

# 石狮：“家门口”的普惠托育 托起群众稳稳的幸福

清晨，阳光洒在石狮街头，许多家长将孩子送进托育园后，便安心地奔赴工作岗位。曾几何时，“孩子谁来带”如同一块巨石，压在众多双职工家庭的心头：老人力不从心，称心保姆难寻，“带娃焦虑”成为普遍无奈。如今，一场由政府主导、多元协同的托育变革，悄然重塑这座城市的育儿生态，方便可及的普惠托育，让更多婴幼儿家庭得以拥抱从容生活。

## 1 安心托付：家长卸下“带娃焦虑”

“专业托育解决了燃眉之急，我们终于能安心工作了。”石狮市直单位工作人员林彩玲感慨地说。半年前，即将结束产假的她曾为儿子小宇的看护问题焦头烂额：“丈夫长期异地经商，家中老人各有工作，交给保姆又不放心。”在她返岗后，小宇便由家人们抽出时间轮流照顾，但她总悬着一颗心，就怕大家临时有事。转机出现在她了解到市里的托育政策，尽管家人多有不舍，她还是抱着试试看的态度，将小宇就近送入石狮文旅集团托育园。

进入乳儿班一段时间后，她欣喜地发现小宇的变化：入园前抗拒奶粉、辅食吃得一般，入园后逐渐接受奶粉，辅食量也明显增加。不仅如此，亲友们都说小宇愈发活泼了。“孩子在托育园得到专业照护，还有小伙伴一起成长，我们全家都放心了。”林彩玲算了一笔账，选择普惠托育后，每月支出比请保姆节省了4000余元，经济负担也大大减轻。

林彩玲一家的安心，正是石狮近年来大力推进普惠托育服务体系建设的缩影。有效缓解婴幼儿家庭“带娃焦虑”的温暖缩影。



机构老师悉心照料小月龄宝宝

## 2 方便可及：普惠托育实现“多元供给”

2022年，《石狮市促进3岁以下婴幼儿照护服务发展实施意见》出台，绘制托育服务体系发展蓝图，解决婴幼儿家庭“带娃”痛点。多部门政策红利持续释放，有效激发社会办托热情。石狮市卫健局积极推动省级、泉州级示范单位创建项目以及“泉享托”普惠托育项目落地实施，以真金白银的激励补助、运营补助、租金减免等政策，降低托育机构运营压力，实现普惠性收费，解除家长“入托难”“入托贵”的顾虑。



幼儿园托育班与幼儿班实现共享资源

在此背景下，市卫健局进一步推动托育模式走向多元发展。一方面，鼓励国有企业探索差异化、个性化托育模式，打造服务标杆，目前已有石狮文旅集团、产投集团两家国企率先开办托育机构；另一方面，为全市34所公办幼儿园变更婴幼儿托育服务事项，引导有条件的幼儿园盘活闲置场地，延伸开展托育服务，实行“一园两制”。

同时，为促进托育服务高质量发展，多部门协同发力，为行业长远发展储备人才。市人社局鼓励劳动者参加托育相关工种培训，目前已兑现“见证补贴”51.22万元，惠及327人，并将相关工种列入紧缺急需目录；市卫健局常态化组织卫生保健业务培训，不断提升托育机构从业人员专业能力；泉州海洋职业学院等三家院校创新开设育婴员、保育员(师)专业，积极保障人才输送。

政策红利叠加人才支撑，转化为方便可及的服务供给。最新数据显示，石狮现有托育机构49家，可提供托位3051个。根据实际开设乳儿班、托大班、托小班，提供全日托、半日托、临时托等托育服务，有力满足婴幼儿家庭的多元化需求。

普惠托育带来的安心感，吸引着越来越多的婴幼儿家庭。数据显示，2024年以来，石狮面向全市首次入托的婴幼儿家庭免费发放“泉享托”普惠托育体验券，从体验到正式入托的转化率高达73%。



机构根据婴幼儿身心发展特点开设多元课程



石狮市托育卫生保健指导中心揭牌

## 3 呵护成长：从“托得安”迈向“育得好”

普惠托育，“托”是基础，“育”是关键。在福建省普惠托育试点园——石狮文旅集团托育园，记者看到，宽敞明亮的园区空间，科学划分有日常生活区、感官区、数学区、语言区、科学文化区五大区域，并设有乳儿班、托大班、托小班，婴幼儿在老师的带领下进行着丰富多彩的适龄活动。

林彩玲的儿子进入乳儿班已有四个多月，让她真正感到“解放双手”的是，宝宝不仅生活得到照料，发育需求也被精准关注。“儿保医生建议加强的锻炼项目，反馈给机构老师后，都能得到重点训练，宝宝的发育指标很快就达标了。”

“我们鼓励全市托育机构在做好生活照料、安全看护等基础服务时，还要根据婴幼儿身心发展特点，融入蒙氏、感统、食育、劳育、脏玩、户外等多元课程体系，培养婴幼儿的生活习惯以及认知、专注、社交等多项能力。”市卫健局有关负责人介绍，其中，石狮文旅集团托育园以城市特色为切口，在园区融入永宁古城元素，将“非遗传承与早期教育”相结合，致力打造示范性托育园样本。

与独立托育机构不同的是，全市幼儿园托育班主要开设托大班，实行托幼一体化服务模式。记者在狮仔山中心幼儿园了解到，托育班与幼儿班共享着教师、安保、保洁、保健、食堂及户外场地等多项资源，园内升学率(托育班升入小班)达80%。

“托幼一体化服务模式，采用的是‘老带新’师资配置，即每个托育班一位老师、保育员跟着升班，另外一位老师、保育员则带着新的老师、保育员继续承担托育工作。”市卫健局有关负责人表示，这种延续性保障了老师、保育员对孩子的熟悉度，以及孩子升入小班的适应能力。

专业保障更延伸至健康管理层面。2024年，石狮构建“医防护”三位一体模式，推动基层医疗机构与全市托育机构100%签约合作，将儿童健康管理深度嵌入托育服务。2025年，石狮市托育卫生保健指导中心正式揭牌，标志着专业支持体系再升级，该中心能够为全市托育机构提供婴幼儿健康管理、卫生保健技术支持与培训等全方位服务，为婴幼儿健康成长构筑更加坚实的防线。(记者 黄翠林 李荣鑫)

# 把课堂搬到户外 老年学员绽放优雅“夕阳红”



石狮老年大学旗袍班将本学期最后一节旗袍课的课堂搬到户外的石狮花海谷和红塔湾，为学员们带来一场别具一格的学习体验。

昨日，石狮老年大学旗袍班将本学期最后一节旗袍课的课堂搬到户外的石狮花海谷和红塔湾，为学员们带来一场别具一格的学习体验。活动当天，旗袍班的学员们身着精致典雅的旗袍，袅袅婷婷地行走在花海谷的道路上。她们的身影与周围绚烂的花海、优美的自然风光相互映衬，成为景区内一道独特而亮丽的“行走的风景”。

在户外课堂上，熊小平老师充分发挥专业优势，进行现场教学指导。老师从站姿、步态到造型设计，耐心细致地纠正学员们的每一个动作，帮助她们更好地展现旗袍的韵味与女性的优雅气质。学员们在老师的指导下，不断调整自己的姿态，力求将旗袍的魅力展现得淋漓尽致。

值得一提的是，懂得手机摄影的学员们主动承担起记录美好瞬间的任务。她们用手机镜头捕捉同学们身着旗袍的优雅身影、教学过程中的精彩片段，以及花海谷和红塔湾的美丽景色。这些珍贵的照片不仅定格了学员们在旗袍课上的成长与收获，也为她们留下一段难忘的回忆。

此次将旗袍课堂搬到户外，是石狮老年大学在教学形式上的一次创新尝试。这种新颖的教学方式，不仅让学员们在自然美景中更深刻地体会到旗袍文化的魅力，也丰富了老年学员们的精神文化生活，充分展现老年人积极向上、热爱生活的精神风貌，让“夕阳红”绽放出别样的光彩。石狮老年大学有关负责人表示，今后还将继续探索更多创新的教学模式，为老年学员们带来更多丰富多彩的学习体验。(记者 刘晓娟)

## 老年教育 主办 石狮老年教育委员会

### 涉老动态

## 石狮市“银龄先锋思政大讲堂”开讲 聚焦经济新业态 为老干部充电赋能

本报讯 近日，由中共石狮市离退休干部党校主办的“银龄先锋思政大讲堂”在市老干部老龄活动大厦礼堂举行。活动特邀中共泉州市委党校原副校长、教授詹碧英作《当前经济形势与对策思考》专题讲座，全市120余名离退休干部齐聚一堂，共同学习经济发展新常态。

詹碧英教授以深厚的理论功底和丰富的实践经验，为老干部们带来一场精彩的经济形势分析课。讲座中，她系统分析当前全球经济形势和中国经济发展趋势，詹教授深入解读美国通胀压力与货币政策转向、欧洲增长疲软与能源结构调整等国际热点问题，同时通过翔实数据系统解读我国GDP增速、CPI/PPI、PMI等关键指标，重点剖析消费、投资、出口“三驾马车”的运行态势和新旧动能转换等结构性特征。针对当前经济形势，詹教授提出包括财政政策精准发力、产业转型升级、风险防范化解等系列对策建议。

与会老干部们纷纷表示，讲座内容丰富，数据翔实，既有理论高度，又贴近实际，帮助大家更清晰地把握当前经济形势和国家政策导向，通过学习进一步激发离退休干部关注经济社会发展、贡献银龄智慧的热情。

作为石狮市加强离退休干部思想政治建设的重要平台，“银龄先锋思政大讲堂”通过定期举办专题讲座，持续提升老干部政治素养和理论水平。本次讲座不仅为老干部提供学习充电机会，更搭建交流平台，引导他们为石狮经济社会高质量发展贡献“银发智慧”。(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

## 永宁镇老年学校 举行春季闭学式

本报讯 近日，永宁镇老年学校举办2025年春季学期闭学式。该镇老教委、老年学校负责人与全体学员共同回顾这一学期的工作与学习成果。闭学式上，永宁镇老教委、老年学校负责人对春季学期各项工作进行总结。据悉，本学期该校围绕老年学员需求，扎实推进常规教学与特色活动结合，尤其在“第二课堂”音乐兴趣课教学中成效显著。课程通过系统的声乐训练、乐器基础教学及合唱编排，不仅丰富学员们的精神文化生活，更激发老年群体的艺术热情，获得学员们的好评。

“音乐兴趣课让大家在学习中找到了快乐，提升了团队协作能力。”一位学员代表表示。与此同时，为参加石狮市老教委下半年举办的文化艺术节，目前，该校正组织学员开始排练精品节目。(记者 刘晓娟 通讯员 郑胜利)

## 银龄挥拍展风采 老年乒坛竞芳华



本报讯 6月17日至18日，由石狮市委老干部局、市文化体育和旅游局指导，市老年人体育协会主办的老年人体育健身大会乒乓球交流赛，在市老干部活动中心激情开赛。这场为期两天的赛事设男子团体、女子单打两大项目，吸引70余位银发选手踊跃参赛，他们以球会友、挥拍竞技，在方寸球台间尽显“银龄”活力风采。

赛场上，老将们精神矍铄、意气风发。70岁的彭加玲作为省级赛事常客，凭借刁钻的发球与凌厉的进攻技惊四座，在一场对决中以11:0的比分展现绝对实力；62岁的凤里选手李冬青首战便气势如虹，连下三局横扫对手；56岁的许明丽面对劲敌彭加玲时，以“以柔克刚”的战术连续扳回两局，上演精彩逆袭；而65岁的湖滨选手蔡淑美则凭借稳定发挥斩获本次比赛女子单打冠军。

本次交流赛既是老年乒乓爱好者切磋技艺的平台，更是发掘老年体育人才的舞台。赛事结束后，市老体协将依据选手表现选拔精锐，组建代表队伍征战泉州市第十二届老健会乒乓球比赛，为石狮老年体育再添荣光。

经过两天鏖战，男子团体赛桂冠由锦尚队摘得，永宁队、鸿山队分获亚、季军。

这场银发乒坛盛会，让老将们在旋球起落间诠释“老当益壮”的体育精神，更以蓬勃朝气为石狮老年体育事业注入鲜活力量。(记者 刘晓娟)



本报讯 近日，仙迹老年学校组织学员开展免费健康体检活动，为老年群体送上健康与关怀。

在血压测量区，医护人员细致地为每位老人测量血压，耐心解答他们关于血压波动和日常保健的疑问；在血检、尿检区域，工作人员认真登记信息，严谨操作，确保检测数据准确可靠；在心电图和彩超检查室内，医生们凭借丰富的经验，为老人进行全面检查，并针对检查结果给予个性化的健康指导。

此次活动不仅让老年朋友在家门口就享受到专业的医疗服务，更让他们感受到社会的关爱与温暖。一位参与活动的老人开心地说：“这样的活动太贴心了，不用去医院排队，就能把身体好好检查一遍，心里踏实多了。”(记者 刘晓娟)