

“当我试图照亮他人 自己亦被更浩瀚的光明接住！”

——罕见病患者、励志作家吴承谕写作成长故事诠释“爱的循环”

他，最有理由“躺平”，却选择奋斗；他，用无力的身体，给予他人力量；他，饱受病痛折磨，却总在微笑。他，就是罕见病患者、就读于福建商学院的石狮籍大学生、励志作家吴承谕。

尽管罹患类似“渐冻症”的严重罕见病杜氏进行性肌营养不良症，身上的气力一点点被病魔剥夺，11岁就被迫坐上轮椅，但他不抱怨、不放弃，始终保持阳光心态，拒绝“摆烂”“躺平”，奋力学习生长，不仅成功走进大学殿堂，还在写作上取得不凡成绩，借助文字的力量感染和激励了众多罕见病患者和残障群体，帮助许多陷入心理困境的人走出绝望，重新扬起了生活前进的风帆。吴承谕先后荣获“福建励志先锋”、叶圣陶杯“全国十佳小作家”、中国大学生自强之星等荣誉，被誉为“学生版史铁生”。

2025年10月20日，吴承谕创作的自传性散文集《雨中的炬火》由福建教育出版社正式出版。这本书的封面上印着他的一句箴言：“当我试图照亮他人，自己亦被更浩瀚的光明接住！”这正是他写作成长历程的生动写照。

身陷困顿 心绽阳光

吴承谕的身体早已困顿到生活无法自理的程度。他身上的气力全部需要家人代劳。冬天睡觉只能盖最薄的空调被，否则全身会因被子的重量无法动弹。手臂无法大范围移动，就连被蚊子叮咬也无力驱赶。生活完全依赖电动轮椅、电动移位机、电动护理床等设备支持和父母的照顾。可他脸上永远挂着温暖的微笑，了解和关注他的人，无不被他的笑容所感染。

这样的身体状况，吴承谕是怎么做到时刻保持微笑的？这让很多人感到惊奇和不解。

答案就在吴承谕写作的文字中，也藏在他的心里。因为疾病的原因，他的生活受到诸多限制，却养成了独特的看问题视角和超乎常人的感知力；父母无条件的爱和来自学校、社会的特殊关爱，又让他拥有了一颗光明的心。他善于发现生活中司空见惯的美好，总能看到事物好的一面。

他说希望：“只要尚有一丝光亮，永夜就不会来临。”黑夜再漫长，只要心里装着太阳，光就永不

熄灭”；他谈苦难：“心可以重新定义一切痛苦”“生命的困境或许是茧，但破茧成蝶的力量始终在我们自己手中”；他鼓励残障者：“每一具受限的躯体里，都藏着同等浩瀚的星空”“生命的力量，不仅仅是肌肉的气力，更是我们笑对困难的勇气”……

类似这样充满能量的语言，在吴承谕的文章、视频里比比皆是，激励了无数身陷心理困境的人们。叶圣陶杯大赛组委会用这样一句话评价他：“让我们重新发现了世界的美好！”

拒绝“躺平” 奋力生长

因为疾病，吴承谕的身体不能承受太重的负荷，在学习、生活中无法与同龄人拼时间、拼体力，但他仍坚决拒绝“摆烂”“躺平”，靠着坚强的毅力，在学业、写作上创造了许多“不可能”。

初中时，吴承谕两次意外骨折住院，耽误了大量功课，就靠最后一学期的拼搏，压线考上了离家一路之隔的高中。高中时，他十分珍惜学校离家近的好条件，学习上奋起直追，到高三时，成绩已从入学时班级倒数追赶至中段前列，最终成功考进福建商学院。大学期间，母亲专门入校陪读，在身体更加不便的情况下，他学习毫不放松，成绩始终保持在班级前茅，入学第二学期即从会展专业顺利申请转至心仪的应用心理学专业。

写作上，他也在不断追求进步。靠着仅剩些许气力的手，几年来他创作了30多万字的文学作品。初中阶段（2020年），出版首部个人文学作品《凤凰花开》；高中阶段（2023年），出版第二部个人文学作品《遇见美好》。2023年9月27日，吴承谕受邀参加福建省第十七届全民读书月启动仪式，现场推介《遇见美好》。这本书还被石狮市列为中小学生学习寒暑假“读一本好书”活动书目，被东莞市慈善会、北京至爱DMD关爱中心、南京挚爱DMD关爱中心等组织推荐，作为患者心理支持或公益宣传读物。

进入大学后，吴承谕有了更多时间阅读、思考，思想更加深刻，对残障、苦痛等生命本质的问题有了更为成熟的看法。身体愈是无力，他愈是不敢懈怠，通过写作创造自身价值的愿望更加炽烈。用纸质笔写字费力、太慢，他就



吴承谕介绍新书《雨中的炬火》创作情况

改用手机写作，用手指在手机屏幕上划出汉字，《雨中的炬火》一书就是他在大学一、二年级期间，用手指一笔一笔划出来的。这本书被确定为2025年福建省重点出版立项项目、2025年福建省优秀出版项目。

2024年10月，吴承谕被福建省作家协会吸收为会员。同年11月，被中国散文学会吸收为会员。

心怀感恩 爱助远航

坎坷的人生路上，各级学校一直是吴承谕前行中最可靠、最有力的支撑。九年一贯制的小学初中石狮市锦峰实验学校，专为他一人特制轮椅坡道，并提供教师宿舍供他临时休息；高中校石狮市华侨中学，将他高中三年的教室全部定格在一楼；中考和高考，市教育部门、学校均按照相关规定为他申请了“一人考场”，给予他携带专用考试桌椅、延长考试时间等合理便利。

与小学到高中阶段不同，大学往往是异地读书，校园离家较远。这对于类似吴承谕这样的残障学生，无论是对本人还是家庭都是巨大的挑战，对学校的无障碍条件和公益情怀也是很大的考验。

福建商学院张开双臂欢迎、接纳了吴承谕。在获知新生吴承谕情况比较特殊后，学校派出工作组专程驱车到他家送录取通知书，实地调研他到校后的学习生活需求。在现实条件并不充分的情况下，学校短时间内积极创造条件，利用一幢宿舍楼架空层，砌墙

贴砖建造了无障碍宿舍；新建、改造了通往食堂、教学楼的无障碍斜坡道。此外，学校又动员40多名学生组成帮扶小组，每日轮流接送吴承谕上下学，全力支持他在校的学习生活。

对学校的每一分关爱，吴承谕都记在心里，也落到了笔下。在《雨中的炬火》一书中，吴承谕用细腻的笔触表达了对福建商学院老师、同学的感激感恩之情。文章《永恒之心》记录与高数陈艳平老师的缘分，将一位极具智慧、满怀爱心的老师形象刻画得栩栩如生；文章《我的大学》记录了入学以来的种种感受。刚进大学时，“觉得自己不是来上大学的，倒是住进了充满爱的大家庭！”在遇到困难，得到老师、同学帮助解决后，他感慨：“这大学的日子啊，虽然有时候会出点小状况，但总有那么一群人，用他们的笑声和关爱，把每一次的跌跌撞撞，都变成温暖的回忆。”

激情燃烧 点亮希望

“我愿做那行将冻毙者脚边的炬火！”这是吴承谕在《遇见美好》首发感言中说的一句话。他早已将自己的生命化作炬火，激情燃烧，努力以身陷绝境的人们点亮希望之光。

如何为他人送去光和热？吴承谕选择创设自媒体，传播励志故事。“谕来谕好”公众号、视频号、抖音号发布原创文章200多篇、短视频300多条，记录真实生活，传播正能量，成为患者及其家庭的“心灵加油站”。他是

DMD患者社群直播间的常客，先后十多次为患者群体作线上个人成长分享，如在《凤凰花开》出版后、《遇见美好》出版后，获得福建励志先锋奖项后、考上高中后、考上大学后等时机。对患者组织的邀请，只要不直接影响学业，他从不拒绝，且每一次都认真对待，力图为患者提供一些价值和参考。

吴承谕还走上台前分享，用自己的故事激励更广泛的群体。2023年暑假，先后受邀为南安一中、石狮市残疾人联络员培训班、石狮市阳光太志愿者协会作励志宣讲和图书分享；2024年暑假，应邀到石狮市新华书店为中小学生学习写作分享，并参与新华书店直播活动；2025年暑假，先后四次到石狮市妇联、石狮市文联、石狮市新华书店作乐观主题分享。吴承谕的现场分享，每一场都引发热烈反响，许多人受到启发鼓舞，有患者家庭甚至专程从厦门赶来听他的分享。

更重要的是，吴承谕以自身成长向诸多陷入无边绝望的罕见病家庭有力地证明：即使身患这么严重的罕见病，即使身体那样无力，也可以成长得如此出色，这让许多类似家庭重新找回了生活的希望与信心。

“DMD罕见病压弯了很多家庭的脊梁，而承谕就像黑暗中的一束光。”河南焦作患者妈妈林艳艳感慨，承谕以自身成长深深鼓舞和激励了绝境中的患者家庭。“你把苦难化作了力量，让更多人相信爱与坚持的意义。”重庆患者妈妈、“中国好人”周朝喜以视频方式，赞扬了承谕的文字带来的力量。

湖南长沙患者妈妈屈晓燕、北京通州患者妈妈李珊珊、黑龙江哈尔滨患者妈妈邢瑜不约而同表示，是承谕的文字和微笑，让他们认识到，即使孩子身患这么严重的罕见病，也可以勇敢地生活下去。

“承谕不仅是文学的追光者，更是爱与希望的引路人。”辽宁大连患者妈妈石红艳说，是承谕的勇敢和坚强，让DMD母亲们意识到，她们的孩子也都是正在创造奇迹的天使！

当吴承谕的文字成为照亮他人的炬火时，他也从中汲取了无尽的爱与暖。他写作成长的故事就是一曲“爱的循环”。（记者 林富榕 郭雅霞）

2026年度城乡居民基本医保参保缴费开始

本报讯 记者从石狮医保部门获悉，石狮市2026年度城乡居民基本医保集中参保缴费已于2025年10月20日开始，并将持续至2025年12月31日。2026年石狮城乡居民基本医保各级财政补助标准不低于700元/人，个人缴费标准为400元/人。

据了解，若已在市参加过城乡居民医保且参保状态正常的群众（除登记信息有变更外），由医保信息系统默认续保登记，无需办理参保登记；若在我市新参保或登记信息有变更的城乡居民，可通过“泉州医疗保障”微信公众号、“福建医疗保障”微信小程序、“闽政通—医保服务”等线上渠道办理参保登记，也可携带相关材料到户籍所在地或居住地的村委会（社区居委会）、医保经办服务窗口、医院医保服务站等线下渠道办理参保登记。

参保人完成参保登记后，可通过打开闽政通、支付宝、微信搜索“城乡居民便捷办”或扫描“聚合码”，以及电子税务局（含网页端、移动端）等线上缴费渠道，或在办税服务厅窗口、农业银行柜面、农商银行（农信社）柜面等就近办理医保缴费。值得注意的是，职工医保家庭共济账户可为家人代缴城乡居民医保费，通过“泉州医疗保障”微信公众号、“福建医疗保障”微信/支付宝小程序、“闽政通—医保服务”中的【代缴城乡居民保费】办理。

石狮医保分局有关负责人提醒，大家应积极参与，主动参保，为自己及家人未来的身体健康多一份保障！（记者 吕沐华）

我市沿海现9级大风与大浪



本报讯 10月20日上午9时00分，石狮市气象局继续发布大风黄色预警信号。据气象部门实时观测，我市沿海风力已达9级。受冷空气和台风外围环流共同影响，我市沿海掀起大浪。当日，记者在共富路石湖港保税物流中心段看到，掀起的大浪在大风的作用下越过海堤。

气象专家解释，此次大风天气由双重天气系统叠加引发——冷空气持续南下的同时，台风“风神”虽已于19日进入南海东部（预计21日转向西南方向移动），但其外围环流仍对福建沿海产生持续影响，导致海浪与风力维持高位。

气象部门提醒市民及游客：沿海地区风力较强，海边游玩请注意安全。（记者 颜华杰）

洪窟“乡村美育课堂”开班



本报讯 10月18日，一场别开生面的“乡村美育课堂”开班仪式在洪窟警务室“蚶江职工之家”举行。洪窟警务室的民警与大学生志愿者共同为50名小朋友带来一堂精彩的美育实践课。

据悉，本次活动由石狮市关工委、蚶江镇关工委、蚶江派出所洪窟警务室社教中心联合闽南理工学院服装与艺术设计学院团委青年志愿者协会共同举办，旨在为辖区青少年提供一个免费的艺术启蒙与实践平台。

课堂秉承“知行合一，学以致用”的理念，将美育重心放在动手实践上。活动伊始，志愿者们引导孩子利用秋季随处可见的落叶，发挥想象力，制作成一幅幅充满童趣的树叶拼贴画。这一环节不仅巧妙地唤醒孩子们对“身边大自然之美”的感知能力，更在共同创作中，迅速搭建起志愿者与小朋友们之间情感交流的桥梁。现场一位民警表示：“我们希望通过这种轻松愉快的方式，让孩子们在艺术熏陶中快乐成长，同时也能提升他们的社交能力。”（记者 兰良增 通讯员 程育潮）

（上接一版）与会嘉宾表示，吴承谕是一位“在雨中举着炬火”的勇者，病痛从未熄灭他对生活的热爱。《雨中的炬火》用个人的生命体验诠释了真正的力量并非来自外部的馈赠，而是源于内心的坚守与信念的升华；生命的价值不在于逃避风雨，而在于迎难而上、在逆境中绽放光芒。它所传递的生命力量与人间大爱，必将进一步激发社会正能量，为培育良好风尚、凝聚时代精神注入积极力量。

发布会上，福建教育出版社相关负责人介绍新书出版情况，吴承谕介绍新书创作情况，并现场与读者代表进行互动交流。本次发布会通过吴承谕亲身罕见病仍坚持写作的真实经历，大力弘扬自强不息、奋发向上的时代精神，激励广大青年在新时代新征程中接续奋斗，将个人理想融入中国式现代化建设事业中，以奋斗之姿绽放青春光彩。（记者 林富榕 郭雅霞）

湖滨街道举办签约仪式

建立“四所一庭一中心”矛盾纠纷联动化解机制

本报讯 10月20日下午，湖滨街道举办“四所一庭一中心”矛盾纠纷联动化解机制签约仪式。湖滨街道、湖滨派出所、湖滨法庭、湖滨司法所、湖滨市场监管所、湖滨司法所、福建协进律师事务所、福建中德律师事务所相关负责人，以及各联动单位的工作骨干等出席签约仪式。

为深入贯彻党中央关于完善社会矛盾纠纷多元预防调处化解综合机制的决策部署，坚持和发展新时代“枫桥经验”，深化基层治理共建共治共享格局，整合政法单位及专业力量资源，提升

辖区社会治理现代化水平，经湖滨街道综治中心牵头组织，各联动单位共同协商，决定建立“四所一庭一中心”（即：派出所、司法所、市场监管所、律所、法庭、综治中心）矛盾纠纷联动化解工作机制。

据悉，联动化解机制包括信息通报与会商研判机制、纠纷联动与前端化解机制、诉调对接与司法确认机制、重大纠纷协同处置机制、信访问题联动化解机制、法治宣传与能力提升机制、司法救助与关爱帮扶机制等7个方面的内容。通过强化部门协

作、前移解纷关口、畅通衔接渠道，能够有效预防“民转刑”“小闹大”等风险，切实将矛盾纠纷化解在基层、解决在萌芽状态，维护辖区社会大局和谐稳定，增强人民群众的法治获得感与安全感。

签约仪式后还举办了座谈会，与会人员表示，将从“责任要扛牢”“协作要主动”“效果要抓实”三个方面协同发力，将“四所一庭一中心”联动机制打造成为基层治理的“湖滨样板”。（记者 张军璞 通讯员 吴棉棉 林锦泰）

健康与消防公益宣传活动走进蚶江村

本报讯 今年10月20日是第30届世界骨质疏松日，一场融合健康科普与消防常识的公益宣传活动在蚶江村村委会门口举办。

据悉，此次活动包括“健康体检 强健体魄”“健康义诊和“生命守护行动——消防科普与健康同行”消防公益宣传等内容，旨在全面提升村民的健康素养与安全意识，构筑健康与安全的双重防线。

在健康义诊区域，石狮市疾控中心与蚶江镇卫生院的医护人员为村民提供免费血压检测和健康管理服务；专业人员讲解骨质疏松的成因、潜在危害及科学预防措施，倡议大家均衡饮食、适量运动、保持健康体重；志愿者向群众发放《骨质疏松防治手册》《健康体检指导手册》等实用科普资料；专业人员演示并带领居民学习强健健身操，现场气氛活跃，大



家跟随练习，收获颇丰。与此同时，石狮市消防救援大队的消防人员聚焦家庭消防安全，通过发放《家庭消防安全手册》，展示灭火器、消防栓等常见消防器材的正确使用方法，详细

讲解日常生活中如何排查火灾隐患、如何扑救初期火灾以及火灾逃生的技巧；开展家庭火灾逃生演练，让村民们在实践中提升应急处置和自救互救能力。（记者 兰良增 通讯员 林丽婉）

以赛赋能强技能

市总工会搭建职工成长快车道

本报讯 近日，由石狮市总工会、市人社局、市交通港口发展局共同举办的第二届城市公交车驾驶员职业技能竞赛落幕。竞赛中，30名优秀公交驾驶员开展精准停靠、应急处置、安全驾驶等多环节的技术比拼，展现新时代公交人的专业素养。

据了解，近年来，石狮市总工会始终坚守服务职工、服务发展的核心职能，每年统筹策划并举办多场覆盖各行业的职业技能竞赛。从制造业的精密加工、服务业的优质服务到新兴领域的技术创新，竞赛项目紧贴产业发展需求，为不同

岗位的职工搭建切磋技艺、展示风采的平台。这种以赛选才、以赛促学的模式，不仅激发了广大职工钻研技术、提升技能的热情，更形成“比学赶超”的良好行业氛围。

此外，市总工会还依托竞赛资源，建立健全技能人才培养、评价与激励机制，对竞赛中涌现的优秀选手给予表彰奖励，并推荐他们参与更高层次的技能评选，助力技能人才实现职业晋升。一系列举措有效提升全市职工队伍的整体技能水平，为石狮市产业转型升级提供坚实的人才支撑。（记者 陈嫣兰）

国网石狮市供电公司

“电等企业”护航安心发展

走进石狮市锦尚智能制造园，泉州腾泰服饰的生产车间里，智能化设备正有序运转。“过去我们需要自行协调各部门办理用电手续，现在从入驻园区就享受到供电服务，特别省心。”泉州腾泰服饰企业负责人表示。这一转变得益于国网石狮市供电公司创新推动的“政企电三维联动”机制。

国网石狮市供电公司积极推动园区电力规划前置。与过去企业入驻后再申请用电不同，如今该企业在园区规划阶段就提前介入，如根据锦尚智能制造园的产业定位和企业入驻预期，科学规划了1座开闭所、2个环网柜的布点位置和线路走向，确保电力供应“一步到位”，变“企业等电”为“电等企业”。

企业办电不仅更方便，成本也显著下降。国网石狮市供电公司联合政府部门制定《电力接入工程

费用分担机制实施细则》，推动电力成本共担。园区内电力管沟由市政负责建设，同时创新推行外线工程“永临结合”模式，即将施工临时用电和永久用电外线工程统一规划、同步实施，避免重复建设。该公司纪委强化过程监督，督促相关专业部门落实上级决策部署，提升优质服务水平。

得益于这些举措，泉州腾泰服饰有限公司在入驻园区过程中，省去了以往企业入驻园区时需承担的部分外线费用，节省电力成本约50万元。

目前，园区内电力管沟由市政负责建设，形成了“政府主导、电网主动、企业受益”的共担机制。这种创新模式不仅提升了供电可靠性，更大幅优化了园区的营商环境。（记者 林本鸣 通讯员 许伟哲）