

# 石狮消暑抢“滩”攻略



永宁三旦岛沙滩

永宁在海滩

永宁观音山沙滩

永宁红塔湾沙滩

永宁外高沙滩

盛夏酷暑难耐？不妨将目光投向蔚蓝。石狮的海滩，早已成为欢乐的海洋。除了明星李现“同款”机位所在的石狮黄金海岸，以及“福建十大最美海滩”之一的红塔湾，在石狮68公里海岸线上，还有不少景美人少的小众沙滩、宝藏海湾，它们各具特色、各美其美。拍照打卡、赶海挖沙、戏水踏浪、露营发呆……石狮的沙滩，半是蔚蓝半是烟火，拥有夏日所有的温柔与浪漫，每个转角都藏着惊喜！

本次“光影生活”，为你整理一份“石狮消暑抢‘滩’攻略”，用光影铺展专属于石狮夏日的清凉邀约。在这里，总能找到让人心仪的那一款。

**核心沙滩：**  
**人潮盖过海浪——**  
黄金海岸、红塔湾、军事公园，有石

狮最出名的三处沙滩，进入夏季，人潮“接管”了这里的海岸线。值得一提的是位于黄金海岸的洛伽寺，整座庙宇建在海边的礁石上，涨潮时仅剩下一条石桥出入，庙宇孤立于海，四面海浪翻涌，“海上生庙，庙里看海”的独特景象，为洛伽寺增添了几分神秘色彩，李现“同款”机位，引得不少游客、网红前来打卡。此外，位于黄金海岸与红塔湾之间的观音山，除了鬼斧神工、千变万化的礁石迷宫，还有一片规模并不算大的沙滩，这里，正是石狮首次记录到“蓝眼泪”的地方。

**秘境探幽：**  
**独享静谧海湾——**  
并非所有的沙滩都像黄金海岸、红塔湾那样知名，但这反而让它们成为一

处处宝藏海滩。在永宁红塔湾与军事公园之间，有一个三旦岛，这里人迹罕至，只有在退潮时，才露出沙滩，运气好的话，远望三旦岛还能看见“海上卧佛”的奇观。此外，拥有石狮沿海大通道中唯一一处跨海湾大桥的锦尚湾沙滩，与大山屿隔海相望的古浮龙海寺沙滩，拥有红白相间的灯塔、可远眺黄金海岸洛伽寺的外高海滩，都能让游客秘境探幽，独享一片静谧的海湾。

**浪漫打卡：**  
**“文艺范”遇上“烟火气”——**  
“可与海上高铁同框”的泉州版“十里长堤”锦江外线、“转角遇到海”的东大垵“小威海”，这两处海湾因为文艺小清新，早已成为石狮滨海的“城市会客厅”。锦江外线海湾虽无沙滩，但并不

妨碍众多游客前往打卡，在夜市点上一杯奶茶，跨海大桥、高铁飞驰、蓝调夜色与灯光倒映冷暖碰撞……海堤外就是无框的风景画。东大垵月牙形海湾，左手青山，右手碧海，海湾优美，乌龟石形象逼真，红白相间的灯塔、蜿蜒的彩虹车道，让人仿佛闯入“闽南圣托里尼”，感受小众海湾的静谧时光，ins风大片随手可拍。

一切的前提是“可以到达的海岸”！近年来，在海岸带规划建设的指引下，石狮滨海交通脉络逐步打通，国道228线石狮段连袂成环，三面环海的石狮，实现着“滨海”向“亲海”的转变。尤其是，锦江外线、锦尚外线、永宁外线等道路的建设，让更多的滨海风情从“深闺”走向“封面”。

（傅文忠 林恩炳 颜华杰）



祥芝龙海寺沙滩



祥芝龙海寺后沙滩



祥芝东大垵沙滩



蚶江石湖沙滩



蚶江锦江外线沙滩



石狮军事公园沙滩



锦尚湾沙滩



蚶江大厦村段沙滩