

“搭子式”社交流行 您找到属于您的“搭子”了吗？

近日，“搭子式友谊”的新兴社交关系在网络上广受热议。“搭子式友谊”是指人与人在某一兴趣爱好方面很合拍，可以相互陪伴，有口味相近，能吃到一起的饭搭子；有爱游玩且消费观相同的旅游搭子；有喜欢运动，能约着一起锻炼的运动搭子……如今，这种“搭子式友谊”不只在年轻人之间流行，老年朋友也同样喜欢。

上课，并在舞蹈班结识了一位“旅游搭子”陈女士。刚开始，她们只是在泉州周边的景区游览，一天就可以走个来回。慢慢熟悉后，她们开始结伴出市、出省游玩。“无论年纪大小，可以从身边找到一位志趣相投的伙伴是一件特别高兴的事。”

子”老李、老蔡经常以骑行的方式外出旅游，去得最多的是江西、湖南等红色革命地。一方面看看祖国大好河山，一方面回忆革命创业的艰辛，珍惜当下的时光。“家人非常支持我，我也很喜欢跟我的“运动搭子”在一起，参加活动，锻炼身体。”

自在。于是，两人很快成了经常约会的“摄影搭子”。

旅游搭子：一起打卡网红地

60多岁的林女士是一名退休干部。今年“五一”期间，她和“旅游搭子”陈女士一起去去了趟福州，开启了“簪花之旅”。“去福州戴簪花，插象牙筷”可不只是年轻人的专利，我们老年人也要过去凑凑热闹。”林女士说，在手机上刷短视频时，看到不少人前往福州体验簪花装扮的场面，让她十分心动。于是，趁着“五一”假期，她叫上了她的“旅游搭子”陈女士，一起自驾去福州体验了一把。“这是一次说走就走的旅行，我们简单准备了一些路上吃的水果，零食就出发。”

运动搭子：在骑行中锻炼

年近70的老刘是一名有着多年游泳、跑步及骑行的运动爱好者。退休后的他，加入了石狮老体协自行车骑行健身队，每天清晨5点，与骑行搭子一起骑行锻炼，充分感受运动的乐趣和动力。

摄影搭子：“拍”出同龄搭档

在苏大姐的微信朋友圈里，经常可以看到她与“摄影搭子”一起外出拍回来的优秀摄影作品。

今年60多岁的苏大姐是一位国企退休高管。她经常会在一摄影交流群里发布摄影作品，不仅记录生活，还能和微信朋友交流拍摄技巧、心得。在摄影交流群里，她认识了跟自己年龄相仿的“摄影搭子”高子。

“搭子式社交”虽好也需谨慎

针对“搭子式友谊”，记者在几个老年朋友圈里进行了线上采访。其中有不少老人透露心声，表示想要找到自己的“搭子”，缓解孤独。但也有些老人担心遇到的“搭子”不靠谱，会上当受骗。

记者了解到，“搭子式社交”是一种因志趣相投而相互吸引、一拍即合，会给人带来很好的社交体验。特别是对于情感需求大且社交渠道少的老年群体来说，“搭子式社交”确实是一种低成本的社交模式。这种社交模式在满足社交需求的同时，还淡化了需要付出的时间和精力去建立和维护关系。

大部分老年人不太善于社交，找“搭子”这种方式可以极大地改善此类情况。

然而，无论是新型“搭子”还是传统意义上的朋友，人际关系的建立与维护都需要真诚的态度与付出，才能真正为老年群体的日常生活带来别样趣味。

(记者 刘晓娟)

退休后，林女士爱上了旅游，总想着出去走走看看。可林女士的老伴不爱出门，这让她有些沮丧。所幸的是，经朋友介绍，她进入了石狮老年大学

每次外出骑行时，老刘会将一面印有“绿色出行 骑行健康”的旗帜插在车上。6月初，他和他的“运动搭子”老蔡等人，还自发组织了一场“纪念世界环境保护日”主题骑行活动。在骑行活动中，老刘的“运动搭子”们还会拍拍照片，录点短视频，有的还配上诗，做成美篇或者微信公众号内容发表在朋友圈中。除此之外，他们还经常参加各种各样的公益活动。比如，骑行前往公园等地捡拾垃圾，宣传环保等，通过这样的方式，既锻炼了身体，又宣传了环保知识，可谓一举两得。

不仅如此，老刘还跟他的“运动搭

有一次，苏大姐和高子在摄影交流群里，对一作品发表了相同的评论。由于拍摄眼光相当，她们慢慢熟悉了起来，经常一起交流探讨拍摄技巧。

今年端午节，苏大姐、高子相约登上了石狮市摄影家协会的船，一起用手中的相机记录着这一年一度的海上泼水盛事。除了一同外出拍摄外，她们还会分享各自的经验和故事，对事物相同的见解让她们的相处十分轻松

“以学促为” 石狮老年教育结出硕果

近年来，石狮市老年教育工作坚持将“学、乐、为”有机结合，突出老年教育的服务性，不断推动老年教育工作向基层老年学校发展，通过创新教学方式，丰富教学内容，提高教育水平，让老年人从求知、求乐、求健开始向奉献、实现人生价值方面转变。



校；谢德简办九十大寿，捐8万元给本村老年学校；连西村吴瑞生兄弟简办父亲丧事，捐4万元给老年学校。

据不完全统计，近两年来，仅永宁镇老年学校的学员就累计捐献爱心达216万元；凤里街道老年学校的学员累计捐献爱心达115万元，所有爱心款均作为各老年学校的公益慈善资金。值得一提的是，在疫情期间，石狮各老年学校学员积极响应号召，有1716人主动参与志愿者活动，累计捐款达1215840元。

(记者 刘晓娟)

涉老动态

石狮组织离退休科级以上干部参加时政学习

本报讯 近日，由市委老干部活动中心党委、市离退休干部党校、市离退休协会、市老科协、市老促会等5个单位联合举办专题讲座，邀请中共晋江市党委高级讲师洪荣福作《当前国际安全局势与二十大的战略部署》专题授课。讲座由市离退休干部党校专职副校长施永忠主持，全市离退休科级以上党员干部参加了讲座。

从当前中国面临的国际安全局势分析，党的二十大关于总体国家安全观的深刻内涵、以总体国家安全观统领发展和安全等三个方面，全面系统分析影响国家安全的各种因素，深刻详细阐述国家安全的各种因素，详细阐释紧跟国际形势趋向前瞻发展，必须加强全民国防教育，弘扬爱国主义精神、强化忧患危机意识、传承红色基因血脉……整个专题讲座主题突出，思想观点敏锐。

(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

洪荣福围绕《当前国际安全局势与二十大的战略部署》这个主题，



敬老爱老

夕阳红志愿者开展助老活动

本报讯 近日，石狮市老年大学夕阳红志愿者服务队20多位老年志愿者在学校老师的带领下，来到仑后村锦峰花苑老年活动中心开展“粽飘香·情深”助老献爱心活动。

等候。爱心理发师一刻也没有停歇，熟练地开启了剪、推、修模式。理发后的老人，一个个容光焕发，大家不禁竖起拇指称赞理发师们的技术高超。

活动现场，有着几十年理发经验的林淑霞与林萌萌等几位爱心理发师，刚到达就被等候在那里的老年朋友给围上了。在志愿者的引导下，老人们有序地坐在凳子上

义剪结束后，志愿者还特地去看望了他们结对帮扶的一位90多岁高龄奶奶邱省，并为其理发、剪指甲，还送上了节日红包和粽子。

(记者 刘晓娟 通讯员 高淑珍)

巴黎奥运会火炬传递路线公布

新华社巴黎6月23日电 23日，巴黎奥组委在索邦大学大礼堂公布了2024年夏季奥运会的火炬传递路线，该传递路线以“先行者的传递”为主题，将从2024年5月8日开始在法国进行为期两个多月的传递。

开提出恢复奥运会。而1894年6月23日，同样在这座礼堂内，国际奥委会正式成立，掀开了现代奥林匹克运动的序幕。

5月8日，奥运火种跨越地中海后将在法国马赛港登陆，并开始为期两个多月的法国境内和越洋传递。其中5月9日至6月7日在法国本土传递，随后火种将从布雷斯特港口出发开始越洋传递，途经五个法国海外省后于18日返回尼斯继续传递，直到7月26日火种最终在开幕式上点燃。

们的文化遗产，还有精美的自然风光，奥林匹克精神将在这次火炬传递过程中到达法国的每一个角落。”巴黎奥组委主席埃斯坦盖在当天的新闻发布会上表示。

当天正值奥林匹克日，组委会特意将火炬传递路线的地点选在索邦大学也具有特殊意义。1892年，“现代奥林匹克之父”顾拜旦正是在此发表演讲，首次公

根据日程安排，巴黎奥运会的火炬将于2024年4月16日在希腊伯罗奔尼撒半岛的古奥林匹亚采集，之后将在希腊境内进行为期9天的传递。按照传统，奥运火种将于4月26日在雅典的帕纳辛奈科体育场进行交接仪式，并于次日离开希腊前往法国。

整个传递路线将包括法国64个省份和地区，到访超过400个

根据巴黎奥组委公布的路线图，2024年6月23日，也就是国际奥委会成立130周年之际，巴黎奥运会火炬将到达首届冬奥会举办地——霞慕尼，并于此地举办庆祝活动。

国际视窗

国际足联：2030年世界杯申办启动推迟

新华社苏黎世6月23日电 国际足联在23日召开的理事会会议确认，2030年世界杯申办启动推迟。

国际足联表示，考虑到2030年世界杯作为百年世界杯的里程碑意义，申办的相关程序将被推迟。申办流程将在2023年9月或10月举行的国际足联理事会会议上公布，随后正式开启申办程序。最终的申办结果将在2024年第四季度举行的国际足联代表大会上揭晓。

国际足联还宣布，第一届扩军为32支球队的世俱杯将于2025年在美洲举办。目前世俱杯共有包括各大洲冠军俱乐部在内的7支球队参加，一般在每年年底举行。国际足联在2022年12月确定，2025年举行的世俱杯改制为32支球队参加，此后每四年举办一次。

国际足联还确认，印度尼西亚将举办2023年U17男足世界杯，哥伦比亚将举办2024年U20女足世界杯，多米尼加将举办2024年U17女足世界杯。

环球博览

日本政府强化防卫 加剧冲绳民众不安

日本冲绳县知事玉城丹尼23日在冲绳县慰灵仪式上表示，日本政府当前在冲绳不断强化防卫力量的做法，加剧了冲绳民众不安。

追悼仪式当天在冲绳县丝满市摩文和和平纪念馆举行。日本首相岸田文雄出席。针对岸田文雄在仪式上发言称亚太地区安保环境日益严峻，玉城丹尼在仪式上发表《和平宣言》。

玉城丹尼在《和平宣言》中指出，日本政府在冲绳不断强化防卫力量的做法，让拥有深刻战争记忆的冲绳民众感到更加不安，希望日本政府能通过对话缓解地区紧张局势。同时，玉城丹尼再次请求政府缩小驻日美军在冲绳的基地规模。

据日媒报道，岸田文雄执政期间，冲绳作为军事要地的作用不断被强化，冲绳民众持续向政府表达“决不能再发生战争”的诉求。

美军1945年3月26日进攻冲绳，战斗持续近3个月。冲绳战役造成当时冲绳人口约四分之一死亡。冲绳县每年6月23日悼念在冲绳战役中的死者。



英国央行上调基准利率至5%

6月22日，一名女子在英国利物浦一家超市内购物。

英国中央银行英格兰银行22日宣布，将基准利率从4.5%上调至5%，这是2021年12月以来英国央行连续第13次加息。

(新华)

肯尼亚小鱼干首次出口中国 将亮相中非经贸博览会

新华社肯尼亚蒙巴萨6月23日电 肯尼亚鳀鱼对华出口首发仪式23日在肯尼亚夸莱郡希莫尼镇举行。首批空运往中国的27箱干制鳀鱼将参加本月底在长沙开幕的第三届中国-非洲经贸博览会。

肯尼亚矿业、蓝色经济和海洋事务部部长萨利姆·姆武里亚在首发仪式上说：“今天是一个历史性时刻，我们将对中国出口首批鳀鱼。”他说，长期以来，肯尼亚和中国一直保持着友好关系，在不同经济领域和发展项目上合作良好，未来蓝色经济将为青中合作开辟新领域。

肯尼亚国家渔业局局长丹尼尔·蒙加伊说，欢迎更多中国公司到肯尼亚投资运营，这将有助于延长当地水产品价值链，创造更多经济附加值。

中国驻肯尼亚大使馆公参张益俊在贺信中说，肯尼亚鳀鱼出口中国，是两国自签订关于肯尼亚输华野生水产品的检验检疫和兽医卫生要求议定书以来，青野水产品输华方面取得的最新突破。这将增加当地渔民收入，促进肯尼亚蓝色经济发展。

促成此次出口的企业劲仔食品集团股份有限公司于2018年在肯尼亚投资建厂，主营鲜鱼初加工。依托肯尼亚良好的海域环境和丰富的鳀鱼资源，公司组织当地渔民捕捞并集中采购，再加工成小鱼干出口到中国。

普京发表电视讲话说将采取果断行动稳定局势

新华社莫斯科6月24日电 俄罗斯总统普京24日发表电视讲话指出，叛乱组织背叛了俄罗斯并将因此受到惩罚，俄方将采取果断行动稳定顿河畔罗斯托夫的局势。

了背叛，分裂团结的行动实质上是对人民、对在前线战斗战友的背叛，是对国家和人民“背后捅刀”。普京说，叛乱组织背叛了俄罗斯，将因此受到惩罚，他敦促“被拖入这一罪行的人停止参与犯罪行为”。

普京说，俄武装力量和其他国家机构已经收到命令，在莫斯科市、莫斯科州和其他地区加强反恐措施，并将采取果断行动稳定顿河畔罗斯托夫的局势。

俄罗斯国家反恐委员会24日宣布，在莫斯科等地实施反恐行

动。当天早些时候，俄罗斯联邦安全局说，因俄私营军事实体瓦格纳组织涉嫌煽动武装叛乱，已对其创始人普里戈任刑事立案。

顿河畔罗斯托夫是俄南部军区总部和对乌特别军事行动指挥中心所在地。