

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动 国家基本公共卫生服务项目系列报道

“以前看病习惯往大医院跑，现在家门口不仅有专家，许多服务都能‘上门’！”家住湖滨街道的蔡阿姨翻看着手机的“互联网+护理”预约记录，对湖滨社区卫生服务中心全科医疗科的十年变化感慨不已。

自2015年10月成立至今，这个扎根基层的全科医疗科已走过整整十年。从最初的6名医护人员、2间诊室、10张床位起步，发展到如今拥有18名医护人员、6间诊室、30张床位，年服务患者超过8万人次，门诊、出院人次较成立初期分别增长100%与90%。

建强“家门口”的专家团

“阿伯，最近血压控制得不错，降压药剂量可以微调。”每周五上午，湖滨社区卫生服务中心全科病房总会响起这样亲切的问诊声。由中心主任郭焕钢、副主任施文强、挂职副主任杨叶楠带领的联合查房团队，会深入病房为住院患者开展多学科查房。

不同于传统单一学科诊疗模式，全科医疗科通过推行“中心主任+全科医师+临床药师”联合查房机制，为患者制定个性化诊疗方案，不仅提高治疗精准度，也避免患者在多个科室/医生反复转诊。今年来，这一规范化查房制度从未间断，至今已开展联合查房480余场次，带动全科诊疗准确率提升至98%，确保医疗质量与安全。

科室依托与泉州市中医院、石狮市医院的长期协作机制，还引进14名上级专家定期下沉坐诊、查房、授课，解决基层常见病、多发病问题，强化慢性病管理与并发症早期干预，并提供疑难病症的初步诊断与转诊指导，至今已双向转诊800余人次，逐步形成“大病进医院、小病在社区、康复回基层”的就医格局。

在深化与上级医院协作的同时，科室着力强化自身能力建设，在基层率先探索全周期智慧血糖防控体系、多学科健康体重管理门诊模式等，有效将慢性病防起来、治起来、管起来。此外，还成功创建胸痛救治单元、卒中单元、创伤分中心，显著提升基层急症救治响应效率。

科室先后获评PCCM优秀单位、社区高血压管理示范中心、慢阻肺防治融合案例多次在国家、省级学术会议上交流推广，并参与全国《基本公共卫生服务慢阻肺病基层管理者实践手册》编写。



推行联合查房机制



全科医疗科就诊环境

医疗服务更优 更近 更暖

——湖滨社区卫生服务中心全科医疗科十年“蝶变”

更多先进技术引进基层

“以前做腹膜透析平衡试验得去市医院排队，现在社区就可以做，方便多了！”蔡女士因慢性肾脏病，自七年前起，每半年就得前往石狮市医院做一次腹膜平衡试验。

2024年，湖滨社区卫生服务中心启动全市首个社区腹透室。在市总医院肾内科的帮扶带动下，全科医疗科在基层率先开展腹膜平衡试验这一医疗技术。自此，她无需再跑远路，自费金额也从原来的700余元减至300余元，智慧药房将腹膜透析液配送到家，大大减轻时间成本和经济负担。

据悉，腹膜透析是终末期肾病治疗的重要手段之一。腹膜平衡试验是一种评估腹膜透析患者腹膜转运功能的重要临床检测方法，能够为制定个性化透析方案提供依据，有助于提升透析效果，改善患者生活质量。该技术自落地以来，每月服务患者超15人次。

十年来，全科医疗科以技术革新驱动服务升级，推动基层诊疗从“粗放”走向“精准”。科室累计引进肺功能检测、24小时动态心电图监测、动态血糖监测、动态血压监测、体表诱发电位监测、呼吸睡眠监测等10余项先进设备，开展新技术服务3000余例，极大提升基层疾病的早期筛查与精准诊疗能力，如，24小时动态心电图监测可捕捉隐匿性心律失常，体表诱发电位监测则可用于糖尿病并发症的筛查。



启动全市首个社区腹透室

从技术突破到服务延伸，科室的专业护理能力也同步攀升。2022年，科室正式开设PICC护理门诊，至2024年，该门诊已成功加入福建医科大学附属协和医院“PICC维护网点”专科护理联盟，成为基层首家获此殊荣的单位，社区医疗服务综合实力进一步夯实。

特色中医 融入日常诊疗

“阿婆，输液时我们顺便给您贴个这个中药热敷包，对缓解便秘有帮助。”如今，中西医结合的治疗场景在全科医疗科已十分常见。

近年来，中医药以其“简、便、廉、验”的独特优势，不断融入基层群众的健康管理之中。自2020年起，湖滨社区卫生服务中心系统推进中医适宜技术在全科医疗科的普及与应用，逐步构建起“中西医”协同联动的服务模式——西医明确诊断、治疗疾病，中医参与调理、促进康复，多学科围绕患者需求协作诊疗，实现“1+1>2”的健康服务效果。

在这一模式下，全科医疗科积极运用耳穴埋豆、中药热敷包、中药贴敷、安神助眠茶饮等中医特色服务，面向糖尿病、高血压、慢阻肺病等慢性病患者开展辨证调理。

具体实践中，临床医生负责明确诊断、制定核心治疗方案，并提出需要中医介入调理的具体问题，中医科医生则根据患者的体质特点与病情阶段，量身定制个性化中医技术方案，并在临床直接实施或指导护士共同执行。治疗过程中，中西医团队定期沟通、跟进疗效，动态调整治疗策略，实现全程紧密协作。

专业护理延伸至群众家中

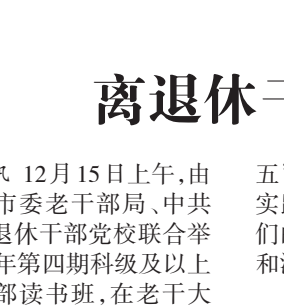
2025年6月，一场暴雨敲打着窗户，让杨大叔的心愈发焦虑。母亲因为脑梗死后遗症长期卧床，需要定期更换胃管，可眼前暴雨如注，子女又都在外地工作，出门就医成了摆在眼前的一道难题。

经朋友提醒，杨大叔通过湖滨社区卫生服务中心的线上平台，尝试预约上门护理服务。下单后不到一小时，护士长邱清味便提着护理箱，冒雨赶到他家。“路上积水太深，怕耽误时间，我提前半小时就出发了，绕了好几个路口。”顾不上擦干头发，邱清味迅速为老人家完成评估、消毒，并进行胃管更换。“以前上医院，来回折腾起码大半天。现在有了这个服务，再恶劣的天气都不用怕了！”杨大叔的言语中满是惊喜与感激。

现实中，杨大叔一家的困境并非个例。随着社会老龄化加剧，失能、半失能老人增多，慢性病、术后康复患者等群体庞大。对于这些行动不便的人群及其家庭而言，每一次出门就医都意味着一场“大动干戈”——交通、陪护、天气、时间，桩桩都可能成为难题，专业护理“最后一公里”的痛点日益凸显。

2025年5月，湖滨社区卫生服务中心全科医疗科打造“互联网+护理服务”，精准对接辖区特殊群体需求，推出慢病管理、基础检查、胃管/尿管更换、静脉采血、PICC维护、上门换药等服务，所有上门护士均具备5年以上临床经验。

这一服务打破了传统护理的时空限制，将专业护理从院内延伸到院外，解决了众多家庭的急难愁盼。如今，群众足不出户便能享受到与医院同质的专业护理。



推出“互联网+护理服务”

独居，晚年生活的另一种选择

——探访城市老人独居生活现状

在“养儿防老”传统观念逐步淡化的当下，越来越多城市老人选择独居生活。连日来，记者走访宝源花园、宝昌花园等多个小区，与多位独居老人深入交谈，探寻他们选择独居背后的真实诉求与生活图景。采访中，超过八成老人表示更倾向独居。

空间留白： 少些迁就 多份自在

“清晨五点半起床，煮一碗青菜面线，配个鸡蛋慢慢吃；饭后收拾屋子，九点去操场和老姐妹聊天散步；中午炖一小锅淮山排骨汤，午后再下楼唠嗑……”78岁的吴阿姨住在宝源社区，生活规律而惬意。自儿子结婚起，她便与子女约定分开居住。起初，她和老伴一起练太极、外出旅游，日子轻松自在。孙子出生后，她白天帮忙照顾，晚上儿子一家回自己家，祖孙亲密却不互相干扰。两年前老伴过世，吴阿姨仍坚持独居。如今孙子已上大学，儿子一家每周探望，亲情在适度距离中更显温暖。

“与子女分开住，能彼此留足自由空间。因老人和年轻人生活习惯、饮食口味差异大，不必互相迁就。”吴阿姨道

出多数独居老人的共同心声。

76岁的李阿姨有两个同城居住的女儿，却选择独居。“就算是亲生女儿，长期同住也难免摩擦。”她爱干净，习惯物品归位，一尘不染，而女儿一家生活随意，衣物玩具常随手放。教育理念也不同，李阿姨认为孩子不必过早奔波于培训班，女儿却坚持“不输在起跑线上”。“亲生母女没有隔夜仇，但心里总归不舒服。”短暂同住后，李阿姨更坚定了独居的想法。如今，两个女儿约好每周有两次做好吃的饭菜送来，既尽孝心，又让彼此关系更融洽。

生活充盈： 告别孤单 乐享时光

采访中，发现，独居老人并非“闭门不出”的孤独群体，反而不少人拥有丰富的社交生活和规律的日常安排，这正是他们不愿与子女同住的重要原因。

75岁的蔡老伯自老伴离世后一直独居，却把日子过得充实有序：早晨七点到社区活动室练书法，九点去操场散步聊天，十点半回家做饭，午后继续与老友相聚，下午五点半回家打理生活。同样选择独居的70岁退休教师蔡阿姨，儿子

一家住在附近的恒大都小小区。她每天早起打太极拳、与老姐妹聊天、跳广场舞，生活安排得满满当当。“自己住，时间自己安排，心情更轻松。”她说。

这些老人的充盈生活，既源于他们对生活的用心经营，也离不开社区搭建的多元平台。宝源社区居委会工作人员介绍，辖区内60岁以上老人约300人，独居老人占比约8%。为满足他们的生活与精神需求，社区开设老年活动室、书法室、棋牌室和老年学校，每周还开设乐理视唱课，帮助老人在兴趣活动中结识朋友、丰富生活。

除了文化服务，社区还特别关注独居老人的就医需求。宝源社区诊室与宝盖社区卫生服务中心合作，每周二上午安排全科医生坐诊，支持问诊、取药、理疗及医保报销，极大方便了老人。“年纪大了难免有小毛病，以前去卫生院路远，现在走几步就能看病，特别省心。”吴阿姨表示，社区的贴心服务让她的独居生活更有保障，也让子女更安心。

观念转变： 自主选择 乐享晚年

“很多老人与子女同住，要操持一

大家子的家务，买菜做饭、打扫卫生、带孙子，辛苦付出还可能被埋怨。分开住反而减少矛盾。”长期接触辖区老人的宝源社区工作人员对此感受深刻。她认为，只要身体状况良好，生活能自理，老人独居的幸福感和不低与子女同住者，反而因生活自由、社交丰富，活得更舒心。但是独居老人也有风险，万一老人身体出现什么紧急情况，儿女没有在身边不能及时就医而延误治疗时间。不过这些独居老人中，无人因独居疏远子女，反而通过“定期探望、日常问候、按需帮忙”的相处模式，让亲情更纯粹、更温暖。他们也没有因独居陷入孤单，而是以兴趣填充时光，靠社区服务保障，把晚年过得有声有色。

随着社会老龄化程度加深，老人的独居选择不仅是个人生活态度的表达，更折射出养老观念的变化。当子女学会尊重老人的自主意愿，不将“同住”等同于“尽孝”，而以理解与关怀守护亲情。值得一提的是，社区不断完善服务，从生活保障、医疗支持到精神供给，全方位为独居老人提供依靠，让独居老人的晚年生活充满阳光与温暖。

(记者 王秀婷)

2025年第四期 离退休干部读书班开讲

本报讯 12月15日上午，由中共石狮市委老干部局、中共石狮市离退休干部党校联合举办的2025年第四期科级及以上离退休干部读书班，在老干部大学礼堂正式开班。本次读书班吸引160余名离退休干部参加。

活动特邀泉州市委党校林常颖教授作题为《从“共富先行”到“幸福石狮”——“十五五”规划下的民生发展与我们》的专题讲座。讲座紧密结合“银龄先锋思政大讲堂”主题，林教授以通俗易懂的语言和鲜活的生活实例，从“十五五”规划民生篇的肇启与石狮实践、“十五五”将如何影响我们的生活等方面进行系统阐述和深入解读。

林常颖教授在总结中指出，广大老干部既是石狮民生发展历史的重要见证者，也将是“十五五”期间民生改善的直接受益者。他表示，未来老干部们将迎来更舒心的养老环境、更便捷的医疗服务、更丰富的文化生活和更广泛的社会参与机会，共享社会发展成果。

(记者 王秀婷 蔡明恩 通讯员 林丽莹 文/图)

石狮市老年大学合唱团 赴晋江开展户外团建活动



本报讯 近日，石狮市老年大学合唱团50余名成员前往晋江市安海镇安平桥生态文化公园，开展了一场别开生面的户外团建活动。

当天上午，团员们精神饱满地从学校乘大巴出发。旅途中，车厢内洋溢着欢声笑语。抵达安平桥生态文化公园后，合唱团在乐队伴奏下，整齐列队演唱《爱永恒》《我的中国心》《我的祖国》等经典歌曲。深情的演唱吸引众多游客驻足欣赏、拍照，现场掌声不断，团员们热情持续高涨。

演出结束后，团员们漫步于安平桥，亲身感受这座中世纪世界上最长跨海梁式石桥的历史底蕴，对古代工匠的智慧赞叹不已。午间，大家围坐一堂，在愉快氛围中上台唱歌、跳舞，即兴表演精彩纷呈。

本次活动通过户外展演与文化采风相结合的方式，不仅展现了老年学员的艺术风采，更增强了团队凝聚力，丰富了精神文化生活。

(记者 王秀婷 文/图)

泉州市组织市直银发人才莅石调研交流



本报讯 12月15日，中共泉州市委老干部局组织市直银发人才一行80余人，到石狮开展专题调研，实地走访石狮银发人才之家，深入学习银发人才工作机制与队伍建设经验。

在石狮市委老干部局相关负责人同志的引导下，调研组有序参观石狮银发人才之家，认真听取现场讲解，并观看反映石狮优秀银发人才发挥作用的专题短片。通过实地观摩与交流，调研组详细了解石狮在银发人才平台建设、机制创新与实践成效等方面的积极探索。

据悉，为充分发挥银发人才的专业特长与经验优势，石狮市于近年建成“石狮银发人才之家”，并创新推行“13910”银发人才工作机

制：即以党建引领为主线，构建市、镇、村三级联动体系，分类组建党建党务、基层治理、乡村振兴等九支银发人才服务队，推动银发人才在产城融合、医学卫生、文化艺术等十大领域持续发挥作用。同时，实施服务积分兑换等激励机制，广泛动员银发人才在服务改革发展、助力乡村振兴、参与基层治理等方面贡献智慧与力量，营造全社会尊才、爱才、用才的良好氛围。

截至目前，石狮市通过系统摸排与广泛发动，已建立一个由146人组成的银发人才库，其中包括一支泉州市级银发人才志愿服务队和一支市级银发人才志愿服务队。此外，成立市银发人才服务总队党委，纳入市委离退休干部工委

统一管理，进一步强化组织保障。随后，调研组前往蚶江镇厝仔村银龄研学点、祥芝渔港“党建+”邻里中心及“老蔡”老党员工作室，继续开展现场调研，深入了解银发人才在基层一线的实际作用与创新实践。

当天下午，调研组按领域分组开展座谈交流。与会一致认为，石狮市在银发人才队伍建设方面平台扎实、机制健全、成效显著，其经验做法对泉州深化银发人才工作具有重要的借鉴意义。大家纷纷表示，将以此次调研为契机，进一步梳理思路、凝聚共识，共同推动泉州银发人才工作高质量发展。

(记者 王秀婷 文/图)