



●救生员密切关注着游泳池中游泳的人



●巡视游泳池

# 当好高温下的「生命守护神」

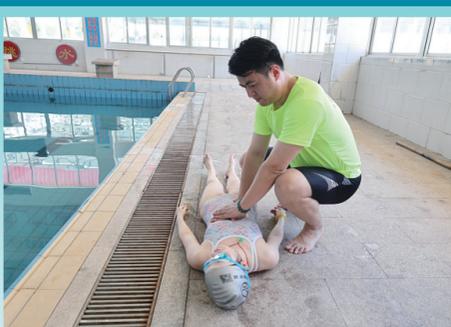
泳池救生员



●演练：帮助求救者漂浮到岸边



●演练：发现遇溺者立即下水拯救



●演练：对溺水者进行现场急救

6月，石狮迎来高温天气，很多游泳场所成了市民消暑玩乐的胜地。当人们尽情享受清凉玩水的乐趣时，在游泳池旁高高的椅子上，救生员们顶着烈日，目不转睛地注视着玩水的人群，丝毫不敢懈怠。6月7日，我们走进石狮一家游泳馆，了解高温下坚守岗位

的游泳池救生员的一天。6时30分，救生员队长江小东和同事们已经来到游泳馆，为当天的营业做好各项准备工作。大家分工有序，打扫、冲洗泳池和更衣室的地面，清理绿化带上的垃圾，清理泳池水面的漂浮物以及水底硬物，给过脚池注入新水，检查救生圈等救生工具是否存在安全隐患……一系列工作流程结束后，江小东早已汗流浹背。他迅速走进更衣室，沐浴后，换上了

醒目的救生员工作服、泳裤，佩戴好哨子、对讲机，在洗脚池进行足部消毒后，来到了游泳区。这家游泳馆共有3个25米×50米的标准游泳池，其中一个在室内，两个在室外。每个泳池分深水区和浅水区，并用浮漂区分。

7时30分，游泳馆迎来第一位顾客。“下水前要先淋浴、戴好泳帽哦”。江小东细心地为顾客做好下水前的安全提醒，随后登上游泳池旁人字梯的高椅上密切观察泳池情况。今年32岁的江小东从事游泳救生工作已经8年了，他管理着7名救生员，个个泳技高超，并接受过严格培训，内容涵盖安全检查、救生技能、水质处理等，均持救生员证上岗。每天救生员各司其职，有的流动巡视，有的定点就位，每两个小时轮岗一次。工作时救生员们精神

高度集中，持续观察游泳池的情况，但长时间盯着水面容易造成视觉疲劳。还好游泳池每天都会为工作人员备好清凉饮品，让他们提神醒脑，工作更有干劲。

9时30分，泳池的游泳者渐渐多了起来。11时，户外气温接近38℃，汗水浸湿了坐在高椅上的江小东的后背，只有头顶上的遮阳棚为他提供了一抹清凉。

中午是游泳馆白天难得的空闲时间。江小东抓紧时间吃了午饭。趁游泳池里空无一人，其他救生员也跳入游泳池放松一下。这是他们一天里最放松的时间。

16时到21时是游泳池每天的高峰时段，这个时间段三个泳池可以同时接待近200人。每个区域都有游泳者在戏水，像下饺子一样。“安全是游泳池最重视的工



●制止危险游泳动作

作，也是游泳者最关心的事情。”救生员们十分机警地扫视着水面，一名小男孩游到泳道中央，救生员马上吹响哨子提醒他靠右。“游泳就跟交通规则一样，行人、车辆靠右行驶，避免相撞。”江小东说。如遇到小朋友或者老人等特殊泳客，他们还会重点关注。

21时30分，江小东吹响哨子开始清场，关闭游泳池的水循环系统；与救生员清查各自负责的区域，确认游客遗留物品。再次巡逻确认游泳池清场完毕，开始每天的突发事件救生演练。

一名救生员扮演成游泳者游到泳池的中间，突然双脚抽筋往水中沉去，两只手在水面乱拍，激得水花四溅。江小东一头扎入水中，两手反扣其肩部，仰泳蹬腿将他带到池边……这是救生员处理突发事件的标准动作。除此还进行了抛救生圈、心肺复苏术等救生演练。

22时30分，江小东和救生员们终于结束一天的工作。“救生员的工作辛苦，但只要看到游泳者戏水时快乐的神情，累点也不算什么”。  
(洪亚男 李荣鑫)



●上岗时检查救生器材是否齐备可用



●对游泳场所的安全进行告知



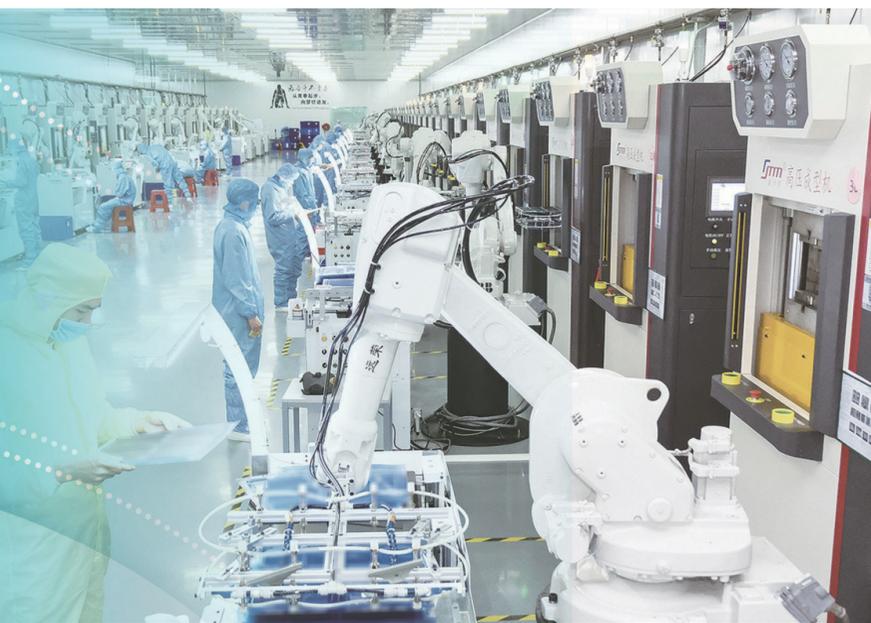
## 加强思想道德教育 弘扬中华传统美德



中共石狮市委宣传部 · 石狮市委文明办 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报



## 抓好安全生产 促进经济发展



中共石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报