

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动
国家基本公共卫生服务项目系列报道

“家门口的好医疗”如何从愿景变为群众清晰可感的现实？凤里社区卫生服务中心的答案是——“靠前一步，服务升温”。从“引资源下沉”到“优流程提效”再到“走出去送健康”，近年来，中心以一系列务实举措，努力打通群众与优质健康服务的“最后一公里”。

1 “朋友圈”扩容： 上级专家常驻社区

6月17日，居民黄女士在家不慎踩空楼梯导致左足踝肿痛，经检查确诊为左足舟骨骨折。令她欣慰的是，在社区医院，她享受到来自上级专家的专业诊治。

泉州市正骨医院中医骨伤科专家林志强为她进行中药涂擦，帮助她活血化瘀、消肿止痛，并用石膏固定。“没想到‘家门口’就这么好的治疗，最近几次复诊也特别方便。”黄女士感慨地说。

今年2月，凤里社区卫生服务中心与泉州市正骨医院建立医疗协作帮扶。每周二下午，林志强专家下沉社区坐诊，运用“泉州正骨流派”特色技术，处理成人及儿童常见四肢骨折、脱位（尤其是肩、肘、腕、足踝等部位），开展手法复位外固定及微创治疗；同时，针对“妈妈手”“网球肘”“扳机指”等骨科常见病，采用小针刀、中药等中西医结合方法治疗，让群众在“家门口”就能享受到高水平的专科服务。

“以往基层医院遇到这样的病例，要么转诊，要么患者自己往大医院跑。”凤里社区卫生服务中心主任林苍柏介绍道，现在通过医疗协作，专家直接下沉诊治，弥补了社区在骨伤处理方面的短板，也节省了患者就医的时间、精力和经济成本。

“借梯登高”是凤里社区卫生服务中心提升基层医疗服务能力的核心路径。近年来，中心以医联体为桥梁，积极推动优质医疗资源下沉，实现服务从“基础保障”向“优质升级”的跨越。今年，中心在持续深化与泉州市中医院、石狮市总医院合作的基础上，进一步拓展“医疗朋友圈”，新增与福建医科大学附属第二医院、泉州市正骨医院、石狮市妇幼保健院的医疗协作，推动上级资源加速向基层汇聚。

截至目前，中心汇集泉州市级专家3名、石狮市级专家6名，覆盖中医康复理疗科、中医骨伤科、心血管内科、儿科、内分泌科等多个领域。专家不仅常态化下沉坐诊，还通过带教、培训等方式，提升基层医疗服务能力，实现患者从“向外求医”到“家门口治疗”的转变。



凤里社区卫生服务中心：

“靠前服务”提升群众就医满意度



泉州市正骨医院专家林志强下沉坐诊、带教

2 全流程优化： 就医体验更加顺畅

优质医疗资源持续下沉，群众真切体会到“家门口”就能挂上“专家号”的便捷。而同步推进的暖心服务，也让这份便捷升级为更省心、更舒心的体验。

现在，居民蔡先生养成了习惯：就诊前，先点开凤里社区卫生服务中心的微信公众号瞧一瞧，“专家排班、科室动态一目了然，心里有底，不怕跑空，方便多了。”他说。

这正是中心聚焦“改善就医感受 提升患者体验”目标推出的暖心服务之一——通过线上公众平台发布就医指

引，更新科室及专家医讯，帮助群众精准就医，减少盲目奔波。

今年，中心围绕诊前、诊中、诊后环节，主动将服务关口前移，打造更具人文关怀的诊疗环境。踏入中心大门，一楼大厅新亮相的“诊前服务中心”，整合导诊咨询、专家预约、家庭医

生签约、就诊卡建档等多个服务事项，配备轮椅、共享充电宝等便民设施，让群众一进门就能获得清晰的指引和必要的帮助。

移步三楼就诊区域，“一站式服务中心”集成导诊咨询、门诊挂号、医技取药、特殊病种盖章、疾病证明盖章等多个高频事项，实现“后勤围着临床转”，减少群众院内不同楼层往返。

此外，门急诊就诊、医技检查、住院办理等核心流程迎来进一步精简，直接缩短群众就医等候时间。

如今，看病接种也无需挤占时间。针对上班族、学生族等群体的就医需求，中心提供全年无休的延时服务，午间全科门诊、夜间全科及中医康复门诊常态化开放，预防接种门诊全年无休，精准匹配了不同人群的生活节奏。



打造中心一楼大厅为“诊前服务中心”



中心提供全年无休的延时服务



家庭医生团队进社区为老年人体检

3 脚步向外迈： 服务触角广泛延伸

“我们年纪大了，不懂得找科室，总感觉体检是件麻烦的事情。”6月19日，在龙华社区居委会开展的免费老年人体检现场，居民王阿婆对家庭医生服务赞不绝口，“现在政策真好，医生直接到社区来，我们都用跑医院了！”

这正是凤里社区卫生服务中心持续开展的“移动巡诊”服务。中心组织家庭医生团队深入10个社区，为65周岁及以上老年人免费体检并现场解读报告。“医生讲得清楚，我们听得明白。”拿着标注清晰的体检报告，王阿婆高兴地说。

把视野拓展至诊室之外，近年来，中心以家庭医生签约服务为抓手，通过义诊、体检、随访、宣教等形式，将健康服务触角主动延伸至学校、企业、社区和家庭。

支撑这项服务的，是一个不断壮大的团队。中心按照就近原则及人口数量分布特点，组建10支家庭医生团队分别挂钩社区，并成立由心血管内科、儿科、慢病科、外科、儿保科、妇保科、预防接种组等医护力量组成的家签辅助团队，为签约对象提供服务保障。便捷体验带来群众信任度的同步攀升，目前，辖区签约人数有39726人，其中，重点人群9825人。

服务半径的延伸，切实解决了群众的“急难愁盼”。糖尿病足患者黄阿伯术后居家休养，因觉得往返医院麻烦，曾几次自己摸索着换药，家人看在眼里，急在心里，总担心感染。一次例行的慢性病入户随访中，家庭医生细心地发现了这个问题，“阿伯，咱社区医院能上门！”一句话，让愁眉不展的家属瞬间喜上眉梢。没过两天，在家庭医生的协助沟通下，外科医生便带着医药箱轻轻敲开了阿伯的家门。

针对部分行动不便的签约对象，中心还特别推出“家庭病床”服务，提供居家医疗、护理、康复等服务。“健康方面有需求、有困难，可以先联系身边的家庭医生！”这句话，正逐渐成为群众的健康共识。

（记者 黄翠林 郭雅霞）

银发余晖暖童心 守护未成年人成长

今年暑期，我市不少老同志活跃在未成年人身边：有的在学校教学，生打八段锦强体魄，有的在自家培训点辅导未成年人做功课，还有的在社区青少年活动中心教新石狮人子女写字。他们以银发之躯，用热忱与坚守，为石狮未成年人的暑期生活注入温暖力量。



笔墨间浸润初心 老书法家教孩童写好“人生字”

7月16日下午，在五星社区青少年社会教育活动中心里，78岁的余明杰正握着一个一年级孩子的手，教他临摹硬笔字帖。作为退休工人，他退休后便拾起热爱的书法，成了社区青少年的“书法启蒙师”。今年暑期，每周一、三、五，他都会步行到社区，将字帖和铅笔摆整齐，等着孩子们来上课。

“字如其人，写好一手字，既是本事，也是修行。”这是余明杰常对孩子们说的话。他教的多是一二年级学生，从握笔姿势到笔画顺序，从描红到独立书写，每一步都耐心细致。虽然已是古稀之年，但他却坚持“手把手”教学，“小孩子手腕没力气，得带着他们找感觉，慢慢才能写出工整的字。”看着孩子们笔下的字一天天工整起来，余明杰虽然要顶着大太阳前往社区教孩子们写字，但却觉得十分值得！

在狮城帝苑小区，来自市银发人

二十五载暑托育桃李 老人以爱伴学助成长

从2000年至今，25个寒暑假，73岁黄连照的“家庭辅导班”从未缺席。今年辅导的10多个孩子里，有五六年级的小学生，也有初一初二的中学生，黄连照一会儿帮小学生辅导作业，一会儿给中学生播放音频训练英语听力，间隙还会带着大家打上几局乒乓球。

“一开始就是兴趣，觉得孩子们放假，家长没空照顾，不如帮着辅导下作业。”黄连照笑着说，没想到这一辅导就坚持了20多年。他不仅发挥英语和乒乓球特长，更注重培养孩子们正确的学习态度，“就喜欢能吃苦、爱琢磨的孩子，把我会的教给他们，看着他们进步，比啥都开心。”在他

八段锦里传薪火 老指导员助少年强健体魄

近日，在祥芝镇大堡小学的操场上，60多岁的王丽雪身姿舒展，正耐心纠正孩子们的八段锦动作。作为国家级健身气功社会体育指导员，这个暑期她受邀参与公益培训，专门为青少年传授这项健身运动。

“屈膝要松沉，抬手要圆活，气要沉到丹田……”王丽雪的声音洪亮有力，身后70多岁的退休教师陈省华也不时上前，轻轻调整孩子们的站姿，两人配合默契，一招一式都透着认真。

“现在的孩子学业忙，户外活动少，想让他们从小接触健身气功，既能强身健体，也能感受传统文化里的养生智慧。”王丽雪说，看着孩子们动作从僵硬到流畅，眼神里的精气神越来



眼里，“老有所为”不是空话，而是陪着孩子们探索知识时，自己也有着“返老还童”的快乐。这份坚守里，藏着黄连照对“桃李满天下”最真挚的注解。



越足，她打心底里高兴，而陈省华虽不是专业指导员，却主动陪同指导，“希望孩子们从小就能爱上健身。”两位老人用言传身教，让八段锦的韵律里，藏着对青少年体魄最朴素的期许。

（记者 刘晓娟）

银龄先锋思政大讲堂继续开讲

本报讯 7月15日上午，石狮市老干老龄活动大厦礼堂内，120余名离退休干部、老党员齐聚“银龄先锋思政大讲堂”，聆听泉州市委党校原校务委员、党史党建教研室主任林常颖教授主讲的《中国式现代化发展之路》专题讲座。该活动由石狮市委老干部局和市离退休干部党校组织，旨在带领老干部重温党的历程，以“银龄智慧”解码中国式现代化发展脉络。

讲座中，林常颖教授从中国式现代化的发展进程、本质内涵、辉煌成就及成功密码四方面展开，紧扣党的战略部署解析“两步走”战略安排与强国路径，逐一解读人口规模巨大、全体人民共同富裕等五大特色，并讲述农业生产、健康中国等14项标志性成就，引发老干部强烈共鸣。

“讲座讲到了我们心坎里！”老干部们表示，“中国式现代化”来之不易，将永远听党话、跟党走，以“银龄智慧”发挥余热，在传承红色基因、宣讲时代成就中贡献力量。

“银龄先锋思政大讲堂”是石狮市委老干部局打造的离退休干部学习交流平台，后续将围绕时政热点和党内政策开展系列讲座，引导老干部学习党的创新理论，发挥政治、经验、威望优势，为推进中国式现代化凝聚更多正能量。

（记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹）

石狮市老年大学2025年秋季招生启动 新增多门特色课程邀您入学



老年教育

主办 石狮老年教育委员会



石狮老年教育
入学报名

本报讯 近日，石狮市老年大学2025年秋季学期招生工作正式启动，面向全市符合条件的老年人开放报名，丰富多元的课程设置与优质的教学资源，将为老年朋友的晚年生活增添更多色彩。

据了解，本次招生面向具备完全行为能力、身心健康、自愿遵守学校规章制度且能坚持学习的退休干部、职工及有一定文化基础的社会老年人，年龄范围为45至75周岁。其中，舞蹈、柔力球、健身操等班级学员年龄不超过70周岁，木兰拳、模特形体班学员年龄不超过65周岁。有意向者可前往石狮市老干部活动中心三楼老年大学教务处现场报名，或通过微信扫描“石狮老年大学”二维码完成报名。

作为服务老年群体的重要平

台，目前石狮市老年大学开设有乐曲、功夫、人文、舞蹈、医疗、健体等6个系，涵盖AI基础应用、音乐、舞蹈、太极拳、电钢琴等26门学科，拥有40个班级、10个专业学会及20多位名师，在册学员达两千余人。其中，太极拳、音乐课程获评省级精品课程，南音、谜语等课程则凸显地方文化特色，深受学员喜爱。

多年来，学校积极组织学员参与校内外各类活动及各级比赛，收获颇丰，累计斩获国家级奖项433个、省级奖项73个、泉州及石狮市级奖项700余个，充分展现了老年学员的风采与活力。

值得关注的是，2025年秋季学期，学校将新增围棋、非洲鼓、古筝、葫芦丝、健身气功等课程，进一步丰富课程体系，满足老年朋友多样化的学习需求。课程将根据实际招生情况开设，欢迎广大符合条件的老年朋友踊跃报名，在学习中乐享晚年时光。

（记者 刘晓娟）

银发添力小区事 基层治理谱新章

本报讯 近日，石狮市委老干部局印发《致全市离退休干部的倡议书》，石狮市银发人才总队党委积极响应，组织老同志主动参与小区物业管理的专项行动，累计动员30余位“银发人才”积极参与居住小区治理工作。

在狮城帝苑小区，来自市银发人

才总队的蔡宗程、高武志分别担任小区党支部书记和副书记兼业委会常务副主任。近期，在他们的推动下，该小区党支部联合相关单位开展“感恩思、听党话、跟党走、建设和谐文明新小区”主题活动。

在现场大银幕前，业主们通过观

看电影《建党伟业》，进一步激发爱国热情；党史知识大讲堂猜竞猜区前，业主们或驻足思考，或小声讨论，在竞猜中重温党史知识；现场还安排了医护人员志愿者为业主提供认真细致的健康咨询，理发师志愿者为业主们修剪清爽的发型。

（记者 刘晓娟 通讯员 陈世武）