

爱美之心，人皆有之，但追求美丽的路上常常暗藏风险。

近年来，随着医疗美容行业的蓬勃发展，一些不良机构借机钻营，违规开展注射肉毒素、玻尿酸等项目，导致群众分辨不清，步入误区。更有甚者，“黑诊所”“假医生”藏身暗处，利用三无药品、简陋器械隐秘操作，导致群众承受健康危害，“美梦”直接成为“噩梦”。

今年，石狮卫生监督部门重拳出击，持续打击非法医疗美容行为，进一步规范医美市场秩序。行动中发现了哪些典型问题？群众又该如何规避风险？一起来了解。



医美安全“陷阱”多？卫生监督教你避坑！

1 卫生监督现场“扫雷”

近日，记者跟随石狮市疾病预防控制中心(卫生健康监督所)卫生监督执法人员，对我市医疗美容机构开展随机检查。

在栢丽医疗美容门诊部、玛小恩医疗美容诊所，执法人员首先核对机构资质、诊疗科目等重要信息。随后，深入治疗室、药房、手术室等区域，抽查医护人员资质，并重点查看硬件配备、药品保存条件以及机构是否超范围执业等情况。

“医疗美容机构必须在显眼位置公示执业资质、人员资质，让群众一目了然。同时，在执业过程中要严格遵守医疗规范，例如，肉毒素必须做到专柜、专人保管并上锁。”执法人员周翔告诉记者。

此次检查结果显示，两家机构在资质公示、人员配备、区域设置、设备管理及诊疗科目等方面均符合规范要求。

2 专项整治持续进行

今年以来，石狮卫生监督部门聚焦医疗美容行业各类违法违规问题，持续开展专项整治，全面提高机构依法执业意识。

整治重点包括：医疗美容机构超诊疗科目和超范围执业、使用非卫生技术人员从事医疗卫生技术工作；未设置医疗美容相关科室的医疗机构擅自开展医疗美容相关诊疗活动；医师、主诊医师、护士的资质和执业注册不符合规定(如执业地点与注册地点不符、未按期办理变更注册等)；注射用A型肉毒素、透明质酸钠、胶原蛋白等相关药品医疗器械违规使用；医生、护士违规到非医疗美容机构开展诊疗活动等。

“我们不仅开展现场检查，还同步加强网络监测，对网站网页、微信



公众号、抖音、美团、大众点评等互联网平台进行排查，同时，畅通投诉举报渠道，发动社会力量共同收集线索。”市疾病预防控制中心(卫生健康监督所)医疗与妇幼股股长王清快指出，今年以来，执法人员已核实线索40余条，查办案件5起。

3 警惕医美“四大陷阱”

结合日常整治案例，石狮卫生监督部门梳理出医疗美容行业常见的“四大陷阱”，提醒群众注意防范。

一是机构无资质。部分美容院、美甲店等场所违规提供注射玻尿酸、水光针、激光脱毛等医疗美容服务，甚至一些“工作室”在酒店、公寓、民居内非法开展医疗美容服务。

二是人员无资质。操作医生未取得医疗美容主诊医师资质，甚至非医务人员经过简单培训就开展注射、激光等医疗美容行为。

三是药品器械不合格。使用假

冒伪劣的肉毒素、玻尿酸等注射材料，从境外走私流入的药品器械，仿冒、淘汰或未经国家药品监督管理局注册批准的医疗设备等。

四是夸大宣传与套路营销。使用“一针祛皱”“绝对安全”“无痛无创”等绝对化用语夸大宣传效果，隐瞒医疗风险或后遗症；以“免费体验”“超低价团购”等为诱饵吸引顾客，之后再推销其他非法项目；盗用他人术前术后对比图，或使用高度美颜、修图的案例虚假宣传，误导群众对效果产生不切实际的期待。

“需要注意的是，许多人分不清生活美容与医疗美容的概念，因此容

易掉入陷阱。”王清快指出，生活美容主要是运用化妆品、保健品和非医疗器械等非医疗性手段对人体进行带有保养或保健性的美容护理。而医疗美容则是运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或侵入性的医学技术方法对人体进行修复与再塑。

王清快提醒，一些常见的项目如微针、水光针、肉毒素或玻尿酸注射、割双眼皮、隆鼻、光子嫩肤、激光去皱、激光脱毛、激光美白、激光祛斑、热玛吉、热拉提等属于医疗美容，群众一定要选择合法正规的医疗美容机构就医。

4 爱美路上牢记“四看”

那么，群众在爱美路上应如何自我保护？石狮卫生监督部门建议，要牢记“四看”原则。

一看机构。正规医疗美容机构应持有《营业执照》《医疗机构执业许可证》或《诊所备案凭证》，核准的诊疗科目应包含“医疗美容科”或相关二级科目，可在国家卫生健康委官网或公众号查询。

二看人员。实施医疗美容项目

的人员必须持有《医师执业证书》，并经过医疗美容专业培训或进修合格，或从事相关临床学科工作经历达到规定年限，查询渠道同上。

三看药品器械。使用的注射填充材料、激光设备等均应为经国家药品监督管理局注册或备案的合格产品，可要求机构出示相关产品的合法来源证明。

四看流程。应当由医师接诊群众并如实书写病历，在实施医疗美容项目前，向群众充分告知具体方

案和风险，签署书面知情同意书。

石狮卫生监督部门特别提醒，群众在接受医疗美容服务过程中，应注意保留病历、诊断证明、收费凭证、合同协议等相关材料。如发生医疗纠纷或发现涉嫌非法开展医疗美容的行为，可及时向石狮市卫生健康局举报投诉(举报电话：0595-88782748/0595-88707372；举报邮箱：ssswj513@163.com)，通过法律途径维护自身合法权益。

(记者 黄翠林 郭雅霞)



错峰出游正当时 老人开启慢节奏旅行

暑期旅游高峰离去，9月成为银发族错峰出行的好时节。他们以慢节奏、深度游的方式，在人流退去的风景区重拾旅行的本真乐趣。近日，记者走访多家旅行社获悉，9月份以来，老年旅行团报名人数呈增长趋势。

老年团乐享错峰“慢生活”

“年轻时总想着打拼，退休后终于有时间看看世界。”年过六旬的熊大姐指着行李箱里的薄外套，笑着告诉记者。9月11日，她将随20位平均年龄超过60岁的“团友”开启为期七天迪拜之旅。与暑期走马观花的旅行团不同，该行程还特别设置老年文艺交流主题特色活动，让旅行兼具休闲与社交功能。

“我们特意避开暑期40℃的高温，9月迪拜气温在25℃至30℃，更适合老人。”作为本次活动的组织者之一，熊

大姐向记者介绍，该团专为银发族设计了无障碍通道对接、随团医护人员等服务，行程中还安排参观当地的博物馆等文化体验，满足老年人对“知识性旅行”的需求。

“9月的海边没有暑期的喧闹，能安静而悠闲地看海、品海鲜，这才是旅行该有的样子。”这几天，正在青岛旅游的老张在朋友圈晒图分享。据其透露，针对老年游客，景区还增设登山代步车预约点，并在休息区提供免费温水和急救药品，真的很温馨。

错峰出行“银发”福利多

“错峰旅游对我们老人来说，好处太多了！”刚从云南回来的退休医生黄阿姨正在细细地计算着这次旅游的花销。“同样的行程，9月比7月便宜2000元，机票酒店还能挑更好的。”在黄阿姨看来，除了经济实惠，错峰出行更契

合老年人的身体节奏。

“暑期去故宫，拍张照片全是人，9月去太和殿广场，能静静感受红墙黄瓦的气势。”曾在暑期和9月两次游览北京的退休干部老林对比道。据某旅行社工作人员统计，9月份，许多热门景区游客量明显下降，而此时，老人们出游，便能更从容地欣赏风景、聆听讲解。

“夏天高温怕中暑，冬天寒冷怕感冒，9月的气候最舒服。”65岁的徒步爱好者老周就选择9月去爬黄山，“日均气温20℃左右，爬山时不会太喘，还能看到云海。”而记者走访发现，一些旅行社也倾向于在9月推荐气候温和的目的地，如贵州、四川等地，既避开雨季，又远离严寒，契合老年人对舒适度的需求。

行业升级护航晚年旅行品质

面对银发族日益增长的错峰旅行

需求，旅游行业正加速升级服务。记者了解到，我市不少旅行社在9月份推出“银发专列”“老年主题旅行团”“养生旅居”“文化研学”等定制化旅行线路。

“我们也会提前收集老人的健康信息，安排适合的餐饮和交通。”一旅行社相关负责人透露，如今老年团不再是“低价走量”，而是转向“品质定制”，比如为糖尿病患者提供低糖餐，为腿脚不便的老人安排无障碍民宿。部分景区也推出“老年友好型”改造，如增设电梯、优化标识系统、延长开放时间等，让银发游客体验更顺畅。

“旅行不是打卡，而是感受生活的另一种可能。”喜欢错峰出行的老戴不禁感慨，随着养老观念的更新，他的身边有越来越多老人正用脚步丈量世界，在错峰出行中乐享品质旅行。

(记者 刘晓娟)

石狮老将斩获 泉州市老健会乒乓球赛金奖



本报讯 近日，泉州市第十二届老年人体育健身大会乒乓球交流活动在南安体育馆圆满收官。来自全市各县(市、区)的14支老老年乒乓球队同场竞技，其中石狮市老体协代表队以精湛球技脱颖而出，最终斩获团体金奖，为石狮老年体育事业再添荣誉。

赛场上，石狮队老将们展现出超越年龄的竞技状态。面对强劲对手时，老将们在攻防转换间尽显赛场智慧。尤其是在面对比分落后、胶着的局面，队员们相互鼓励，调整战术，最终以3:2比分逆转晋级，展现了强大的心理素质与团队凝聚力。决赛阶段，队员们延续火热手感，凭借刁钻的落点控制与灵活的战术变化连克强敌，最终以总分第三的成绩站上金奖领奖台。

石狮市老体协有关负责人表示，此次获奖不仅展现石狮老年乒乓球运动发展的成果，更生动地诠释了“老有所为、老有所乐”的银发风采。

(记者 刘晓娟 通讯员 陈培农)

反诈骗宣传 守护老党员“钱袋子”

本报讯 近日，石狮农商银行党支部走进华南社区老干部支部开展反诈骗宣传活动，通过互动宣讲的方式，为老党员送上反诈“安全锦囊”。

活动现场，农商银行党员志愿者从养老诈骗、虚假投资、冒充公检法等高频诈骗类型展开讲解。他们特别选取近期发生的“虚假养老项目投资”“保健品诈骗”等真实案例，用闽南方言深入浅出地解析诈骗话术陷阱。“这种用身边事讲防诈的方式很接地气，让我们一下子就记住了关键点。”有着40年党龄的蔡阿伯说。

此次活动以“党建引领+金融惠民”模式，将反诈知识转化为守护老年群体的实际举措，既彰显金融机构服务民生的责任担当，更让老党员在心里筑起一道反诈骗防线。

(记者 刘晓娟)

石狮87所基层老年学校秋季学期如期开学



本报讯 9月9日，石狮市蓉园老年学校2025年秋季学期第一课正式开课，标志着全市87所基层老年学校已全面开启秋季教学工作。

课堂上，吕文彬老师以一道古籍记载的药膳“杏仁豆腐”为切入点，从古人“食以养德”的理念出发，深入解析中华福文化中“友善”的内涵。他生动讲述古代饮食礼仪中蕴含的人际和谐之道，如何通过一餐一食的细节传递尊重与关怀，让学员们在品味传统文化韵味的同时，感悟“友善”作为福文化核心价值之一的时代意义。“饮食不仅是生存所需，更是道德修养的载体。”吕老师的讲解引发现场学员的共鸣，课堂互动频繁，气氛热烈。

石狮市老教委相关负责人介绍，截至目前，全市87所基层老年学校已按计划开学，覆盖各街道、社区及村镇，秋季学期开设课程涵盖文化传承、健康养



生、艺术素养等多个领域，有的学校还新增智能手机应用、防诈骗知识等实用课程，让老年教育更贴近生活、贴近时代。

“老年学校不仅是学习知识的课堂，更是邻里交流、老有所乐的平台。”蓉园老年学校学员陈阿姨表示，她已连续三年参加学校课程，“每学期都能学到新东西，还能和老朋友们聚在一起，日子过得很充实。”

近年来，石狮市持续推进老年教育基层化、常态化建设，通过完善硬件设施、组建专业讲师团队、创新课程体系等举措，让老年教育真正成为提升晚年生活品质的“幸福工程”。

(记者 刘晓娟)

祥芝镇老教委 开展卫生整治活动

本报讯 近日，祥芝镇老教委积极动员辖区内的老年学校利用秋季开学教室大扫除的契机，集中开展以清除蚊虫滋生地为重点的卫生整治活动。

活动中，各老年学校学员纷纷拿起工具，对教室、走廊、卫生间及校园周边环境进行彻底清扫，重点清理各类积水容器、废弃杂物，消除卫生死角，并对公共区域实施环境消杀，从源头上铲除蚊虫滋生环境。

“老年学员既是参与者也是宣传员，他们的示范作用能带动整个家庭参与。”祥芝镇老教委负责人介绍，此次行动不仅能有效改善学校的环境，还进一步提升了老年学员对蚊媒传染病预防的意识和能力。

(记者 刘晓娟)