



这群“60、70后”长辈带娃有一手

生活中,年轻人要上班,老人帮带娃依旧是时下的主流。因此,祖辈教养对于幼儿的成长起着至关重要的作用。随着60、70后“新老人”成为爷爷奶奶、外公外婆,他们的教育观念有什么变化?最近,记者进行了调查。

可爱的时刻。老杨渐渐从外孙的“御用摄影师”转变成“超级玩伴”。和小外孙一起看书、玩游戏、逛超市、在公园里玩耍成了老杨日常生活里最珍贵的片段。用相机记录下与他们的快乐时光,用文字写下他们的点滴,用小外孙的照片作表情包……这些记录下来的瞬间,不知不觉成了老杨与小外孙共同回忆的珍贵财富。“在未来,我和小外孙还会继续一起成长,一起经历生活的喜怒哀乐,不要走开,我们的故事还会继续下去……”近日,老杨通过“美丽石狮精彩无限”微信公众号发表一篇《镜头下的“隔辈亲,外公的爱”》文章,吸引了不少人点赞阅读。

用镜头捕捉外孙成长瞬间

2022年2月的一天,70后老杨的女儿生宝宝了。这个小天使的诞生,也让老杨多了一个身份“外公”。在医院里,擅长摄影的老杨满心欢喜用手机,拍下了小外孙出生后的第一张照片。那是一个新生命的开始,也是老杨与小外孙建立深厚感情的起点。

从那一天开始,老杨化身小外孙的“超粉”,每天都会抽出时间来捕捉小外孙的成长。那些在别人眼里看似普通的瞬间,在老杨这里却显得尤为珍贵。他用相机捕捉下小外孙的微笑、哭泣、爬行、行走等,用细腻的文字记下对小外孙深深的爱。他也因此开始学做短视频、开通微信公众号,以视频和图文的形式,记录着小外孙的成长过程。每一段视频、每一张照片,每一篇文章背后,都充满着他对小外孙浓浓的爱意。

如今,快两周岁的小外孙正是调皮

钢琴已有多。如今,家里的孙子开始学钢琴了,她主动当起了孙儿的陪练。每天晚上,蔡阿姨就要陪上幼儿园的孙子练琴,一天两个小时。蔡阿姨说,从小父母就爱音乐,经常带她去教堂参加音乐活动。所以,在她小的时候,家里就配备了钢琴。只不过,年轻时比较贪玩,没有跟着父母系统地学习。后来,她听说石狮老年大学有钢琴课,于是便开始认真地学钢琴。

蔡阿姨说,一开始学琴的时候,每天都要练好几个小时。面对枯燥的日常练习,她能克服,并鼓励自己坚持下去。所以当孙儿在学琴的时候,由于年龄小,自律性差,坐不住或不愿意练琴时,她总能一语击中孙儿的内心,鼓励他要坚持,遇到困难不要退缩。学琴时间久了,孙子的表现也越来越好,还经常参加各种比赛并获奖。说到这里,蔡阿姨自豪的表情溢于言表。

同样走进老年大学学习的还有60后的高阿姨,而她学的是中医按摩与养生。她告诉记者,自从学了这门课后,她学会通过艾灸、推拿的方式帮助孙辈调理和减轻感冒症状。她告诉记者,现如今,只要一发现孙儿流鼻涕,她就会在家用艾灸给他灸大椎穴。“这个方法,家里的成年人也可以用,现在全家都比较受益。”高阿姨说,自己虽然退休了,但是学习不能停止,尤其自己所学的技能被全家人认可,“心里可有成就感了。”

学习养护,做好照看准备

“每个不可复制的瞬间都值得珍藏。”老杨说,或许是年轻时因为忙事业,而疏忽了陪伴女儿成长。所以对这个小外孙的感情就显得尤为浓烈。

如今,快两周岁的小外孙正是调皮

念。”年近60岁的王阿姨告诉记者,再过几个月,她就要当奶奶了。

退休前,一直忙于工作的王阿姨,在做家务、做饭方面并不擅长。于是,在得知儿媳怀孕后的她,便在网上跟着学做菜,特别是月子餐。据王阿姨的老伴透露,这段时间,他没少给老伴当试菜员。尽管平日里的饮食比较偏重口味,对于老伴做的清淡月子餐十分提不起兴趣,但为了支持老伴学做菜,他也十分配合。“事实上,我学了孩子们也不见得会我用,但主动多学一点也无妨。”王阿姨说,儿子儿媳都是十分孝顺的孩子,估计到时候怕她辛苦会请月嫂上门照顾。不过,王阿姨并没有因此困下来,除了学做菜以外,她还关注了许多育儿App,每天在线上学习新生儿护理、养护知识。“通过系统学习,能多了解一下现在带娃方式,跟子女共同照顾的时候,也就不会存在代沟。”王阿姨说,最近,她还参加了一个催乳师的体验课,想着要是有时间的话,也要一并学起来。“到时候,也能第一时间帮儿媳减轻涨奶痛苦。”

增进技能,乐为孙辈服务

60后蔡阿姨在石狮老年大学学习

涉老动态

石狮老年学学会 多篇论文获国家级、省级荣誉

本报讯 近日,中国老年学和老年医学学会、福建省老年学学会相继公布了2023年学术年会优秀论文获奖名单。石狮老年学学会多篇论文获国家级、省级荣誉。

据了解,近年来,石狮市老年学学会组织会员深入基层开展有针对性、有主题性的调查研究,并认真撰写调研论文,积极参与国家级、省级论文征集活动,且取得了优异成绩。仅今年,由王杰、张凌波、王林志、陈



泉州市老年人高智力球交流圆满落幕 石狮老体协代表队摘得第二名

本报讯 12月8日至9日,由泉州市老年人体育协会主办的2023年泉州市老年人高智力球交流活动在江滨公园足球场热闹上演。石狮市老体协代表队从6支老年参赛队中脱颖而出,摘得第二名的好成绩。

搭建这么好的交流平台,让大家聚在一起交流友谊、切磋球技。”

“为了在比赛中能够取得好成绩,我们队伍进行了多次训练和磨合。希望通过赛事,能让更多的老年朋友体验到高智力球运动的魅力和无穷的乐趣,推动全民体育运动的蓬勃发展。”石狮市老体协代表介绍道。不少参赛选手也表示,通过这次学习和交流,不仅提高了球技,同时也加深了球友之间的友谊。

俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫当天晚些时候表示,普京新一届总统选举竞选活动事实上已经启动,但从法律上还没有,因为普京尚未登记为总统候选人。

俄罗斯中央选举委员会主席帕姆菲洛娃8日宣布,2024年俄总统选举投票将进行三天,从3月15日持续至17日。

欧盟内部市场委员蒂埃里·布雷东在社交媒体上发文表示:“欧盟成为第一个为人工智能使用设立明确规则的地区。《人工智能法案》不仅是一本规则手册,也将成为欧盟初创企业和研究人员引领全球人工智能竞赛的助推器。”

欧盟委员会于2021年4月提出《人工智能法案》提案的谈判授权草案,将严格禁止“对人类安全造成不可接受风险的人工智能系统”,包括有目的地操纵技术、利用人性弱点或根据行为、社会地位和个人特征等进行评价的系统等。

新华社巴西利亚12月7日电 南方共同市场(南共市)7日在巴西里约热内卢举办的第63次首脑会议上宣布,玻利维亚当天成为南共市正式成员国。

1991年3月,阿根廷、巴西、巴拉圭和乌拉圭四国总统在巴拉圭首都亚松森签署《亚松森条约》,宣布建立拉美区域一体化组织南方共同市场。1995年1月,南共市正式成立。此后,玻利维亚成为南共市联系国。因未获得巴西同意,玻利维亚一直未能成为南共市正式成员国。2023年11月,相关提案终获巴西联邦参议院审议通过。

项决议投了赞成票,我们恳求立即实现持久的人道主义停火。”

日本常驻联合国代表石兼公博对草案未被通过表示“遗憾”。他说,日方代表团投票支持这项草案,因为无论是巴勒斯坦人还是以色列人,所有平民生命的丧失都是悲剧。

俄罗斯常驻联合国副代表波利扬斯基说,“今天将成为中东最黑暗的日子之一”,美国再次阻挠了停火呼吁。

法国常驻联合国代表尼古拉·德里维埃表示,“法国对这



她们不仅优雅 还乐当志愿者

本报讯 近日,石狮市老年大学旗袍研究会受邀参加“五社联动 志愿石狮”2023年国际志愿者日主题活动,现场送上开场舞《奋进新时代》。

活动当天,除了舞蹈表演外,这群优雅的老太太还化身志愿者,现场参与普法知识宣传。记者了解到,石狮市老年大学旗袍研究会志愿者服务队创建于2016年,是一支多元化的队伍,多年来不仅在文艺舞台上绽放风采,更是积极参与志愿工作。其间,曾走

进延安残疾福利院,给当地老人捐款捐衣;前往金門开展“春节送温暖 两岸献爱心”慈善公益启航活动;特别是在过去的三年里,更是踊跃捐款捐物支援抗疫。

石狮市老年大学有关负责人表示,学校将继续积极搭建老年人参与的平台,引领学员发挥余热,当好文明行动的传播者和参与者,用爱心传承文明,用真情奉献社会。

（记者 刘晓娟 通讯员 蔡丹蓉）

美国否决安理会巴以停火决议草案

多国表示失望

新华社联合国12月8日电 美国8日否决了联合国安理会一份旨在推动实现巴以人道主义停火的决议草案。多国对此表示失望和遗憾。

8日上午,在联合国秘书长古特雷斯的敦促下,安理会召开巴以局势紧急会议。当天下午,安理会由阿联酋提交并得到近100个国家支持的要求在加沙

地带立即实现人道主义停火的决议草案进行表决。草案获得13票赞成,美国投了反对票,英国投了弃权票。由于常任理事国美国行使了否决权,草案未能通过。美国常驻联合国副代表罗伯特·伍德在投票后称,该决议草案“脱离现实”。

中国常驻联合国代表张军在决议草案被否决后的解释性发言

中称,中方对此表示“极大失望和遗憾”。两个月的战事已造成前所未有的死亡和破坏,立即停火是压倒一切的前提。

巴勒斯坦常驻联合国观察员曼苏尔指出,安理会无法通过一项新的决议来履行其职责,令人遗憾,也是“灾难性的”。

阿联酋常驻联合国副代表阿布沙哈卜对表决结果“深表失

望”。他说,这一“令人失望”的结果不会阻止他的国家继续敦促安理会成员采取行动,结束在加沙地带的暴力行径。

俄罗斯常驻联合国副代表波利扬斯基说,“今天将成为中东最黑暗的日子之一”,美国再次阻挠了停火呼吁。

法国常驻联合国代表尼古拉·德里维埃表示,“法国对这

环球点击

伊拉克一大学 发生火灾致14人死亡

伊拉克北部库尔德自治区(库区)埃尔比勒省苏兰镇苏兰大学一栋宿舍楼8日晚发生火灾,造成14人死亡、18人受伤。

苏兰镇卫生局当天发表声明说,发生火灾的师生宿舍楼是一栋五层建筑,当晚大火从三层和四层开始燃烧,随后蔓延至整栋楼,造成多人死伤,其中大部分是学生。

库区政府总理马斯罗尔·巴尔扎尼下令对事故展开全面调查,并表示将尽一切可能对遭受火灾人员进行救助。(新华)

墨西哥中部墨西哥州官方8日发布公告说,该州特斯科卡尔特兰市当天发生一起武装冲突事件,造成至少11人死亡。

公告说,一群武装人员当天与当地居民发生交火,已造成8名武装人员、3名当地居民死亡。当地警方目前正在与相关部门联合调查事件原因。

据当地媒体报道,这起冲突或因当地犯罪集团向商户收取非法款项引发。(新华)



柏林动物园为即将回国的大熊猫双胞胎举办欢送活动

12月8日,在德国柏林动物园,小朋友和大熊猫人偶合影。

德国柏林动物园8日为即将回中国的大熊猫双胞胎兄弟“梦想”和“梦圆”举办欢送活动,并为“梦想”“梦圆”纪念牌揭幕。活动当天,柏林中国文化中心配套举办了大熊猫主题的中国文化体验活动,吸引了众多游客驻足观看并踊跃参与。据柏林动物园介绍,大熊猫双胞胎兄弟将于12月中旬启程返回中国。(新华)

法国巴黎戴高乐机场举行“中国游客友好机场”启动仪式

新华社巴黎12月8日电 为迎接明年中法建交60周年和中法文化旅游年,“中国游客友好机场”启动仪式日前在法国巴黎戴高乐机场举行。

巴黎机场管理局负责人奥古斯丁·德罗马内在致辞中正式向中国游客发出邀请,表示巴黎机场高度重视中国游客,通过实现全中文标识、推出中国旅客友好服务、改造升级航站楼等措施,不断优化中国游客旅游体验,为大家的法国之行留下浪漫的回忆。他还感谢中国对法、德等6国试行单方面免签政策,强调巴黎机场管理局也向法国相关机构提出了加快中国游客签证办理的要求。

仪式上,中国钢琴演奏家郎朗、二胡演奏家果敢现场演奏中西音乐,表达对中法建交60周年和中法文旅的美好祝愿。