



# 卫生健康事业走出坚实“民生路”

五年,卫生健康事业发展,为石狮市民带来了什么?

对于乡村老人而言,是一条越来越短的体检路;对于慢病群体而言,是来自家庭医生随时随地的关心;对于重症患者而言,是省级资源技术下沉的便捷度;对于听障人士而言,是一键呼救平台上线的安全感。

“十四五”期间,石狮市卫生健康局加快推进卫生健康事业高质量发展,构建区域“大卫生、大健康”工作格局,从医共体改革纵深推进到医疗资源扩容提质,从重点人群精准守护到公共卫生防线筑牢……一项项改革举措、一个个惠民工程,共同铺就一条提升百姓就医获得感、幸福感的坚实“民生路”。

## 先试先行: “医共体” 串联全域资源

2024年4月,76岁的龚阿伯在家属的陪伴下,前往祥芝镇卫生院寻求康复治疗。阿伯是一名患有右侧肢体乏力、无法言语等症状的中风病人,同时还伴有房颤、糖尿病、坠积性肺炎等其他疾病。

对于这类合并基础疾病、病情复杂的患者,祥芝镇卫生院中西医结合团队敢于将其收治入院。这背后,有着什么样的底气?

答案,来自于县域紧密型医共体提供的强大支撑。

在联合智慧病房模式下,市医院神经内科专家作为双科主任多次下沉查房、评估病情、指导用药,双科护士长给予康复护理支持。同时,定期下沉祥芝镇卫生院坐诊的市医院呼吸与危重症医学科、内分泌风湿科、心血管内科专家共同为阿伯进行多学科诊疗,2周后,阿伯的肢体功能迎来了改善。

潮涌东南,改革扬帆。作为国家和福建省县域紧密型医共体建设试点县,五年来,石狮市充分发挥市医院龙头作用,带动基层医疗机构协同发展,织密一张从“强龙头”到“固网底”的健康防护网。医共体改革案例先后入选国家卫健委主编工作专刊和年度典型案例,相关经验在全省作交流发言。

石狮市医院在学科建设、人才科研、惠民服务等方面不断突破,入选国家首批“千县工程”,成功晋升三级乙等综合医院,连续四年蝉联泉州三级综合性医院患者满意度榜首,患者满意度、职工满意度均位列全省前列。同时,持续做实县域医共体内人员、资源、管理下沉和双向转诊,通过创新院长行政查房工作机制和联合智慧病房、“点餐”合作帮扶,全专结合家签服务模式,建设全域影像、远程会诊、远程心电、病理诊断、临床检验等六大区域共享中心,并开通基层检查绿色通道,推动基层医疗服务能力显著提升。

全市9家基层医疗机构全部通过优质服务基层行国家基本标准评审,为全省首个实现基本标准全覆盖的县市。其中,8家通过国家推荐标准,2家获评社区医院。基层医疗机构累计新增开设眼科、呼吸咳嗽、肝炎、慢性肾病等特色专科门诊10余个。

“小病在基层、大病到医院、康复回社区”的愿景照进现实。如今,石狮县域内就诊率、基层诊疗量占比稳定保持在80%和65%左右,2024年双向转诊患者总数较2020年增加25.6%。



石狮县域紧密型医共体建设在全省作经验交流



石狮嫁接省级资源建设“脑科中心”



石狮构建“1+N”学科群发展模式

## 外引内培: “家门口” 实现大病良治

“左侧后交通动脉瘤破裂引发蛛网膜下腔出血,且颅内存在多发血管狭窄。”2025年8月,张奶奶的生命被颅内的一颗“不定时炸弹”步步威胁,在石狮市医院脑科中心神经外科,家属眼眶泛红,对治疗犹豫不决。

对于高龄患者而言,这场手术难度极高,术后恢复也存在不确定性。令人高兴的是,在接受治疗2周后,张奶奶便顺利出院,康复效果远远超出家属预期。手术过程中,医疗团队还破解了临床中棘手的“倒反天罡”横行弓情况。

这一成功案例,印证着石狮疑难重症救治能力的“跃迁式”升级——区域三四级手术占比由2020年的42.51%提高至2024年的64.23%。

五年来,石狮大力实施“借梯登高、技术平移”发展战略,通过建立“候鸟专家”柔性引才机制和“输血式”帮扶模式,成功对接与福州大学附属第一医院、福建医科大学附属第一医院、福建省肿瘤医院、上海儿童医学中心福建医院等上级医院的医联体合作,开展与北京大学第三医院、福建中医药大学附属第二人民医院、南方医科大学南方医院等国家级专家的深度合作,引进26名名医工作室,打造“闽南区域医疗工作站”“脑科中心”,成立内分泌科、皮肤科数智实验室及肾脏病中心实验室,并将省级骨科管理模式复制平移至本市等,实现市民足不出市,就能享受到国家级、省级同质化医疗服务。

同时,石狮将合作优势转化为内生动力,通过开展公立医院“8631”专科建设项目比拼,推动本土学科建设“雁阵齐飞”,泉州市临床重点专科总量增至5个,福建省县级临床重点专科增至3个。此外,着力构建“1+N”学科群发展模式,成立肿瘤血液科(肿瘤与血管介入中心),建设福建省肿瘤医院工作站,组建泌尿肾病医学中心、皮肤与美容外科中心等,形成以重点专科为引领、多学科协同发展的格局。

“十四五”期间,石狮医疗卫生事业迈入新发展阶段。石狮市医院科研教学楼正式启用,补齐了本市县级综合医院科研教学短板,推动产学研成果转化驶入“快车道”。

## 覆盖城乡: “10分钟急救圈” 加速完善

“是心脏骤停!快打120!说清楚具体位置。”2025年4月,在鸿山镇东埔三村,村医邱尚增凭借规范化培训练就的过硬本领,为一位急性心梗患者果断实施心肺复苏,赢得至关重要的“黄金抢救窗口”。

这一惊心动魄的救援场景,是石狮统筹布局全域急救网络、系统提升全民急救能力的生动写照。

对于急症患者而言,从发病到获得先期抢救,时间差是最大的挑战。“十四五”期间,石狮以前瞻性的战略视野,驱动急救事业完成一场从点到面、从有声到无声、从专业医疗到全民参与的深刻蜕变,织就一张覆盖城乡、响应迅速、富有温度的立体化生命守护网,多项工作走在全省前列。

变革始于2020年,石狮在全省率先完成心电图机及指氧仪“村村通”,拉开了急救网络从城市延伸到乡村的序幕。五年来,院前急救布局持续优化,灵秀、市中医院急救分站先后启用,与市120急救中心联动,形成“一中心两分站”的院前急救网络,9家基层医疗机构胸痛救治单元通过国家验收,石狮成为全省首个实现胸痛救治单元基层全覆盖的县。与此同时,村级120急救点建设深入推进,全市投放AED391台,在全省率先实现AED“村村通”,优化了急救资源在空间上的科学分布与高效调度,并逐步搭建起一条从早期识别到现场除颤的完整生命救援链条。

“急救服务不能存在任何群体性缺失!”石狮还敏锐捕捉到听障群体的呼救难题,研发上线全省首个“听障人士呼救平台”,具备一键定位、文字输入病症、实时推送求救信息等功能,实现急救指挥中心与听障求救者的双向沟通。如今,这项惠及全市835名听障人士的“生命工程”,已成为福建省三级急救体系建设的模板,让16.6万名特殊群体告别“呼救困境”。

这套“组合拳”效果显著:石狮急救平均反应时间(从患者拨打电话到救护车到达现场时间)缩短至10分钟以内,2024年成功抢救急危重症患者超千人次,抢救成功率达96.3%。

在完善硬件设施的同时,石狮积极推动急救力量从专业向民间拓展,启动“AED村村通、急救人人学”大型公益行动,将每年第四季度设为“急救培训季”,组建成立市镇两级、重点行业的急救志愿者服务队13支,培养一大批敢救、会救的“第一响应人”,向社会“大急救”生态演进。

越来越多人掌握了急救技能,在紧急时刻勇于伸手,成为守护生命的关键力量。2025年,石狮涌现出村医邱尚增、市民钟全勇、司法协理员施永康、民警陈康鹏等一批救人典型,覆盖群体多元广泛。

## 普惠均衡: “全生命周期服务” 扩容提质

“我在家测的血糖数据,家庭医生都能看得到。有什么异常还会主动打电话提醒。”慢病管理模式的革新,为石狮广大慢病群体带来不一样的就医体验。

五年来,石狮通过打造市镇村上下协同、全专结合、全流程闭环的慢病一体管理模式,改变了传统管理被动、滞后的局面,市医院多次作为全国唯一的县级医院,受邀在各大会议上作全周期糖尿病防控模式和全域慢阻肺一体化规范化防治经验分享。2023年以来,石狮城乡居民慢病基层诊疗量占比稳居泉州各县市第一名。

民生答卷,常答常新。“十四五”期间,石狮通过一系列普惠性、基础性、兜底性民生建设,让健康福祉惠及每一个家庭、每一个生命阶段。

围绕群众日益提升的中医药服务需求,石狮建成市级中医院,并成立县域共享中药房,将“简、便、验、廉”的中医药服务送到群众身边。9家基层医疗机构全部开设中医馆,村级中医馆建设稳步推进,已扩增至15家,中医药服务不断延伸至“最后一公里”。

以“全生命周期”为主线,石狮实施婚登婚检一站式服务,婚检率实现翻倍;强化产前诊断服务能力,市妇幼保健院、市医院均获产前筛查机构资质;打造“孕产康一体化”服务,市妇幼保健院获全国改善医疗服务“优秀案例”奖;创新“国企办托、幼托一体、社区嵌入、医育融合”普惠托育模式,每千人口托位数达4.6个;倡导“身心同治”理念,在全省率先实现公立医疗机构心理健康服务全覆盖;完成公立医疗机构体重管理门诊全覆盖,形成从预防干预到专业指导的闭环服务;推出“互联网+护理服务”,市级优质护理资源直接延伸至百姓家中……

数据是最有力的见证——“十四五”期间,石狮居民健康水平稳步提升,平均期望寿命从2020年的80.22岁提高至2024年的81.89岁。孕产妇、婴儿和5岁以下儿童死亡率保持在极低水平,老年人健康管理率达74.24%,高血压和糖尿病患者规范管理率分别达到81.99%、84.79%,严重精神障碍患者管理率提高至96.75%,勾勒出一幅温暖而坚实的全民健康生活图景。

奋进“十五五”新征程,石狮市卫生健康局将以“病有良医、幼有善育、老有康养、防有良策”四大工程建设为重点,推动与经济社会高质量发展相适应的市镇村一体、医防融合、中西医并重、优质高效的公共卫生服务体系初步形成,全市人群主要健康指标达到全省先进水平,人人享有优质、均等、普惠的全生命周期健康医疗服务,患者逐步回流县域,下沉基层,“大病不出县、小病就近看”目标基本实现,县域就诊率率达90%,2030年基本建成健康石狮,群众健康服务获得感显著增强。



石狮在全省率先实现AED“村村通”



石狮成立县域共享中药房



石狮市妇幼保健院打造“孕产康一体化”服务