

二月份这些传染病高发, 请注意防范!

新春佳节刚刚结束, 大量外来人员返城务工, 学生陆续返校开学, 人员流动较为频繁。石狮市疾病预防控制中心提醒市民, 关注天气变化, 勿忘防寒保暖; 注意个人防护, 做好健康监测, 做自己健康的第一责任人!

根据我市传染病和突发公共卫生事件监测数据, 结合国内外传染病疫情动态, 石狮市疾病预防控制中心专家预计2023年2月份, 我市需特别关注的传染病为流行性感冒、诺如病毒感染及新型冠状病毒感染。

流行性感冒高发 特殊群体易发展为重症

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病, 传染性强、传播速度快, 主要通过打喷嚏、咳嗽等飞沫传播, 口、鼻、眼部黏膜直接或间接接触病毒也可感染。人口密集且密闭或通风不良的场所尤其容易传播流感, 需要引起警惕。

感染流感后一般表现为发热、干咳、头痛、咽痛、肌肉关节酸痛、腹泻、呕吐等, 在发病后3至4天退热, 症状好转。流感多为自限性, 但部分患者出现肺炎等并发症或基础性疾病加重, 易发展成重症流感病例, <5岁的儿童、≥65岁的老年人、特定慢性病患

者、肥胖者(BMI>30)以及孕妇感染流感病毒后容易发展为重症, 应该高度重视。

石狮市疾病预防控制中心提醒, 勤洗手, 常通风, 咳嗽、打喷嚏掩口鼻, 这些良好的卫生习惯有助于预防流感等呼吸道传染病。要保持良好卫生习惯, 可用肥皂、洗手液及流动水洗手, 尽量避免脏手触摸眼睛、鼻或口。多开窗通风换气, 每次通风时间不少于30分钟。在人群密集的教室上课, 课间休息时都应把门窗打开通风, 保持室内空气流通。

另外, 规律的健康生活和及时接种流感疫苗, 都可以减少“中招”风险。



幼托机构、学校等人群密集重点场所, 开学后应加强晨午检。郭雅霞/摄

诺如病毒感染多发 可引发呕吐腹泻

根据石狮市疾病预防控制中心对我市近几年的食源性疾病事件监测显示, 二月份尤需关注诺如病毒引起的感染性腹泻。

据介绍, 该病毒主要通过粪-口途径传播, 包括摄入患者粪便或呕吐物产生的气溶胶, 或者摄入粪便或呕吐物污染的食物或水, 以及间接接触被粪便或呕吐物污染的环境物体表面都可能感染诺如病毒。

诺如病毒胃肠炎一般以轻症为主, 最常见症状是呕吐和腹泻, 其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。成人和儿童诺如病毒急性胃肠炎症状有所区别, 儿童以呕吐为主, 成人则以腹泻居多。但对于婴幼儿、老人, 特

别是有基础性疾病的老人, 诺如病毒胃肠炎可导致脱水等较严重的症状。

石狮市疾病预防控制中心提醒, 预防诺如病毒感染性腹泻和细菌性食物中毒, 需要做好以下措施: 注意个人卫生, 饭便后后勤洗手, 果蔬也要清洗干净; 不喝生水, 不吃未煮熟煮透的食物和生冷食品(尤其是生蚝等贝类海产品); 节假日期间不暴饮暴食, 按需采购食物, 尽量现吃现做; 注意生熟分开, 烧熟煮透, 吃剩的食物及时放进冰箱, 食用前仍要彻底加热; 学校、工厂等集体单位需加强食品、饮用水、环境卫生和食堂从业人员等的卫生管理; 注意保持家庭卫生, 室内空气流通。



无禁忌症的儿童应严格按照免疫程序接种疫苗, 尽早建立免疫屏障。李荣鑫/摄



新冠病毒仍有传播风险, 群众仍需继续做好个人防护。颜华杰/摄

新冠病毒仍有传播风险 需继续做好个人防护

1月30日, 国务院联防联控机制宣布目前全国整体疫情已进入低流行水平。但随着春节假期结束, 返岗返校的人流增加, 人员流动性大, 增加了病毒传播扩散的机会, 尚未感染的人员仍存在感染的可能, 广

大市民仍需要关注和做好新冠病毒感染预防。

石狮市疾病预防控制中心提醒, 无论是否感染, 仍然需要继续做好个人防护。日常要坚持做好“勤洗手、戴口罩、勤通风、少聚集、一米线”。乘坐公

共交通工具时需全程规范佩戴口罩。在跨地区公共交通工具上或医院等环境中使用过的口罩建议不要重复使用; 多人办公时, 也尽量戴好口罩。

尤其是幼托机构、学校等人群密集重点场所, 开学后应加强晨午检, 师生如出现新型冠状病毒感染的疑似症状, 应主动报告, 并采取居家隔离措施, 症状严重的应及时就医。在疑似症状消失后24小时可返岗。

石狮市疾病预防控制中心提醒, 接种新冠病毒疫苗是预防新冠病毒感染重症的手段, 请符合条件的市民朋友, 尤其是老年朋友和有较严重基础性疾病的人群, 全程接种新冠病毒疫苗, 及时加强免疫。(记者 谢艳 通讯员 吴佳亮)



鼓励符合条件的群众全程接种新冠病毒疫苗, 及时加强免疫。颜华杰/摄



抓好安全生产 促进经济发展

中共石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报



全社会都要关心支持 未成年人健康成长



中共石狮市委宣传部 · 石狮市委文明办 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报