

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动  
国家基本公共卫生服务项目系列报道

“家门口的好医疗”如何从愿景变为群众清晰可感的现实？凤里社区卫生服务中心的答案是——“靠前一步，服务升温”。从“引资源下沉”到“优流程提效”再到“走出去送健康”，近年来，中心以一系列务实举措，努力打通群众与优质健康服务的“最后一公里”。

### 1 “朋友圈”扩容：上级专家常驻社区

6月17日，居民黄女士在家不慎踩空楼梯导致左足踝肿痛，经检查确诊为左足舟骨骨折。令她欣慰的是，在社区医院，她享受到来自上级专家的专业诊治。

泉州市正骨医院中医骨伤科专家林志强为她进行中药涂擦，帮助她活血化瘀、消肿止痛，并加用石膏固定。“没想到‘家门口’就有这么好的治疗，最近几次复诊也特别方便。”黄女士感慨地说。

今年2月，凤里社区卫生服务中心与泉州市正骨医院建立医疗协作帮扶。每周二下午，林志强专家下沉社区坐诊，运用“泉州正骨流派”特色技术，处理成人及儿童常见四肢骨折、脱位（尤其是肩、肘、腕、足踝等部位），开展手法复位外固定及微创治疗，同时，针对“妈妈手”“网球肘”“扳机指”等骨科常见病，采用小针刀、中药等中西医结合方法治疗，让群众在“家门口”就能享受到高水平的专科服务。

“以往基层医院遇到这样的病例，要么转诊，要么患者自己往大医院跑。”凤里社区卫生服务中心主任林苍柏介绍道，现在通过医疗协作，专家直接下沉诊治，弥补了社区在骨折处理方面的短板，也节省了患者就医的时间、精力和经济成本。

“借梯登高”是凤里社区卫生服务中心提升基层医疗服务能力的核心路径。近年来，中心以医联体为桥梁，积极推动优质医疗资源下沉，实现服务从“基础保障”向“优质升级”的跨越。今年，中心在持续深化与泉州市中医院、石狮市总医院合作的基础上，进一步拓展“医疗朋友圈”，新增与福建医科大学附属第二医院、泉州市正骨医院、石狮市妇幼保健院的医疗协作，推动上级资源加速向基层汇聚。

截至目前，中心汇集泉州市级专家3名、石狮市级专家6名，覆盖中医康复理疗科、中医骨伤科、心血管内科、儿科、内分泌科等多个领域。专家不仅常态化下沉坐诊，还通过带教、培训等方式，提升基层医疗服务能力，实现患者从“向外求医”到“家门口治疗”的转变。



中心与福建医科大学附属第二医院建立医联体合作

## 凤里社区卫生服务中心：“靠前服务”提升群众就医满意度



泉州市正骨医院专家林志强下沉坐诊、带教

### 2 全流程优化：就医体验更加顺畅

优质医疗资源持续下沉，群众真切体会到“家门口”就能挂上“专家号”的便捷。而同步推进的暖心服务，也让这份便捷升级为更省心、更舒心的体验。

现在，居民蔡先生养成了习惯：就诊前，先点开凤里社区卫生服务中心的微信公众号瞧一瞧，“专家排班、科室动态一目了然，心里有底，不怕跑空，方便多了。”他说。

这正是中心聚焦“改善就医感受 提升患者体验”目标推出的暖心服务之一——通过线上公众平台发布就医指

引，更新科室及专家医讯，帮助群众精准就医，减少盲目奔波。

今年，中心围绕诊前、诊中、诊后环节，主动将服务关口前移，打造更具人文关怀的诊疗环境。踏入中心大门，一楼大厅新亮相的“诊前服务中心”，整合导诊咨询、专家预约、家庭医

生签约、就诊卡建档等多个服务事项，配备轮椅、共享充电宝等便民设施，让群众一进门就能获得清晰的指引和必要的帮助。

移步三楼就诊区域，“一站式服务中心”集成导诊咨询、门诊挂号、医技取号、特殊病种盖章、疾病证明盖章等多个高频事项，实现“后勤围着临床转”，减少群众院内不同楼层往返。此外，门急诊就诊、医技检查、



打造中心一楼大厅为“诊前服务中心”



中心提供全年无休的延时服务



家庭医生团队进社区为老年人体检

### 3 脚步向外迈：服务触角广泛延伸

“我们年纪大了，不懂得找科室，总感觉体检是件麻烦的事情。”6月19日，在龙华社区居委会开展的免费老年人体检现场，居民王阿婆对家庭医生服务赞不绝口，“现在政策真好，医生直接到社区来，我们都不用跑医院了！”

这正是凤里社区卫生服务中心持续开展的“移动巡诊”服务。中心组织家庭医生团队深入10个社区，为65周岁及以上老年人免费体检并现场解读报告。“医生讲得清楚，我们听得明白。”拿着标注清晰的体检报告，王阿婆高兴地说。

把视野拓展至诊室之外，近年来，中心以家庭医生签约服务为抓手，通过义诊、体检、随访、宣教等形式，将健康服务触角主动延伸至学校、企业、社区和家庭。

支撑这项服务的，是一个不断壮大的团队。中心按照就近原则及人口数量分布特点，组建10支家庭医生团队分别挂钩社区，并成立由心血管内科、儿科、慢病科、外科、儿保科、妇保科、预防接种组等医护力量组成的家医辅助团队，为签约对象提供服务保障。便捷体验带来群众信任度的同步攀升，目前，辖区签约人数有39726人，其中，重点人群9825人。

服务半径的延伸，切实解决了群众的“急难愁盼”。糖尿病足患者黄阿伯术后居家休养，因觉得往返医院麻烦，曾几次自己摸索着换药，家人看在眼里，急在心里，总担心感染。一次例行的慢性病人入户随访中，家庭医生细心地发现了这个问题，“阿伯，咱社区医院能上门！”一句话，让愁眉不展的家属瞬间喜上眉梢。没过两天，在家庭医生的协助沟通下，外科医生便带着医药箱轻轻敲开了阿伯的家门。

针对部分行动不便的签约对象，中心还特别推出“家庭病床”服务，提供居家医疗、护理、康复等服务。“健康方面有需求，有困难，可以先联系身边的家庭医生！”这句话，正逐渐成为群众的健康共识。

（记者 黄翠林 郭雅霞）

## 银发余晖暖童心 守护未成年人成长

今年暑期，我市不少老同志活跃在未成年人身边：有的在学校教学生打八段锦强体魄，有的在自家培训点辅导未成年人做功课，还有的在社区青少年活动中心教新石狮子女子写字。他们以银发之躯，用热忱与坚守，为石狮未成年人的暑期生活注入温暖力量。



### 笔墨间浸润初心 老书法家教孩童写好“人生字”

7月16日下午，在五星社区青少年社会教育活动中心里，78岁的余明杰正握着一个一年级孩子的手，教他临摹硬笔字帖。作为退休工人，他退休后便拾起热爱的书法，成了社区青少年的“书法启蒙老师”。今年暑期，每周一、三、五，他都会步行到社区，将字帖和铅笔摆整齐，等着孩子们来上课。

“字如其人，写好一手字，既是本事，也是修行。”这是余明杰常对孩子们说的话。他教的多是一二年级学生，从握笔姿势到笔画顺序，从描红到独立书写，每一步都耐心细致。虽然已是古稀之年，他却坚持“手把手”教学，“小孩子手腕没力气，得带着他们找感觉，慢慢才能写出工整的字。”看着孩子们笔下的字一天天工整起来，余明杰虽然要顶着大太阳前往社区教孩子们写字，但却觉得十分值得！

### 二十五载暑托育桃李 老人以爱伴学助成长

从2000年至今，25个寒暑假，73岁黄连照的“家庭辅导班”从未缺席。今年辅导的10多个孩子里，有五六年级的小学生，也有初一初二的中学生，黄连照一会儿帮小学生辅导作业，一会儿给中学生播放音频训练英语听力，间隙还会带着大家打上几局乒乓球。

“一开始就是兴趣，觉得孩子们放假，家长没空照顾，不如帮着辅导下作业。”黄连照笑着说，没想到这一辅导就坚持了20多年。他不仅发挥英语和乒乓球特长，更注重培养孩子们正确的学习态度，“就喜欢能吃苦、爱琢磨的孩子，把我会的教给他们，看着他们进步，比啥都开心。”在他眼里，“老有所为”不是空话，而是陪着孩子们探索知识时，自己也有着“返老还童”的快乐。这份坚守里，藏着黄连照对“桃李满天下”最真挚的注解。

### 八段锦里传薪火 老指导员助少年强健体魄

近日，在祥芝镇大堡小学的操场上，60多岁的王丽雪身穿舒展，正耐心纠正孩子们的八段锦动作。作为国家级健身气功社会体育指导员，这个暑期她受邀参与公益培训，专门为青少年传授这项健身运动。

“屈膝要松沉，抬手要圆活，气要沉到丹田……”王丽雪的声音洪亮有力，身后70多岁的退休教师陈省华也不时上前，轻轻调整孩子们的站姿，两人配合默契，一招一式都透着认真。

“现在的孩子学业忙，户外活动少，想让他们从小接触健身气功，既能强身健体，也能感受传统文化里的养生智慧。”王丽雪说，看着孩子们动作从僵硬到流畅，眼神里的精气神越来越足，她打心底里高兴，而陈省华虽不是专业指导员，却主动陪同指导，“希望孩子们从小就能爱上健身。”两位老人用言传身教，让八段锦的韵律里，藏着对青少年体魄最朴素的期许。

（记者 刘晓娟）



眼里，“老有所为”不是空话，而是陪着孩子们探索知识时，自己也有着“返老还童”的快乐。这份坚守里，藏着黄连照对“桃李满天下”最真挚的注解。



越足，她打心底里高兴，而陈省华虽不是专业指导员，却主动陪同指导，“希望孩子们从小就能爱上健身。”两位老人用言传身教，让八段锦的韵律里，藏着对青少年体魄最朴素的期许。

（记者 刘晓娟）

## 银龄先锋思政大讲堂继续开讲

本报讯 7月15日上午，石狮市老年大学老干部局礼堂内，120余名离退休干部、老党员齐聚“银龄先锋思政大讲堂”，聆听泉州市委党校原校务委员、党史党建教研室主任林常颖教授主讲的《中国式现代化发展之路》专题讲座。该活动由石狮市委老干部局和市离退休干部部校组织，旨在带领老干部重温党的历程，以“银龄智慧”解码中国式现代化发展脉络。

讲座中，林常颖教授从中国式现代化的发展进程、本质内涵、辉煌成就及成功密码四方面展开，紧扣党的战略部署解析“两步走”战略安排与强国路径，逐一解读人口规模巨大、全体人民共同富裕等五大特色，并讲述农业生产、健康中国等14项标志性成就，引发老干部强烈共鸣。

“讲座讲到了我们心坎里！”老干部部表示，“中国式现代化”来之不



易，将永远听党话、跟党走，以“银龄智慧”发挥余热，在传承红色基因、宣讲时代成就中贡献力量。

“银龄先锋思政大讲堂”是石狮市委老干部局打造的离退休干部学习交流的平台，后续将围绕时政热点和党内政策开展系列讲座，引导老干部学习党的创新理论，发挥政治、经验、威望优势，为推进中国式现代化凝聚更多正能量。

（记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹）

## 石狮市老年大学2025年秋季招生启动 新增多门特色课程邀您入学



台，目前石狮市老年大学开设有乐曲、功拳、人文、舞蹈、医疗、健体等6个系，涵盖AI基础应用、音乐、舞蹈、太极拳、电钢琴等26门学科，拥有40个班级、10个专业学会及20多位名师，在册学员达两千余人。其中，太极拳、音乐课程获评省级精品课程，南音、谜语等课程则凸显地方文化特色，深受学员喜爱。

多年来，学校积极组织学员参与校内外各类活动及各级比赛，收获颇丰，累计斩获国家级奖项433个、省级奖项73个、泉州及石狮市级奖项700余个，充分展现了老年学员的风采与活力。

值得关注的是，2025年秋季学期，学校将新增围棋、非洲鼓、古筝、葫芦丝、健身气功等课程，进一步丰富课程体系，满足老年朋友多样化的学习需求。课程将根据实际招生情况开设，欢迎广大符合条件的老年朋友踊跃报名，在学习中乐享晚年时光。

（记者 刘晓娟）

## 银发添力小区事 基层治理谱新章

本报讯 近日，石狮市委老干部局印发《致全市离退休干部的倡议书》，石狮市银发人才总队党委积极响应，组织老同志主动参与小区物业管理的专项行动，累计动员30余位“银发人才”积极参与居住小区治理工作。

在狮城帝苑小区，来自市银发人才总队的蔡宗程、高武志分别担任小区党支部书记和副书记兼业委会常务副主任。近期，在他们的推动下，该小区党支部联合相关单位开展“感恩党恩、听党话、跟党走，建设和谐文明新小区”主题活动。

在现场大银幕前，业主们通过观

看电影《建党伟业》，进一步激发爱党爱国热情，党史知识灯谜竞猜区前，业主们或驻足思考，或小声讨论，在竞猜中重温党史知识；现场还安排了医护志愿者为业主提供认真细致的健康咨询，理发师志愿者为业主们修剪清爽的发型。

活动尾声，业主邱先生将写有“贴心服务情系业主”的锦旗送到小区党支部书记蔡宗程手中，红色锦旗在阳光下格外鲜艳。此次活动以银发人才参与小区治理为抓手，着力彰显离退休老干部“退休不退色，继续发挥余热”的高尚品质，不仅让业主们感受到党组织的关怀，更凝聚起共建和谐文明小区的力量。

（记者 刘晓娟 通讯员 陈世武）