

关注女性健康 远离“两癌”侵扰



当前,乳腺癌、宫颈癌(以下简称“两癌”)已成为危害现代女性健康的“杀手”,且近年来发病率呈上升和年轻化趋势,广大女性增强防范意识,开展积极防治刻不容缓。

在第113个“三八”国际妇女节来临之际,记者走访石狮市卫健部门了解到,为提高城乡居民妇女“两癌”的早诊早治率,降低“两癌”发病率和死亡率,今年来,我市将持续通过疫苗接种和免费筛查等综合手段,进一步推动“两癌”防治工作,为广大妇女健康保驾护航。

新一轮免费“两癌”筛查已经开始

“两癌”不可怕,关键要早查。”石狮市卫健局有关工作人员表示,“两癌”之所以严重威胁女性生命,很重要的一点就是,它们在早期没有明显症状,很难自行发现,一旦发展到晚期,治疗费用昂贵,容易导致‘一人得病,全家致贫’的情况。所以

以加强“两癌”的定期筛查十分重要,也很有必要。”

由于“两癌”可以通过早发现、早检查、早治疗,实现治疗成本的下降和治愈率的提升,石狮连续15年推动妇女“两癌”筛查工作,并连续多年将其纳入政府为民办实事项目。以石狮市卫健局2022年数据为例,过去一年,我市共开展妇女“两癌”筛查3700例,其中,宫颈癌筛查项目检出HPV阳性234例,TCT检查异常50例;乳腺癌筛查中,发现乳腺癌8例,为患者进一步精准治疗提供了充分的科学依据,有效提高了妇女“两癌”早诊早治率。

记者获悉,2023年度免费“两癌”筛查工作已于近日启动,我市仍将继续面向符合条件的对象开放2500个免费筛查名额,年龄在35至64周岁、已缴交城乡居民基本医疗保险的妇女可携带本人身份证、城乡居民医保卡,前往户口所在地卫生院(社区卫生服务中心)妇女保健科接受筛查。值得提醒的是,已于2020年至2022年期间参加过免费筛查的对象不再参加本年度筛查。

为确保工作顺利开展,石狮各卫生院(社区卫生服务中心)将与石狮市妇幼保健院、石狮市总医院密切做好上下联动工作,规范“两癌”筛查诊疗程序。由基层医

院负责对应查对象进行摸底、登记注册,开展“两癌”初筛,并对筛查对象建立专门健康档案,全程追踪管理对象筛查情况;再由市妇幼保健院、市总医院作为市级定点医院,负责对初筛异常者进行进一步检查确诊与治疗。

石狮市卫健局工作人员也提醒,“如果检查结果出现异常,一定要听从医生指导,及时进行转诊检查及治疗,千万不要讳疾忌医。”

宫颈癌疫苗: 尽早接种 尽早获益

“两癌”当中,宫颈癌病因明确、可防可控,可以通过接种HPV疫苗进行有效预防,所以我们鼓励女性朋友尽早接种,尽早获益。”石狮市卫健局工作人员表示。

记者注意到,目前,石狮各基层公立医疗机构均根据到苗情况,不定期开放进口二价、四价、九价和国产二价HPV疫苗的预约。“不过,在没有约到九价HPV疫苗时,及时接种二价或四价疫苗也是预防宫颈癌的有效举措。”石狮市卫健局工作人员表示,一系列数据都表明,接种HPV疫苗不必纠结“价”数高低,也不建议为了增

加保护范围等待更高价数的疫苗,而错过最佳预防时机,要尽早尽早接种,以便得到免疫保护。

值得一提的是,为使宫颈癌疫苗接种更大范围惠及适龄女性,进一步降低宫颈癌等HPV相关疾病的发病风险,2022年来,我市共为4879名学籍或户籍在石狮、未接种过HPV疫苗且年龄在13周岁至14周岁半的女生,实施了二价HPV疫苗自愿免费接种。

而作为石狮市委、市政府为民办实事项目,以及我市“持续实施呵护母婴健康工程”“提升妇幼保健机构服务能力”项目内容之一,我市拟通过人乳头瘤病毒疫苗接种工作逐步普及,将宫颈癌防治关口进一步前移,加速控制宫颈癌疾病发病率,切实保障女性身体健康,力争2025年实现全市适龄女性60%完成HPV预防性疫苗全程免疫,助力健康石狮建设。

需要提醒的是,HPV疫苗接种并不能代替宫颈癌筛查,即便已注射过HPV疫苗,仍需要定期进行宫颈癌筛查。石狮市卫健部门建议35至64周岁的妇女至少每3至5年进行一次宫颈癌筛查,高风险人群还应适当增加筛查频率。

(记者 谢艳 颜华杰 通讯员 蔡世欣)



我市为符合条件对象开展“两癌”筛查,推动“两癌”防治工作



基层公立医疗机构结合义诊,开展“两癌”筛查宣传

巾帼之花 绽放芳华

庆祝“三八”妇女节

凤里护水防汛两不误

地点: 凤里街道 关键词: 游学活动

本报讯 在第113个“三八”国际妇女节到来之际,为丰富女职工精神文化生活,增强生活幸福感和工作积极性,营造愉悦温馨的节日氛围,3月3日,凤里街道总工会、凤里街道妇联开展“‘姆’海丝文化 筑家国情怀 展巾帼风采”户外游学活动。

活动当天,妇女职工到达了“头上花园”的蚶埔村,体验以海为生、

以花为饰的女性群体生活,了解“头上花园”的历史,融入海洋文化中细腻的一面,也融入古香古味的古渔村。

随后,女职工们来到梧林古村落,聆听朝东楼、胸怀祖国楼、侨批馆等背后的故事,欣赏侨乡的魅力风采,品味闽南风土人情,了解华侨心怀故土、造福乡梓的博爱精神。

(记者 陈嫣兰)

地点: 湖滨街道 关键词: 游园活动

本报讯 3月7日,湖滨街道2023年“三八”国际妇女节文艺沙龙暨第四届游园活动在长福社区“党建+”邻里中心热闹开展。

活动现场,“欢乐套圈”“公鸡下蛋”“高手猎场”“弹指神功”等趣味游戏吸引了妇女职工、群众的积极参与,大家充满

活力,纷纷展开趣味比拼,气氛热烈;而“妙手生花手工串珠”游戏则展现了温馨十足的一幕,妇女们用灵巧手创作出一篮篮错落有致、色彩鲜艳的串珠插花作品,充分表达了自己对美的理解和对幸福的感悟。

据悉,此次活动由湖滨街道妇联、湖滨街道妇联“咱厝

边”家庭服务中心、湖滨街道总工会主办,长福社区“党建+”邻里中心、长福社区妇联、长福社区工会承办,多彩活动丰富了妇女职工、群众的精神文化生活,也让广大妇女在互动交流中扩大交际圈,在舒心愉悦的氛围中欢度节日时光。

(记者 黄翠林)

本报讯 连日来,凤里街道河长办结合防汛隐患排查整治,针对塘园溪河道内出现的较大面积杂草丛生、妨碍行洪安全问题,联合环卫机构开展河道“除草保畅”专项行动。

专项行动中,环卫工人分工配合,有的负责除草,有的负责搬运,有的负责转运,行动迅速高效。工人们一个个化身“除草能手”,熟练使用割草机等工具地毯式清理河道两岸的杂草、灌木,对于工具难处理的则徒手拔除,不留死角。

此次专项行动共对街道辖区塘园溪2公里河道杂草进行全面清除,有效保护河道水质,在汛期到来前保障河道畅通,还河道优美安全。同时,在行动中还向河道周边群众开展护河宣传,共同维护环境整洁。

(记者 陈嫣兰)

地点: 龙华社区 关键词: 邻里情

本报讯 3月7日,凤里街道龙华社区以“三月情 巾帼红 邻里情”为主题精心组织了一系列活动。

当天上午,社区邀请南音演唱团队在邻里微家演奏南音,表演中,演员们带着精致的妆容,横抱琵琶,弹拨丝弦,运用专业的唱腔,应声而歌,气韵流淌,为群众献上精彩的南音表演。

当天下午,社区邀请石狮市中医院医生开展义诊活动,为辖区居民免费测量血压、血糖,提供基本的

医学咨询;邀请汇美造型的理发师开展义剪活动,为社区居民免费理发。同时,社区还邀请石狮市红十字会在凤凰城中庭开展急救培训演练,并为参与群众发放应急包。值得一提的是,当天下午乐善公益、为来教育社区、思远文化园还联合推出丰富多彩的互动小游戏,面对这些具有挑战性的项目,女同胞们兴趣十足,在活动中玩出了“精气神”和“年轻态”。

(记者 陈嫣兰)

地点: 宝盖镇 关键词: 送消防知识送健康



本报讯 3月7日上午,宝盖镇宝源社区篮球场上热闹非凡。由宝源社区“党建+”邻里中心、妇联、老年协会、关工委等联合举办的“巾帼绽芳华 三月邻里情”庆“三八”妇女节主题活动在这里举办。

本次活动精彩纷呈,不仅消防演练、健康义诊、灯谜竞猜、双龙戏珠、拔河比赛……

宝源社区这场活动精彩纷呈,让女同胞们收获满满。当天,市消防救援大队蚶江中队的救援队员现场教授灭火器的操作方法,并送来了消防安全知识;宝盖社区卫生服务中心的医护人员到场义诊,把健康服务送进小区。石狮市法院、市农业农村局、气象局、第三实验幼

园等共建单位组团参加活动;社区新时代文明实践站、泉州禾康智慧养老产业有限公司以及宝源、宝昌两个小区业委会等组织志愿者到场服务。该社区通过一系列活动,给大家送来了知识、健康与欢乐,增进了邻里间、共建单位间的情谊。

(记者 林智杰 颜华杰)

文明石狮·小城大爱 鸿山老少携手 维护环境卫生

本报讯 3月3日,石狮市福民中心小学师生携手伍堡村、西墩村关工委,走进鸿山镇五彩街区“党建+”邻里中心开展“党、团队先锋绿色引领,垃圾分类你我同行”及“学雷锋”志愿服务活动。在现场,志愿服务人员主动清扫树叶、捡拾垃圾,用实际行动将雷锋精神发扬光大。(记者 杨德华 通讯员 王国兴 洪远楠)

莲西村关工委开展学雷锋主题活动



本报讯 日前,蚶江镇莲西村关工委、青少年社会教育活动中心、石狮市第八实验小学联合举办“学雷锋”主题活动。

一方面,莲西村青少年活动中心与石狮市第八实验小学组织青少年学生,开展“守护绿水青山”净滩志愿服务活动,小学生志愿者在沙滩上捡拾垃圾、杂物,以实际行动为美丽海岸线贡献一份力量;另一方面,小志愿者们走进连康低保户家庭,看望慰问因残疾只能居家林某豪小朋友。其间,小志愿者们帮忙打扫卫生,挽起衣袖擦桌椅和门窗,整理书桌,清理门前屋后垃圾。

(记者 兰良增 通讯员 林维新)

地点: 蚶江镇 关键词: 手绘DIY环保袋



本报讯 3月6日,蚶江镇妇联携手镇总工会、锦江之花教育服务队在蚶江镇妇联“咱厝边”家庭服务中心开展“手绘迎三八 把爱‘袋’回家”手绘DIY环保袋活动。

活动中,授课老师详细讲解手绘制作步骤及方法,并提醒在场女性同

胞可以参考图案或发挥想象力自由进行创作。在老师的指导下,大家全神贯注地用画笔一笔一画勾勒出自己喜欢的图案,与同伴、老师商讨搭配的颜色,精心制作出一个个性彩缤纷、风格各异环保手提袋。

(记者 兰良增 通讯员 林冰冰)

地点: 祥芝镇 关键词: 插花品香

本报讯 3月7日,祥芝镇总工会、妇联、祥芝镇卫生院妇联携手组织开展“温暖三八 巾帼风采”活动。

本次活动精彩纷呈,不仅邀请市总工会心理中心专家到

场开展心理健康公益讲座,更安排了花艺沙龙交流会。女职工们在花艺老师的指导下,亲手插花,研究色彩搭配、讲究错落有致。大家学得认真、听得仔细,一个个插花作品在心灵

手巧的女职工手中诞生。不仅如此,当日的活动还安排了职工DIY蛋糕和文艺表演等活动,让女职工们欢聚一堂,共享节日的欢乐和融洽。

(记者 王文豪 通讯员 周佳宏)