

“村级项目镇级管理”，乡村振兴新实践

社会 评论

时评

经过一个多月的试运营，由石狮市宝盖乡村发展有限公司接收管理的坑东夜市有了新面貌：原先占道经营、垃圾乱堆、噪音扰民现象得到有效破解，取而代之的是更加有序的摊位、更加干净的地面和更加有序的人流、车流。9月1日起，坑东夜市试水“村级项目镇级管理”模式，目前已取得一定的成效。（详见10月22日《石狮日报》四版）

一条仅120米的新村道，打通了坑东村与闽南理工学院的阻隔，

也催生了一个充满“烟火气”的夜市。然而，占道经营、垃圾堆积、噪音扰民等问题成为治理难题。“村级项目镇级管理”，经过一个多月试运营，坑东夜市旧貌换新颜，乡村治理的“坑东经验”正悄然成形。

从“自发形成”到“规范运营”，坑东夜市的转型之路，是石狮各村在乡村振兴擂台大比拼上“不甘人后、主动破局”的生动写照。面对高校周边的区位优势与随之而来的管理挑战，坑东村没有选择“放任”或“取缔”，而是在宝盖镇政府引导下，携手石狮市宝盖乡村发展有限公司，以专业化、规模化的运营思维接管夜市管理。这一举措，不仅破解了村级管理力量

薄弱、经验不足的困局，更让夜市从“散乱小”走向“集约化”，成为村集体增收、村民就业的稳定平台。

“敢想敢试”是坑东村迈出的第一步的关键。村级项目由镇级统筹管理，并非简单的“上交权力”，而是资源整合与机制创新的深度融合。镇级公司负责规划、招商、审核与日常运营，村级则享有利润回馈，用于公益与集体发展。从镇村两级深入调研，到公司与村庄签订协议；从摊位规划到日常监管，每一步都体现着“想作为、能作为、善作为”的务实作风。可以说，这种“镇村共管、利益共享”的模式，既保留了村庄的主体性，又注入了镇一级的统筹力，实现了从

“管不住”到“管得好”的跨越。

乡村振兴，非一蹴而就，其实践路径亦非一成不变。宝盖镇及坑东村以“镇村共管”破题夜市治理，正是石狮各村在振兴路上“不停步、不守旧”的生动写照、“拼思路、拼作为”的主动出击。实践证明，唯有因地制宜、敢于突破，才能在共同富裕中不落人后。

如今，坑东夜市不仅吸引大学生消费、带动村民就业，更成为镇村协同、共治共享的试验田。从“一村一镇”到“一镇一平台”，坑东模式为石狮乃至其他地区的乡村治理提供了可复制、可推广的经验。

（青玉）

滨海旅游“火出圈”也要系好“救生圈”

又见游客被困礁石！受大风天气影响，海边风高浪急，游客被困礁石事件频发。10月15日以来，已有超过10名游客被困礁石，幸运的是，在石狮消防及海岸救援力量的努力下，游客转危为安。

近年来，随着滨海旅游“火出圈”，石狮洛伽寺、黄金海岸、红塔湾等海岸线，成为市民游客首选的出游目的地之一。特别是在五一、国庆以及暑假期间，人潮“占领”海岸线、热度持续攀升，这一趋势也给石狮滨海旅游安全带来巨大挑战。

滨海旅游安全，是个老生常谈的话题。这些年，石狮在各重点海岸线设置了大量潮汐变化规律牌、安全警示标识，依托高音喇叭、无人机、高清探头等技防手段对海岸进行安全防范，值得一提的是，便捷、安迅、港兴等海岸救援社会力量的加入，最大限度避免了相关事故的发生。“洛伽寺”“网红礁”险情多、“黄金海岸”暗流

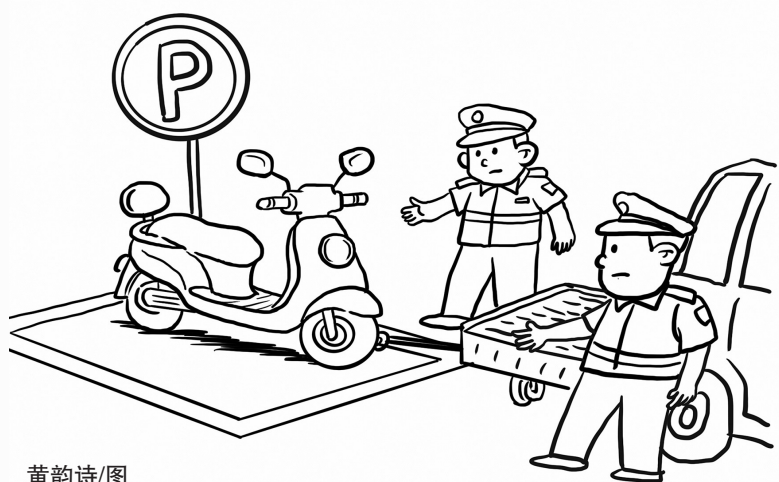
上淹没“礁路”“红塔湾”“防离岸流”……《石狮日报》及“石狮融媒”微信公众号、视频号每年都刊发大量相关报道，不断开展滨海旅游安全的宣传与警示。

然而，类似游客被困礁石甚至溺水的事件，仍偶有发生。客观来看，石狮68公里海岸线基本上是开放式海滩，并非景区化管理，再多的人防、技防投入既无济于事，也不现实；主观来看，外地游客不熟悉潮汐规律、缺乏滨海旅游安全意识，极易陷入“盲人骑瞎马，夜半临深池”的险境。对于文旅企业及相关管理部门来说，如何科学管理、优化提升，让滨海旅游“既美丽又安全”？需要持续思考探索，寻求破解之道。

总之，滨海旅游“火出圈”，也要系好“救生圈”，其涉及景区配套、管理机制、救援体系等方面。安全从来不是旅游的选修题，而是一道必答题，希望各方共同来答题。（吾提）

本周 观察

整治违停！让公共停车位真正姓“公”



黄韵诗/图

20次联合出击，累计拖移违停电动车218辆！今年5月21日起，石狮多部门联合启动智慧停车位违停乱象专项整治，这是截至10月21日交出的阶段“成绩单”。（详见10月22日《石狮日报》二版）

“停车难”“乱停车”问题，一直都是社会关注的焦点。治理这一问

题，需要秉持久久为功之心，通过常态出击以收长远之效。今年以来，石狮相关部门联合执法的力度明显加强，五个月内拖移超200辆违停电动车。这一数据，既展现石狮整治乱停车的决心，也从侧面反映出违停乱象的顽固性，值得深思。

公共停车位被非机动车、杂物

长期占用，商户占位经营、车辆随意乱停，这些现象之所以成为城市“痼疾”，固然有泊位总量相对不足的原因，但究其根源，还在于违规者付出的代价远低于其获取的便利。换言之，若惩戒力度不足，违规行为难免死灰复燃。因此，有效遏制这一顽疾，既需要在泊位增量上做文章，也当考虑阶段性予以整治。

治理之要，首在严立规矩。应当建立与违规行为相匹配的惩戒机制，形成更为有效的震慑。除了依法排除妨碍、拖移车辆外，对于屡教不改者，不妨考虑纳入征信记录，让其“一处违规、处处受限”，才能从源头上遏制违规冲动。

治理之基，重在严格执法。运动式执法可收一时之效，在此基础上，还应强化科技赋能，通过物联网、人工智能等技术，实现自动监测、即时处置，以补人力不足之短。通过建立全天候、广覆盖的执法网络，让违规行为无处遁形，才能形成持久震慑。

治理之力，成于协同共治。一方面，不妨提级统筹协调，完善部门

联动机制，推动交警、城管、街道等单位无缝协作；另一方面，要鼓励市民参与，建立便捷的举报渠道和奖励机制，形成“人人皆监督”的氛围。

当然，需要特别指出的是，提倡阶段性严加治理，并非唯德罚论，而应刚柔并济。在加大惩戒力度的同时，也需挖掘潜在停车资源，鼓励机关企事业单位、商业设施错时共享停车位，增加有效供给；通过边执法、边普法，以及日常巡检信息提醒等方式，多渠道做好宣教工作；通过智慧停车系统实现精细化管理，利用价格杠杆调节停车需求，多措并举缓解停车矛盾。

说到底，公共停车位是姓“公”的。面对屡禁不止的停车乱象，应加以整治震慑，才能杜绝“破窗效应”，让违规者望而却步。这既是对城市治理能力的考验，也是对社会公平的捍卫。只有当每位停车者都意识到，自己只是公共资源的临时使用者而非占有者，当文明停车成为社会共识，“一位难求”的局面才能从根本上得到缓解。

（康清辉）

让专业心理支持“触手可及”

今年10月，坐落于锦尚镇卫生院四楼的石狮市心理健康中心正式面向公众开放，并定期举办开放日等主题活动。当一座城市开始系统性地关怀市民的内心世界，这座城市便显得更加有温度。

在快节奏的现代生活中，心理健康问题已不再是少数人的困扰。焦虑、抑郁、睡眠障碍等心理问题正悄然侵蚀着越来越多的人的生活质量。然而，与日益增长的心理服务需求相比，专业、可及的心理服务资源却显得捉襟见肘。石狮市心理健康服务中心的建立，正是对这种供需失衡的有力回应。

值得称道的是，该中心不仅提供常规咨询服务，还创新推出“箱庭游戏工作坊”等形式多样的特色活动，寓教于乐的方式，有效降低了公众接触心理健康服务的门槛，消除了人们对心理问题的“病耻感”，让心理健康服务从“被动治疗”转向“主动参与”。

同时，石狮市铺设的“市—镇—村”三级心理健康服务网络，让专业心理支持不再局限于市中心，而是真正下沉到基层，延伸到群众身边。当然，硬件设施的完善只是第一步，如何让这些资源真正惠及每一位有需要的市民，仍需持续努力。

一方面，需要进一步加强心理健康科普宣传，消除社会对心理问题的误解与偏见；另一方面，也要注重服务质量的提升与专业人才的培养，确保提供的每项服务都能切实帮助群众解决心理困扰。

期待心理健康中心能够有效运转，带动全市心理健康服务水平全面提升，让专业的心理支持真正触手可及，为每位市民的内心世界注入更多阳光与能量。（黄翠林）

银丝映岁月 从容度芳华

不少老人跳出“染发焦虑”，解锁晚年生活新姿态

“以前总想着把白发遮住，觉得显老，现在梳头发看到根根银丝，反而觉得清爽自在。”家住长福社区的退休教师李阿姨，指着自己的头发笑着说。如今，像李阿姨这样主动放下染发膏、坦然接纳白发的老年人正逐渐增多，他们用从容的心态重新定义“老年之美”。

告别染发膏 健康摆在首位

今年70多岁的李阿姨，曾有长达五年的“染发史”。“刚退休那几年，白发长得特别快，每次出门前都要对着镜子染一遍，不然总觉得别人会用异样的眼光看我。”李阿姨回忆，起初她每隔一个月就会去理发店染发，后来为了省钱，便自己网购染发膏在家操作。可频繁染发带来的麻烦，渐渐让她苦不堪言——头皮经常发痒发红，每次洗头都会掉一把头发，子女看了格外担心，多次劝她“别再折腾了”。

而真正让李阿姨下定决心停止染发的，是五年前的体检。当时，她在社区医院体检时，医生提醒她“头皮敏感可能与长期使用化学染发剂有关，建议减少染发频率，避免加重皮肤负担”。回家后，李阿姨翻出染发膏的

说明书，看着上面密密麻麻的化学成分，再摸摸自己发痒的头皮，最终决定“跟染发膏说再见”。

起初，顶着一头花白头发出门，李阿姨还有些不自在，总下意识想用帽子遮住。可几次下来，她发现身边的朋友不仅没觉得她“显老”，反而有人夸她“头发有光泽，看着精神”。“有次在菜市场碰到老同事，她说我现在的白发比以前染的黑发更有气质，还问我是不是特意留的‘自然款’。”这话让李阿姨心里一暖，也渐渐放下了顾虑。如今，她每天会认真梳理头发，偶尔还会用一根珍珠发簪点缀，“不用再担心头皮痒，也不用记着什么时候该染发，整个人都轻松了。”李阿姨开心地说。

发现银发美 重塑自我形象

如果说李阿姨是因健康考量接纳白发，那么近年近六旬的张大姐，则是主动发现了“银丝之美”。张大姐是一位旗袍爱好者，客厅墙上挂着一组照片格外显眼——照片里的她穿着旗袍，一头银发梳理得整整齐齐，搭配珍珠耳环，笑容灿烂。“这是我参加八卦街旗袍秀时拍的，当时我是队里唯一

留白发的，没想到反而成了‘亮点’。”张大姐笑着说。

张大姐告诉记者，她因为忙碌生意上的事，40多岁时就开始长白发。以前，为了出门好谈生意，她特意备了不少的假发。“从几百元到上千元的都有。”张大姐说，直到三年前，她在电视上看到一位中老年模特，顶着一头银发走秀，气质优雅，这让她深受触动。“当时我就想，人家也满头白发，却那么自信，我为什么不行？”从那以后，张大姐便不再戴假发，还开始研究如何打理白发，用滋养型洗发水保持头发柔顺，用深色衣服搭配银发凸显气质，甚至会根据场合搭配不同的发饰。

让张大姐意外的是，她的“银发造型”不仅没让她看起来“显老”，还带动了身边几位姐妹一起放下染发膏。“有位姐妹以前总说‘白发像枯草’，看到她留白发了，也试着停止染发，现在她还会跟我一起研究怎么搭配衣服。”张大姐说，现在参加活动时，她们的“银发组合”都会吸引不少目光，“有人说我们看着有活力，还有年轻人过来问保养秘诀，其实哪有秘诀，就是心态放开了，觉得白发也是一种美”。

接纳白头发 打破衰老焦虑

“老年人对白发的态度转变，本质上是对老年生活的接纳与认同。”市总医院的蔡医生表示，从健康角度来看，市面上多数染发剂含有化学成分，长期使用可能刺激头皮，甚至增加过敏风险，“尤其是老年人皮肤屏障功能减弱，更要谨慎使用。相比之下，接纳自然白发，不仅能减少健康隐患，还能减轻心理负担”。

在国家二级心理咨询师小孙看来，老年人正视白发，更是一种积极的心理调适。“很多老年人之所以执着于染发，是担心‘老了就不好看了’‘被社会淘汰了’，本质上是对‘衰老’的焦虑。”小孙解释，当老年人能够坦然面对白发，其实是在主动打破“衰老不好”的刻板印象，“这种接纳会转化为积极的心态，让他们更愿意参与社交活动，更有信心享受晚年生活”。

如今，这种“从容面对白发”的心态，正逐渐在老年群体中形成共鸣。不少老人坦言：“白发不是衰老的‘标签’，而是岁月馈赠的‘勋章’。”确实，老年生活的质量，从来都不是由头发的颜色来决定的。（记者 刘晓娟）

石狮市召开银发人才工作会议 凝聚“银发力量”持续发光发热

本报讯 近日，石狮市召开银发人才工作会议，总结前期工作成效，部署下一阶段重点任务，进一步动员和汇聚银发人才的智慧与力量，为全市高质量发展注入“银发动能”。

会上，市老科协常务副会长兼秘书长黄金山系统回顾了近期老科协及银发人才工作开展情况，并对下一步重点工作进行安排部署，明确目标任务与推进方向。

市老干部活动中心相关负责人表示，中心将持续强化服务保障职能，扎实推进“银发人才基层联系点”建设，为银发人才发挥作用搭建更坚实的舞台。

市委老干部局有关负责人在讲话中对银发人才工作取得的成效给予充分肯定，并强调要坚持党建引领，深化市、镇、村三级联动机制，引导银发人才在服务发展大局中持续奉献、发光发热。

会上，各银发人才服务队党支部书记还围绕加强服务队自身建设等内容进行座谈与经验分享。（记者 刘晓娟）

市老促会上门送关怀 革命“五老”遗孀领取荣誉津贴



本报讯 10月21日，石狮市老区建设促进会副会长兼秘书长蔡放鸣带队，联合市民政局代表，先后前往深埕、沙埕等7个村（社区），为10名革命“五老”遗孀送去2025年度荣誉津贴及2026年度城乡医保费用。

革命“五老”是指老地下党员、老游击队员、老接头人、老交通员、老苏区干部，他们曾为革命事业作出重要贡献。活动当天，慰问组每到一户，都与老人促膝长谈，细致询问老人的饮食起居、身体健康状况。同时，慰问组还反复叮嘱家属，要悉心照料老人的日常生活，让老人安心舒心安享晚年。重要的是为“五老”遗孀发放2025年度荣誉津贴及2026年度城乡医保费用，切实解决生活保障问题。

长期以来，石狮市高度重视“五老”及遗孀关怀工作，建立健全长效保障机制，不仅为全市“五老”人员及遗孀办理家庭医生签约，发放城乡医保费用400元/人，破解就医难题；还坚持每年以10%幅度递增荣誉津贴，截至2025年，“五老”人员月津贴达3351元，遗孀年津贴达17700元，补助标准位居全省首位。（记者 刘晓娟）

泉州华夏眼科医院走进石狮市老年大学 专业服务守护老年学员眼健康

本报讯 10月21日，泉州华夏眼科医院团队专程走进石狮市老年大学，通过开展老年人常见眼病防治讲座与健康体检活动，将专业医疗服务送到老年学员身边，用实际行动关爱老年群体眼部健康。

活动紧扣老年学员的眼部健康需求，以一场实用的眼病防治讲座拉开序幕。泉州华夏眼科医院院长李学喜结合多年临床经验，用通俗易懂语言详细讲解老年人高发眼病的原因、早期症状、预防方法及治疗手段，从调整日常用眼习惯到强调定期眼部检查的重要性，内容深入浅出，深受老年学员的喜欢。

讲座结束后，健康体检随即展开。来自该医院的医护人员携带专业设备，为现场的老年学员提供视力检测、眼压测量、裂隙灯检查等基础且关键的眼部检查服务。医护人员态度温和、操作严谨，每完成一位老人的检查，都会细致分析结果，并针对不同情况给出个性化健康建议；对发现眼部问题的老人，还会详细告知后续诊疗方向与注意事项，帮助老人清晰地了解自身眼部状况，实现“早发现、早干预、早治疗”。

（记者 刘晓娟）



敬老爱老