

深入实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动  
国家基本公共卫生服务项目系列报道

# 全市首个！ 蚶江镇实现 村级120急救点全覆盖

当生命遭遇危  
急重症时，每分每秒都关乎着生  
死。

作为泉州市试点，今年，石  
狮市在已实现9个基层医疗卫  
生机构胸痛单元建设全覆盖、  
心电图检查及指氧仪配备“村  
村通”的基础上，依托村卫生  
所(室)全面铺开村级急救  
点建设工作，补齐村级  
医疗急救短板，提升基层  
医疗卫生机构应急先期  
处置能力。

经过科学布局与  
精心选址，蚶江镇卫  
生院已在全市率先  
完成示范建设任务，  
实现村级120急救  
点全覆盖，同时，  
组建起一支镇级  
急救志愿者队伍，一  
并推进急救技能培  
训，为急危重症  
患者抢救“黄金抢  
救期”提供坚实  
保障。



群众进入“福建AED地图”可查询就近设备

## 1 全域布“点”： 急救前哨植入乡间

在蚶江镇莲中村卫生所急救  
点，记者看到，一个新投放的急救  
多功能机格外引人注目，内置有  
自动体外除颤器(AED)、急救包、简  
易呼吸器、铲式担架等关键设备，能  
够有效应对心脏骤停、创伤、中风、急  
性中毒等常见急危重症的前期处置。

在石狮市卫健局、团市委联合推  
进“村级120急救点建设”“青商心·生  
命守护计划”项目融合下，同样的多功  
能机柜已在蚶江镇所有村级120急救  
点完成投放，覆盖19个行政村。同步  
建成的还有一支扎根乡土、反应迅速  
的镇级急救志愿者队伍，队伍由各村  
村医、村干部共同  
组成，总人数达  
118人。

村级  
120急救  
点的完  
善，成功  
打通急救  
“最后一  
公里”。蚶江镇卫  
生院作为基层医  
疗枢纽，显著补齐  
乡村公共卫生短  
板，日益健全“急

慢并重”医防体系，不仅强化了急危重  
症前期处置能力，也为慢病管理提供  
了强有力的后端支撑。

随着生活水平提高和人口老龄化  
加剧，高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性  
病人日益增多。蚶江镇卫生院目前  
有在管慢性病患者7800余人，“家门  
口”急救网络的  
健全，为患者健  
康筑起一道更加  
坚实的防线。

“这部分患  
者，尤其是病情  
控制不佳者，是  
心脑血管意外  
(如心肌梗死、脑  
卒中)等急症的  
高危人群。”蚶江  
镇卫生院院长许  
友对指出，在乡  
村，从发病到获  
得有效救治，时  
间差是最大的挑  
战。村级120急  
救点的建设，能  
够为这类高危人  
群赢得宝贵的院  
前抢救时间。



新投放的急救多功能机柜  
内置AED等多个关键设备



蚶江镇实现村级120急救点全覆盖

## 2 全民皆“兵”： 急救素养刻进乡土

急救设备的价值，在于能被正  
确、及时地使用。蚶江镇卫生院将急  
救技能培训作为村级120急救点建设  
工程的核心支柱，纳入全民健康教育  
体系。

今年4月以来，该院联合蚶江镇人  
民政府、石狮市120急救中心举办多场  
村级120急救点技能培训。培训立足  
实战，内容广泛，采用“理论+实操”形  
式，带领急救志愿者队伍系统学习急救  
的基本原则与流程，了解心脏骤停、中

风、急性中毒等常见急危重症的关键信  
号与初步处置要点，掌握心肺复苏、心  
脏除颤、海姆立克法，以及止血、包扎、  
固定、搬运等急救基本技能。

今年7月起，该院还将组织技能考  
核和应急演练，检验队伍的实际操作能  
力和协同配合水平，确保关键时刻能快  
速响应、规范操作、有效施救，为应对基  
层突发医疗事件提供有力保障。

与此同时，急救普及的触角正在向  
更广泛的领域延伸。“原来按压不能靠  
手臂力量，要用上身重量！”“人工呼吸  
前一定要仰头提颌！”近日，在福建省德  
奥针织科技有限公司开展的急救技能  
培训活动中，不少员工在医护人员的指  
导下反复练习，初步掌握了急救技巧，

从不敢上手到规范操作，员工们纷纷表  
示学到了“真本领”。

这样的培训正在蚶江镇全域铺开，  
卫生院将急救常识纳入国家基本公共  
卫生服务项目健康教育内容，逐步对企  
业员工、村民群众展开培训，提升全民  
急救素养，让急救技能成为乡村生活的  
“新常态”。

“每多一个人学会急救技能，就可  
能多挽救一条生命。”许友对强调，突发  
急救可能发生在任何场景——企业、家  
庭、公共场所，“第一目击者”往往是关  
键救援力量。“尤其是心脏骤停，黄金救  
援时间仅4分钟，掌握心肺复苏技能，  
人人可能成为生命的守护者。”

(记者 黄翠林 郭雅霞)



蚶江镇卫生院举办村级120急救技  
能培训



石狮市120急救中心医生为志愿者  
示范心肺复苏和心脏除颤操作方法



企业员工通过实操掌握急救技  
巧

关注全国节能宣传周

# 老人的节能生活 小习惯汇聚大能量

当下正值全国节能宣传周(6月23  
日至29日)，记者近日采访了三位老  
人，他们将各自的“节能秘籍”融入生  
活日常，用实际行动展示着“小习惯也  
能汇聚绿色大能量”的真谛。

### 老人骑行转出低碳人生

每天清晨6时许，年过七旬的王  
老就会骑着他那辆半旧的自行车驶  
出长福社区。去菜市场买菜时，他的  
车篮里总放着一个布袋。“塑料袋用  
一次就扔不环保。”于是，他让老伴  
给他专门准备了一个可反复使用的布  
兜装菜。

“从退休到现在，少说也骑了5万  
公里。”王老指着车把上磨旧的防滑胶  
套笑道。“买菜来回3公里，骑车15分  
钟就到，既省了油钱，还锻炼了身体，  
尾气也少排了。”

王老喜欢灯谜创作，每逢节庆日  
之际，他就会骑上他的自行车现身各  
大活动现场。除了市区，他也经常受

邀前往蚶江、灵秀等地参加灯谜活动，  
而他使用的交通工具依旧是自行车。  
王老告诉记者，只要他身体硬朗，他会  
一直将绿色出行坚持到底。

### 阿伯走楼梯的节能生活

家住五楼的林阿伯，搬进龙福小  
区已有五年多。这些年，他从来不坐  
电梯上下楼，而是步行走楼梯。“我们  
住的楼层低，每天步行爬楼梯，权当  
锻炼身体了。”林阿伯说，爬楼梯不仅  
仅是为了锻炼身体，减少电梯日常的  
使用频率，也可以节能。

在家中，林阿伯的节能习惯更是  
细致：空调水远设在26℃至28℃之间，  
冬天从不开制热模式。“多盖条毯子比  
开空调暖和，还不费电。”在林阿伯家  
中，记者看到，他的每个房间的灯都  
贴着“随手关”的便签，“今年上半年，我  
家电费就比去年上半年少了100多度，  
省钱是小事，但节约用电却是一个好  
习惯。”

### 阿嬷一水多用的“节水经”

“淘米水别倒，泡发干货最干净！”  
58岁的蔡大姐在厨房忙碌时，总爱向  
家人“传授经验”。在她看来，节水不  
是“抠门”，而是对资源的敬畏。在日  
常生活中，她每次洗手打肥皂时必关  
水龙头，淋浴擦沐浴露时也会暂停水  
流。“许多人可能不太注意，空流1分钟  
至少会浪费2升水，够浇一盆花了。”蔡  
大姐说。

值得一提的是，她的日常“一水多  
用”堪称教科书级。生活中，她会用淘  
米水先泡发木耳、海带，再用来洗菜；  
洗菜水沉淀后倒入浇花壶，连擦地的  
水都是她洗衣服后的最后一道漂洗水。  
“我家每月用水量比邻居少许多，水  
费省了不说，看着水没浪费，心里更  
踏实。”蔡大姐带记者参观了她的阳  
台，阳台上的绿萝、花草等长得郁郁葱  
葱，旁边还放着一个用来储水的大桶。  
(记者 刘晓娟)

## ■采访手记 节能不是口号 是日常的实践

今年节能宣传周的主题是“节能  
降碳，你我同行”，而在石狮，这三位  
老人早已用多年的坚守，写下了最朴  
素的答案：绿色生活，即是最好的传  
承。

从骑单车到走楼梯，从水龙头到  
空调遥控器，三位老人日常中的坚持  
证明：节能减排从不只是一个口号，  
而是化作日常生活中的实践。这些  
银发族的绿色日常，正化作全国节能  
宣传周里最生动的注脚——或许我  
们无法立刻改变世界，但每一次骑  
行、每一度电的节省、每一滴水的循  
环，都在为地球降温。

命，充分发挥余热，为党的事业贡献自  
己的力量。

最后，会上还进行了一场爱心汇  
聚的捐款活动。据悉，此次捐款的目的  
是慰问长期挂钩帮扶的困境儿童吴某  
某家庭。吴某今年12岁，本应是在父  
母的呵护下无忧无虑成长的年纪，却  
遭遇家庭的变故，父亲不幸去世，母  
亲体弱多病，还有一个年仅7岁的妹妹  
需要照顾。自2021年起，老干综合支  
部便一直关注并主动帮扶这个家庭，  
此前已两次为其捐款，共计7300元。  
此次，该支部的17名老党员再次伸出  
援手，现场筹得3400元爱心款。不仅  
如此，该支部有关负责人还积极为其  
家庭奔走，并争取到一爱心团队每月  
固定给予这个特殊家庭700元的资  
助。如今，在多方面的关爱与帮助下，  
吴某一家的生活逐渐有了起色，并已  
过上相对安稳的生活。

这场党员大会，不仅是对中国共  
产党成立104周年的深情回望与庆  
祝，更是一次初心的坚守、使命的传  
承，彰显了石狮老党员对党忠诚、关  
爱社会的高尚情怀。(记者 刘晓娟)

## 石狮市老教委 召开春季期末专干工作会

本报讯 近日，石狮市老年教  
育委员会在市老干部活动中心召  
开2025年春季期末专干工作会  
议。会议全面总结本学期工作成  
效，科学谋划下一阶段重点任务，  
为推进全市老年教育高质量发展  
凝聚共识、汇聚力量。

会议指出，2025年是实施“十  
四五”规划的收官之年，也是推动  
老年教育高质量发展的关键一  
年。会上，副校长许嫦娥对本学  
期基层老年教育工作进行全面而  
深入的回顾总结，并精心部署下  
学期的重点工作。在思政引领方  
面，强调推进课程融合，将思政  
教育巧妙融入基层老年学校课程  
体系；同时深化时政教育，筑牢老  
年学员的思想根基。对标“十四  
五”规划，狠抓任务落实，确保各  
项老年教育目标稳步推进。在民  
生实事上持续发力，打造示范标杆，  
完善管理机制，提升服务能力，为  
老年学员提供更优质的教育体验。  
同时正视当前工作中存在的问  
题与不足，明确改进方向，为后续  
工作的开展指明道路。她强调，  
要坚持以“老有所学、老有所乐、  
老有所为”为目标，锚定“十四  
五”规划目标要求，确保四大中心任  
务



圆满完成。

会议期间，执行校长庄铭录就  
基层老年教育办学补助经费发放  
工作作出具体部署。他要求各镇  
(街道)要严格按照《关于“十四  
五”期间加快全市老年教育事业高  
质量发展的若干意见》要求，科学  
合理使用补助经费，确保资金使用  
效益最大化。同时强调要进一步  
强化服务意识，创新工作方法，整  
合社会资源，为老年学员创造更  
好的学习环境。

校长黄章煌在总结讲话中对  
本学期工作成效及经费补助方案  
予以充分肯定，着重强调下学期  
必须确保四大核心工作任务高质  
量完成。针对老年教育工作的特  
殊性，他特别补充指出，老年教  
育工作需时刻绷紧安全弦，既要  
保障学员人身安全，也要确保资  
金使用规范透明，为老年教育事  
业稳健发展保驾护航。

(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

## 石狮市老干部 举行专题调研座谈会

本报讯 近日，中共石狮市委老  
干部局、市离退休干部党校在市老  
干龄大厦5楼会议室举办“学回  
信精神·助改革发展”专题调研座  
谈会，集体学习习近平总书记回  
信勉励“银龄行动”老年志愿  
者和上海市杨浦区“老杨树宣讲  
汇”全体同志的重要指示精神。来  
自党政机关、教育、企业等不同  
系统的20余名离退休干部、党员  
及专家代表齐聚一堂，结合亲身  
经历畅谈学习体会，围绕发展大  
局踊跃建言献策。

会上，每位代表结合自身丰富

的工作经验，围绕学习回信精神，  
紧扣改革发展主题，从不同角度、  
不同层面各抒己见。大家就如何  
推动产业升级、促进民生改善、  
加强基层治理、搭建银发人才服  
务平台、创新志愿服务模式以及  
保障银发人才发挥作用等方面提  
出诸多宝贵的意见和建议，现场  
气氛热烈而融洽。

接下来，市委老干部局将认真  
梳理研究老同志提出的宝贵建  
议，进一步完善工作机制，为银  
发人才发挥作用搭建更好的平台。  
(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

## 石狮市老干综合一支部召开党员大会 凝聚老党员力量帮扶社会困难家庭



本报讯 近日，中共石狮市老干综  
合一支部召开党员大会，全体党员齐

聚一堂，共同庆祝中国共产党成立104  
周年。

党员大会上，党支部书记走上台  
前，带领老党员同志回顾党的光辉  
历程。随后，进入温馨而庄重的“政  
治生日”环节。工作人员将精心制作  
的“政治生日卡”，分发到孙进荣、王  
礼聘、叶善松、薛文华等上半年入  
党的党员同志手中。卡片上，入党  
日期被特别标注，这不仅是个人政  
治生命的起点，更是一份铭记与责  
任。在党支部书记的引领下，党员  
们重温入党誓词，铿锵有力的誓  
言在会议室回荡，唤醒了每一位党  
员入党时的初心与使命。紧接着，  
老党员们围绕入党以来的工作、学  
习和思想上的情况展开交流。有的  
分享自己在工作岗位上如何践行  
党的宗旨，为群众办实事；有的讲  
述自己在学习党的理论知识过程中  
的感悟与收获；还有的谈到在思  
想上如何不断坚定理想信念，克  
服困难。大家纷纷表示，即便已  
至暮年，也要不忘初心、牢记使