

养老院是不是养老好去处?

一起听听过来人心里话

温馨周到温暖老人心

“当我意识到我无法更加细致地照顾老伴之后,我就觉得我们应该住进养老院了。”

“许多朋友不理解为什么我们要住进养老院,包括子女也是希望我们在家养老的,但是我们不想给孩子增加负担。”

提及在养老院里的生活,两位老人精神焕发,许奶奶忍不住地赞叹道:“我们在这里已经入住有一年多了,这里的护工都很尽心,我们十分感谢他们。”

“其实只要两个人待在一起,心态放宽,到哪都是家。”许奶奶告诉记者,他们最初到了这个新环境并没有特别不适应,而是放宽心态,自己主动调整状态,主动融入新集体,在小事上不斤斤计较,才有了现在的神采奕奕。

清净宽敞让老人满意

周四的午后,记者来到鸿山镇新开业不久的温晴养老院。整栋楼6层都是老人的活动范围,社区医院就在养老院隔壁,能及时地照顾到老人的身体情况。

“我这一年多,已经换了五家养老院,还是这家住着最让我舒心。”入住在温晴养老院里的一位82岁杨爷爷这样说道。虽然已是82岁高龄,但杨爷爷的身体还算硬朗,企业退休的他,每月可领四千多的退休金,生活上向往自由的他,不想被子女约束,于是自愿选择入住养老院养老。

在选择养老院方面,杨爷爷有着一定的讲究:“之前选择的养老院,有的环境一般,有的要价太贵,有的服务不错但入住率又导致环境过于嘈杂,而我喜欢清净。”

杨爷爷与院中的工作人员相处得十分融洽,记者还从杨爷爷口中了解到,有一次杨爷爷说想到海边看看大海,工作人员二话不说专程开着车载着他前往海边看海。

对于坚持跑步已有18年的张欣欣来说,21公里的半程马拉松可以说是轻松驾驭。对于此次石狮半马的成绩,他虽不是很满意,但也欣然接受。

异地老人择石狮养老

石狮,一个气候宜人环海而居的城市,在古浮海边坐落着一家以吃素为主的三福养老院,这里汇集了天南海北来的老年朋友,有从陕西、上海、新疆、东北等地过来养老的人群。

世界之大,为何他们选择来石狮养老?

“这里的空气清新,环境优美,让人感到安宁,在北方我没见过这么美的海景。”来自东北77岁的王奶奶告诉记者,她和女儿在网上看到三福养老院的入住信息后,便对背靠海岸的三福养老院一见倾心。

来自山西的一对丁姓老夫妻,88岁和87岁高龄,被儿子从老家接到石狮养老,没想到入住三福养老院后不久就爱上了石狮。与记者闲聊时,他们止不住地发自内心的表达喜欢之情:“这里有美丽的大海,养老院里的工作人员很用心,每个月1200元的房租也不高,实在是太好了,我们都不舍得回去了。”

在以前的传统观念里,人到老年,应该由儿女给自己养老,哪怕是现在,依然有相当大的一部分人是这么觉得的,不过也有一些思想比较开明的老人会选择去养老院养老,一是认为这样可以减轻儿女的负担,二是认为养老院设施完善,有专人照顾,又有一大堆同龄人,在那生活应该挺不错。那么,养老院是不是养老的好去处呢?本周跟着《夕阳红》记者一起来听听这些过来人是怎么说的。

女,父亲是煤矿工人退休,落下了职业病,女儿在网上了解到石狮这家养老院,便陪同来石狮疗养。现已入住两个月的他们很满意这里的生活。女儿表示,待父亲适应院里的节奏后,她便返回老家照顾自己的小家。而从上海过来养老的一对夫妇,更是将患有眼疾的女儿一并带来石狮,以旅居疗养的方式入住这家养老院。据悉,他们已入住半年有余,如今暂返回老家过年……

在这里,来自全国各地的老人还有很多,他们都有着丰富的阅历和精彩的人生,但他们来到这里养老的原因都是被石狮宜人的环境、美丽的风景、安静的氛围所吸引。他们有着共同的兴趣爱好,院里每天都会安排集体活动,想到市区走走,搭车来回也十分方便。他们甚至觉得这趟远赴而来是值得的。

市老教委召开期末专干会议



本报讯 近日,石狮市老教委召开2023年期末专干会议。会议总结了2023年度石狮老年教育工作以及经费下拨情况,并对2024年的工作进行了设计与部署。

据了解,今年全市各镇(街道)基层老年学校如期开课,吸引了20938名老年学员走出家门,进入老年学校接受老年教育。石狮市老教委统一部署,在积极开展学习宣

传党的二十大精神系列宣讲活动的同时,认真做好常态化线下教学的各项工,且重点从抓好时政课堂、整合人事资源、举办教研活动、推进老年远程教育工、配合开展反诈主题活动、做好老年教育理念研究等方面入手,积极推动我市老年教育步入正常良性发展轨道。

会议要求,各基层老年学校要充分发挥我市老年远程教育平台的优势,持续推动基层老年学校教学水平再上新台阶;要把重点、深入研究探索老年教育工作规律,完善办学思路,激发办学活力;要切实加强对老年学校规范化建设,着力提高全市老年教育办学水平,增强老年学校的影响力、吸引力、凝聚力。更重要的一点是,要积极动员社会各界主动参与老年教育事业的发展,共同推动老年教育工作迈上新台阶。(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

市老年大学举办教学成果展



本报讯 1月5日,石狮市老年大学2023年度教学成果展演在市老干中心二楼大厅热闹举行。来自市老年大学各班主任参加并观看了此次展演。

现场,《潇洒女兵》模特秀拉开本次教学展示帷幕。接着,令人热血沸腾的健身舞《没有共产党就没有新中国》、气势恢宏的太极拳展示、美轮美奂的木兰拳《西湖山水》、别具一格的竹音《绿牡丹》《跳龙门》、潇洒飘逸的柔力球套路展示等多个节目陆续登场亮相,师生们精神饱满,奋发向上,充分体现了“老有所教、老有所学、老有所乐、老有所为”的精神风貌,有声有色、精彩纷呈的文艺文化节目,带来了一场视觉盛宴。同时,进行了书法、摄影、灯谜、乡土文化等教学成果展。

据了解,本次教学成果展,组织有序,内容丰富。全体师生把对党对祖国对校园的热爱,体现在真情豪放的演绎和教学展示上,营造了厚德乐教、奋发向上的教学文化氛围,展现了银龄学子多元化才艺水准和教师高超的教学水平,谱写了一曲凝心聚力的豪迈乐章。(记者 刘晓娟 通讯员 蔡宗营)

跑完石狮半马的他 今日征战厦门全马

石狮半程马拉松已圆满落幕,记者从组委会了解到,随着排名出炉,60岁的张欣欣在这次比赛中,用时1小时26分33秒,位居市民组第24名,老年组的第一名。

强身健身,到后来尝试半马、全马,他已经深深爱上了跑步。“每次跑步,让我沉浸在自己的世界,并按自己的步调跑完全程,整个身心都能得到放松和满足,这种感觉只有坚持长跑的人才能体会。”

记者了解到,持有厦门马拉松永久号的张欣欣,在结束石狮半程马拉松后的第三天,又收到一条厦门马拉松的参赛消息。他将于1月7日赴厦门参加42公里的全马,预祝他一切顺利。(记者 刘晓娟)

布林肯再访中东 立场尴尬成果难期

美国国务卿布林肯4日开启为期一周的中东之行。他将先后访问土耳其、希腊、约旦、卡塔尔、阿联酋、沙特、以色列、约旦河西岸和埃及。这是去年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,布林肯第四次赴中东访问。

分析人士指出,布林肯此访意在避免巴以冲突进一步外溢。但由于美国始终支持以色列,既难以得到地区国家全力配合,又难以约束以色列和有效威慑地区内的反美武装,此访恐难取得预期成果。

所有剩余被扣押人员获释;共同致力于促进向加沙平民提供更多且持续的人道主义援助,并恢复基本服务;确保巴勒斯坦人不被迫迁出加沙。中东多地近期与巴以冲突有关的紧张局势也是此访关注的重点。声明称,布林肯此行期间将讨论建立紧急机制,以遏制暴力、缓和言辞,降低地区紧张局势,包括阻止也门胡塞武装袭击红海商船、避免黎巴嫩局势升级。

外溢风险持续增加 布林肯此次访问的背景是,巴以冲突外溢效应不断扩大,中东地区紧张局势持续升级。这让布林肯此次“灭火之旅”困难重重。在以色列和黎巴嫩边境,以

军战机3日晚间至4日白天连续对黎南部真主党几处设施发动空袭。以色列媒体称,以军过去几周更积极、更广泛地攻击黎巴嫩真主党武装,真主党则继续向以色列发射导弹和火箭弹。

在伊拉克,美国4日使用无人机对当地民兵武装“高贵者运动”在巴格达东部的一处设施发动袭击,打死数人,包括该组织一名领导人。本轮巴以冲突爆发以来,美国在伊拉克、叙利亚的军事基地和人员受到上百次袭击。美国则对两国一些民兵武装的设施实施了打击。

在红海,也门胡塞武装3日声称对一艘货轮发射了导弹。美国及其他12个国家同日发布联合声明,要求胡塞武装立即停止在红海水域袭击商船,否则将予以军事打击。此前,美军在红海水域击沉三艘胡塞武装船只,造成10名胡塞武装人员死亡。

此外,中东地区还接连发生恐袭、暗杀事件。伊朗东南部克尔曼市3日发生两起爆炸事件,已造成至少84人死亡、284人受伤。巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)政治局副主席萨利赫·阿鲁里2日在黎巴嫩首都贝鲁特遭无人机空袭身亡,凸显中东地区发生更大范围冲突的风险。

恐难取得预期成果 分析人士指出,美国在本轮巴以冲突中始终支持以色列,使得布林肯在此次访问中立场尴尬,恐怕难以取得预期成果。加沙地带卫生部门3日发布的数据显示,本轮冲突爆发以来,以军在加沙地带的军事行动已造成超过2.2万人死亡。国际社会强烈要求停火止战,但美国又是向以色列输送武器,又在联合国力挺以色列,引发国际社会尤其是广大阿拉伯国家和伊斯兰国家的强烈不满,很难说服地区国家全力配合美方行动。

此外,面对伊拉克民兵武装、也门胡塞武装等势力,美国尽管动用军事手段进行打击,组建红海护航联盟,但很难对这些势力起到实质性的威慑作用。美国前国防官员米克·马尔罗伊说,尽管美国一直试图不让巴以冲突演变成一场地区战争,但决定权并不完全在美国手中。冲突演变成地区战争的迹象正在“闪烁红灯”。(新华)

国内视窗

中国石油天然气集团原副总经理徐文荣 严重违纪违法被开除党籍

新华社北京1月6日电 经中共中央批准,中央纪委国家监委对中国石油天然气集团有限公司原党组副书记、副总经理徐文荣严重违纪违法问题进行了立案审查调查。

经查,徐文荣丧失理想信念,背弃初心使命,官迷心窍、权欲熏心,热衷政治投机,为谋求职务晋升结交政治骗子,处心积虑对抗组织审查;无视中央八项规定精神,违规收受礼品礼金,接受可能影响公正执行公务的宴请;违背组织原则,在组织函询时不如实说明问题;违规从事营利活动,安排亲属在国有参股企业挂名领薪;毫无纪法底线,擅权妄为,靠石油吃石油,大搞权钱交易,利用职务便利为他人企业经营、项目承揽、职务安排等方面谋利,并非法收受巨额财物。

徐文荣严重违反党的政治纪律、组织纪律、廉洁纪律和生活纪律,构成严重职务违法并涉嫌受贿犯罪,且在党的十八大后不收敛、不收手,性质严重,影响恶劣,应予严肃处理。依据《中国共产党纪律处分条例》《中华人民共和国监察法》《中华人民共和国公职人员政务处分法》等有关规定,经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准,决定给予徐文荣开除党籍处分;按规定取消其享受的待遇;收缴其违纪违法所得;将其涉嫌犯罪问题移送检察机关依法审查起诉,所涉财物一并移送。(新华)

环球博览

能登半岛地震 死亡人数升至126人

据日本石川县6日公布的最新统计数据,截至当地时间17时,能登半岛地震在该县造成的死亡人数已达126人,另有210人下落不明。

数据显示,在重灾区轮岛市和珠洲市,死亡人数分别为69人和38人。目前,该县至少有516人因地震受伤。

日本首相岸田文雄当天呼吁救援各方注意防范二次灾害,指出可租用地方宾馆等用作“临时避难所”,并要求修复因山体滑坡而被阻断的249号国道,打通通往灾区的运输主干道。他表示,灾后重建所需车辆应优先通行,呼吁国民尽量减少驾车前往灾区。1月1日,日本石川县能登半岛发生7.6级地震并引发海啸。日本气象厅将此次地震命名为“能登半岛地震”。(新华)



天津博物馆展出商周时期精品文物

1月6日,观众在展览现场参观。近日,“肇基文明——天津博物馆藏商周文物特展”在天津博物馆举行。本次展览是天津博物馆自建馆以来对馆藏商周文物最大规模的一次集中展示,共展出甲骨、青铜器、玉器、玺印、钱币、陶器等各类文物158件(套),全部为馆藏精品,其中近70件(套)玉器、青铜器系首次展出。(新华)

民航局将推动中美直航航班大幅增加

新华社北京1月6日电 记者6日从中国民航局获悉,民航2024年将推动中美直航航班大幅增加。民航局数据显示,中美定期直飞客运航班已增加至每周63班,与“一带一路”共建国家之间的恢复水平高于国际航线整体水平6.2个百分点,有力促进了国际人员交往。

民航局相关负责人表示,民航今年将积极扩大与“一带一路”共建国家航权安排,深化与中亚、中东、非洲等地区的项目合作;提升现有三、四航权资源使用效率,支持航空公司根据航线网络拓展需要用好境外第五航权;推动优化签证和出入境政策,提高通关便利化水平,提升国际航班出入境效率。为进一步推动国产民机走向国际,这位负责人说,民航今年将做好C919、ARJ21适航审查,推动国产民机性能持续提升;做好CJ-1000A、AG600等国家重点型号审定,推进C919飞机EASA认可审查等。