

两部门联合发布12名“最美新时代革命军人”

新华社北京7月20日电 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深入学习贯彻习近平强军思想,激励广大官兵在党的旗帜下奋进强军新征程,全力打好实现建军一百年奋斗目标攻坚战,为强军事业艰苦奋斗、顽强奋斗、不懈奋斗,在中国人民解放军建军98周年之际,中央宣传部、中央军委政治工作部联合发布12名

“最美新时代革命军人”。

张灿灿、马少利、陈思麒、崔道虎、何元智、李慧灵、谢亮、王超、傅达林、傅婉媚、雷耀明、布和图木尔等12名官兵,是全军部队坚决听党指挥、强化使命担当、埋头苦干实干、狠抓工作落实,奋力推进新时代强军事业中涌现出的先进典型。他们中有用党的创新理论铸魂育人的政治教员、扎根

一线建设过硬基层的带兵骨干,有赓续血脉敢斗善斗的打赢先锋、实战实训敢打必胜的砺剑尖兵,有自主创新科研为战的研究专家,加快提升支撑保障能力的技术标兵,有不畏艰险攻坚作为的工匠能手、锁定战位守边固防的边疆卫士,还有爱民助民巩固军政军民团结的先进模范……他们铁心向党、奋斗强军,忠实履行

党和人民赋予的使命任务,集中反映了人民军队铸牢政治忠诚、打好攻坚之战,在革命性锻造中奋力实现建军一百年奋斗目标的昂扬风貌。

广大官兵表示,要学习“最美新时代革命军人”的事迹和精神,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平强军思想,全面贯彻新时代

政治建军方略,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”,坚定“四个自信”、做到“两个维护”,贯彻军委主席负责制,持续深化政治整训,全面加强练兵备战,聚力推进规划攻坚,立足岗位建功新时代强军事业,为加快把人民军队建成世界一流军队,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业而团结奋斗。

国内视窗

上半年国家铁路发送货物19.8亿吨

新华社北京7月20日电 记者20日从中国国家铁路集团有限公司获悉,今年上半年,国家铁路累计发送货物19.8亿吨,日均装车18.24万车,同比分别增长3.0%、4.0%。

国铁集团货运部负责人介绍,国铁集团充分发挥全国铁路一张网和调度集中统一指挥的优势,持续深化铁路货运市场化改革,不断提升铁路物流能力效率和服务品质。

在重点物资运输保障方面,1至6月,国家铁路发送煤炭10.2亿吨,其中电煤6.95亿吨,铁路直供电厂存煤保持较高水平。矿建材料、冶炼物资、粮食运量同比分别增长19.7%、8.6%、9.8%。

与此同时,铁路物流产品服务进一步提质升级。上半年国家铁路累计发送铁水联运集装箱货物825.4万标箱,同比增长18.1%。铁路部门推动“运费贷”等物流金融服务提质扩容,客户累计获得授信总额199亿元,预计可节省融资成本近6000万元,较好地服务了实体经济发展。

在跨境货物运输方面,上半年,中欧班列保持稳定开行,中亚班列开行7349列,同比增长25%,中老铁路发送跨境货物302.9万吨,同比增长9%,有力促进了国际经贸往来。

国家防总提升对广东、海南防汛防台风应急响应至三级

据新华社北京7月20日电 国家防抗旱总指挥部20日将针对广东、海南的防汛防台风应急响应提升至三级,维持针对广西的防汛防台风四级应急响应。国家防总办公室派出的工作组继续在广东协助指导台风防范应对工作。

据气象部门消息,台风“韦帕”于20日傍晚在广东沿海登陆。受其影响,20日至21日,海南岛、广东中南部等地有大到暴雨,部分地区有大暴雨,局地特大暴雨,降雨具有一定极端性。

国家防总办公室、应急管理部有关负责人20日组织专题会商,研判台风“韦帕”发展态势和川渝、东北地区防汛形势,调度华南、西南、东北等地区重点省份,安排部署防汛防台风工作。

此外,国家防灾减灾救灾委员会办公室、应急管理部20日会同国家粮食和物资储备局紧急向广东、海南调拨折叠床、夏凉被、毛巾被、家庭照明灯等3.3万件中央救灾物资,支持当地妥善做好受灾群众转移安置和救灾救助工作。

中足联将联合有关部门坚决打击赛场内外辱骂等行为

据新华社北京7月20日电 20日,中国足球职业联赛联合会(简称“中足联”)发表公告称,近期中超联赛有球迷对职业球员及其家属进行无底线的侮辱谩骂,中足联坚决反对并予以强烈谴责,将联合有关部门坚决打击赛场内外一切挑衅、辱骂等行

“近日,在中超联赛比赛中,有球迷对职业球员及其家属进行无底线的侮辱谩骂,严重玷污了足球文明,严重破坏了职业联赛秩序,造成极其恶劣的社会影响。任何对球员及其家属的侮辱言行都是对足球精神的亵渎,完全背离足球文化的本质。中足联对此坚决反对,予以强烈谴责。此类现象蔓延直接影响职业联赛的健康发展,终将损害职业足球人和广大球迷的根本利益。”公告称。

“中足联将联合有关部门,全力抵制并坚决打击赛场内外一切挑衅、辱骂、诋毁、诽谤、煽动对立、引战、斗殴等行为,净化赛场环境,努力保护球迷文明观赛的正当权利,捍卫公平竞赛、互相尊重的体育价值。”

招标公告

邱下村体育文化广场室外配套工程施工公开招标。造价约54万元。投标人须具备建筑工程施工总承包三级及以上资质。

报名时间:2025年7月21日至2025年7月28日。

报名网址:随行易交易公共资源交易平台(<https://www.enjoy5191.com>)。

联系人:小李 联系电话:15960594112

石狮市鸿山镇邱下村民委员会

2025年7月21日

国投·狮城领秀交房公告

尊敬的业主:

“国投·狮城领秀”项目已通过竣工验收,现已具备《商品房买卖合同》约定的交付条件,我司可为您办理交房入伙手续。

交房时间:2025年8月1日至8月4日。

交房地点:石狮市灵秀镇石龙路国投·狮城领秀营销中心。

咨询电话:0595-68883888。

特此公告

石狮市国投置业发展有限公司

2025年7月21日

房产超市

综合

锦尚镇厝上17区8号,三层,超350m²出租,交通便利。场地空间布局灵活,适用餐馆、大排档等。有意者请联系:张先生,电话:13655951119

台风“韦帕”致菲律宾超过42万人受灾

新华社马尼拉7月20日电 菲律宾国家减灾管理委员会(减灾委)20日下午通报,受台风“韦帕”和西南季风影响,菲律宾多地出现洪涝、山体滑坡等灾害,超过42万人受灾。

减灾委通报说,截至20日15时,全国共报告4人死亡、3人受伤,另有4人失踪。

台风“韦帕”已于19日离开菲律宾。

菲律宾位于西太平洋台风带,平均每年遭受20场台风或热带风暴侵袭。

(上接一版)积极参与公益讲解服务的讲解员,根据服务场次和时长获得相应加分,激励讲解员履行社会责任,传播地方文化。

依托讲解服务管理系统,石狮文旅集团将对讲解员的服务记录、接单情况、游客反馈等数据进行综合分析,生成平台评分。未纳入平台的讲解员仅依据游客评分和公益讲解加分进行考核。

设置奖惩机制提升讲解水平

讲好石狮文旅故事,需要打造一批高素质、专业水平过硬的导游(讲解员)队伍。为激发导游(讲解员)的积极性和创造力,石狮文旅集团将从志愿讲解员队伍中择优纳入平台讲解员,为有志从事讲解工作的人员提供发展机会,充实专业讲解队伍,并制定相应的奖惩机制。

其中,石狮文旅集团将对已纳入平台的讲解员实施“星级讲解员”评定,连续3个季度服务满意度≥90%者晋升星级,星级讲解员享有优先单机,鼓励讲解员不断提升服务质量,提高游客满意度。若无故不接单三次及以上,将对其实行平台降级、收回讲解员证书的处罚,维护平台服务秩序,保障游客权益。

“当然,除了市场化运营外,我们也积极通过多种举措,鼓励讲解员开展志愿讲解服务。”石狮文旅集团相关负责人指出,经评定纳入平台并与文旅集团签约的志愿者,石狮文旅集团将统一发放讲解员服装和证件,每年将讲解员志愿讲解时间纳入志愿者服务时间管理。志愿者可凭证免费乘坐文旅集团景区景点的小白车,并参与市场化接单。对于接待志愿服务中表现优秀的人员,石狮文旅集团将给予专项奖励,激发志愿者的积极性和主动性。

此外,石狮文旅集团设立专项补贴基金,对承担重大接待任务和服务优秀的讲解员进行奖励,每年评选“石狮文旅杯海丝文化传播使者”,树立行业标杆,提升讲解员队伍整体形象。

(记者 林富榕 王文豪)

大暑养生关键词:清暑、祛湿、养心

于心,易致心火过旺,引发心烦失眠、口舌生疮;高温还会扰动心神,表现为焦躁易怒、注意力涣散。

“饮食调养宜以清补为主,兼顾祛湿。”梁莹建议,适当食用西瓜、绿豆、冬瓜、苦瓜、莲藕、黄瓜等清热生津之品或饮用乌梅汤、酸梅汤等饮品以清热解暑;可以茯苓、薏米、赤小豆、白扁豆、山药、芡实等健脾利湿食材煮粥,适量食用生姜、陈皮、紫苏等以温化脾胃湿浊;出汗多者可喝淡盐水或米汤;忌肥甘厚腻,避免过食甜

食、冷饮。

专家同时提示,这一时期应注意防暑降温,避免空调冷风直吹身体;宜夜卧早起,中午小憩15至30分钟避暑养心,避免熬夜;大汗后切勿立即冲冷水澡,喝冰饮;清晨或傍晚可进行散步、八段锦、太极拳等运动,以微微出汗为宜;还可听舒缓音乐、练习书法以保持心境平和,避免情绪过激。

针对老年人及儿童群体,这一时期需特别注意防范健康风险。梁莹提醒,老年人应避免食用隔夜饭菜,宜少量多次饮用温

水,有冠心病、高血压、糖尿病者需定期监测血压、血糖,避免因出汗脱水导致指标异常;儿童玩耍时宜选择阴凉处,每20分钟补充温水或淡盐水,出现厌食及脾胃失调可食用山药、小米粥调理。

大暑时节还可以利用一些中医外治方法调养身体。宁夏医科大学中医学院教授郭斌举例说,风池穴和大椎穴分别是胆经和督脉上的重要穴位,按揉这两个穴位能够疏通经络、疏散风热,快速缓解因暑热引起的头痛、头晕等症状。

以叙达成停火协议的背后

权,却无法仅依靠此方式打退贝都因部落武装,而以方此次并无意出动地面部队深度介入。

有分析指出,以色列通过空袭已暂时实现维持叙分裂状态、威慑叙政权的目标。不过,它收回了自己所谓叙政权武装不得进入叙南部的“红线”,做出让步。

这次冲突让叙利亚局势更加不稳定。牛新春指出,叙政权介入苏韦达省冲突的主要目的之一是希望实际控制该省,解决德鲁兹武装派别问题。不过,在以色列强力介入后,叙政权目标落空。

以色列对叙发动军事行动,一度空袭叙首都大马士革目标,向叙政权施压。宁夏大学中国阿拉伯国家研究院执行院长牛新春认为,以色列希望叙利亚维持虚弱和分裂的状态。此次冲突中,以色列在通过空袭威慑叙政

权,却无法仅依靠此方式打退贝都因部落武装,而以方此次并无意出动地面部队深度介入。

有分析指出,以色列通过空袭已暂时实现维持叙分裂状态、威慑叙政权的目标。不过,它收回了自己所谓叙政权武装不得进入叙南部的“红线”,做出让步。

这次冲突让叙利亚局势更加不稳定。牛新春指出,叙政权介入苏韦达省冲突的主要目的之一是希望实际控制该省,解决德鲁兹武装派别问题。不过,在以色列强力介入后,叙政权目标落空。

分析人士指出,达成停火是各方妥协的结果,背后有各自考量。

复杂难解。

此次以色列介入叙国内冲突,引发地区国家深度忧虑。美国智库战略与国际问题研究中心发表文章指出,很多阿拉伯国家担心,以色列在美国的偏袒下在中东地区几乎毫无顾忌地发动军事袭击,加剧地区局势动荡。卡塔尔半岛电视台报道说,以色列正在试图建立它的“中东强权地位”。

中东分析人士指出,从去年12月打击叙利亚境内目标,到过去半年里多次打击黎巴嫩境内目标,再到持续打击加沙,对也门和伊朗动手等,以色列一直在采取主动、扩张性的军事行动。美国政府持续偏袒、甚至支持以色列的做法,美方还提出所谓“清空加沙”等计划,美以同盟的强权主义是中东最大的不稳定因素。



▲云南多地欢度火把节 7月19日,在云南省大理白族自治州南涧彝族自治县彝族火把节的篝火晚会现场,游客与彝族群众一起欢度火把节(无人机照片)。连日来,云南多地欢度火把节,节日活动精彩纷呈,游客如潮。

(新华社)