



社会各界捐赠AED设备

### 社会各界接力投放 AED设备增至522台

12月18日,一场爱心捐赠仪式在石狮“图灵·乘式空间”人才社区举行,市政协委员灵秀活动组、灵秀镇社会各界代表,分别向灵秀镇政府捐赠10台、30台AED设备,为辖区应急救护再添保障。

自“AED村村通,急救人人学”大型公益行动启动以来,一股“你追我赶”的公益捐赠热潮持续涌动,催生了区域治理中宝贵的“榜样效应”,AED配置正从政府主导延伸为社会多元共治。

除了灵秀,还有蚶江商会捐赠32台AED设备,商会会员企业泉州祥祥餐饮管理服务股份有限公司捐赠20万元,用于警车配备AED设备,鸿山商会携手爱心企业、教育基金会共同发动社会配置及捐赠32台AED设备,锦尚商会、祥芝商会也分别捐赠20台、15台AED设备;永宁旅港乡贤余英杰捐赠25台AED设备,凤里乡贤王一峰、许志强、王艺利也分别捐赠1台AED设备……各镇(街道)、行业主管部门及社会爱心企业、人士等协力推动AED设备布局全域,助力石狮加速构建一张覆盖更广、响应更快、韧性更强的公共安全网。

截至目前,全市AED设备数量已由126台迅速增长至522台,不仅在全省率先实现“AED村村通”,设备覆盖密度也位居前列,延伸至多个人员密集场所和重要点位。其中,鸿山、锦尚两个镇已率先实现“每10万人配置100—200台AED”的推荐标准。

对于急症患者而言,从发病到获得先期抢救,时间差是最大的挑战。2025年,随着一台台AED设备的落地、一场场培训的开展、一次次伸手的勇气,“能救、会救、敢救”的急救基因正深深融入石狮的城市血脉。



高校学生学习急救技能

### 学急救,真的能救人 施救者分享亲身经历

“当时没想太多,觉得救人要紧。”回忆起第一次现场施救,热心市民钟全勇的话朴素而有力。促使他上前不只是本能善意,更是因为这些年来学习了急救知识,亲身经历让他感慨道:“学急救,真的能救人!”

时间回溯至9月19日,在湖滨街道长福社区长者食堂内,一名老人在用餐过程中突发不适,瘫靠在椅子上,逐渐失去意识且呼吸微弱。热心市民钟全勇与司法局工作人员施永康第一时间上前施救,对老人实施心肺复苏,几分钟之后,老人成功转危为安。

“多一个人多一份力量。”另一位施救者施永康也同样感慨,尽管事后紧张感久久未消,但那份因掌握技能而产生的责任感,压过了最初的忐忑。

他们的善举,是石狮推动急救技能普及最生动、最有力的注脚。2025年,石狮涌现出村医邱尚增、市民钟全勇、司法协理员施永康、民警陈康鹏等一批救人典型,覆盖群体多元广泛。越来越多人掌握了急救技能,在紧急时刻勇于伸手,成为守护生命的关键力量。

“意外从不等人!”石狮市卫健局有关负责人指出,院外心脏骤停的黄金抢救时间只有4至6分钟,掌握心肺复苏和AED操作,可以在救护车到来前,为家人、朋友甚至陌生人争取宝贵的生机。

不过,不少人心中也难免存有“想救又怕担责”的顾虑,请放法律护航善行。《中华人民共和国民法典》第一百八十四条明确规定:“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。”

(记者 黄翠林)

## 从“AED村村通”到“急救人人学”——急救基因融入石狮城市血脉

### 急救力量向民间拓展 这些培训点常态化开放

设备落地见效,离不开公众急救技能的支撑,当前,石狮正大力推动急救力量从专业向民间拓展,确保设备“不闲置”,技能“不悬空”。

今年起,石狮将每年第四季度设为“急救培训季”,组建成立市镇两级、重点行业的急救志愿者服务队13支,培养一大批急救、会救的“第一响应人”,向社会“大急救”生态演进。同步启动的公众急救技能提升培训行动,打通了设备从“落地”到“用好”的全链条可持续性,保障公益善举结出长久稳固的公共服务之果。

培训采用“集中式+常设

点”两种模式进行,无论是机关职工、企业员工,还是普通市民,都能免费学习心肺复苏、AED操作等关键急救技能。

其中,“集中式”培训面向重点人群,在每年“急救培训季”持续开展。市级层面,由市卫健局、市红十字会联合组织专业师资,针对市镇两级急救志愿者、党政机关和企事业单位干部职工、重点场所安全员、高校师生、各行业协会(学)会成员等群体,开展一轮全覆盖培训或复训。镇级层面,由各镇(街道)设立集中式培训基地,辖区各村(社区)、企业、学校、小区等,可联系属地政府预约集中培训学习,镇街统筹

安排基地学习或上门培训。

“常设点”培训则面向普通市民,在每周固定时间开展。目前,市医院及9个基层医疗卫生机构已设立培训点,全年常态化开放,市民可根据各点开放时间前往学习。

线下培训中,专业医护人员、急救志愿者现场教授理论知识要点,带领学员分组实操演练,确保掌握标准流程。此外,广大市民还可线上登录“企鵝急救”小程序,进入“学急救”模块,观看课程、刷题自测,利用碎片时间学习,同时,市卫健局、市红十字会及各公立医疗卫生机构等单位的官方微信公众号,也会不定期推送急救科普文章、操作技巧,及时为市民补充知识点。

| 常设培训点        | 地址                            | 联系电话          | 培训时间             |
|--------------|-------------------------------|---------------|------------------|
| 120急救中心技能培训点 | 石狮市石狮路2156号市医院附楼2楼技能培训中心      | 0595-88250808 | 每周三下午14:30开始     |
| 凤里急救技能点      | 石狮市新街14-22号凤里社区卫生服务中心8楼808会议室 | 0595-83003578 | 每周五下午15:00—17:00 |
| 湖滨急救技能点      | 石狮市延年东路22-24号湖滨社区卫生服务中心七楼会议室  | 0595-88872335 | 每周五下午15:00—17:00 |
| 灵秀急救技能点      | 石狮市灵秀镇富源中路42号灵秀社区卫生服务中心二楼会议室  | 0595-88880897 | 每周四下午15:00—16:00 |
| 宝盖急救技能点      | 石狮市宝盖镇宝盖一区88号宝盖社区卫生服务中心五楼会议室  | 0595-88705120 | 每周四下午15:00—17:00 |
| 蚶江急救技能点      | 石狮市蚶江镇福源一区1号蚶江镇卫生院三楼会议室       | 0595-88681167 | 每周三下午14:30—17:30 |
| 永宁急救技能点      | 石狮市永宁镇永福路66-70号永宁镇卫生院五楼会议室    | 0595-88491120 | 每周四下午15:00—17:00 |
| 祥芝急救技能点      | 石狮市祥芝镇祥芝村后头东头祥芝镇卫生院三楼会议室      | 0595-88987597 | 每周二下午14:30—17:00 |
| 鸿山急救技能点      | 石狮市鸿山镇信义里乡路39号鸿山卫生院5楼501      | 0595-88906120 | 每周四下午15:00—17:00 |
| 锦尚急救技能点      | 石狮市锦尚镇永祥路交叉口锦尚镇卫生院四楼会议室       | 0595-88955120 | 每周五下午15:00—17:00 |

## 祖孙共读传书香 同沐社会新风尚



发挥出来,充分展现我市老年人老当益壮、团结进取的良好精神风貌。”

在本届比赛中,我市的门球、气排球、柔力球等传统优势项目继续保持领先地位,同时,在健身健步走、功气球等新兴项目上,成绩也实现大幅提升,呈现出全面开花的可喜局面。

市老体协将以此届老健会的佳绩为契机,认真总结经验,进一步在全市范围内发展和推广老年人体育健身运动。“我们将持续丰富老年体育活动的供给,激发更多老年人参与健身的热情,推动我市老年体育事业和养老事业实现更高质量、更深层次的发展,让广大老年人老有所健、老有所乐,安享健康、幸福的晚年生活。”

(记者 王秀婷 文/图)

《全民阅读促进条例》(以下简称《条例》)将于2026年2月1日起施行。近日,石狮市老年大学邀请高级教师范培贞作“祖孙共读 点亮‘十五五’书香”专题讲座。这场活动是该校与新华书店合作设立“福见银龄”银发阅读空间后的又一创新实践,让“爱读书、读好书、善读书”的理念在代际互动中落地生根。

《条例》明确提出,县级以上人民政府应将全民阅读经费纳入本级预算,完善阅读服务体系,同时强化对老年人、未成年人的阅读保障,要求提供适宜读物、优化适老服务标准,为祖孙共读等新型阅读模式提供了坚实的法治支撑。作为《条例》落地的积极响应者,石狮市老年大学此前就与新华书店联合创办“银发阅读空间”,为石狮的老年学员配备了涵盖经典名著、少儿绘本、养生科普等多类书籍的适老阅读资源,而此次讲座则进一步搭建起祖孙阅读的桥梁。

“陪伴子孙养成阅读习惯,是家庭最珍贵的投资,也是《条例》倡导全民阅读的核心场景之一。”讲座中,范培贞结合当前我国儿童青少年课外阅读不均衡的现状,直指选书是陪伴阅读的关键。对此,不少老年学员十分认同。学员许奶奶向记者分享了她的经历。她告诉记者,她曾为孙子孙女挑选了大量教辅书,却发现孩子们十分抵触阅读。后来,她在年轻书友的推荐下,选择了《中国古代神话》《昆虫记》等兼具趣味性、知识性的书籍,孙子孙女的阅读兴趣很快被点燃。“如今,他们每周都会主动要求和我们一起

(记者 刘晓娟)

## 金奖总数位列第三,参赛规模与成绩创历届之最 石狮代表团在泉州老健会勇夺12金

本报讯 在近日圆满落幕的泉州市第十二届老年人健身大会(以下简称“老健会”)上,我市代表团表现卓越,成绩优异,共斩获金奖12枚、银奖6枚、铜奖4枚,金奖总数在参赛队伍中位列第三。

本届老健会规模盛大,吸引来自泉州各县(市、区)及台商投资区的15支代表团、逾2300名老年运动健儿同台竞技。为在此次盛会中赛出水平、展示风采,市老年人体育协会(以下简称“市老体协”)在市委、市政府的高度重视及相关单位的关心支持下,进行精心的组织与选拔,组建了一支近200人的强大代表团,参与22个体育项目,其中有15个大项。据悉,我市本届的参赛人数、项目覆盖面和金奖总数均创下历史最佳纪录,实现新的突破。



市老体协相关负责人介绍,优异的成绩离不开运动员们的辛勤付出。我们的运动员们基本功扎实,赛前进行了刻苦集训。在赛场上,大家奋力拼搏、配合默契,将各项比赛的竞技水平稳定地

发挥出来,充分展现我市老年人老当益壮、团结进取的良好精神风貌。”

### 市老年学学会多篇论文 获省级表彰

本报讯 近日,福建省老年学学会2025年学术年会暨“发展银发经济 增进老年福祉”研讨会在福州市马尾区召开。石狮市老年学学会凭借突出的学术组织能力与丰硕的研究成果,荣获年会论文“优秀组织奖”,6篇参赛论文分获一、二、三、优秀奖,3篇获奖论文被纳入省级汇编发行。

会上,石狮市老年学学会常务副会长、秘书长施华生以“石狮市公益素食餐厅发展的实践与思考”为题作主题发言,从运营现状、模式创新、现实挑战及未来方向等维度展开深度解析,提出公益助老领域发展建议,获与会领导专家一致好评。

论文评选环节,由石狮市老年学学会会长庄金钰与秘书长施华生联合撰写的《石狮市公益素食餐厅发展的实践与思考》获一等奖;永远荣誉会长邱桂昇的《石狮市“老有康养”的探讨》获二等奖;名誉会长黄礼爱的《长者食堂长效机制及对策研究——以“商养膳”模式在长福社区长者食堂的应用》获三等奖;荣誉会长陈世武等3人撰写的论文获优秀奖。其中一、二、三等奖论文被汇编成册面向全省发行,充分展现石狮市老年学研究的学术水准与实践价值。

此外,年会还增补石狮市老年学学会会长庄金钰等5位会员为省老年学学会理事。此次省级表彰既是对石狮市老年学研究工作的高度认可,也为当地老龄事业高质量发展注入新动力。

(记者 刘晓娟)

### 石狮银发人才巧解基层渔业纠纷



本报讯 近日,石狮市老科协联合银发人才法律法规服务队,走进祥芝渔业调委会开展联合调解行动,成功化解两起渔业相关纠纷,以专业力量为基层治理注入“银发动能”。

据了解,此次调解的案件因涉及多方权益、情况复杂,对专业性和沟通技巧提出极高要求。调解现场,银发人才代表说,参与基层治理既是责任

担当,也是自我价值的“再实现”。

据悉,这是石狮市银发人才队伍深耕基层治理的生动实践,充分彰显老干部的专业优势与责任担当。石狮市银发人才总队有关负责人表示,他们将持续聚焦基层治理难点痛点,整合法律、治理等专业资源,开展精准化、常态化服务,为平安和谐石狮建设持续贡献银发力量。

(记者 刘晓娟 通讯员 陈世武)