

“光盘行动”引领新“食”尚

文明狮城

小餐桌，承载大文明。自石狮开展“光盘行动”以来，“厉行勤俭节约、杜绝舌尖浪费”的理念逐渐成为市民的共识，“适量点餐、剩菜打包、人走盘光”的文明用餐方式成为越来越多市民的习惯，践行“光盘行动”成为深入人心的新“食”尚。

适量点餐 源头避免浪费

晚上7时左右是餐饮场所的用餐高峰期，在市区德辉广场商圈的部分餐饮店内，已经迎来不少用餐的消费者。笔者观察到，在这些餐饮场所的墙上、桌上等显眼位置，随处可见“珍惜粮食 勤俭节约”“文明用餐 绿色消费”“剩菜打包杜绝浪费”等文明宣传标语。餐厅服务员在消费者落座点餐时，首先会询问多少人用餐，并根据用餐的人数给出适量点餐的提醒，“不够了可以再加菜”，从源头上确保餐桌“光盘”不浪费。



此外，一些餐厅还推出了“小份菜”“中份菜”“半份菜”等选项，让消费者在满足味蕾的同时，避免浪费。正在就餐的蔡先生告诉笔者，适量点餐很有必要，而且现在餐厅的选项更多元了，照顾了不同消费群体的需求。“比如我们今天就两个人吃，正常分量的菜确实比较多，我们就可以选择小份或者半份菜，这样就不会造成浪费。”笔者观察发现，大部分消费者都能做到人走盘光，对于一些吃不完的食物，他们也会主动要求打包带走。

勤拿少取 “自助”也能光盘

相较于传统点餐的就餐方式，自助餐厅的“光盘”情况又是怎样的呢？笔者走访中发现，随着“光盘行动”的持续推进以及

餐厅服务人员的宣传引导，消费者在自助餐厅就餐时，也渐渐养成了“勤拿少取”的习惯，浪费现象明显减少。

“我们看到顾客拿比较多的时候，会适时地提醒一下。如果他们吃完了，盘子里剩下的菜比较多，我们也会告诉他们，下次要注意，不能浪费食物。”市区一家素食自助餐厅的工作人员告诉笔者，一直以来，他们都践行“一粥一饭当思来之不易，‘光盘行动’要从点滴做起”的理念，倡导大家用餐消费“不剩饭，不浪费，吃多少，打多少”，绝大多数顾客都能够理解和配合，共同维护餐桌的文明。

让“光盘”成为一种习惯

“光盘”不仅是一句口号，更是一种厉行节约、倡导珍惜的生活态度，更传承了尊重劳动、珍惜

粮食、勤俭节约的传统美德。走访中笔者发现，随着“光盘行动”的深入开展，碍于面子不愿打包的顾客少了，主动“光盘”的人多了。

“现在出去吃饭，尽量按需点餐，实在吃不完的，也会打包带走。”市民张女士表示，节约是一种美德，避免浪费是每个消费者应有的意识，营造“光盘”环境，需要每个人的参与。

“我作为一个孩子的爸爸，每次带孩子出来吃东西，我都会跟他说，你吃多少拿多少，不要浪费食物，勤俭节约是我们中华民族的传统美德。”市民王先生告诉笔者，“光盘行动”也应该从“娃娃”抓起，他会在平时的一日三餐中向孩子传递“节约光荣 浪费可耻”的理念，让文明的种子根植在孩子心中。（记者 肖容滨/文 郭雅霞/图）

石狮爱心商家联盟 招募“新伙伴”

爱心狮城

8月27日，记者获悉，为持续做好我市志愿服务激励保障，近日，石狮市委文明办、市民政局、共青团石狮市委、市志愿者联合会联合发出邀请，面向全市招募爱心商家联盟，以实际行动激励更多市民参与志愿服务和公益事业。

据介绍，此次爱心商家联盟的招募对象为在石狮辖区内，致力于志愿服务事业的各类行业主体和社会组织。类型涵盖餐饮、娱乐、旅游、医疗、生活服务、交通出行、购物、美发美甲等各方面。自愿加入爱心商家联盟的各行业主体和社会组织要热心公益活动，认同志愿服务理念，有相应经营场所，可以发挥自身优势为“中国志愿服务信息系统”注册志愿者提供优惠折扣等礼遇措施，完成所承诺爱心商家项目的实施。

记者了解到，为进一步促进我市志愿服务蓬勃发展，完善志愿者礼遇帮扶机制，2019年，我市在泉州地区率先启动石狮爱心商家联盟，招募首批23家热心志愿服务事业的商家（企业），涵盖衣、食、住、行、乐等各方面，为星级志愿者提供了实实在在的礼遇优惠。（记者 林富裕 通讯员 王冰冰）

人行道不是商家“自留地” 请勿堆放杂物



近日，记者在金盛路一商店门口看到，商家把几十个纸盒随意堆放在店门口，占用了人行道一大半位置。路过的行人也必须绕路而行。人行道不是商家“自留地”，门口随意堆放杂物，影响市容也影响行人出行，大家都应自觉维护人行道通畅，商家要做好“门前三包”。（见习记者 张诗瑶）

曝光台

义卖传递 文明爱心 接力希望

“看一看，瞧一瞧，五元超市开业了！”“走过路过，不要错过，总有一款适合您。”“五块钱十个圈，套不中免费送。”近日，记者在八卦街夜市看到有爱心义卖活动在此开展，整条路上摆满了摊位，摊主们变着法子卖力吆喝，很是热闹。

摊位上摆放的多是闲置的玩具、图书、文具、小饰品等。家庭义卖的摊主多是“小鬼当家”，别看孩子们年龄不大，但卖起东西来可丝毫不含糊，不仅变着法子卖力吆喝，有的为了增加摊位“回头率”，还提前精心设计制作了精



美的义卖宣传海报，并对义卖摊位进行了精心的装扮。通过义卖，不仅能够原本闲置在角落

身边文明事

的旧物被“唤醒”，更在孩子们的心间种下了善的种子。（见习记者 张诗瑶）

“阳光太太” 以衣传情 温暖四川困难群众

近日，石狮市阳光太太志愿者协会收到来自石渠县满希慈善协会的感谢信，感谢石狮市阳光太太志愿者协会及会员单位再次捐赠爱心衣物的大爱之举。

原来，得知四川省甘孜藏族自治州石渠县色须镇天气渐寒，困难群众急需一批保暖衣物过冬，阳光太太志愿者协会立即组织多方筹集。最终，协会会员单位石狮达盛服饰有限公司、石狮市绿色森林服饰有限公司等爱心企业积极响应，向色须镇捐赠保暖衣物，传递石狮大爱！

记者了解到，这已是阳光太太志愿者协会携手会员单位第八次向色须镇开展捐赠。此次共计捐出童装、大衣等各类保暖衣物4500多件，总价值约70万元。

“以衣传情，慈爱跨越山海，特此致谢！”石渠县满希慈善协会相关负责人表示，近期，志愿者已通过集中发放的形式，把保暖衣物分发给困难群众，让阳光般的“温暖”及时送达。（记者 林富裕）

金秋奖学助学在行动

金秋奖学助学

伍堡、西墩

本报讯 8月23日，石狮市伍堡教育促进会、伍堡村、西墩村2023年大学生奖学颁奖大会举行。市人大、鸿山镇、市教育局、市政协鸿山活动组、伍堡村、

西墩村、伍堡教育促进会、福民中心小学相关领导参加颁奖大会。

颁奖大会分别为伍堡村、西墩村今年考上研究生、大学的优秀学子颁发奖学金23.42万元。“感谢镇村两级、伍堡教育促进会及社会各界贤达人士对我们

的关心与关爱，我们将倍加珍惜，在新的学习生涯中继续努力奋斗，以更加优异的成绩回报社会，不辜负家乡父老乡亲们的殷切期盼。”今年考上南京大学的王曦瑶同学代表所有学子说出他们的心声。（记者 张军璞 通讯员 王志雄）



莲埭

本报讯 8月25日下午，石狮市第八实验小学教育促进会举行2023年优秀学生表彰大会，向该镇政府、莲埭村村委会和石狮市八小教育促进会、石狮市第八实小、福建省比干文化促进会的负责人对11名在今年高考中以优异成绩考取

“双一流”院校以及4名考取博士、硕士研究生的优秀学子进行表彰奖励，共发放奖学金2.7万元。

石狮市第八实验小学教育促进会于2022年成立，积极开展奖学活动，其中，对高考考取“985”院校和“211”院校的优秀学子分别给予5000元、3000元奖励，对考取其他大学的学生给予2000元奖励。（记者 兰良增 郭雅霞）

泉州市妇联为凤姐姐巾帼志愿服务队授牌

新时代文明实践

本报讯 近日，泉州市妇联相关负责人为“泉州市三八红旗集体”——凤姐姐巾帼志愿服务队授牌，并走访参观凤里街道妇联“咱厝厝”家庭服务中心阵地，对“咱厝厝”的服务工作做出肯定及指导。

走访中，泉州市妇联一行对凤姐姐巾帼志愿服务队荣获“泉州市三八红旗集体”表示热烈祝贺。在对凤姐姐巾帼志愿服务队的热力热情给予充分肯定的同时，也鼓励她们不忘初心，始终保持昂扬向上、奋发有为的精神状态，充分发挥自身优势、巾帼特点，践行志愿服务，为建设幸福和谐社会贡献巾帼智慧和力量。

凤里街道相关负责人表示，将以“党政所急，妇女所需，妇联所能”为工作原则，为引领时代进步，促进家庭和谐、社会和谐贡献新力量，继续谱写新辉煌。（记者 陈嫣兰）

湖滨医校联动 共筑健康校园



本报讯 8月25日上午，湖滨社区卫生服务中心组织医护人员深入第二实验小学开展校园常见传染病防控知识培训，在新学期开学前，进一步深化学校卫生健康教育，筑牢织密校园传染病安全防线。

此次培训由中心医务科科长施文强主任医师主讲。培训过程中，围绕校园常见传染病防控、结核病防控、常见病及预防等方面对学校教职工进行专题培训，并着重强调，学校要严格落实施晨午检、健康管理、环境消杀等预防措施，增强宣传教育，为学生的健康成长保驾护航。

湖滨街道通过此次宣讲，提高学校教职工对校园常见传染病知识的了解，增强学校预防常见传染病的意识，为后续传染病防控工作的开展奠定良好的基础。（记者 黄翠林 许小雄 通讯员 张艺芳）

厝仔

本报讯 8月25日下午，蚶江镇厝仔村党总支、村委会、“党建+”邻里中心、新时代文明实践站联合举行2023年厝仔村公益慈善会奖学表彰活动。蚶江镇政府、厝仔村党总支、村委会、老年协会和厝仔村公益慈善

基金会相关负责人对考取厦门大学硕士研究生的许圳鸿和16名今年高考以优异成绩考取知名高校的优秀学子进行表彰奖励，累计发放奖学金7.5万元。

百年大计，教育为本。一直以来，厝仔村把发展教育作为一项重要工作来抓，每年坚持开展奖学活动就是其中一大体现。厝仔村在旅外乡贤、热心人士、

社会贤达的支持下，于2008年成立石狮市厝仔村公益慈善会，至今累计获捐善款630万元。该村公益慈善会每年开展优秀学子表彰奖励活动，奖学金金额从3000元至10000元不等，至今，累计为全村困难家庭、计生户及优秀学子发放慰问金、奖学金300多万元。（记者 兰良增 郭雅霞）

下宅

本报讯 近日，霞泽教育促进会2022—2023年度奖教、奖学、助学仪式在永宁镇下宅村“党建+”邻里中心举行。

近年来，下宅村各界人士积极响应移风易俗的号召，企业家、乡贤、爱心人士把简办喜事的钱慷慨捐赠霞泽教育促

进会，助力家乡教育事业的发展。在当天的仪式上，该村首先向关心支持霞泽教育促进会并做出贡献的人士进行颁奖。随后，为17名被西南大学等高校录取的研究生、本科生、大专生颁发奖学金；为家庭困难的11名学子发放助学金；为在各比赛项目中获得优异成绩，被评为三好学生、“信义好少年”的优秀学子以及优

秀教师等颁发奖学奖金。当天的奖学奖教金额总计92400元。

据下宅村党总支书记、村委会主任蔡运河介绍，霞泽教育促进会成立于2014年。9年来，该促进会一直坚持弘扬“大爱无疆，行善致远”的精神，鼓舞并资助霞泽学子筑梦前行，推动霞泽教育事业跃上新的台阶。（记者 洪亚勇）

钞坑

本报讯 8月27日下午，灵秀镇钞坑村委会、“党建+”邻里中心联合举行金秋奖学表彰活动，向本村2023年应届大学生和研究生颁发奖学金，勉励大家在新的学业阶段勤奋自强、再创佳绩。今年，钞坑村共有19名学子考上相关全日制高校，较去年增长5

名，其中2名优秀学子考上研究生，整体成绩不俗。活动中，受表彰学子发表感言，感谢家乡的厚爱，表示将继续奋斗求索，努力让自己的人生一路生花。钞坑村党委书记、村委会主任颜红红也殷切寄语大家在进入高校后，继续刻苦求学，树立远大理想，成长为品学兼优的人才，不负父母和家乡人民的厚望。（记者 康清辉 通讯员 林兰花）

东店村民共享多彩文娱活动

本报讯 近日，在锦尚镇东店村传统民俗节庆来临之际，该村以别样的创意，将文化传承与现代文娱巧妙融合，成功开展一系列精彩纷呈的文娱活动，为村民们带来一场文化盛宴。

近日，东店村以篮球赛、美食节等形式，为村民们精心策划了一系列富有乡土特色的文娱活动。在篮球赛

中，该村邀请全国各地有名的球队参与，展开激烈比拼，展现青年一代的活力和朝气，也让村民享受到“家门口”的体育盛宴。与此同时，在篮球赛举办期间，东店村利用群众人气聚集的契机，举办了一场别开生面的美食节，各种传统美食和家乡特色小吃应有尽有，为前来品尝的村民和游客们带来了一

场味蕾的盛宴。东店村在乡村文化的创新与发展中积极尝试与实践，在传统节庆之际，将篮球赛、美食节等现代元素融入其中，不仅满足了村民的文娱需求，也为传统节庆注入新的活力和魅力，为乡村文化注入更多生机与活力。（记者 邱育欣）

