

隔代沟通有技巧 暑期带孙别翻旧账

“放暑假才几天，孙子天天抱着平板电脑玩到半夜，说他两句就顶嘴，还翻出去年我没收他手机的事……”最近，不少祖辈在暑期带孙时犯了难：本想趁着假期管教孩子，可一“翻旧账”就闹得祖孙关系紧张。暑假正值隔代养育高峰期，祖辈如何实现智慧沟通？结合暑期长辈们带孙的场景，从事家庭教育咨询工作的林老师分享了几个实用思路。

翻旧账不好 越说越伤感情

场景1：孙子小宇暑假第一天就把作业抛在脑后，躲在房间里打游戏。爷爷推门看到满地零食袋，火气一下子上来：“你看看这屋子！去年暑假作业写到开学前一天，老师打电话批评家长的事忘了？还有上次数学考砸了，是不是又想重蹈覆辙？”小宇“砰”地关上电脑：“你就记得我不好！去年我还拿了编程比赛奖状呢，你咋不提？”

林老师解析：暑期本是孩子放松的阶段，祖辈若用“去年”“上次”的错误反复施压，容易让孩子产生“反正我怎么做都被否定”的抵触心理。不如换成：“小宇，你编程比赛拿奖时每

天琢磨代码的认真劲儿，爷爷可记得清清楚楚。要是把这股劲儿用在暑假作业上，是不是能既玩得痛快又学得扎实？”

场景2：孙女朵朵暑假来奶奶家吃饭，嫌冬瓜汤没味道，把碗一推。奶奶忍不住念叨：“就你事多！去年在姥姥家吃饭把青菜全挑出来，被你妈训哭的样子忘了？还有上回在幼儿园……”朵朵把筷子一摔：“你总说我！姥姥还夸我现在肯尝新菜呢！”

林老师解析：暑期孩子饮食不规律本是常见问题，祖辈翻出“去年”“上回”的糗事，会让孩子觉得“我的进步你根本看不见”。不妨试试：“朵朵今天主动尝了一口西红柿炒蛋呢！奶奶明天试试你教我的‘番茄冬瓜汤’做法，说不定你能开发出爱吃的新菜式？”

用“正向锚点” 替代“旧事重提”

天天暑假想熬夜看动画，他的奶奶没直接训斥，而是拿出日历本：“听说小学生暑假能解锁‘时间管理大师’成就哦！昨天你主动关电视去洗漱，这就是‘自律小勇士’的第一步呢。要不要和奶奶一起设计个‘暑期作息闯

关表’？每坚持3天就贴个星星，攒够10颗换你最爱的乐高？”孩子一听来了兴致，主动商量起作息時間。

林老师十分认可天天奶奶的做法。他指出，暑期孩子对“游戏化任务”接受度高，祖辈用具体的正向事件替代“你总熬夜”的负面评价，能让孩子感受到“被看见的进步”。

琳琳暑假总抢爷爷的手机刷视频，她的爷爷没翻“上次摔坏平板”的旧账，而是笑着说：“琳琳最近是不是在学剪视频呀？爷爷手机里有你去年给我拍的钓鱼视频，一直没舍得删。你能不能当我的‘暑期短视频老师’，教教我怎么把视频配上你喜欢的卡通贴纸，咱们一起做个‘爷爷的钓鱼日记’系列，发给你爸妈看。”琳琳顿时来了兴趣，不仅教爷爷用软件，还主动约定每天只玩半小时手机。

对此，林老师表示，暑期孩子渴望被认可，祖辈将冲突转化为“需要孩子帮助”的合作场景，既能满足孩子的价值感，又能自然建立规则。

祖辈沟通 可试试正向引导

强强暑假在家乱扔玩具，他的奶

奶没提“上次把遥控器藏沙发里”的事，而是拿出两个收纳箱：“强强知道吗，你姑姑小时候暑假最爱玩‘玩具回家’游戏，把积木送回‘方块城堡’，绘本送回‘故事书架’。现在姑姑成了整理高手，还说这是小时候跟奶奶学的呢。你想不想挑战一下，今天让这些玩具比昨天早10分钟‘回家’？”强强笑着开始收拾，还主动说：“明天我要让它们更快‘回家’！”

林老师指出，暑期孩子容易因“无事可做”产生懒散情绪，祖辈用“姑姑小时候”的正向榜样替代“你总乱扔”的指责，能让孩子在模仿中建立责任感。（记者 刘晓娟）

■采访手记

暑期是隔代相处的“密集期”，祖辈不妨把“翻旧账”的精力换成“攒新账”——多攒些孩子的进步瞬间、暖心举动，用“今年暑假你又长大了”的肯定，替代“你以前总犯错”的否定。当旧事不再是“伤疤”，而是变成“成长的脚印”，祖孙间的夏日时光，才能真正成为甜蜜的记忆。



石狮老干部开展 庆“七一”主题灯谜展猜活动

本报讯 7月1日上午，由石狮市老干部活动中心、市老干中心党委、市银发人才总队党委、市离退休干部党校、市老科协、市离退休联合举办的“学规定 守初心 扬正气”庆“七一”主题灯谜展猜活动，在市老干部活动中心开展。活动以传统灯谜为载体，将党史知识、党建理论与民俗文化巧妙融合，吸引了众多老干部及灯谜爱好者参与。

活动现场，300条由石狮市老干部灯谜爱好者精心创作的灯谜悬挂在一楼大厅，谜面内容丰富多元，涵盖党史人物、“七一”专题、抗日事件、社会主义核心价值观及社会百科等，兼具知识性与趣味性。

“上网不可散歪风（党建名词，谜底：扬正气）”“矢志不渝跟党走（三字党建用词，谜底：守初心）”……一条条构思精巧的灯谜，既考验着参与者的知识储备，又潜移默化地传递着红色文化与党建知识。老干部们驻足思索、热烈讨论，在解谜过程中重温党的历史，感悟初心使命。

此次活动以群众喜闻乐见的形式，将“学规定、守初心、扬正气”的主题融入文化活动中，不仅展现了老干部群体对党的深厚情感与文化创造力，更通过灯谜这一传统艺术，让党史学习教育变得生动鲜活。

（记者 刘晓娟）



本报讯 近日，石狮市银发人才总队党委组织9名银发人才服务队支部党员开展庆七一“弘扬科学家精神”主题党日活动。

活动中，银发党员一行前往学府公园谢希德先生雕像前，聆听科学家精神宣传团童升远老师讲述谢希德事迹。作为石狮籍物理学家，谢希德放弃国外优渥条件归国，投身半导体物理研究与教育事业，其报国情怀与科学家精神深深触动在场党员。大家驻

足雕像前，缅怀这位科学巨匠的风采。

随后，党员们在“银发人才之家”面对党旗重温入党誓词。参与活动的党员纷纷表示，要以谢希德为榜样，传承和弘扬科学家精神，发挥银发人才自身专业特长和经验优势，积极投身石狮市科技服务、科普宣传、乡村振兴、基层治理和建言献策等各项工作中，以实际行动践行入党誓词。（记者 刘晓娟 通讯员 陈世武）

弘扬科学家精神

石狮市银发人才总队党委开展主题党日活

特朗普频繁施压美联储 鲍威尔坚持货币政策“非政治化”

新华社北京7月2日电 美国总统特朗普本周连续发声，要求美国联邦储备委员会进一步降息，并以下一任美联储主席人选的话题对现任主席鲍威尔施压。鲍威尔回应称，美联储货币政策必须“完全非政治”，重申央行仍在观察美国关税带来的影响，而后再进一步决策。

特朗普6月30日在他的社交媒体平台上发布一张图表，声称美国是全球关键利率水平最高的央行之一。特朗普还在该图表上手写评论，批评鲍威尔让美国损失数以千亿计美元，称“你应该大幅降低利率”，并在图表中将美国应利率标注在1%左右位置。特朗普在贴文中称，美联储“应该

为自己允许这种情况发生在美国而感到羞耻”。

白宫新闻秘书卡罗琳·莱维特当天在新闻发布会上表示，特朗普将图表发给了美联储。

7月1日，特朗普在总统专机“空军一号”上表示，对于下一任美联储主席，他有“两个或三个人选”，但没有提供更多信息。

《华尔街日报》日前报道，特朗普正考虑将前美联储理事凯文·沃什和白宫国家经济委员会主任凯文·哈西特作为鲍威尔接班人选，其他潜在提名人选为财政部长斯科特·贝森特、世界银行前行长戴维·马尔帕斯和美联储理事克里斯托弗·沃勒。报道称，特朗普一度考虑早在9月或10月

选择并宣布一位继任者。

鲍威尔的任期应于2026年5月结束，他在特朗普第一任政府期间被提名美联储主席。美国总统通常在现任美联储主席任期最后几个月才宣布下一任提名人选。专家表示，特朗普如果继续发表施压鲍威尔的观点，可能会使金融市场混乱，削弱美元，推高长期利率。作为回应，鲍威尔7月1日在葡萄牙辛特拉举行的欧洲央行中央银行论坛上重申，美联储对进一步降息的前景保持耐心观望态度，但不排除在本月会议上加息的可能性，称一切都取决于即将公布的数据。

“我们正在努力实现宏观稳定，”鲍威尔在论坛上表示，“要成

功做到这一点，我们需要以一种完全非政治的方式来做，这意味着我们不偏袒任何一方。”

自去年12月上次降息以来，尽管特朗普施加压力，美联储一直保持基准利率不变。

美国财政部长贝森特1日在福克斯新闻频道的节目中表示，他认为美联储可能在9月前降息。根据美国法律，虽然美联储主席由美国总统提名，但美联储并不直接向总统负责，享有很高独立性。根据国会授权，美联储的两大使命是促进充分就业和维持物价稳定。

几个月来，特朗普多次以美联储未能降息而抨击鲍威尔。他曾表示，由于美联储没有降低利

率，联邦政府一直在为其债务支付巨额利息。鲍威尔在6月24日出席国会听证会时表示：“我们在设定利率时不考虑政治因素。”

英国《金融时报》网站刊文说，特朗普近期关于鲍威尔的言论“进一步加剧了市场对美联储独立性的担忧”，任何试图赶走鲍威尔或对美联储货币政策施压的举动都可能导致美国市场进一步动荡。

高盛日前上调美国2025年利率预测，预计9月、10月和12月将分别降息25个基点，原因是关税影响减弱和劳动力市场疲软。花旗集团和富国银行也预计美联储将在2025年降息75个基点，瑞银预测降息100个基点。四家券商都表示，降息将于9月开始。

环球点击

伊朗总统批准 暂停与国际原子能机构合作

据新华社德黑兰7月2日电 伊朗迈赫纳通讯社2日报道，伊朗总统佩泽希齐扬批准伊朗暂停与国际原子能机构合作的法案。

伊朗议会6月25日批准了一项法案，暂停伊朗与国际原子能机构的合作。该法案禁止国

际原子能机构观察员进入伊朗境内进行核查，除非能够保障伊朗核设施安全以及伊朗和平利用核能的权利，并且需要得到伊朗国家最高安全委员会批准。

报道还说，伊朗方面正在考虑禁止国际原子能机构总干事格罗西入境伊朗。

谷歌因滥用手机用户数据 被判赔偿超3亿美元

据新华社洛杉矶7月1日电 美国加利福尼亚州圣克拉拉高等法院的一个陪审团1日裁定，谷歌公司未经用户许可滥用安卓手机用户数据，需向加州的安卓手机用户支付超过3.146亿美元赔偿金。这一案件的原告于2019年代

表约1400万名加州用户在位于该州圣何塞市的圣克拉拉高等法院提起集体诉讼。原告说，谷歌公司在手机待机状态下仍持续收集用户信息，用于包括定向广告在内的商业用途，造成用户不得不承担“强制性且不可避免的负担”。



▲2025全球数字经济大会开幕 这是7月2日拍摄的2025全球数字经济大会数字经济国际交流合作体验区。当日，2025全球数字经济大会在北京国家会议中心开幕。本届大会以“建设数字友好城市”为主题，呈现开放共享、聚焦前沿、产业融合、增强体验四大亮点。（新华）

国内视窗

8月1日起 现金买金超10万元需上报

中国人民银行近日发布《贵金属和宝石从业机构反洗钱和反恐怖融资管理办法》，该办法将从8月1日起施行。

办法明确，从业机构开展人民币10万元以上（含10万元）或者等值外币现金交易的，应当履行反洗钱义务。从业机构是指从事贵金属和宝石现货交易的交易商。

根据办法，客户单笔或者日累计金额人民币10万元以上（含10万元）或者等值外币现金交易的，从业机构应当在交易发生之日起5个工作日内向中国反洗钱监测分析中心提交大额交易报告。（新华）

前5个月我国规上互联网企业 完成业务收入7735亿元

新华社北京7月2日电 记者2日从工业和信息化部获悉，1至5月，我国规模以上互联网和相关服务企业互联网业务收入稳定增长，完成互联网业务收入7735亿元，同比增长9.0%。

从地区看，西部地区收入增速领先，京津冀地区互联网业务收入保持较快增势。东部地区完成互联网业务收入6943亿元，同比增长2.8%，高于全国增速1.9个百分点；西部地区完成互联网业务收入467.8亿元，同比增长4.3%；京津冀地区完成互联网业务收入2666亿元，同比增长8.3%。

此外，1至5月，互联网业务累计收入居前5名的北京、广东、上海、浙江和天津共完成业务收入6496亿元，占全国（扣除跨地区企业）互联网业务收入的84%。

遗失声明

- 兹有杨流国不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：350321197102263395，特此声明作废。
- 兹有蔡亚呆不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：35900219820321X847，特此声明作废。
- 兹有杨秋生不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：522121199209232X65，特此声明作废。
- 兹有王成秋不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：35222519791126X797，特此声明作废。
- 兹有张增激不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：431225198301242819，特此声明作废。
- 兹有江文益不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：352102197905194939，特此声明作废。
- 兹有饶贤优不慎遗失海洋渔业普通船员证书，证书编号：362324198607227779，特此声明作废。