

深入实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动  
国家基本公共卫生服务项目系列报道

# 全市首个！ 蚶江镇实现 村级120急救点全覆盖

当生命遭遇危急重症时，每分每秒都关乎着生死。

作为泉州市试点，今年，石狮市在已实现9个基层医疗卫生机构胸痛单元建设全覆盖、心电检查及指氧仪配备“村村通”的基础上，依托村卫生所（室）全面铺开村级急救点建设工作，补齐村级医疗急救短板，提升基层医疗卫生机构应急先期处置能力。

经过科学布局与精心选址，蚶江镇卫生院已在全市率先完成示范建设任务，实现村级120急救点全覆盖，同时，组建起一支镇级急救志愿者队伍，一并推进急救技能培训，为急危重症患者“抢救黄金期”提供坚实保障。



群众进入“福建AED地图”可查询就近设备

## 1 全域布“点”： 急救前哨植入乡间

在蚶江镇莲中村卫生所急救点，记者看到，一个新投放的急救多功能机柜格外引人注意，内置有自动体外除颤器（AED）、急救包、简易呼吸器、矿式担架等关键设备，能够有效应对心脏骤停、创伤、中风、急性中毒等常见急危重症的前期处置。

在石狮市卫健局、团市委联合推进“村级120急救点建设”“青商心·生命守护计划”项目融合下，同样的多功能机柜已在蚶江镇所有村级120急救点完成投放，覆盖19个行政村。同步建成的还有一支扎根乡土、反应迅速的镇级急救志愿者队伍，队伍由各村

村医、村干部共同组成，总人数达118人。

村级120急救点的完善，成功打通急救“最后一公里”。蚶江镇卫生院作为基层医疗枢纽，显著补齐乡村公共卫生短板，日益健全“急

慢并重”医防体系，不仅强化了危急重症前期处置能力，也为慢病管理提供了强有力的后端支撑。

随着生活水平提高和人口老龄化加剧，高血压、糖尿病、慢阻肺等慢性病人群日益增多。蚶江镇卫生院目前有在管慢性病患者7800余人，“家门口”急救网络的健全，为患者健康筑起一道更加坚实的防线。

“这部分患者，尤其是病情控制不佳者，是心脑血管意外（如心肌梗死、脑卒中）等急症的高危人群。”蚶江镇卫生院院长许友对指出，在乡村，从发病到获得有效救治，时间差是最大的挑战。村级120急救点的建设，能够为这类高危人群赢得宝贵的院前抢救时间。



新投放的急救多功能机柜  
内置AED等多个关键设备



蚶江镇实现村级120急救点全覆盖

## 2 全民皆“兵”： 急救素养刻进乡土

急救设备的价值，在于能被正确、及时地使用。蚶江镇卫生院将急救技能培训作为村级120急救点建设工程的核心支柱，纳入全民健康教育体系。

今年4月以来，该院联合蚶江镇人民政府、石狮市120急救中心举办多场村级120急救点技能培训。培训立足实战，内容广泛，采用“理论+实操”形式，带领急救志愿者队伍系统学习急救的基本原则与流程，了解心脏骤停、中



蚶江镇卫生院举办村级120急救技能培训

风、急性中毒等常见急危重症的关键信号与初步处置要点，掌握心肺复苏、心脏除颤、海姆立克法，以及止血、包扎、固定、搬运等急救基本技能。

今年7月起，该院还将组织技能考核和应急演练，检验队伍的实际操作能力和协同配合水平，确保关键时刻能快速响应、规范操作、有效施救，为应对基

层突发医疗事件提供有力保障。

与此同时，急救普及的触角正在向更广泛的领域延伸。“原来按压不能靠手臂力量，要用上身重量！”“人工呼吸前一定要仰头提颌！”近日，在福建省德奥针织科技有限公司开展的急救技能培训活动中，不少员工在医护人员的指导下反复练习，初步掌握了急救技巧，



石狮市120急救中心医生为志愿者  
示范心肺复苏和心脏除颤操作方法

从不敢上手到规范操作，员工们纷纷表示学到了“真本领”。

这样的培训正在蚶江镇全域铺开，卫生院将急救常识纳入国家基本公共卫生服务项目健康教育内容，逐步对企业员工、村民群众展开培训，提升全民急救素养，让急救技能成为乡村生活的“新常识”。

“每多一个人学会急救技能，就可能多挽救一条生命。”许友对强调，突发急救可能发生在任何场景——企业、家庭、公共场所，“第一目击者”往往是关键救援力量。“尤其是心脏骤停，黄金救援时间仅4分钟，掌握心肺复苏技能，人人可能成为生命的守护者。”

（记者 黄翠林 郭雅霞）



企业员工通过实操掌握急救技巧

关注全国节能宣传周

# 老人的节能生活 小习惯汇聚大能量

当下正值全国节能宣传周（6月23日至29日），记者近日采访了三位老人，他们将各自的“节能秘籍”融入生活日常，用实际行动展示着“小习惯也能汇聚绿色大能量”的真谛。

老人骑行转出低碳人生

每天清晨6时许，年过七旬的王老就会骑着他那辆半旧的自行车驶出长福社区。去菜市场买菜时，他的车篮里总放着一个布兜。“塑料袋用一次就扔不环保。”于是，他让老伴给他专门准备了一个可反复使用的布兜装菜。

“从退休到现在，少说也骑了5万公里。”王老指着车把上磨损的防滑胶套笑道。“买菜来回3公里，骑车15分钟就到，既省了油钱，还锻炼了身体，尾气也少排了。”

王老喜欢灯谜创作，每逢节庆之际，他就会骑上他的自行车现身各大活动现场。除了市区，他也经常受

邀前往蚶江、灵秀等地参加灯谜活动，而他使用的交通工具依旧是自行车。王老告诉记者，只要他身体硬朗，他会一直将绿色出行坚持到底。

阿伯走楼梯的节能生活

家住五楼的林阿伯，搬进龙福小区已有五年多。这些年，他从来不坐电梯上下楼，而是步行走楼梯。“我们每天步行爬楼梯，权当锻炼身体了。”林阿伯说，爬楼梯不仅是为了锻炼身体，减少电梯日常的使用频率，也可以节能。

在家中，林阿伯的节能习惯更是细致：空调永远设在26℃至28℃之间，冬天从不开热模式。“多盖条毯子比开空调暖和，还不费电。”在林阿伯家中，记者看到，他的每个房间的灯都贴着“随手关”的便签，“今年上半年，我家电费就比去年上半年少了100多度，省钱是小事，但节约用电却是一个好习惯。”

阿嬷一水多用的“节水经”

58岁的蔡大姐在厨房忙活时，总爱向家人“传授经验”。在她看来，节水不是“抠门”，而是对资源的敬畏。在日常生活中，她每次洗手打肥皂时必关水龙头，淋浴擦沐浴露时也会暂停水流。“许多人可能不太注意，空流1分钟至少会浪费2升水，够浇一盆花了。”蔡大姐说。

值得一提的是，她的日常“一水多用”堪称教科书级。

生活中，她会用淘米水先泡发木耳、海带，再用来洗菜；洗菜水沉淀后倒入浇花壶，连擦地的水都是她洗衣服后的最后一道漂洗水。“我家每月用水量比邻居少许多，水节省了不说，看着水没浪费，心里更踏实。”蔡大姐带记者参观了她的阳台，阳台上的绿萝、花草等长得郁郁葱葱，旁边还放着一个用来储水的大桶。

（记者 刘晓娟）

## ■采访手记

### 节能不是口号 是日常的实践

今年节能宣传周的主题是“节能降碳，你我同行”，而在石狮，这三位老人早已用多年的坚守，写下了最朴素的答案：绿色生活，即是最好的传承。

从骑单车到走楼梯，从水龙头到空调遥控器，三位老人日常生活中的坚持证明：节能减排从不只是一个口号，而是化作日常生活中的实践。这些银发族的绿色日常，正化作全国节能宣传周里最生动的注脚——或许我们无法立刻改变世界，但每一次骑行、每一度电的节省、每一滴水的循环，都在为地球降温。

命，充分发挥余热，为党的事业贡献自己的力量。

最后，会上还进行了一场爱心汇聚的捐款活动。据悉，此次捐款的目的是慰问长期挂钩帮扶的困境儿童吴某家庭。吴某今年12岁，本应是在父母的呵护下无忧无虑成长的年纪，却遭遇家庭的变故，父亲不幸去世，母亲体弱多病，还有一个年仅7岁的妹妹需要照顾。自2021年起，老干综合一支部便一直关注并主动帮扶这个家庭，此前已两次为其捐款，共计7300元。此次，该支部的17名老党员再次伸出援手，现场筹得3400元爱心款。不仅如此，该支部有关负责人还积极为其家庭奔走，并争取到一家爱心团队每月固定给予这个特殊家庭700元的资助。如今，在多方的关爱与帮助下，吴某一家的生活逐渐有了起色，并已过上相对安稳的生活。

这场党员大会，不仅是中国共产党成立104周年的深情回望与庆祝，更是一次初心的坚守、使命的传承，彰显了石狮老党员对党忠诚、关爱社会的高尚情怀。（记者 刘晓娟）

## 石狮市老教委 召开春季期末专干工作会议



主办 石狮老年教育委员会

圆满完成。

会议期间，执行校长庄铭录就基层老年教育办学补助经费发放工作作出具体部署。他要求各镇（街道）要严格按照《关于“十四五”期间加快全市老年教育事业高质量发展的若干意见》要求，科学合理使用补助经费，确保资金使用效益最大化。同时强调要进一步强化服务意识，创新工作方法，整合社会资源，为老年学员创造更好的学习环境。

校长黄章煌在总结讲话中对本学期工作成效及经费补助方案予以充分肯定，着重强调下学期必须确保四大核心工作任务高质量完成。针对老年教育工作的特殊性，他特别补充指出，老年教育工作需时刻绷紧安全弦，既要保障学员人身安全，也要确保资金使用规范透明，为老年教育事业稳健发展保驾护航。

（记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹）

## 石狮市老干综合一支部召开党员大会 凝聚老党员力量帮扶社会困难家庭



本报讯 近日，中共石狮市老干综合一支部召开党员大会，全体党员齐

聚一堂，共同庆祝中国共产党成立104周年。

命，充分发挥余热，为党的事业贡献自己的力量。

最后，会上还进行了一场爱心汇聚的捐款活动。据悉，此次捐款的目的是慰问长期挂钩帮扶的困境儿童吴某家庭。吴某今年12岁，本应是在父母的呵护下无忧无虑成长的年纪，却遭遇家庭的变故，父亲不幸去世，母亲体弱多病，还有一个年仅7岁的妹妹需要照顾。自2021年起，老干综合一支部便一直关注并主动帮扶这个家庭，此前已两次为其捐款，共计7300元。此次，该支部的17名老党员再次伸出援手，现场筹得3400元爱心款。不仅如此，该支部有关负责人还积极为其家庭奔走，并争取到一家爱心团队每月固定给予这个特殊家庭700元的资助。如今，在多方的关爱与帮助下，吴某一家的生活逐渐有了起色，并已过上相对安稳的生活。

这场党员大会，不仅是中国共产党成立104周年的深情回望与庆祝，更是一次初心的坚守、使命的传承，彰显了石狮老党员对党忠诚、关爱社会的高尚情怀。（记者 刘晓娟）

## 石狮市老干部 举行专题调研座谈会

本报讯 近日，中共石狮市委老干部局、市离退休干部党校在市老干办大殿5楼会议室举办“学回信精神·助推改革发展”专题调研座谈会。集体学习习近平总书记回信勉励“银龄行动”老年志愿者代表和上海市杨浦区“老杨树宣讲汇”全体同志的重要指示精神。来自党政机关、教育、企业等不同系统的20余名离退休干部、党员及专家代表齐聚一堂，结合亲身经历畅谈学习体会，围绕发展大局踊跃建言献策。

会上，每位代表结合自身丰富

的工作经验，围绕学习回信精神，紧扣改革发展主题，从不同角度、不同层面各抒己见。大家就如何推动产业升级、促进民生改善、加强基层治理、搭建银发人才服务平台、创新志愿服务模式以及保障银发人才发挥作用等方面提出诸多宝贵的意见和建议，现场气氛热烈而融洽。

接下来，市委老干部局将认真梳理研究老同志提出的宝贵建议，进一步完善工作机制，为银发人才发挥作用搭建更好的平台。（记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹）