

2026 石狮半程马拉松报名火热进行中

针对群众关切的高频热点问题,组委会集中权威回应

本报讯 12月5日,记者从石狮市半程马拉松赛组委会获悉,2026石狮半程马拉松报名通道开启以来,市民咨询热情高涨,后台累计收到大量关于赛事报名要求、项目设置、物资设计等相关疑问。为助力市民顺利报名、安心参赛,组委会针对高频热点问题作出集中权威回应,逐一解答群众关切。

“半程马拉松作为大负荷、高强度的长距离竞技项目,对参赛选手的身体机能有着较高要求。”针对不少市民关心的“参赛为何需提交体检报告”这一核心问题,组委会明确表示,要求提交2025年1月1日及以后出具的体检报

告(含血压、常规心电图等核心项目),或是同期内10公里及以上正式跑步项目完赛证书等资质证明,这一要求不仅是本次赛事保障参赛安全的必要举措,更是国家相关政策及中国田径协会《中国马拉松及相关运动办赛指南》的明文强制性规定。赛前体检作为报名审核的核心环节,未提交合格体检报告者不得获得参赛资格,旨在从源头排查先天性心脏病、高血压等不适宜长跑的潜在健康风险,规范赛事管理,最大限度保障选手参赛安全。“选手本人是自身健康安全的第一责任人,只有确认身体条件适配长跑运动

后再报名,才能让赛事既精彩又安全。”组委会相关负责人强调。

奖牌设计作为赛事“颜值担当”,同样备受市民关注。对此,组委会回应称,目前2026石狮半程马拉松奖牌仍处于设计优化阶段,设计团队正重点融入石狮海丝文化、城市特色等本土元素,力求打造出兼具纪念意义与视觉美感的专属奖牌。待设计方案最终确定后,将第一时间通过“石狮融媒”“石狮马拉松”官方微信公众号等权威平台发布,市民可持续关注最新动态。

关于参赛资格转让的问题,组委会作出明确禁止说明:参赛

资格与报名个人信息严格绑定,一旦确认报名即不得更改,严禁任何形式的参赛资格、号码布及计时芯片转让行为。若出现违规转让情况,比赛中发生的人身损害、财产损失等一切后果,均由转让者与受让者自行承担,组委会将按规定取消相关选手的参赛资格。

针对部分选手资质认证未通过的情况,组委会解释了主要原因:多数未通过审核的选手是因提交的证明材料不符合时间节点要求。根据赛事规则,选手需提供2025年1月1日(含)以后出具的体检报告,或同期内完成的10公里及以上正式跑步项目完赛证书等。若证书

出具时间早于2025年1月1日,或体检报告未包含规定的核心项目,均会被判定为资质不合格。组委会特别提醒,未通过审核的选手可在2025年12月9日18:00报名截止前重新提交符合要求的材料,逾期将无法补充修改。

此外,广大运动爱好者喜爱的“欢乐跑项目”也是市民咨询的热点之一。组委会回应表示,2026石狮半程马拉松将升级为国家A类赛事,按照相关文件政策对赛事项目设置重新进行规范,相关配套群众体育赛事,将在权威平台发布相关信息,方便市民及时了解参与等。(记者 王文豪)

关注国家宪法日

法治副校长进校园

本报讯 12月4日,凤里司法所紧扣“宪法宣传周”活动部署,组织开展法治副校长进校园主题活动,邀请石狮市银发人才总队法律志愿服务队党支部书记林屏,为辖区五年级学生带来一场兼具知识性与互动性的普法讲座。

本次讲座以“宪法伴我成长”“提升法治素养 杜绝校园霸凌”为核心主题,创新采用“普法宣传+互动问答”模式。林屏结合学生认知特点,系统讲解宪法基本常识,通过典型校园欺凌案例剖析法律责任与危害后果,让抽象法律知识变得通俗易懂。互动问答环节中,同学们围绕日常生活法律困惑、校园安全防护等问题踊跃提问,主讲人逐一细致解答,双向交流的形式充分调动学生参与热情,使法治观念在思辨讨论中深植于心。

此次活动以寓教于乐的方式,有效提升了学生的法律意识、自我保护能力和遵纪守法自觉性,进一步浓厚了校园尊法学法守法用法氛围,为构建平安和谐校园筑牢法治根基。(记者 陈嫣兰)

石狮创新“三链融合”模式 打造人力资源服务发展新高地



石狮市人力资源和社会保障局

石狮市作为民营经济重地,市场主体中民营中小企业占比超过90%,年均技能型人才缺口长期维持在万人规模。为破解“招工难、留才难、用工贵”等现实困境,石狮市将发展人力资源服务业摆在突出战略位置,创新实施“政策链、市场主体链、供需对接链”三链深度融合的发展模式,致力于为县域民营经济的高质量发展构建坚实可靠的人才与用工保障体系。

近年来,我市组织召开全市人力资源服务业高质量发展专题座谈会,特邀省市权威专家对《福建省人力资源市场条例》进行系统性解读,确保各项惠企利民政策精准传导至每一家市场主体,并在全省范围内率先发布人力资源服务业发展倡议书,以“最优环境”为行业发展立标定向;创新“星级评定+园区孵化”的培育机制,全力做大做强石狮市人力资源服务产业园,精心打造集“公共服务、市场化服务、人才服务、创新创业孵化”四大功能于一体的综合性平台,以“最强生态”来推动产业固本强基。此外,

构建线上线下“立体化”对接网络,建立“机构—企业”深度合作机制,有效实现从“企业盲找”到“平台精准配”的根本性转变。高频次、大规模地举办“春风行动”“书记市长送岗岗才进校园”等品牌招聘活动达40场,并与河南、云南等地共建10家劳务协作工作站,以“最准匹配”实现为企业纾困赋能。

“三链融合”模式的深入实践,已转化为支撑石狮民营经济高质量发展的显著成果。据悉,2025年以来,该模式高效服务企业近千家,成功引进并配置各类人才近7000人,提供就业岗位超过1万个;人力资源服务产业园集聚效能倍增,实现总产值1.53亿元、纳税146.07万元,服务各类人才3.62万人次,同比增长24.8%。同时,通过发放就业困难人员社保补贴56.98万元,历史性地实现“零就业家庭”动态清零目标,精准破解长期困扰企业的“招工难、用工贵”困境,为民营企业的稳定运营与扩张提供坚实保障。石狮市的成功探索,是新时代传承践行“晋江经验”的生动典范,其以系统化改革破解县域人力资源瓶颈的路径,形成可复制、可推广的成熟方案,为全省实施民营经济强省战略提供宝贵的基层实践与经验借鉴。(记者 吕沐华)

正式落地! 石狮将新添2家海景酒店



美标美家礁石酒店项目(效果图)

本报讯 12月4日,石狮市十里黄金海岸片区迎来文旅发展里程碑时刻——观音山美标美家礁石酒店与梅林长富酒店两大高端项目正式落地,标志着我市滨海文旅品质提升进入全域升级的新阶段,一幅集商业、住宿、文化与生态于一体的滨海旅游新画卷正在展开。

美标美家礁石酒店项目:致力于融合自然野趣与奢华度假体验,占地27.6亩,选址永宁观音山,依托独特的海蚀地貌与壮丽海景,以“礁石景观”为核心设计理念,建设特色客房、礁石泳池、望海庭院等设施。

长富酒店项目:构建“美食+住宿+娱乐”消费闭环项目,选

址永宁梅林码头片区,占地22.35亩,规划建设特色海鲜酒楼、大型室内娱乐中心及主题酒店,形成集餐饮、住宿、娱乐于一体的文旅商业综合体。

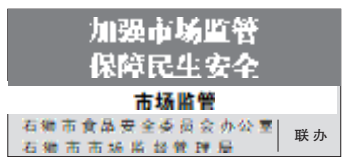
此外,今年以来,永宁镇滨海商业广场街区项目也正在抓紧建设中:该一站式文旅新地标项目总用地面积约88亩,规划建设商业街区、民俗演艺广场、文化广场,并配备智慧停车场、游客服务中心等设施。通过洛伽金桥改造、夜市打造及景观提升,项目将融合特色购物、旅游服务、文化体验与生态休闲功能,全力打造滨海文旅综合性目的地。

随着这些重点项目的持续推进与服务机制的不断完善,永宁镇滨海文旅产业正迎来跨越式发展。一个集聚商业休闲、特色住宿与文化体验的十里黄金海岸酒店群已初具规模,将为永宁镇文旅融合高质量发展注入强劲动力,谱写滨海旅游新篇章。(记者 洪亚男)



长富酒店项目(效果图)

我市召开公平竞争审查工作培训会



石狮市市场监督管理局

本报讯 12月3日,我市组织召开公平竞争审查工作专题培训会。相关单位、各镇(街道)、国企的90余名分管领导及业务骨干参加培训。

此次培训会邀请国家市场监督管理总局竞争政策与评估中心竞争状况评估所副所长许颖颖授课。课程围绕《公平竞争审查条

例》及其实施办法,从政策出台背景、审查主体、审查对象、审查机制、审查流程、审查标准等方面进行讲解,并结合典型案例和实际工作中的重点难点问题进行深入解析。

参训人员纷纷表示,此次培训内容精准、讲解透彻,有效破解工作中的困惑,进一步理清工作思路、提升业务能力。接下来将把所学知识灵活运用到实际工作中,严格落实公平竞争审查要求,助力石狮市营造公平透明、可预期的市场环境。(记者 许玉妮 通讯员 吴妹)

蚶江镇举办急救知识进校园主题宣讲

本报讯 12月3日,蚶江镇卫生院与蚶江中心小学联合举办急救知识进校园主题宣讲活动,蚶江镇卫生院主任医师许友对为该校六年级全体学生进行了一场生动实用的急救知识专题讲座。

在活动现场,许友对医师通过理论讲解与实践演示相结合的方式,系统介绍日常生活中常见的急救场景和应对措施。讲座内容涵盖心肺复苏(CPR)基本步骤、气道异物梗阻处理方法、创伤止血包扎技巧以及中暑、烫

伤等常见意外伤害的应急处理。许医师特别强调“黄金四分钟”在心肺复苏中的重要性,并指导学生在紧急情况下正确拨打急救电话。

为增强学习效果,活动设置互动体验环节。在医务人员的专业指导下,学生们分组进行心肺复苏模拟演练,亲自操作练习胸外按压和人工呼吸的技巧。现场气氛活跃,学生们积极提问、踊跃参与,初步掌握基本的急救技能。

据了解,此次“生活急救知识进校园”活动是蚶江镇卫生健康教育系列活动的组成部分。蚶江中心小学校长郭为民表示:“将急救知识纳入学校教育内容,有助于增强学生的安全意识和自救互救能力,这是学校安全教育的重要一环。”蚶江镇卫生院相关负责人指出,儿童是意外伤害的高发群体,在校普及急救知识能有效降低伤害后果,为孩子们的健康成长多一份保障。(记者 兰良增 通讯员 林丽婉)



石狮科普馆举办“神工铸翼,一往无前”科技科普实践活动 弘扬科学精神 激发爱国情怀

本报讯 近日,由石狮市新时代文明实践志愿服务总队指导,石狮市科协主办,石狮科普馆与慧动机器人编程中心承办的“神工铸翼,一往无前”科技科普实践活动举行,引领青少年深入探索中国国产战机的辉煌发展历程。

活动知识讲解环节,主讲老师以“历史之基”“奋斗之路”

“实力之证”“精神之魂”四大篇章,深情回顾从开国大典时“飞机飞两遍”的艰辛记忆,到人民空军76年来砺剑长空,最终实现从“国土防空”向“攻防兼备”战略转型的伟大成就。生动的讲述配合丰富的影像资料,系统展现中国航空科技的硬核实力与跨越式发展。

动手实践环节,青少年们

通过亲手搭建战机模型,锻炼了逻辑思维与动手操作能力,在团队协作中深化了对空气动力学、工程结构等科学原理的理解,充分点燃主动探索科技的热情。

此次活动在弘扬科学精神的同时,深刻激发了青少年的民族自豪感与爱国情怀。(记者 林本鸣)

泉州市第三十届“贤壶杯”中小学生西洋乐器(弦乐)独奏比赛结果公布

石狮学子斩获9个奖项

本报讯 日前,泉州市教育局正式公布第三十届“贤壶杯”中小学生西洋乐器(弦乐)独奏比赛结果。石狮市学子在比赛中发挥出色,共斩获一等奖2个、二等奖3个、三等奖3个,展现了扎实的艺术功底和良好的精神风貌。

近年来,我市高度重视学生美育工作,持续深化艺术教育,拓展学生展示平台,努力营造以美育人、以文化人的良好环境,促进学生素养提升和健康成长。本次比赛中,石狮学子斩获9个奖项。

小学低年级组方面,石狮市第五实验小学李蕴沛的《引子与波尔瓦兹舞曲》、石狮市第七实验小学颜

家颖的《A小调第九协奏曲》一起摘取一等奖;石狮市第七实验小学董家源的《渔舟唱晚》获得三等奖。小学高年级组方面,石狮市第五实验小学钟鸣宇的《A小调大提琴协奏曲》、石狮市第二实验小学简伊龄的《G大调第三协奏曲第一乐章》一起获得二等奖;厦门外国语学校石狮分校附属小学洪一钊的《D小调第二协奏曲第一乐章》获得三等奖。中学中职方面,石狮市锦峰实验学校黄凯空的《流浪者之歌》获得二等奖;石狮一中林钰绮的《丰收渔歌》、石狮市华侨中学陈惠睿的《西班牙交响曲第四乐章》一起获得三等奖。(记者 许小雄 通讯员 蔡秀兰)

祥芝公益早餐情系一线渔民

本报讯 12月3日清晨,祥芝中心渔港暖意融融。石狮市妇联、祥芝镇妇联联合“咱厝边”家庭服务中心、“巾帼渔嫂”志愿服务队等多方力量,开展暖心早餐派送志愿服务活动,用热气腾腾的关怀温暖一线从业者。

活动现场一派忙碌温馨,巾帼志愿者、社工及协会成员早早集结,将精心准备的早餐逐一分发到往来渔民和渔嫂手中。“这么早还

想着我们,真是太贴心了!”接过早餐的渔民脸上满是惊喜,连连向志愿者们道谢。与此同时,志愿者们现场分发宪法宣传册,通过通俗讲解普及法律知识,引导渔民依法维权、诚信经营。

据悉,祥芝镇“咱厝边”家庭服务中心已联合多方资源,累计在渔港分发公益早餐超1000份,服务超1000人次,以实际行动诠释巾帼担当。(记者 王文豪)

湖滨街道花园城社区 守宪于心 与法“童”行

本报讯 12月2日,石狮市第二实验小学附近热闹非凡,湖滨街道花园城社区党总支、花园城社区新时代文明实践站携手泉州海关驻石狮办事处、石狮市第二实验小学、湖滨派出所,共同举办“守宪于心 与法‘童’行”宪法宣传主题活动,让法治种子在亲子心中生根发芽。

活动中,民警与社区志愿者化身“普法宣传员”,向参与活动的孩子们和家长递上图文并茂的宪法宣传资料。“骑摩托车不戴头盔不仅违法,还会给生命安全带来极大隐患!”民警结合真实案例,用通俗易懂的语言讲解宪法基础知识,重点强调骑乘摩托车佩戴头盔的法律要求与安全意义,亲子们围坐倾听,不时举手提问,互动氛围热烈。

此次多单位联动宣传,将宪法知识普及与日常安全防护相结合,既让家长和孩子直观感受宪法的严肃性与实用性,又强化了法治意识和安全防护能力。活动以亲子参与的形式搭建普法桥梁,推动形成家校社协同普法的良好氛围,为建设法治社区、守护未成年人健康成长筑牢基础。(记者 张军璞 通讯员 陈莎莎)

市统计局 推进依法统计

本报讯 12月3日至4日,石狮市统计局分别走进锦尚镇政和园和宝盖科技园“党建+”邻里中心,开展以“弘扬宪法精神 推进依法统计”为主题的线下宣传活动,持续推动法治进社区、进园区。

活动现场精心设置翻牌展板、知识转盘、宪法标语DIY等趣味互动环节,通过引导参与者在轻松体验中学习宪法与统计法知识,实现寓“法”于乐。工作人员围绕重点条款、统计规范、信息保护等群众关心的热点问题,以案释法,以法润心,为市民进行细致讲解。现场气氛热烈,市民踊跃参与,在轻松的氛围中加深对宪法和统计法的认识与理解。

此次活动有效提升公众的法治观念,更拉近了统计工作与群众的距离,让“诚信统计、依法统计”的理念逐步融入社会共识。(记者 吕沐华 通讯员 黄诗音)

鸿山镇 进企业普法宣传

本报讯 近日,石狮市总工会、鸿山镇总工会、鸿山镇共享职工之家、泉州市海西社工事业发展中心携手京师(泉州)律师事务所走进福能环保新材(石狮)有限责任公司,开展“弘扬宪法精神 建设法治文化”——“12·4”国家宪法日主题活动。

活动邀请邱育律师系统讲解宣传宪法知识,论述维护宪法尊严与保障实施的重大意义。邱律师结合具体案例,用通俗的语言拆解法律条文,将抽象的法律规定转化为职工易懂的实操指引,让法治保障的理念深入人心。

鸿山镇相关负责人表示,此次活动有效提升了职工对宪法重要性及其核心内容的认知水平,为营造尊法学法守法用法的社会氛围、巩固法治社会基础、服务高质量发展提供了有力支撑。(记者 王国良 通讯员 蔡惠浩)

石狮热电 全员学习 精准普法

本报讯 日前,石狮热电公司组织开展“宪法宣传周”系列活动,以务实举措筑牢企业法治根基。

此次活动以“分层分类、精准普法”为原则有序推进,确保法治教育覆盖全员、贯穿决策、融入业务。该公司党总支率先召开专题学习会,不仅原原本本学习《中华人民共和国宪法》条文,更聚焦“宪法精神与深化国企改革”等核心议题展开深入研讨,以法治思维赋能科学决策。该公司企管部利用线上平台,推送《一起学宪法》等学习资料,打造“指尖课堂”,方便全员学习。同时,活动注重“以案释法”,靶向赋能,特别邀请公司法律顾问举办《环保税与固体废物管理合规指引》专题讲座,通过结合经营典型案例深入解读法律要点,为业务部门提供精准法律指引。

石狮热电公司有关负责人表示,此次系列活动有效提升了干部职工的法治意识与风险防范能力。(记者 尼松文 通讯员 黄玲瓏)