

热烈祝贺本会同仁暨石狮籍乡贤 荣获 2025 年香港特区政府颁授勋衔、嘉奖

铜紫荆星章

全国政协委员、石狮籍乡贤 吴静怡女士

太平绅士

山西省港区政协常委、本会永远名誉会长 蔡志忠先生

荣誉勋章

全国政协委员、石狮籍乡贤 杨莉珊女士

香港东区区议员、本会名誉会长 李清霞女士

石狮籍乡贤 蔡呈祥先生

行政长官社区服务奖状

石狮籍乡贤 施立伟先生



香港石獅同鄉總會
HONG KONG SHISHI CLANS ASSOCIATION

王仁奖会长暨全体同仁致意

深入实施“深学争优、敢为争先、实干争效”行动
国家基本公共卫生服务项目系列报道

“来，注意看手势，跟着一起做，吸气、呼气……”
日前，在灵秀社区卫生服务中心，医护人员正耐心指导慢阻肺病高危人群做肺功能检查。
这一幕，正是该中心深入打造慢阻肺病全周期管理，筑牢基层呼吸健康防线的缩影。近年来，该中心通过构建“早期筛查—综合干预—定期随访”闭环服务、深化紧密型医共体协作以及强化自身能力建设，有效应对慢阻肺病对基层群众的健康威胁。



灵秀社区卫生服务中心深入开展基层慢阻肺病防治工作



③ 上下联动 提升社区诊疗能力

得益于市总医院双向转诊机制，如今，患者在“家门口”就能享受到便捷的疾病管理——

确诊患者进一步完善胸部影像学、心电图、血常规等深度检查后，通过双向转诊平台，直接上转至石狮市总医院呼吸与危重症医学科，由专家制定个性化治疗方案、办理门诊特殊病种，再下转回社区进行长期管理、用药和随访。此举有效减轻就医奔波劳累和经济负担。

提升基层承接能力是实现闭环管理的关键。2023年，灵秀社区卫生服务中心积极借力医共体“联合智慧病房”建设项目，聘请市总医院呼吸与危重症医学科副主任医师夏小娇为“双科主任”，带领帮扶团队定期“下沉”坐诊、查房、培训，为中医特色学科建设、医护人员技术提升及呼吸系统疾病疑难杂症解决提供助力。在此背景下，患者在基层也能直接获得与上级医院同质的诊疗服务。

2024年，该中心进一步建立“基层哮喘中心”，为哮喘、慢阻肺等呼吸系统疾病患者提供一站式服务。围绕慢阻肺核心病种，深度融合“促防诊治康”六位一体理念，形成闭环管理体系。与此同时，慢阻肺病管理团队日益完善，配备了1名上级专家、4名基层呼吸专长医师、4名护士和1名公卫慢阻肺

病项目管理人员，对患者实施精细化管理。其中，上级专家负责攻坚疑难杂症，基层呼

吸专长医师负责患者日常管理、诊疗和戒烟干预，护士执行肺功能检查、指导患者呼吸训练和药物吸入装置使用，公卫慢阻肺病项目管理人员则动态追踪患者用药依从性、戒烟情况及症状变化。

“接受规范治疗并做好自我管理，可以显著降低慢阻肺病急性发作和死亡风险。”洪健用实例佐证，“我们有患者60岁确诊慢阻肺病，现在已经80多岁，状态依然不错。”

（记者 黄翠林 郭雅霞 通讯员 蔡俊极）

① 不可忽视 慢阻肺病是“沉默的杀手”

常年咳嗽、咳痰不当回事？爬两层楼梯就气喘吁吁？……小心，这可能是慢阻肺病发出的警报！

慢阻肺病，是慢性阻塞性肺疾病的简称，一种以持续性气流受限为特征的呼吸系统疾病。“慢”字是指其长期性，其危害性不容小觑。因患病率高、病程长、致死率高，慢阻肺病常常被称为“沉默的杀手”。

“这个病在早期不会让人感觉特别不舒服，主要是咳嗽、咳痰、呼吸困难，所以经常被忽视。”灵秀社区卫生服务中心全科医师洪健指出，慢阻肺病急性加重时，容易导致肺功能下降；严重时，会引发呼吸衰竭、心力衰竭等，直接威胁生命安全。

可见，慢阻肺病不可轻“慢”。数据显示，我国慢阻肺病患者约有1亿人，其中40岁以上人群患病率高达13.7%。2024年，慢阻肺病已被纳入国家基本公共卫生服务项目，成为继高血压和2型糖尿病之后第三个被纳入该项目的慢性疾病。然而，由于知晓率一直很低，公众普遍存在“不了解、不就诊、不治疗”的现象，成为当前慢阻肺病防治的难点。

那么，哪些人是慢阻肺病的高危人群？“年龄≥40岁；有吸烟或二手烟影响；工作中接触粉尘或有害气体；常暴露于室外空气污染环境；有慢阻肺病家族史或先天肺发育不良；常暴露于厨房油烟或长期使用生物燃料（如柴草或煤炭）；有慢性呼吸道症状或儿童时期曾反复发生呼吸道感染……具有以上一项或多项因素者，即为高危人群。”洪健提醒说，肺功能检查是诊断慢阻肺病的重要手段，高危人群建议每年检查一次肺功能。

打造慢阻肺病全周期管理 守护群众“畅快呼吸”

② 关口前移 精准“揪出”高危人群



“事实上，慢阻肺病可防可控，关键在于早筛、早诊、早干预。”洪健介绍说，患者确诊后，通过规范的药物治疗、呼吸训练、疫苗接种、戒烟等综

合干预措施，能有效控制病情，避免急性加重，维持良好生活质量。

69岁的灵秀村村民蔡阿伯就是受益者。反复咳嗽、气端的他在一次老年人体检中被识别为高危人群，经社区卫生服务中心免费肺功能检查后确诊为慢阻肺病。规范用药后，困扰他半年之久的症状有了明显好转。“以前只当是‘老烟枪’的正常反应，根本没想到要去医院看病。”他感慨道。

许多患者因不了解慢阻肺病，而错失了早期干预的良机。自2017年起，灵秀社区卫生服务中心便积极推动基层慢阻肺病防治工作。在市总医院呼吸与危重症医学科主任蔡茂胜的下沉帮扶与指导下，该中心不断提升对包括慢阻肺病在内的呼吸系

