

石狮文化养老绘就银龄幸福生活新图景

“幸福晚景 乐享银龄”系列报道③

在石狮,银发族正焕发着不一样的光彩,他们或是走进课堂学习新技能,或是奔赴赛场展示风采,或是相约跳舞享受生活……据石狮市老教委不完全统计,目前全市在校老年学员近2万人,我市银龄群体用文化养老重新定义“老有所为、老有所乐”的晚年生活。

在兴趣学习中 点亮多彩晚年

科技的进步不仅重塑年轻一代的生活方式,也改变着老年人的生活图景。为了满足石狮老年人对高品质生活的需求,石狮市老年大学紧跟时代潮流,不断创新课程设置。今年,老年大学开设AI课,吸引了众多老年朋友的关注。在AI课堂上,老人们通过学习人工智能的基础知识和应用,了解前沿科技,感受科技带来的魅力。

除了AI课,石狮市老年大学还开设电子钢琴、围棋、摄影等特色课程。这些课程丰富了老年人的精神文化生活,让他们在学习中不断提升自己。今年报名参加学习电子钢琴的刘奶奶说:“我一直对音乐很感兴趣,以前没有机会学,如今在老年大学终于实现了自己的音乐梦想。”

喜欢摄影的老李,自从参加摄影兴趣学习后,只要一有空闲就会背着相机出门拍摄,将眼前的美好事物用镜头定格。闲聊间,他笑着打开相机,展示他在锦江外线拍摄的动车从跨海大桥上驶过的美好画面。这是他在摄影课上的抓拍技巧,也是他晚年的兴趣之一。

家门口的老年课堂更是让人暖到心坎里。住在灵秀镇港塘村的陈阿姨再也不用坐公交车去老年大学上柔力球课了。自从村里

组建柔力球队后,每天傍晚,她都可以和村里的同龄人一起打柔力球。她笑着说:“以前总担心老了会成为家里的闲人,现在和邻居们一起学、一起乐,生活非常充实。”

多样化文体生活 焕发银龄新活力

石狮始终以提升老年群体幸福感为导向,持续丰富基层老年文体生活,打造多元化活动矩阵,让银发族在“家门口”就能享受充实的精神滋养,在多样化文体生活中焕发新活力。

灵秀镇港塘村气排球场上,老年队员们垫球、扣杀一气呵成,这支多次征战省市级赛事的队伍,在翻新后的场地上挥汗、运动。“既练了身体,又交了球友,越打越有劲!”队员陈大爷的笑声充满活力。在厝仔村门球场内,球槌敲击的脆响伴着喝彩声,老人们在球场上博弈,每一次精准击球都点燃观众的热情;祥芝镇的健身气功爱好者们,在悠扬乐声中舒展身体,刚从泉州市级赛事捧回银奖的他们,用优美的身姿诠释“老有所乐”。

文化浸润的时光同样动人。蚶江镇灯谜班的银发学员经常开展猜灯谜活动,在古谜雅韵里展开智慧交锋;湖滨街道的吴大姐每周跟着南音社传唱千年雅乐,“用乡音唱日子,比唱戏还精彩”;在石狮市老年大学的声乐教室里,郑阿姨已经熟练掌握演唱技巧,还和同学们用短视频记录学习时光;合唱班的李阿姨更把歌声带到慈爱老人院,“看着老人们跟着拍手,才懂啥叫‘老有所为’”。

晨曦中的市人民广场上,柔力球划出优美弧线,正在打太极的老年朋友,一招一式如行云流



石狮市老年大学举行文化游园活动

水,尽显精气神。无论是传统雅乐还是现代技艺,无论是赛场拼搏还是舞台绽放,石狮银龄群体在多样文体生活里,把晚年过成了自己喜欢的模样。

多维保障托举 筑牢文化养老基石

银龄群体的幸福笑颜,离不开坚实的保障体系。石狮从硬件设施到机制创新,全方位为“老有所乐”“老有所学”“老有所为”铺路搭桥,让文化养老既有温度又有力度。

硬件设施上,“家门口”的老年人文体活动场所遍布基层。近年来,我市各级各部门持续投入完善基层老年文体设施,目前全市建成各类老年文体活动场所超100个。灵秀镇港塘村气排球、厝仔村门球场、祥芝镇健身气功练习点等标准化场地,已成为基层标配;气排球馆、门球场、南音

社、灯谜社等文体场所按需分布,让老人们走出家门就能找到属于自己的“快乐天地”。

机制创新上,市、镇、村三级联动织密服务网。市级层面上,市老教委和市老年大学牵头抓总,统筹规划。一方面,推动课程设置“传统+科技”融合,满足老年人多元化学习需求;另一方面,积极探索“党建+”邻里中心嵌入、深化“老年协会+社区(村居)”协作、创新“老年院+长者食堂”联动等多元化服务模式,推动92所老年学校扎根基层。镇级层面上,如宝盖镇、宝源社区创新实践“镇居联办”模式,由镇里统筹资源,社区(村居)提供场地,定期开设文化、艺术、健康、体育等多样化课程及活动,有效破解基层办学资源分散、力量薄弱的难题。村级层面上,依托市老教委讲师团巡回指导和基层老年协会组织力

量,建立常态化活动机制,确保学习娱乐“不打烊”。

与此同时,我市还鼓励各村(社区)利用文体活动中心、老年协会等空间,组织开展读书会、文体活动等灵活多样的“第二课堂”活动。今年上半年,石狮市老体协牵头举办地掷球、乒乓球、健身功气球等多个常态化基层老年文体赛事与交流互动,为基层老年文体爱好者搭建展示活力的舞台。

值得一提的是,石狮市委、市政府将老年文体事业纳入“为民办实事”项目,在组织体系、场地建设、活动经费等方面持续加码。市老教委定期组织讲师团每月走进基层老年学校开展教学,镇(街道)配套组织人员参加,村(社区)安排专人负责场地管理,让文化养老成为银发族晚年生活的坚实依托。

(记者 刘晓娟)

石狮市政协开展“建言‘十五五’规划委员话良策”专题活动

贡献政协智慧力量 助力“十五五”规划编制

本报讯 建言“十五五”规划,政协委员共话良策。7月18日上午,石狮市政协组织部分政协委员和智库成员,深入重点项目一线调研、广泛听取意见建议,助力石狮科学做好“十五五”规划编制。市政协主席黄延艺,副主席朱贤、王莉萍、李宁初参加。

产业园区、港口码头等,是我市高质量发展的重要支撑。活动中,调研组一行走进腾讯云·中重智慧港、锦尚智能制造园标准厂房、石湖港及保税物流中心(B型),听取商务、交通港口等部门及属地乡镇、国企集团相关负责人介绍项目规划、建设运营等情况。随后召开的专题座谈会上,市发改局通报我市“十五五”规划编制工作情况,与会市政协各活动组委员、智库成员结合我市产业基础、发展现状,聚焦产业做强、城市提质、民生改善等积极建言,围绕推动电商产业规范化发展、做大做优海洋经济、发展绿色能源产业、培育发展新质生产力等提出意见建议。

黄延艺指出,编制“十五五”规划是今年市委、市政府的一项中心任务和重点工作,关系石狮未来的高质量发展。要提高思想认识,结合贯彻落实省市县三级政协“建言‘十五五’规划委员话良策”专项活动部署,扎实推进石狮市政协“三比一促”主题活动,引导委员积极投身其中,发挥人才荟萃、智力密集、联系广泛优势,深入基层一线调研、听取界别群众意见、充分汇聚各方智慧,助力做好规划编制。要聚焦重点领域,围绕推动科技创新和产业创新融合发展,统筹推进新型城镇化和乡村振兴、深化改革扩大对外开放,以及城市提质、民生改善等方面精准建言献策、力促成果转化,以高效履职为中心工作贡献政协智慧担当。

(记者 康清辉)

石狮市首批文化特派员培训工作会议召开 60名特派员将奔赴基层 赋能乡村文化振兴

本报讯 7月18日,我市举行文化特派员培训工作会议。市领导刘艺波、郑天助、黄明瑄出席会议,市文化特派员工作专班成员、各镇(街道)相关负责人、30个试点村(社区)书记及首批60名文化特派员参会。

市委副书记刘艺波指出,实施文化特派员制度是贯彻习近平文化思想、落实省市部署的重要举措,更是激活乡村文化内生动力的关键举措。特派员们要提高政治站位,以高度自觉投身乡村文化振兴新实践,做基层先进文化的“播种机”,做群众文化需求的“贴心人”,做乡村文化振兴的“助推器”。

刘艺波要求,要发挥专业优势,以创新思维打造特派员工作“石狮模式”新样板。要依托“2+2+X”服务架构,“双向互选”“不脱产+AB岗轮换”等创新机制,精准有效提供文化服务。要凝聚工作合力,以协同机制构建文化赋能乡村振兴新格局。要压实“市级统筹、镇街主责、村级落实”责任链条;完善动态跟踪机制;健全组织、经费和激励保障制度;选树先进典型,讲好“石狮故事”,营造全社会共同参与浓厚氛围。

会议由副市长黄明瑄主持,市委常委、宣传部部长郑天助宣布首批文化特派员名单及选派驻村(社区)安排。培训会就《石狮市文化特派员工作实施方案》进行解读;特派员代表分享助力乡村振兴的思路举措;试点村(社区)代表就如何立足本土文化资源支持特派员工作进行发言交流。

(记者 许玉妮)

“我与鸟儿的故事(石狮篇)” 征文绘画大赛 举行现场评审

本报讯 7月18日,“我与鸟儿的故事(石狮篇)”征文绘画大赛现场评审会举行。多位权威专家组成评审团,对入围作品进行集中审阅与专业评定,评选产生本次征文大赛一、二、三等奖和优秀奖作品,评选结果将于近期正式对外发布。

据悉,本次大赛由石狮市自然资源局、石狮市教育局、泉州市石狮生态环境局、石狮市科学技术协会联合主办,泉州市观鸟学会、石狮市融媒体中心承办。大赛通过校园宣传、媒体推广等多渠道、多形式广泛传播,吸引全市各中小学学生广泛参与。本次大赛共征集作品1770件,其中征文作品652件、绘画作品1118件,涵盖随笔散文、儿童画、国画等多种形式,生动展现青少年眼中的鸟类世界与生态之美。

评审会现场,专家评委对参赛作品认真研读评选,认为本次参赛作品整体质量较高,有不少文笔优美、立意俱佳的好文章、好作品。如有的征文以蹲点观察的形式记录候鸟迁飞全过程,有的描写了救护身边鸟类的暖心故事;绘画作品则用色彩还原了白鹤、黑脸琵鹭、栗喉蜂虎等珍稀鸟类在石狮湿地公园及花海谷栖息的场景,既写实又富有感染力。

本次大赛旨在通过写作与绘画的沉浸式创作,引导学生走近鸟类、了解自然,在提升科学文化素养与艺术表现力的同时,厚植“保护野生动物就是保护人类家园”的生态理念。近日,承办单位将择优获奖作品编印成书,并于2025年9月开展优秀作品、优秀组织学校、优秀指导老师颁奖仪式。

(记者 林富榕)

泉州市总工会一行 来石开展“送清凉”活动

关爱高温下的劳动者

本报讯 7月18日,泉州市总工会党组成员、副主席刘朝芳带队到我市走访慰问重点项目建设的一线职工,为坚守岗位职工送去清凉与关怀。

烈日下,石狮一中改扩建项目(一期)教师宿舍楼及食堂项目施工现场,建筑工人们仍在紧张作业,汗水浸湿了衣衫。慰问组为他们送上防暑降温物资,详细询问施工进度、夏季作业时间安排及防暑措施落实情况,叮嘱大家在保障工程质量与安全的同时,注意劳逸结合,做好自身防护,确保高温天气下的作业安全。随后,慰问组一行来到宝盖鞋城垃圾中转站,向环卫工人致以诚挚的感谢和敬意,并递上清凉饮品与防暑用品,关切询问他们的工作强度和避暑保障,嘱咐相关单位合理调整作业时段,为环卫工人创造更安全舒适的工作环境。

近期,我市各级工会组织开展形式多样、内容丰富、精准高效的“夏日送清凉”活动,不仅为高温作业职工送去物质关怀,更传递工会“娘家人”的温暖,激励广大职工以更饱满的热情投入工作,为城市发展贡献力量。

(记者 陈嫣兰)

“准大学生” 明起可领取档案

本报讯 从7月20日起,我市被高校录取的高考考生,可凭本人相关证件,到各高中毕业校签名领取经密封、加盖当地高招办公章的本人档案。

据悉,我市被高校录取的考生,凭本人准考证、有效居民身份证和《录取通知书》,于7月20日后到报名确认地教育招生考试机构或指定地点领取“考生报考材料袋”。考生应妥善保管好报考材料,不得私自拆封。考生应按高校录取通知书上规定的日期,到校办理入学手续,并将本人报考材料交给学校。考生领取“考生报考材料袋”后因故未去录取高校报到入学的,须在当年12月31日前将“考生报考材料袋”原封不动交回报名确认地教育招生考试机构。如未交回或逾期交回,由此造成的后果由考生本人承担责任。考生的党、团组织关系和在职人员的干部人事档案,按原单位的规定办理接转手续。另外,考生凭录取通知书可办理户口迁移手续,并按高校规定的时间及有关要求,办理报到等手续。

(记者 许小雄)



从“一片草”到“一片林” 红树林落地成林 展现生态修复之美

记者昨日从蚶江石湖海岸远眺泉州湾跨海大桥,滩涂上一片片红树林青翠欲滴、生机盎然,几只翩跹的白鹭点缀其间,为静谧的湿地增添灵动韵律。

从曾经泛泛的互花米草,到如今“海岸卫士”红树林……近年来,石



生态石狮

海洋生态保护

泉州市石狮生态环境局 主办

石狮市在做好互花米草防治与海岸生态修复的基础上,在林奎渡海岸

142.43亩滩涂湿地上人工种植秋茄树、白骨壤、桐花树等红树林,逐步恢复沿线生态环境,构建滨海湿地生态屏障。目前,红树林落地成林,见证蚶江石湖海岸的生态变迁,展现石狮生态修复之美。

(记者 林恩炳 颜华杰)

扫描二维码

关注“石狮融媒”公众号
下载“看石狮”App



今日
天气



东北风4-5级 沿海6-7级
白天最高温度32℃
夜里最低温度26℃
石狮市气象局发布