

热烈祝贺

玉浦村居港乡贤

余德聪先生连任第十四届全国政协委员

蔡建四先生当选第十三届福建省政协常委

祝贺单位

宝盖镇玉浦村党支部

宝盖镇玉浦村民委员会

宝盖镇玉浦村老年协会

宝盖镇玉浦村和谐社会促进会

石獅全力打造  
国家慢性病综合防控示范区

筑牢全民健康新防线

从“健康中国”“健康福建”再到“健康石獅”，各级党委、政府，始终将人民健康放在优先发展的地位。当前，经济社会快速发展，加之人口老龄化进程加快，慢性病已成为危害人类健康的主要疾病。秉承着“人民至上、生命至上”理念，石獅于2019年成功创建了省级慢性病综合防控示范区，并在此基础上，积极探索和深化更加符合本地和时代需求的慢性病防控新模式，全力推进国家慢性病综合防控示范区建设，更大力度推动慢性病防控逐渐融入人们的生活，推进群众由疾病治疗向健康管理转变。

为什么要重视慢性病防控示范区建设？

当前，心脑血管疾病、肿瘤等慢性病已经成为危害人民健康、社会和经济可持续发展的重大公共卫生问题和社会问题。实践证明，政府主导、部门协作和社区行动是防控慢性病的有效策略。为此，国家在全国范围内开展“慢性非传染性疾病综合防控示范区”建设工作，以形成示范和带动效应，推动慢性病预防控制深入开展。

石獅市委、市政府始终把落实好群众健康管理作为重要的民生工程，近年来慢性病防治虽获得一定成效，但识别干预仍亟待加强。记者了解到，当前，我市慢性病防控还存在短板，如慢性病综合防控体系不够健全；全方位健康支持性环境不足，部分设施老旧；健康教育与健康促进有待深入开展，群众健康知识知晓率和居民健康素养有待提高等。

而借助建设全国慢性病综合防控示范区这一契机，石獅将进一步把健康融入各项政策，通过倡导健康观念、普及健康生活、优化健康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业，逐步建立适合全市的慢性病防控策略、措施和长效管理模式，全方位、全生命周期维护和保障人民健康，牢牢守护群众健康权，为实现“健康石獅”奠定坚实基础。

慢性病综合防控示范区建设将带来哪些变化？

在龟湖公园的健康主题公园，每到傍



晚，前来锻炼的市民络绎不绝。公园入口处，一条健身步道映入眼帘，每隔一段距离设有里程数标识，锻炼的市民可依据估算自己行走的路程和消耗的卡路里。步道两旁还穿插有健康俗语、常见病防控知识等温馨提示，市民在锻炼的同时还可了解健康知识。

近年来，我市打造了各具特色的健康主题公园、健康社区、健康学校、健康食堂、健康餐厅（酒店）每类不少于10个，健康主题公园、步道、小屋、街区、超市、社团每类不少于5个，实现社区15分钟健身圈/农村行政村体育设施覆盖率100%，公共体育场地、设施免费或低收费开放100%，开展工间建设活动单位覆盖率100%，中小学生在每天校内体育活动时间不少于1小时的比例100%，无烟党政机关、无烟医疗卫生机构、无烟学校覆盖率100%。通过积极构建全方位健康支持性环境，以支持性环境之优助健康发展之力。

慢病政策更加完善。我市将健全完善政府主导、多部门合作、专业机构支持、全社会参与的慢性病综合防控工作机制。统

卫健部门开展“三减三健”主题宣传

筹各方资源，加大政策保障，在政策制定、组织管理、队伍建设、经费支持等方面给予充分支持，在环境治理、烟草控制、健身场所设施建设等慢性病危险因素控制方面采取有效行动。

群众高质量健康需求进一步满足。我市将构建与居民健康需求相匹配、体系完整、分工协作、优势互补、上下联动的整合型慢性病综合防控体系，积极打造专业公共卫生机构、二级及以上医院和基层医疗卫生机构“三位一体”的慢性病防控机制，建立信息共享、互联互通机制，推进慢性病防、治、管整体融合发展。

健康服务更加优质高效。我市将提供面向全人群、覆盖生命全周期的慢性病预防、筛查、诊断、治疗、康复全程管理服务，开展健康咨询、风险评估和干预指导等个性化健康干预。以癌症、高血压、糖尿病等为突破口，加强慢性病综合防控，强化早期筛查和早期发现，推进早诊早治工作。提高基本公共卫生服务均等化水平，推进家庭医生签约服务，加强分级诊疗制度建设。

慢性病综合防控示范区建设需要全民共同参与

从有病看病到无病防病，我市持续倡导民众树立健康的生活方式。当前，石獅正全力推进国家慢性病综合防控示范区建设，打响了与慢性病赛跑的“战役”，那么，



打造健康步道，为市民提供科学规范的健康场所 李荣鑫/摄

群众要如何参与其中？

国家慢性病综合防控示范区建设办公室有关人员指出，在示范区建设过程中，将持续教育引导群众树立正确健康观，用通俗易懂的形式向群众普及健康知识和技能，强化个人健康责任意识，提高群众健康素养。依托全民健身运动、全民健康生活方式行动等载体，促进群众形成健康的行为和生活方式。充分调动社会力量的积极性和创造性，满足群众多层次、多样化的健康需求。

而作为居民群众，则要积极配合做好慢性病的规范管理，主动学习慢病防治与公民健康素养知识和技能，养成健康的生活方式，积极配合做好慢性病的规范管理。要知晓慢性病相关危险因素并积极预防，知晓自身的血压、血糖、体重和腰围等，并经常与标准值进行对照，防止超标，以预防慢性疾病的的发生发展，促进健康。

（记者 谢艳 通讯员 施腾泓）



▲基层医疗机构开展慢性病科普宣教



◀基层医疗机构下乡义诊，开展慢性病筛查

▲健康自测小屋，为群众健康管理提供方便 李荣鑫摄