

助学筑梦 大爱无边

石狮市永宁鳌峰中青年联谊会崇教爱老,已发放助学奖教、敬老金等近130万元

石狮市永宁鳌峰中青年联谊会成立于2008年。15年来,该会凝聚海内外乡贤力量,助力赋能家乡教育、助老等方面的建设,截至2022年已发放助学奖教奖学金82.52万元,敬老金44.6万元。联谊会助学筑梦,崇德向善,大爱无边的积极作为,硕果累累,得到了永宁镇乡亲和有关部门的肯定。5月1日,石狮市永宁鳌峰中青年联谊会将举行第五届理事就职典礼。本报记者借此机会,对联谊会会长蔡国雄进行了专访。

外族亲,始终将乡情亲情作为永恒的情感纽带,助力赋能家乡的建设。可以谈一谈这方面的工作吗?
蔡国雄:乡情亲情是融入生命的情感。联谊会成立以来,一直保持与海内外族亲的联系。2016年,联谊会组团前往菲律宾庆祝蔡奕奕棋宗长荣任菲律宾中北吕宋华人社团理事长,这期间深受奕奕棋宗长及旅菲乡亲的盛情款待。在三年疫情期间,联谊会第一时间向本村在菲律宾和在中国香港、澳门的乡亲驰送防疫物资,以尽绵薄之力,解燃眉之急。在2022年,联谊会把新冠应急药包

按户发放给石狮本地乡亲,良好的互动机制,深受赞誉,海内外族亲助力赋能家乡教育建设、助困、敬老事业的热情更高涨了。
记者:教育是民族振兴、社会进步的重要基石。联谊会把助学奖教作为工作的重中之重,请介绍几年来助学奖教情况。
蔡国雄:2011年起,联谊会就开始开展助学奖教助学活动。2014年由蔡奕奕棋、庄佩霞伉俪出资,冠名成立蔡泽潭、许玉瑜助学奖教伍佰万元纪念基金。12年来,联谊会共助学奖教565人次,金额82.52万元。助学奖教的工作,得到有关部门的充分肯定,社

会影响比较显著。
记者:尊老敬老是中华民族薪火相传的传统美德,联谊会每年都为永宁第三社区鳌峰角落的老人发放敬老金,在石狮传为美谈。请谈谈这方面的情况。
蔡国雄:2017年联谊会成立“梅福寺甘姑慈善基金”,该基金由陈雪女士出资,专款专用,为老年人发放慈善福利。基金每年为鳌峰角落的70至79周岁的老人每位发放敬老金500元;为80至89周岁的老人每位发放敬老金1000元;为每位90周岁以上的老人发放敬老金2000元。6年来,共发放敬老金594人次,金额44.6万

元。联谊会的工作人员还配合居委会、老年协会,调解邻里纠纷,把鳌峰角落共同营造成一个和美的新型社区。
采访结束时,蔡国雄会长告诉记者,联谊会取得的成绩,得益于前辈们打下的坚实基础和悉心扶持,得益于海内外族亲的竭力支持和慷慨解囊,得益于中青年才俊的热心投入和无私奉献,得益于该会历届同仁的精诚团结和齐心协力。联谊会将永保工作热情,接力传递大爱精神,充分体现鳌峰中青年联谊会团结、友爱、互助的宗旨。
(记者 洪亚男)

2023年泉州市老年大学教学观摩暨教师培训会在石狮举行

本报讯 4月26日上午,2023年泉州市老年大学灯谜课教学观摩、教学经验交流暨教师培训会在石狮市老年大学举行。
本次教学观摩活动安排的是灯谜课,由石狮市老年大学灯谜班老师吕文彬作公开教学。公开课上,吕文彬以《灯谜的会意法、增损离合法、象形法在实践中的运用》为题,耐心地向学员传授灯谜的猜法及技巧。整节课师生互动有序,反响热烈。课后,来自各县(市、区)老教委、老年大学等相关人员积极参与评课。
泉州市老年大学有关负责人表示,此次在石狮开展的灯谜课教学观摩、教学经验交流暨教师培训会达到预期的效果,今后还将继续组织开展教学观摩活动,促进泉州市各县(市、区)老年学校教学质量不断提高。各县(市、区)老年学校今后要进一步提升教师队伍整体素质,不断提高教学水平,多培育精品课程,把精品课开办好、展示好,也希望各级老年学校回去以后好好总结,共同推动泉州市老年教育事业再上新台阶。
(记者 刘晓娟)

石狮市老年大学表扬一批优秀师生

本报讯 近日,石狮市老年大学表扬了一批优秀师生。
记者了解到,历经三十余载励精图治,石狮市老年大学用心用情为老年学员提供教学服务,师生们用自己的努力取得了各项优异成绩,涌现出许多“有作为、有进步、有快乐”的新时代“三有”老人。其中,学员郑文华被评为2022年福建省老年大学“新时代最美学员”荣誉称号;讲师郭天助撰写的论文获得福建省老年教育优秀论文一等奖;班主任高淑珍撰写的论文获得福建省老年教育优秀论文三等奖;舞蹈教师熊小平编导的大型歌舞《锦绣中华》、歌舞《欢歌新时代》两个节目,代表石狮参加2023年在广西桂林举办的“世界大舞台幸福中国文化交流”汇演,其综合得分97.1分,获评特等奖。
(记者 刘晓娟 通讯员 蔡丹蓉)

“灵秀杯”老年门球邀请赛圆满落幕

本报讯 4月29日,由石狮市委文明办、市文化旅游局、市老体协、灵秀镇政府及灵秀老体协、港塘村委会、港塘老年协会联合举办的“灵秀杯”老年门球邀请赛在港塘村老年门球球场圆满落幕。比赛共吸引了来自泉州各个县(市、区)等40余支老年门球队队参加。
门球是一项集健身性、娱乐性、趣味性于一体的体育运动项目,因其操作简单、比赛时间短、运动量不大,一直以来深受老年人的青睐。在本次比赛中,运动员们个个精神抖擞、斗志昂扬,手持球棍、气定神闲、挥杆对垒、技艺精湛,时常赢得观众的阵阵掌声,赛场上到处都能感受到“全民健身”“全民健康”的激情。
经过为期五天的激烈角逐,最终,苏厝、清濂、高山、安海、罗山等11支队伍摘得小组第一名。
(记者 刘晓娟 通讯员 郑鸿)

情暖夕阳红 鸿山民警在行动

本报讯 连日来,鸿山派出所积极开展“我为群众办实事”活动,深入辖区走访看望独居老人。
在入户走访期间,鸿山派出所民警了解到辖区林奶奶今年已82岁高龄,因身体不好行动不便,且膝下无子女,常年独自一人居住。民警与林奶奶促膝长谈、聊家常,详细询问老人近期的身体状况及生活情况。同时,民警还仔细检查了林奶奶家中用水用电情况是否安全,并向林奶奶宣传了防火、防盗、防诈骗小常识。最后,民警还将联系方式告诉了林奶奶,并不忘叮嘱她在以后的生活中如遇困难要及时与民警联系,他们将竭尽全力帮助老人解决生活困难。
鸿山派出所民警表示,他们将持续通过入户走访活动,有效融洽警民关系,促进辖区的和谐稳定,让辖区的孤寡老人切身感受到党和政府的深切关怀,不断提升辖区群众的获得感、幸福感、安全感。
(记者 刘晓娟 通讯员 王世辉)

「五一」假期首日 石狮开启「人从众」模式



本报讯 4月29日,“五一”假期首日,石狮气候宜人,游客出游热情高涨。全国各地游客纷至沓来,石狮各景区内游人如织,热闹非凡,可谓开启了“人从众”模式。
“假日文旅活动多,石狮旅游热度高”。昨日下午,记者在黄金海岸景区看到,滨海景点迎来了一拨又一拨的游客。其中,结合观光车骑行、造型拍照、创意市集等形式多样的内容,吸引了广大游人旅客前往。不仅如此,在不远处的永宁古城,丰富且极具创意的活动,也让大量来自海内外的游客卸下工作的压力,享受古城生活的松弛片刻。
“财神庙打卡”、展览市集、大型古装巡城以及非遗文化演出等轮番上阵,以永宁古城场景为概念的“五一”创意古城活动,结合闽南传统与创新,开启线上线下通道,在新老碰撞之间涌现了多元化“玩法”。“很有意思,发现了不一样的‘古城假期’。”游人旅客纷纷表示。
新晋网红打卡点热度不减,石狮版“小镰仓”自成为“网红打卡地”后一直深受广大网友的内心。自“石狮融媒”公众号节前推出《“五一”跟着“灌篮高手”去石狮一路打卡!》一文后,不少“新老男孩”在假期首日,来到网红打卡地,与朋友、家人、伴侣以此为起

点,在石狮开启“邂逅青春”之旅!“喜欢《灌篮高手》很久了,而且‘五一’假期比较充裕,这次带着家人打算游遍石狮。”来自山西的旅客潘小姐与亲友此次是第四次来石狮,每一次的经历都让她感受不同。“石狮太美了,山西那边的朋友很多都想来,大家到这里很有好感。”
不仅如此,锦江外线、古浮湾、峡谷旅游路景区等景点也深

受年轻族群欢迎。来到峡谷旅游路景区游客集散中心,记者看到大量游客持续涌入,到处人头攒动,游客们时而驻足,时而拍照,时而嬉戏,与家人朋友共享休闲时光。另外,在华山古民居景区内,有不少亲子团队在此开展“奇趣游学之旅”,一派热闹非凡的景象。
“古迹古街悠远、都市新城时尚,饕餮美食云集、市井烟火浓

浓。”石狮美食更成为广大游人旅客内心首选。值得一提的是,4月28日晚开始,八卦街新华路的夜市便“水泄不通”,人头攒动,各摊位前排满了“逛吃”的市民,整条街到处散发着食客们对美食的热情,夜市经济的“烟火气”不断升温。走访中,记者发现,包括新华路夜市在内,锦江外线夜市、十里黄金海岸大排档、“城东小镇”夜市、金相夜市等也坐满来石的

“驴友”,一品石狮十二时辰“在线美味”。
走访中记者还了解到,不少旅客对来石旅游感受良好,处处体验到了“石狮温情”。“节前,我们便持续倡导绿色健康的生活方式 and 文明之风,让广大旅客感受‘石狮温度’。”市文体旅游局相关负责人表示。
(记者 王文豪 陈娟兰/文 李荣鑫/图)

在榕医学专家“组团”来石义诊

本报讯 4月29日,福州市石狮商会开展“践行宗旨,情系桑梓”回乡义诊活动,组织在榕医学专家团队一行30余人来石开展义诊活动。石狮市卫健局、石狮市总医院、石狮市中医院、福州市石狮商会领导及工作人员、在榕专家团队参加义诊。
此次义诊由福建中医药大学校长、全国名中医李灿东带队,医学专家来自福建中医药大学及其附属医院,以及协和、省立、附一、妇幼、肿瘤医院、第九〇〇医院、福州二院等各大医院,包含省立薛芳沁、协和黄鹤光、协和康明强、肿瘤医院刘健、福州二院张怡元等专家大咖。专家团队分别在石狮市总医院、中医院开展义诊,内容包括中医科、胃肠外科、胰腺外科、胸外科、乳腺肿瘤内科、骨科、神经内科、神经外科、妇科、肛肠科、血液科、血管外科、泌尿外科、儿科等。当天的活动共吸引近500名患者前来问诊。
(记者 高荣芳 通讯员 姚望)

父母辈为什么能存得住钱,一起来听听!

连日来,话题“父母辈为什么能存得住钱”登上了热搜。不少年轻人发出这样的感叹:为什么父母那辈人年轻时的工资并不高,却总能存下一笔积蓄,而自己却很难存下钱。是什么原因呢?本期就跟大家聊一聊这个话题。

父母辈存钱有“秘诀”

“父母收入都不算高,可不仅承包了我从小到大的所有开销,还存下不少钱,且在我买房的时候支援了一部分。父母辈为什么能存得住钱呢?”这是网友“王大熊”的发言。他将这个话题发在网上后,很快就吸引了1000多人参与讨论。很多网友回复说,父母辈存钱有“独家秘诀”:一个字,省!
对于网友们提出的“省”观点,记者在一个老年微信群里进行了调查采访。不少老年群友对此表示赞同。今年63岁的蔡阿姨告诉记者,她膝下有三个女儿,在她们小的时候,老大穿过的衣服、用过的玩具会给老二穿、老二用,老二穿过、用过后又给老三接着穿、接着用,一点都不浪费。在耳濡目染之下,蔡阿姨的三个女儿也继承了勤俭节约的家风。如今,女儿们都成家当了妈妈。在生活中,三个女儿也常常交换孩子的衣服或玩具。比如,老大孩子用过的婴儿床、爬爬垫、学步车等。

父母辈能存下钱的原因

在这个老年微信群里,不少老人表示,要想存下钱,就要控制好支出。
“道理很简单,不管你能挣多少钱,除去支出之后剩下的才能叫积蓄。如果不能控制支出,你赚多少都没有意义。”老林在群里留言道:“我们50、60后这代人都是从困难时代走过来的,对于物资的匮乏有着亲身经历和刻骨铭心的记忆。”正因如此,他们对生活中可能出现的风险,有着非常强的防范意识。

过度节俭可能变坏事

节俭、节约永远是一种美德。不过,有一个现象,也不能不引起重视:一些极度节俭的老年人,往往因为省小钱,结果花了大笔冤枉钱。比如,一些老年人为了节俭,吃隔夜剩饭剩菜导致生病,不得不入院看病。还有一些人容易被“低价”“促销”“饥饿营销”等方式诱骗,导致省小钱花大钱。对此,记者建议,老年人还是要建立积极的消费观。要根据个人兴趣爱好在休闲娱乐、体育运动、外出旅游等方面合理规划,理性消费,适度消费。不要过于贪小便宜,导致生活质量受到影响。
(记者 刘晓娟)

公交好司机 一天三起拾金不昧

丢了遗失的手提包。
11时许,18路驾驶员蔡建设到达终点站服装城公交站后,在驾驶室旁边的座位上捡到了一个白色的手提包,里面有学生卡、化妆品以及身份证、银行卡、一部手机等重要物品。不多久,一名身穿粉色衣服的女生就赶到现场找寻。原来,这名女学生赶着换乘班车回家,10时45分在塔前汽车站下车时,急着去拿放在车厢中部的行李箱,却把身边的包给落下了。“她就坐在靠近上车门的位置,我有印象,物品核对无误后,当场就还给她了。”蔡师傅说。
当日下午,住在晋江的郑女士和朋友带着小孩来石狮游玩。几人1时40

公交好司机 一天三起拾金不昧

分在塔前公交站上车,到达永宁洛伽寺站后,郑女士顾着抱小孩下车,不小心把手机落在车上。发现后,她赶紧用朋友的手机上网查询公交公司的客服电话,并于下午3时20分联系到客服人员,得知已被5路驾驶员李斯生捡到。下午5时40分,郑女士前往塔前站务室拿回失而复得的手机,对工作人员连声表示感谢。
在此,市公交公司也温馨提醒,乘客在假期赶车时,务必将手提袋、背包、旅行箱、钱包等重要物品保管好。特别是下车前,一定要回头仔细查看一下座位上是否遗落物品。
(记者 康清辉 通讯员 康伟玲)

祥芝开展“缘在工会”户外联谊活动

本报讯 日前,祥芝镇总工会携手锦尚镇总工会和两镇团委,在永宁嗨森乐园开展“半熟青年 青春之约”单身职工户外联谊活动,共有48名单身职工参与。
活动通过抓泥鳅、音乐搭肩绕圈,让参与活动的职工们破冰交流。通过心有灵犀你画我猜增进彼此的默契度,心想事成蒙眼喂糖、插花DIY、围炉煮茶活动等环节加深彼此交流,营造轻松舒适的活动氛围。男女职工也从一开始的拘谨逐渐放松,共同参与体验每项游戏,从而增加了对彼此的了解,大家其乐融融。活动结束后,不少单身职工交换了联系方式。
“近年来,随着生活、工作节奏加快,交友难、婚恋难在当代青年中已成为亟待解决的普遍难题。”活动相关负责人介绍,为解决这一迫切问题,石狮市总工会为单身青年提供一个交友和互动的平台,辖区各镇总工会积极推动,企业工会也十分配合,将“缘在工会”这个品牌打响,进一步深化实施职工关爱行动,丰富职工关爱行动的内涵,发挥好服务青年、促进职工沟通交流能力,更好地服务广大职工。
(记者 王文豪 通讯员 谢一峰 周佳宏)

公交好司机 一天三起拾金不昧

本报讯 假期来临,乘坐公交车的市民开始增多,遗落物品的情形也有所增长。4月29日,记者从市公交公司获悉,就在前一天,石狮公交就上演了3起拾金不昧的暖心事。
4月28日上午9时50分左右,8路驾驶员陈厚仙到达客运中心站后,在例行打扫车厢时发现后车厢倒数第三排座位下面有一个黑白相间的手提包。经查验,里面有266元现金、充电器以及多张银行卡、身份证等重要证件。他第一时间上报公司,并在回到塔前站务室后将包包交给工作人员,等待失主前去认领。另一边,失主的儿子也联系到了公司客服人员,并按照约定时间,在当天下午5点顺利领回