遍布大江南北。“中国一直在改变,日新月异,永不停息”是吕光东对中国的深刻印象。

在书中,吕光东以其在中国的沉浸式生活体验,从生活条件、公共交通、沙漠治理、社会治安、高科技等具体领域的变化和发展落笔,形象地勾勒出一幅当代中国蓬勃发展、人民生活欣欣向荣的美丽画卷。

那一个充满生活气息的朴实故事,通过作者的别样视角,写出了我们不曾感受到的体验,平淡不同的韵味和新奇的感受,因而也

更容易激发读者的兴趣,触发读者的共鸣。这些故事就像一面镜子,映照中国发展进程中的不同真实、立体、全面的中国,传播和平发展、美好生活的中国声音。

吕光东饱览群书,博闻强识,长期沉醉于对中国历史文化的研究,对东西方文化都有着深刻的了解。这份独特的“全球化”人生背景也生动体现在他的写作中,使得他在讲述中国故事的同时,不由自主地交织着他对于东西方文化的洞察与思辨。

《正南看北斗》为世界读者提供了一扇精准、深入了解中国的窗口。吕光东以一位外国人的视角,通过自己的真实经历和感悟,让世界读者在感受中国发展进程和中华文化魅力的同时,了解中外文化差异和交融,从而促进中外文明互鉴、增进民心相通。

评论家认为,《正南看北斗》读来非常感人,整部作品既有感性的鲜活,亦闪现理性的深刻;既富于日常的温度,也体现了学术的深度。这部纪实作品传递了中国、中国文化和中华文明的信息,是外国人讲好中国故事、传播好中国声音的典范。(黄成)

正向沟通术

从某种意义上来说,科技正在使人们比以往任何时候更“封闭”。人们“蜗居”在各自的“社交泡沫”里,“社恐”似乎成为部分现代人的普遍症状。如何破解当下的社交困境,快速建立友好关系,让他人愿意为你敞开心扉?

社交不是一场比拼胜负的游戏,而是要追求双赢的结局。无论是想让人吐露心迹、达成商业合作,还是想通过学习沟通技巧改善人际关系,书中所提供的方法将成为你的社交利器,带你重新发现社交的有趣之处,学会换位思考、善解人意、解读人心。(水上书)

托弗与瑟斯·舒曼合著的《社交黑客:正向沟通术》由中译出版社出版。该书旨在教会人们如何解读人性,更聪明地与人打交道。从中读者将收获在家庭、职场和其他社交场合使用这些沟通术的技巧。



《战略与路径》是黄奇帆先生继《分析与思考》后又一部重磅作品,全书聚焦12个关键议题,以点带面,洞悉经济发展全局,展现中国经济发展的新阶段、新理念与新格局。

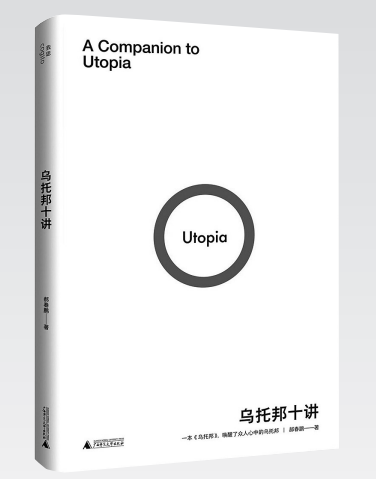
该书是黄奇帆先生担任复旦大学特聘教授期间,2020年9月至2021年年底十二堂经济课的内容汇编。这十二堂经济课旨在为青年学子阐释中国经济发展的战略与路径,让学子们领悟其中蕴含的经济学逻辑。

《战略与路径》分为“发展战略篇”和“改革开放篇”两个部分。其中,“发展战略篇”包括

十二堂经济课

构建双循环新发展格局、实现“双碳”目标、发展数字经济、推进制造业高质量发展等六个专题;“改革开放篇”包括要素市场化改革、《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)、中欧班列等六个专题。

书中所述内容都是当下十分重要、对未来影响深远的热点话题。其中既有对政策的严肃解读,又有生动丰富的案例和数据,深入浅出地讲解宏观政策如何切实影响经济的运行和民众的生活,为把握中国经济运行、更好地作出经济决策提供了重要的参考。(黄成)



人类从未停止对美好生活的思考与追求,然而关于什么才是美好生活以及如何实现美好生活,人们至今没有达成共识。不过,有一点似乎可以肯定,那就是《乌托邦》所代表的生活并没能令人满意。《乌托邦》是托马斯·莫尔虚构的理想生活,但若细读文本,会发现其中饱含的深意并不止于对美好生活的不切实际的空想。上海师范大学哲学系副教授郝春鹏的新作《乌托邦十讲》,能够帮助读者切实感受《乌托邦》中所隐含的彷徨与矛盾,以及莫尔对理想的执拗。

《乌托邦十讲》一书面向所有对《乌托邦》感兴趣的人,该书以《乌托邦》文本内容的议论为主线,层层深入对主旨的探论。全书采用分章解读的形式,以精练有趣的文笔,将写作背景、乌托邦的制度、法律、幸福观、婚姻观、劳动观等概貌娓娓道来,行文中文情并茂、观点清晰,可谓集文章概述、知识补充、思想解读为一体。书中对乌托邦与古希腊传统相似的观点进行对比分析,既让我们窥探乌托邦制度对古典哲学的继承和一致之处,又凸显出乌托邦不同于传统的新的东西。哲学的作用并不在于灌输知识,而是提醒人们意识到存有与原初恰好相反、同样言之有理的观点,在不断交流与反思中走出自我局限。《乌托邦十讲》秉持哲学精神,既担负起教科书的功能,为读者指出关乎主旨的关键点,同时又铺列目前学界存在的不同观点,以启迪思考。它就像一本参考书,引导我们对《乌托邦》进行更深入的了解和思考,使我们既知其一,又能知其二三。(黄成)

对理想生活的思考

□ 郭齐洪