

邱国煌：努力向“全能”迈进的媒体新人

狮响好声音·庆祝第24个记者节特别报道

“做新闻采编的，不是在路上，就是在电脑屏幕前。”可以说，这是每位新闻工作者的工作常态。作为石狮市融媒体中心“95后”新生采编力量的邱国煌也不例外。时政新闻采写、专题片制作、短视频编辑，他在多个岗位的切换中不断成长，努力向“全能”发展。

“感觉自己很喜欢用镜头去记录每个发生的当下。”邱国煌坦言，从中学开始，他就喜欢拿着相机到处拍，记录生活的点滴。也循着这份热爱，大学时期邱国煌选择视觉传达设计专业，在毕业后也坚持从事平面设计、短视频拍摄等工作。2022年泉州“3·13”疫情期间，由邱国煌个人拍摄制作的《泉州加油》《泉州抗疫公益歌曲泉州》等抗疫短视频先后火爆网络，仅《泉州加油》短视频的阅读量就突破274万人次，转发量10.6万人次。

“兜兜转转，还是觉得家乡石

狮最好！”今年1月2日，已是小有名气的短视频创作者邱国煌回到家乡石狮，加入石狮融媒体中心，走上新记者“升级”之路。在中心采编楼办公室，几乎很难捕捉到他的身影——不是奔赴现场一线，就是蹲守田间地头，他几乎都在新闻现场出没。难得在办公室见到，这个戴着黑框眼镜、剪着寸头的小伙子总是窝在非编工作室一角埋头敲键盘，偶尔抬头，脸上带着憨憨的笑容。

“虽然都是拿着摄像机，但新闻采编和短视频制作真的很不一样！”进入石狮融媒体中心后，邱国煌的镜头更多地记录家乡石狮的社会百态和发展进程。10个多月来，他深入一线，直击现场，先后跟踪拍摄了新中国首位女大学校长谢希德之子曹惟正博士来石狮省亲、浙江卫视综艺节目《追星星的人》来石取景拍摄、石狮—政和山海协作十周年文旅交流活动等一系列新闻报道；他也踏着热



浪、受着“烤”验，参与闽台对渡文化节暨蚶江海上泼水节、福建省首届开海文化节（泉州主会场）等文旅活动拍摄……256篇稿件见证了这位新生代记者的成长轨迹。在他身上，“Z时代”的傲气体现为采访时的接地气——期望通过自己的镜头向世界呈现不一样的石狮，吸引更多人走进石狮、认识石狮。

“国煌虽然是95后，但很有冲劲！”国煌做事比较高效，遇到工作中不明白的地方也能够虚心学习，有上进心。”这是身边的同事对邱国煌的评价。今年“五一”前夕，石狮市总工会委托石狮融媒

体中心拍摄“劳动光荣，匠心筑梦”系列专题，邱国煌和搭档被分配四期劳模工匠人物小专题和两期“五一”特别节目拍摄制作。“既要拍特别节目，又要拍小专题，所以采访量大，所需素材也更多。”面对此次相对复杂的拍摄任务，邱国煌一边向新闻前辈“取经”，一边恶补相关行业的知识，带着感情和思考去拍摄。最终，在有效的时间内，邱国煌和搭档高质量完成了上述拍摄制作任务，得到工会部门的肯定。

从事新闻工作，打开了邱国煌的眼界，也激发他不断去再思考、再实践。“这份职业，让我了解到各行各业的不容易，对家乡也有了更深入的看见和理解。”邱国煌说，自己就像一块新鲜的“海绵”，他从新人快速成长起来，一路学习了不少经验，收获了太多帮助，接下来他也要继续“吸水”，通过镜头和表达，将自己从这份工作中所收获的能量与成长传递给更多人。

(记者 林富榕 郭雅霞)

(上接一版)大力弘扬“四下基层”“四个万家”“马上就办、真抓实干”等优良作风，组织开展“我为群众办实事”“我为企业解难题”实践活动，用心用情用力解决好群众急难愁盼问题。

坚持“当下改”与“长久立”相结合，突出常态化长效抓好建章立制。湖滨街道党工委把主题教育中的好做法好经验转化为长效机制，不断完善党员干部理论学习、党性锻炼、调查研究、从严管理等方面的制度机制。深化“循足迹、悟思想、铸忠诚、担使命”活动，加快打造玉湖社区本土新思想现场教学点。用好“四下基层”制度，以更实举措做好就业、教育、住房、“一老一少”等民生领域实事好事，让人民群众更有获得感、幸福感。

(记者 黄翠林 通讯员 洪鸿吟)

电助“石狮味道”香飘四海

近日，国家电网福建电力“双满意”(石狮海丝之光)共产党员服务队前往石狮国际食品城检查用电设备，解决用电问题，保障预制菜生产企业用电无忧。

近几年，预制菜成为我国食品行业“新宠”，是食品行业发展速度最快的品类之一。石狮市大力推进这一新兴产业，以中国石狮国际食品城为主阵地，充分利用“电商之都”的优势，在食品城建设预制菜线上交易展示中心，集生产、销售、前置仓、冷链物流、食品电商于一体的综合服务平台，抢抓预制菜产业发展“新风口”。

产业要发展，供电服务至关重要。国网石狮市供电公司安排专属客户经理与食品城“一对一”联系，及时了解用电需求，解决用电难题，组织共产党员服务队对相关供电线路特巡，全面排查、消除企业用电设备安全隐患。同时，运用大数据编制能效分析报告，助企业提质增效。

“我们主要生产港式盆菜佛跳墙、鲍鱼、燕窝、鱼翅等预制菜，目前所有生产线高速运转，每天能够生产5吨预制菜，销往全国各地。供电公司主动对接我们的用电需求，派驻专门的电力网格员，全过程贴心服务，保障我们企业用电平稳，做好电力支撑。随着企业自动化程度不断提高，用电负荷扩大了，供电却更加可靠。我们的效益一年比一年好。”泉州匠觅食品有限公司总经理李光熙表示。

据石狮食品城预制菜专班成员柯秀婷介绍，当前石狮市着力完善预制菜整个产业链条，提供更加便捷、专业的服务，致力于打造预制菜线上线下交易展示中心。她说：“这其中的生产、销售、冷链等全过程每个环节都离不开电力。可靠的供电保障对行业发展至关重要。”

为推动预制菜产业发展，石狮市还充分发挥作为“电商之都”的雄厚直播电商产业底蕴，不断开拓预制菜直播带货新赛道。目前，石狮已有预制菜品牌20余个，生产销售企业超100家。国网石狮市供电公司结合产业发展新业态，重点围绕食品城预制菜生产企业及电商直播企业，深化“一对一”“点对点”服务机制，做好“定制化”服务。同时，该公司纪委开展供电服务质量监督和优化营商环境监督，广泛摸排用户意见，进一步促进供电服务提质增效，以高效精准服务助力石狮预制菜产业飞速发展，让“石狮味道”香飘四海。

(记者 林本鸣 通讯员 许伟哲)

石狮狮阵亮相佛山秋色



本报讯 时隔三年，佛山秋色巡游再次上演，沿街站满的市民、地铁站里汹涌的人流展示了中国传统文化对五湖四海宾客的向往。记者获悉，昨日石狮市文化馆带队应邀前往。

据悉，佛山秋色，是国家级非物质文化遗产保护名录项目，始于明代永乐年间，距今已流传五百多年，是佛山人民以庆丰收为主题的综合性大型群众文化娱乐活动，是佛山乡土艺术、民俗艺术的绝佳展现，每年均有几十万人次现场观看。今年的佛山秋色巡游集合了超五十个表演节目轮番上演，将“传统+现代”创新融合的盛宴呈现给广大观众，活动为期三天，于11月5日结束。

作为国家级非物质文化遗产，此次由泉州市艺术馆、石狮市文化馆、石狮市东园狮阵武术馆表演团队所带来的石狮狮阵，现场集兵阵阵法和武艺训练于一体的传统体育表演，不仅让游客直观领略阵法武术的“活化石”，更进一步感受由宋至今、数百年来薪火相传的闽南人爱国爱家、爱拼敢赢的精神品质。

“这次演出非常成功，佛山人民非常热情，各路人纷纷用手机记录了‘石狮印象’。”市文化馆相关负责人表示，石狮是全国唯一以狮命名的城市，狮文化已深深融入城市的精神气质中，狮阵更是石狮独具特色的非物质文化遗产。石狮作为闽南狮阵的主要区域，近年来，多次受邀国内各地区大型活动表演，独特的艺术形式让狮阵成为石狮文化活动中的一张亮丽名片、金字招牌。

(记者 王文豪 通讯员 黄嘉)

关注未成年人健康成长

小学生零距离“探秘”环境监测站

生态石狮 环保设施向公众开放

泉州市石狮生态环境局 主办

本报讯 11月3日，泉州市石狮生态环境局组织石狮市第七实验小学五年级50余名学生，走进泉州市石狮环境监测站，探索环境监测的奥秘。据悉，近年来，该局推动环保设施向公众开放活动常态化、规范化，保障公众对生态环境工作的知情权、参与权和监督权。

活动中，学生们在工作人员带领下参观环境监测站内实验室环境、监测采样设备、实验分析仪器等，并详细了解各设备的用途和操作流程。学生们对监测站仪器、设备产生浓厚的兴趣并不时提问，工作人员耐心地给予讲解。在实验区，工作人员向学生详细介绍了噪声的标准、来源和危害，让学生们利用声级计现场测量感受“噪声”大小，学生自己动手使用pH试纸测量酸性、碱性、中性三种溶液的酸碱度，让书本上的知识“活起来”。工作人员还向学生分发环保购物袋、环保知识宣传册等，引导学生



生将环保理念向家人、同学、朋友开展宣传，让更多人积极参与生态环境保护。

据悉，泉州市石狮环境监测站(原石狮市环境监测站)成立于1999年11月2日，现有业务用

房总面积约1243平方米，其中实验用房1108平方米，包括样品室、药品室、理化分析室、大型仪器室、微生物室等。现有仪器设备共174台(套)，包括原子吸收、原子荧光、离子色谱、恒温恒湿

称量系统、大气及烟气采样器、声级计等。现有仪器配置能满足70项(水、气、声)监测工作要求。

(记者 林恩炳 通讯员 郑舒新)

大学生体验消防站



本报讯 在全国消防日到来之际，11月5日，闽南理工学院体育学院学生自律会前往石狮市消防救援大队特勤消防站，开展全国消防日专题活动。

走进消防队，在消防员的带领下，学生们先后参观各式各样的消防车，有泵浦消防车、水罐消防车、泡沫消防车、有载有23米高云梯的云梯消防车，更有消防员口中一辆就抵一套房的“mini消防车”等。消防员还现场演示了各种救援装备的操作使用方法。在作训场地，学生们体验

消防战斗服、消防水枪，认真倾听消防知识并进行现场实操，通过分组比赛的形式让同学们全方位、多角度感受到了消防救援的重要性。

闽南理工学院体育学院有关老师介绍，通过零距离体验活动，不仅增强学生的安全认知，而且对消防工作和消防救援队伍有更深入的了解，同时也增强学生的社会认同感、责任感，为进一步保障平安校园以及防范人身安全意识起到了良好的促进作用。(记者 李荣鑫 通讯员 高宏)

第四实验小学2023年少年军校开营



本报讯 11月6日下午，第四实验小学2023年灵秀山少年军校开营了。训练营以“飘扬的国防绿——争当小军人”为主题，邀请学校的共建单位——驻石部队的教官每天下午入校，为四年级全体少先队员开展为期一周的队列训练。

升起少年军校旗帜、唱响少年军校之歌《我是一个小小的兵》、为教官们颁发聘书、严明训练营守则、小学生们郑重宣誓……当日下午，在简洁而庄重的仪式后，少年军校正式开营。在教官的指导下，学员们

认真进行系列队列训练。第四实验小学校长陈燕平介绍，多年来，学校以“传承红色基因厚植家国情怀”为目标，把“国防绿”中队建设作为学校德育工作的重点，通过与驻石部队结对共建单位，每学期组织开展“少年军校”训练营，不断打响灵秀山“少年军校”特色国防教育品牌。2023年，学校被授予“全国国防教育示范学校”称号，“英雄之光——国防教育园”也建成揭牌，为国防教育办学特色再添新注脚。(记者 康清辉 通讯员 颜荣荣)

石湖港泉州太平洋集装箱码头有限公司 获省级比赛团体第一名

本报讯 近日，泉州太平洋集装箱码头有限公司4名桥吊司机到厦门海天码头参加福建省首届交通行业(港口)职业技能大赛。来自石湖港的王金宝夺得比赛第一名，荣获“福建省技术能手”；邓义梨获得第三名，荣获“福建省金牌工匠”荣誉称号；公司获得“团体第一名”“优秀组织奖”荣誉称号。

据悉，此次大赛由福建省交通运输厅、福建省人力资源和社会保障厅、福建省总工会主办，共有来自全省各地18支队伍、66名选手参加。大赛设置理论知识考试和实操技能比武。王金宝同志技能操作从大车走位取箱、吊箱放置到位板、吊箱固定高度“踢”球、靠箱对位落地到吊箱装车，以操作技能满分赢得在场所有人的阵阵喝彩。

(记者 李荣鑫 通讯员 苏木春 黄尚集)

石狮市老科协召开会长办公(扩大)会 用活用好“银发人才”资源

本报讯 近日，石狮市老科协召开会长办公(扩大)会。市委老干部局、市老科协、市银发服务总队相关人员参加会议。

据了解，近年来，石狮市认真贯彻落实省委老干部局、泉州市委老干部局关于建强用好银发人才库的部署要求，高度重视、细心谋划，深入摸底、层层动员，建立了232人的市银发人才库，并于今年成立石狮市银发人才服务总队党委。同时，探索推行“13910”银发人才工作机制，即：坚持党建引领这“1”主线，实行市镇村“3”级联动，分类划分“9”支服务队伍，发挥“10”个方面作用，实施银发人才服务积分兑换办法，开展“银龄增辉促发展”主题活动，团结带领广大银发人才继续为石狮改革发展、乡村振兴、基层治理等各项事业发光发热、贡献力量，营造了尊重爱护银发人才、关心支持银发人才工作的浓厚氛围。

“我们要用活用好‘银发人才’资源，积极发挥离退休干部优势作用，为石狮全面建设社会主义现代化商贸之都贡献‘银发力量’。”会上，市老科协会长、银发服务总队队长李密卿表示，近期，市老科协、市银发服务总队将着重围绕“银龄科普”“助力乡村振兴”“助力商贸之都建设”三方面开展各项“银龄争辉促发展”主题系列活动，让银发力量闪耀在中国式现代化的石狮新实践之上。

(记者 刘晓娟)