

多地持续高温

## 提示:科学预防重点人群中暑

新华社北京6月24日电 近期,全国多地连续发布高温预警,部分地区最高气温超过40℃。专家提示,持续高温天气会给一些重点人群带来健康风险,这些人群要加强健康防护,科学预防中暑。

国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》指出,高温热浪健康防护的重点人群主要有三类,第一类为敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等人群;第二类为慢性基础性病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、

肾脏疾病及糖尿病等患者;第三类为户外作业人员,如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

“中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑4个阶段。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍,先兆中暑主要表现为头晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高、出现发热,但没有意识转变,则进入了轻症中暑阶段。如不加干预,体温将持续升高,可达40℃至42℃的高热,并伴有四肢抽搐、意

识障碍,则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑,即热射病,通常合并多脏器功能衰竭。

迟骋提醒,长期在高温高湿环境下工作和锻炼的人群、体质较差的老人、儿童、孕妇等人群,更容易发生中暑,这些人群要格外注意。

如何预防重点人群中暑?国家疾控局提示,重点人群要尽可能避免在高温高湿环境下长时间生活和工作,饮食要清淡,注意补

水,劳逸结合。对于儿童、孕妇等敏感人群来说,鼓励在户外玩耍的儿童尽可能待在阴凉处,孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内。针对慢性基础性病患者而言,要主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水,若因疾病限制饮水量或者需要服用利尿剂,及时询问医生合理的饮水量。对于户外作业人员来说,要合理安排户外作业时间,预防职业性中暑,户外作业人员在上岗前和在岗期间宜定期进行常规职业健康检查和

应急职业健康检查。

重点人群中暑了怎么办?专家建议,出现中暑症状时,要将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣袖、领口,用凉毛巾擦拭患者四肢皮肤,或者用冰袋冰敷于患者的额头、腋窝、大腿根等部位,加速降温,并用风扇、空调降低环境的温度。如果患者神志清楚,辅助患者多饮水来补水,最好是含有盐分的饮品。一旦患者出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症状,应立即拨打120,及时就医。

社会广角

## 宁夏银川烧烤店燃气爆炸事故4名犯罪嫌疑人被刑拘

记者24日从有关部门获悉,宁夏银川烧烤店燃气爆炸事故4名犯罪嫌疑人已被以涉嫌重大责任事故罪采取刑事拘留强制措施。

据了解,这4人分别为:涉事烧烤店经营者马某某、股东张某某、股东刘某、店长索某某。

此前,公安部门已依法对涉事烧烤店经营者、股东、店长和工作人员等9人进行控制,并冻结其资产。

其他相关人员正在接受调查中。(新华)

## 南方16条河流发生超警洪水

水利部24日发布汛情通报,6月20日以来,我国西南东部南部、江南、华南及湖北南部等地出现强降雨过程。受强降雨影响,广东、广西、湖南、江西、云南等地16条河流发生超警洪水。

通报显示,受6月20日以来的强降雨影响,广东北江干流英德段及支流浈江、广西西江支流蒙江和贺江、湖南湘江支流涓水、江西赣江支流寺下河、云南泸江支流慕底河等16条河流发生超警洪水。

针对此轮大范围强降雨过程,水利部已先后派出5个工作组赴江西、湖北、湖南、广西、贵州协助指导防汛工作。目前,广西、湖南维持洪水防御Ⅲ级应急响应,浙江、福建、江西、云南及水利部长江水利委员会、珠江水利委员会、太湖流域管理局维持洪水防御Ⅳ级应急响应。

水利部相关负责人表示,水利部将继续紧盯汛情发展态势,落实各项防御措施,确保防洪安全。(新华)

## 北京:高温天气下学校可减课或停课

近日北京持续高温天气,大部分地区最高气温可达37℃~40℃。北京市教委23日晚间发布《关于做好应对高温天气有关工作的通知》,明确高温天气下要合理调整学生室外活动时间,根据实际情况采取减课或停课措施。在高温天气时,学校不安排学生参加大型室外活动。

通知提出,25日开学后,学校要合理调整学生室外活动时间,可根据实际情况采取减课或停课措施。在高温天气时,学校不安排学生参加大型室外活动。通知强调,各单位务必按照《北京市高温天气预警分级和应急响应措施(试行)》要求做好相关应对工作。

在教学管理方面,要通过显示屏、短信、微信等形式向师生发布相关信息和防暑知识宣传,提示学生做好安全防护;严格落实食品卫生制度,防止发生食物中毒事件;要重视高温期间安全巡查工作,尤其是加强对危化品的安全监管;要加强消防检查,防止因设施设备超负荷运转和违规用火引发的火灾;要细化高温防范应急预案,组织开展演练,扎实做好物资、队伍、装备等方面的应急准备,一旦发生因高温引发的情况及时处置。

在中考组织方面,要采取有效措施降低教室温度,增加室内通风,为考生营造良好考试环境。(新华)

## 外交部驻港公署启动“走进中国中西部,共促‘一带一路’合作”活动

新华社香港6月24日电 外交部驻港特派员公署24日启动“走进中国中西部,共促‘一带一路’合作”外国在港领团和商界参访活动,以支持外国驻港领团和商界立足香港平台,同中国内地城市加强互利合作,更踊跃参与共建“一带一路”高质量发展。

外交部驻港特派员公署特派员刘光源在启动仪式上说,香港作为内地与世界的“超级联系人”,有能力也更有意愿全面参与助力“一带一路”建设,在融入国家双循环新发展格局中实现自身更好发展,这对广

大外国在港商界而言是更大舞台、更多机遇。

香港特区政府商务及经济发展局副局长陈百里、香港特区政府政制及内地事务局副局长胡健民、外国驻港机构总领事或代表、外国在港商会主要负责人、跨国企业及金融机构高管、媒体代表

等近70位嘉宾参阅。

参访团将于24日至30日先后参访郑州、洛阳、西安、延安四市,参加一系列会见、考察、参观活动,帮助在港领团和商界代表领略“老家河南”“大美陕西”的独特魅力,抢抓中国中西部高质量发展带来的商机。



## 苏州上海轨道交通互通 长三角核心城市加速深度同城化

6月24日,乘客在苏州轨道交通11号线花桥站进站乘车。

当日,苏州轨道交通11号线正式投入运营,并与上海轨道交通11号线实现无缝换乘,长三角核心城市间首次实现地铁系统跨省互联互通,进入地铁同城化时代。据介绍,苏州轨道交通11号线全长约41.25公里,设站28座,其起点站和终点站分别与苏州轨道交通3号线和上海轨道交通11号线相连。(新华)

国内视窗

## 中国海军戚继光舰圆满完成远海远域实习访问任务

新华社沈阳6月24日电 24日上午,搭载476名官兵的中国海军戚继光舰圆满完成远海远域实习访问任务,顺利返回大连某军港。

自5月15日起航以来,中国海军戚继光舰历时41天,航程8500余海里,航经黄海、东海、南海、泰国湾、西太平洋等海域,并访问了越南、泰国、文莱和菲律宾等4个国家。

航渡期间,戚继光舰结合反恐反海盜部署操演,组织学员开展主副炮对海练习射击和轻武器射击;多次结合航经的特殊海域开展现地教育,引导学员重温入伍初心、强化战斗作风、牢记职责使命。学员完成了以提升第一任职岗位能力为重点的教学训练,并在多个舰艇岗位间轮流见习,累计完成4次全舰综合防御操演、29次态势会商。所有参训学员考核全部合格,达到预期目标。

访问各国期间,任务指挥员一行会见了到访国39名军政高层领导。出访官兵参观考察外军舰艇、营区、军事博物馆、院校及训练机构等13次,组织军事交流、友谊比赛和公益活动11次。戚继光舰分别与越南、文莱、菲律宾海军舰艇开展了联合训练,先后组织4次甲板招待会,17场舰艇开放活动,累计接待6000余人次登舰参观。

## 铁路等部门全力保障端午假期返程客流平安有序



新华社北京6月24日电 24日,端午假期接近尾声。铁路、电力、民航等部门严格落实安全保障,优化服务举措,全力保障假期返程客流平安有序。

来自中国国家铁路集团有限公司的统计显示,6月23日,全国铁路发送旅客1202.3万人次。6月24日,全国铁路预计发送旅客1515万人次,开行旅客列车11070列。

假日期间,为方便旅客去华山游玩,中国铁路西安局集团公司每日开行西安与华山间往返的高铁动车组列车118趟,实现公交化开行;在客流高峰时段,中国铁路南昌局集团公司对去北京方向、沪宁杭等长三角地区方向及广深等珠三角地区方向的144列动车组列车实行重联,对30列普速列车加挂扩编,最大限度扩充运输能力。

电力方面,南方电网贵阳供电局对高速公路服务区充电桩开展全方位“体检”,对充电桩柜体、充电桩、购电系统等设备设施进行细致排查和检测,助力公众绿色出行。民航方面,华北空管局空管中心对假期航班流进行详细分析,根据航班分布特点按照时段和扇区调整人员配备,保障旅客安全高效出行。

## 上海电视节揭晓白玉兰奖



6月23日,演员雷佳音(右)凭借电视剧《人世间》荣获白玉兰最佳男主角奖。

当日,第28届上海电视节落下帷幕,白玉兰奖逐一揭晓。(新华)

## 专家提示:荔枝虽美味 过量食用易患“荔枝病”

新华社沈阳6月24日电 正值荔枝季,这种清香甜美的水果广受人们喜爱。宋代苏轼曾作诗“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”。但专家提示,荔枝虽美味,却不宜贪多,过量食用易患“荔枝病”。

家住沈阳市的赵毅一次性吃了一大包荔枝后,突然头晕目眩,去医院就诊后被医生告知,这是“荔枝病”的表现。“荔枝病”指一

些人进食大量鲜荔枝后,出现面色苍白、乏力、心慌、口渴等症状,一些重者还可能四肢厥冷、血压下降,甚至出现抽搐和突然昏迷。因此是过量食用荔枝导致的,因此俗称“荔枝病”。沈阳市卫生健康服务中心健康教育部主任中医师李涵说。

专家介绍,“荔枝病”患者的症状与低血糖有关。荔枝虽含有大量糖分,但以果糖为主,果糖会

刺激胰岛素分泌。当人一次性食用过量荔枝时,大量胰岛素被刺激分泌出来,果糖转变成葡萄糖的速度跟不上,就会导致血糖明显降低,出现低血糖的症状。“这也是为什么空腹或饥饿时大量吃荔枝,更容易出现‘荔枝病’。”李涵说。

不过,也并非所有人吃荔枝都会“发病”。专家分析,血糖调节功能差的人,果糖转化为葡萄

糖的作用更弱,大量摄入果糖时,会更容易引发低血糖。因此,儿童、低血糖患者、糖尿病患者、有妊娠糖尿病的孕妇等特殊人群,不建议食用荔枝。

李涵提示,出现“荔枝病”的症状也无需恐慌,病情较轻的人,可通过喝一点糖水或吃几块糖来缓解;如果病情较重,则需要及时到医院,通过静脉输液、口服葡萄糖等方式治疗。

## 奥林匹克日掀起全国运动热潮

23日,以“动就一起”为主题的中国奥委会2023年第37届奥林匹克日活动在全国多地同步启动。

在主会场北京,双奥跑团100名奥运人集体“开跑”,为本次奥林匹克日增添双奥文化内涵。除此之外,当晚,“鸟巢”、冰丝带、“水立方”、奥林匹克塔、首钢大跳台等地标性场馆被点亮,共同庆祝奥林匹克日,闪耀双奥之城北京。

中国奥委会副主席刘国永出席在北京冬奥公园举行的主场活动并致辞。他呼吁大家共同践行卓越、友谊、尊重的奥林匹克价值观,享受奥林匹克运动带来的乐趣,推动全民健身与奥运同行,为建设健康中国、体育强国贡献力量。

本届奥林匹克日活动恰逢亚运会倒计时三个月,杭州市钱塘区借此机会组织了400余名爱好者进行轮滑马拉松拉松比赛。在金沙湖公园,不同年龄段的爱好者沿着规定路线,一边欣赏美景,一边完成比赛,生动体现了“动就一起”的活动主题。

国际奥委会于1948年设立奥林匹克日,旨在纪念现代奥林匹克运动

会的诞生,同时号召更多人参与体育运动。自1987年以来,中国奥委会积极响应国际奥委会号

召,已连续37年开展不同形式活动,弘扬奥林匹克精神、推广奥林匹克运动。(新华)

## 石狮子市2023年新市民、民办高校人才、新闻行业人才和电子商务行业人才积分入学入围人员公示

根据《石狮子市2023年度新市民、民办高校人才、新闻行业人才及电子商务行业人才积分工作实施方案》(狮积分办〔2023〕1号)和《石狮子市教育局石狮子市人力资源和社会保障局关于2023年新市民、民办高校人才、新闻行业人才和电子商务行业人才积分入学有关工作的通知》(狮教综〔2023〕6号)等文件,经有关程序,产生2023年度

“积分入学”入围人员333名(A类169人、B类128人、C类5人、D类5人、E类26人),入围人员名单请登录石狮子市人力资源和社会保障局微信公众号(搜索:石狮子市人力资源和社会保障)查询。  
公示时间:2023年6月25日—2023年6月29日  
受理投诉单位:石狮子市新市民积分管理工作领导小组办公室

投诉电话(正常上班电话):0595-68897897  
来信来访地址:石狮子市人力资源大厦二楼新市民积分服务窗口  
监督单位及电话:石狮子市人力资源和社会保障局(0595-88712495)  
石狮子市新市民积分管理工作领导小组办公室  
2023年6月25日