

石狮市启动“狮城有爱，心自发光”公众急救技能提升培训行动

# 全民学急救 为生命争取“黄金时间”



石狮市急救技能培训活动现场

当身边有人突发心脏骤停、意外受伤，你是否担心因不懂急救而手足无措？记者获悉，自今年起，石狮市卫健局启动“狮城有爱，心自发光”公众急救技能提升

培训行动，助力更多人成为生命救援的“第一响应人”。无论是机关职工、企业员工，还是普通市民，都能免费学习心肺复苏、AED操作等关键急救技能。

“意外从不等人！”石狮市卫健局有关负责人指出，院外心脏骤停的黄金抢救时间只有4至6分钟，掌握心肺复苏和AED操作，可以在救护车到来前，为家人、朋

友甚至陌生人争取宝贵的生机。

“集中式+常设点”重点人群与普通市民全覆盖

此次培训采用“集中式+常设点”两种模式进行，兼顾重点人群与普通市民需求，助力更多人掌握“救命干货”。

其中，集中式培训面向重点人群，在每年急救培训季（10月至12月）持续开展。市级层面，由市卫健局、市红十字会联合组织专业师资，针对市镇两级急救志愿者、党政机关和企事业单位干部职工、重点场所安全员（文化休闲场所、体育场、商超、交通枢纽、养老机构等）、高校师生、各行业协（学）会成员等群体，开展一轮全覆盖培训或复训。镇级层面，由各村（社区）、企业、学校、小区等，可联系所在镇政府（街道办事处）预约集中培训学习，镇办根据需求统筹安排，既可组织前往培训基地学习，也可协调师资上门培训。

常设点培训则面向普通市民，在每周固定时间开展。目前，石狮市已在市医院及9个基层医疗卫生机构设立培训点，全年常态化开放，市民可根据各点开放时间前往学习。

“线上+线下”

群众随时随地学急救

培训采用“线上+线下”两种模式进行，兼顾理论与实操内容，让学习更便捷、技能更扎实。

其中，理论知识包括急救的重要性、心肺复苏原理、AED使用方法、常见急症和意外伤害的识别与初步处理、急救过程中的注意事项和自我防护等。实操操作包括心肺复苏的标准操作流程演练、AED的实际操作（从开机、电极片粘贴、心律分析到电击除颤全流程），常见急症和意外伤害的现场处理模拟等。

“在集中式和常设点培训中，我们都会组织专业医护人员、急救志愿者现场教授理论知识要点，带领学员分组进行实操演练，并针对操作中的问题实时指导纠错，确保学员掌握标准流程。”石狮市卫健局有关负责人指出，此外，广大群众还可线上登录“企鹏急救”小程序，进入“学急救”模块，观看理论课程视频、刷题自测，利用碎片时间学习。同时，石狮市卫健局、石狮市红十字会及各公立医疗机构等单位的官方微博公众号，也将不定期推送急救科普文章、操作技巧，及时为群众补充知识点。（记者 黄翠林 通讯员 蔡聪灼）

## 厦外石狮分校与清流一中开展教育对口合作

本报讯 10月16日上午，厦门外国语学校石狮分校与清流县第一中学教育对口合作签约仪式举行。清流县教育局局长邹雄带领清流教育代表团一行，石狮市教育局、市发改局相关负责人，厦门外国语学校石狮分校校领导等参加仪式。

石狮市与清流县自2024年起开展多领域合作，重点在产业发展、教育交流、人才互通等方面推进合作，尤其在教育交流上，两地在搭建教育资源共享的“智慧之桥”、教师成长的“金色之桥”、学生成长的“彩虹之桥”等方面有了深入的合作。会上，厦外石狮分校肖晓和清流一中校长黄观荣代表两校签订教育共建协议，标志着两校将在教学教研、师资培养、学生交流等领域开展深度合作，为两地教育协同发展注入新动能。

仪式后，清流教育代表团一行还深入参观了厦门外国语学校石狮分校校园，进一步加深了对彼此教育理念和办学特色的理解，为后续的深度合作奠定了更加坚实的基础。（记者 许小雄）

## 凤里街道完成重点优抚对象年度确认 精准服务保障合法权益



本报讯 近日，凤里街道退役军人服务站顺利完成重点优抚对象及60周岁以上农村籍退伍士兵年度确认工作，通过精准服务保障优抚待遇及时足额发放，切实保障对象合法权益。

此次确认工作以“精准、高效、便民”为原则，针对两类对象分类推进。工作人员通过电话、短信、微信等渠道，逐人告知确认时间、所需材料及办理流程，减少群众无效跑腿；对行动不便的高龄、重病对象，采取上门服务模式，携带设备现场采集信息、办竣手续，实现“服务多跑路，群众少跑腿”。确认过程中，该街道严格核对对象身份、户籍、身体状况及待遇领取情况，确保信息真实准确。同时，工作人员同步宣传最新优抚政策，主动询问对象生活困难与需求，记录诉求以便后续跟进解决。

下一步，凤里街道退役军人服务站将以此次确认为基础，进一步完善优抚对象信息台账、细化服务措施，推动优抚政策落地见效，持续增强优抚对象的获得感与幸福感。（记者 陈嫣兰）

## 市统计局走进出口型工业企业开诊破题 助力企业稳订单拓市场

本报讯 10月15日，石狮市统计局走进出口型工业企业，实地了解业务全流程。

从订单履约、生产进度，到报关出口环节和统计填报操作，工作人员认真记录并梳理企业反馈情况，将企业的“急难愁盼”转化为服务清单。针对企业反映的“出口数据易报错”“政策理解有偏差”等问题，工作人员现场开展“数据诊断”，结合最新统计制度，对照企业出口报关单、销售合同和财务台账，手把手指导数据填报规范，讲解明确出口数

据统计口径，帮助企业理清“哪些要报、怎么报准”；对历史填报数据中出现的异常波动，共同追溯原因，及时修正偏差，确保出口数据真实准确反映企业经营状况，为后续政策制定夯实数据基础。

接下来，石狮市统计局将继续为企业提供服务解读和趋势分析，并通过“走访+跟踪+赋能”的模式，让统计服务始终跟上出口企业的发展节奏，助力企业在国际市场上稳订单、拓市场。（记者 吕沐华 通讯员 洪静怡）

传递关怀 弘扬正气

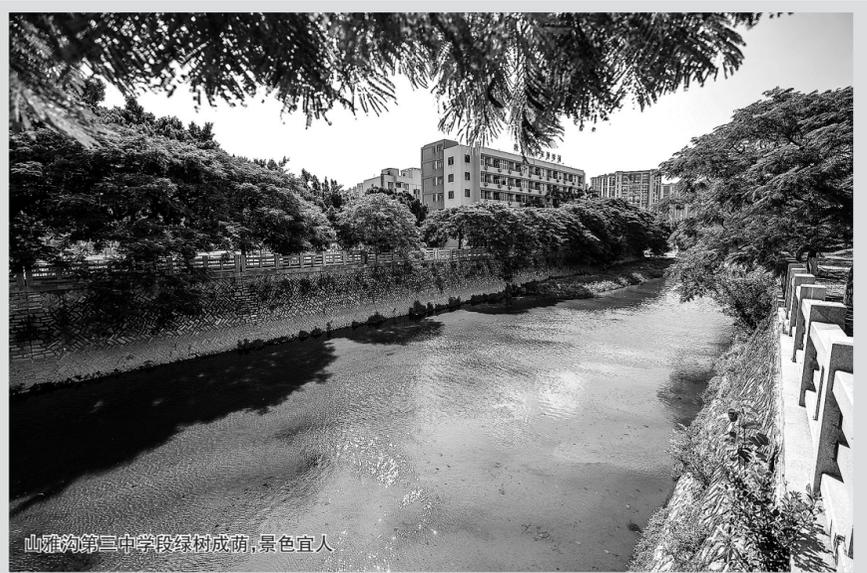
## 蚶江派出所慰问“平民英雄”

本报讯 10月14日，蚶江派出所组织开展对见义勇为人员的专项走访慰问活动，旨在进一步倡导见义勇为为精神，营造崇尚正义、勇于担当的社会氛围。

走访慰问中，派出所民警前往石渔村“福建省见义勇为先进个人”“泉州市见义勇为模范”郭团家中，细致询问他的家庭生活现状、身体健康状况以及需要协助解决的困难，并送上慰问金。同时，民警也鼓励郭团珍惜荣誉，发挥先进典型的示范引领作用，积极传播见义勇为的正能量，带动更多人参与维护社会公平正义。

郭团对党和政府的持续关怀表达了由衷的感激。他表示，将把这份肯定与鼓励转化为动力，始终秉持见义勇为的精神内核，以身作则，努力做好表率，争当典范，为弘扬社会正气、建设更加和谐安全的社会环境贡献自己的一份力量。

据悉，蚶江派出所此次走访慰问活动，不仅体现了公安机关对见义勇为人员的关爱与尊重，也有力地宣扬了社会正气，有助于推动形成好人好事受人尊崇、社会正义得到伸张的良好风尚。（记者 兰良增 通讯员 吴静怡）



山雅沟第三中学段绿树成荫，景色宜人

## 山雅沟支流系统整治工程完工

本报讯 雨污分流、管网铺设、生态补水……今年7月以来，石狮市推动实施山雅沟支流系统整治工程，多措并举治理山雅沟山雅村支流污水环境。目前，该工程已完工。

10月16日，记者走访山雅沟山雅村支流、山雅沟北环路段看到，山雅沟及其支流重现水清

岸绿，鱼翔浅底、白鹭纷飞。

据悉，针对山雅沟山雅村支流“河道四乱”及“黑臭”等问题，我市制定立行立改工作方案，全面清除河道违建摊点、清理沿岸垃圾及河道淤泥，在此基础上，完成山雅沟支流山雅村段、铺锦村段共158米污水管网铺设、95米雨水管网铺设，

实现系统整治、标本兼治。值得一提的是，该整治工程通过新建两处尾水回用补水点，将石狮市中心区污水处理厂处理后的达标尾水引入该段支流，最终汇入全长2.2公里的山雅沟干流，实现对整条河道生态补水，有效改善水体环境。（记者 林恩炳 颜华杰）

## 市海洋发展局开展无居民海岛巡航检查



巡航过程中，执法人员重点巡查无居民海岛周边海域是否存在乡镇船舶、涉渔船舶非法载客、停靠登岛等行为，通过加大海上巡逻频次与密度，实时排查安全隐患，严防非法登岛旅游乱象发生。在祥芝镇各登岛点，执法人员仔细检查禁止非法载客警示标识设置情况，查看条幅、海报等宣传载体是否醒目规范，详细询问近期管控措施落实情况，要求现场工作人员强化源头监管，坚决杜绝“三无”船舶、乡镇船舶，在册渔船参与非法载客。

本报讯 10月16日，石狮市海洋发展局开展无居民海岛及周边海域专项巡航，同步检查祥芝镇重点登岛点宣传警示与涉渔船舶载客管控情况，以实际行动落实省、泉州市关于严厉打击海上船舶非法载客登岛无居民海岛违法行为的部署要求。（记者 林富榕 通讯员 吴瑞莲）

## 致公党石狮市总支部送“暖心早餐”



本报讯 10月12日清晨6时，当城市还未完全苏醒，鸳鸯池城市管理服务站已泛起温暖的烟火

气，致公党石狮市总支部“爱心早餐、致公同行”活动在此开启。

“您好！这是您的爱心早

餐。”在现场，身穿马甲的致公党员将一份份豆浆、馒头、面包等营养早餐送到刚完成首轮清扫的环卫工人手中，用“暖胃”更“暖心”的关怀，践行“我为群众办实事”的致公责任担当，让一线劳动者在晨光中感受“致公人”的牵挂。

“环卫工人用汗水换来城市整洁，我们有责任让他们感受到社会的温情。”石狮致公社会服务队队长吴雅森表示，此次行动不仅是一次“送温暖”，更是一次对“劳动最光荣”理念的生动践行，通过将关怀精准送达最需要的地方，以实际行动拓展对一线劳动者的关怀维度，让石狮这个城市更有温度、更有质感。同环卫工人一样，周边的老人也收到这份来自致公党石狮市总支部的“专属温暖”。（记者 邱育钦 通讯员 许雅涵）

## 警校联动筑屏障 设施升级保平安

本报讯 近日，石狮交警部门聚焦石狮市银江华侨学校周边交通治理，通过增设防护栏的方式，构建起学生专用安全通道，实现了人车分流。此举是交警深入落实“护校安园”工作部署的关键行动，

核心目标在于通过优化校园周边交通基础设施，为广大师生打造更安全、有序的道路交通环境。记者看到，崭新且坚固的防护栏沿学校校门有序延伸，不仅划分出清晰的学生专用通道，更

构建起全方位的学生安全防护体系，有效降低了校园周边人车混行带来的交通安全风险。每天上下学时段，家长们可安心目送孩子通过专用通道安全步入校园。（记者 洪亚男）

## 鸿山镇民警进公园宣传反诈



本报讯 10月15日晚，鸿山派出所所长蔡金田带队深入辖区公园，针对广场舞人群开展反诈宣传活动，将反诈课堂搬到群众“家门口”。

活动中，民警结合近期高发的养老诈骗、刷单诈骗等案例，用通俗易懂的语言讲解诈骗分子的作案手法和防范要点。考虑到广场舞人群覆盖面广、传播力强，民警邀请现场大妈们共同参与，教大家喊出“不听不信不转账，守好养老‘钱袋子’”等简洁好记的反诈口号，让大妈们从“听众”变成“宣传员”。在休闲娱乐的同时传递反诈声音。

此次宣传打破传统模式，以群众喜闻乐见的方式提升反诈知晓率，进一步筑牢辖区反诈“防护网”，获得现场群众好评。（记者 刘晓娟 通讯员 王世辉）

## 居民微心愿 社区马上办

本报讯 近日，湖滨街道湖边社区接到居民反馈，称飘香路五个巷口存在车辆乱停放现象，不仅严重影响日常交通通行，更占用了消防车道，存在极大安全隐患。

社区高度重视这一“微心愿”，第一时间与交警中队取得联系并开展现场协调。经双方合力推进，工作人员在五个巷口精准划定消防通道禁止停车线，总面积193.8平方米，有效规范了车辆停放秩序，既保障了消防通道畅通，也为居民出行营造了安全、有序的环境。（记者 张军璞 通讯员 吴志聪）