

石狮：“十四五”强基惠民 绘就基层健康新图景

基层医疗是守护全民健康的“第一道防线”，是卫生健康体系的“神经末梢”。“十四五”期间，面对基层服务能力薄弱、资源配置不均等共性难题，石狮以“强基惠民”工程为总抓手，从网络布局、机制融合、能力提升三大维度，系统性重塑医疗生态，走出一条具有石狮特色的基层医疗改革之路，让百姓“日常疾病在基层解决、健康需求在家门口满足”的愿景照进现实。

昔日“空白村” 今日“8分钟医疗服务圈”

改变始于最基础的网点布局。石狮根据各镇村人口分布和资源现状，在全市101个行政村共完成151家村卫生所(室)标准化建设，不仅实现“村村通”，更建立起“八统一”标准化管理体系，昔日“空白村”有了整洁明亮的就医点。各镇街党委政府创新探索共建共享模式，通过成立卫生健康公益基金等形式，累计统筹社会公益资金超3600万元，助力村卫生所(室)配齐硬件设备。

在政府、行业、企业以及社会各界的共同努力下，石狮在全省率先实现AED、心电图服务“村村通”，“8分钟医疗服务圈”基本形成。

村级基础不断夯实，镇级服务也在持续提质。以国家“优质服务基层行”活动为契机，9家基层医疗机构在泉州率先实现国家推荐标准全覆盖，其中3家获评社区医院。同时围绕群众诊疗需求，积极增加短缺服务供给，实现基层儿科、体重管理、心理和睡眠等门诊全覆盖。

石狮进一步建成辐射基层的县域影像、检验、病理、消毒供应、心电图等“五大资源”共享中心，开创“基层分散式检查、中心集中式诊断”高效模式，让基层服务更有“底气”。中心累计接收基层标本12万余个，涵盖348项检验项目，覆盖群众日常看病检查需求70%左右，为患者节约费用约484万元，并完成远程诊断360余例。

基层能力的全面提升，使得更多病情在“最近一公里”获得关键治疗。

“幸好村里配备了心电图机，才让我顺利逃过这一劫。”起初，环卫工人乐大姐以为自己是天热中暑，便前往灵秀镇沙坑村卫生室就诊。村医廖永春了解到她在两天前已有胸闷不适的症状，立即警惕起来，为她进行了心电图检查。通过市总医院的远程会诊，乐大姐被诊断为急性冠脉综合征。由于救治及时，她最终平安脱险。



石狮在全省率先实现AED、心电图服务“村村通”

打破“单兵作战” 构建“市镇村一盘棋”

“专家带队查房，多学科共同诊疗，不用出远门也能享受到大医院的服务！”在祥芝镇卫生院，中风患者王老伯的家属所属赞的“专家团”，源于石狮“1+2+9+N”县域紧密型医共体的构建。

作为全省、国家县域紧密型医共体建设试点县，石狮整合县域公立医疗机构，组建起一个以市医院为龙头，市妇幼保健院、市中医院为枢纽，辐射9家基层医疗机构及151家村卫生所(室)的整合型医疗卫生服务体系，实现资源共享、上下联动、信息互通、服务连续。

牵头医院成立七大管理中心，对成员单位实施管理、质量、服务的“三统一”，并创新推出“大手牵小手”帮扶机制，精准推动优质资源下沉。9个市级管理专班与基层结对共建联合智慧病房，通过坐诊、查房、带教，将技术真正留在基层。机制运行以来，市级医院下派专家累计服务群众1.1万余人次，帮助基层开展新技术、新项目40项，新增

眼科、慢性肾病等特色专科10余个。融合机制持续深化，急慢分治的协同网络也日益高效。

急救体系实现城乡联动。石狮以市级120急救中心为枢纽，新增2个镇级急救分站，布局全域镇级急救点，加速完善“10分钟急救圈”。同步推进镇级急救单元建设，在全省率先实现胸痛救治单元基层全覆盖，还进一步组建13支以村医为主体、社会公众为补充的急救志愿者队伍，大幅缩短村级急救反应时间，急救抢救成功率提升至98.4%。值得一提的是，针对听障人士等特殊群体需求，创新研发“听障人士呼救平台”，成为模板并获全省推广，帮助听障群体告别“呼救困境”。

慢病管理迈向全域闭环。石狮在全省率先启动全域血糖管理项目及实施基层肺功能室标准化建设，对糖尿病、慢阻肺患者实施筛查、评估、干预全流程闭环管理，相关经验受邀在全



基层医疗机构环境大幅提升



联合智慧病房多学科主任带队下沉基层医疗机构查房

国大会上分享，基层医疗机构均获评“基层医疗机构呼吸疾病规范化防治体系与能力建设”优秀单位。

数据印证融合成效：2025年，石狮基层门诊量达156万余人次，出院量达1万余人次，较改革前分别增长59.08%、232.97%。



基层医疗机构打造“一院一特色”项目

跨越“全面达标” 迈向“特色提质”

基层医疗的蝶变，最终要体现在服务能力和百姓口碑上。

让村卫生所(室)告别“薄弱态”。石狮通过培训、竞赛、师带徒等途径，练好村医基本功，并建立执业风险化解与养老保障机制，解除村医后顾之忧。队伍稳了，能力升了，服务的创新水到渠成——石狮在全国首创建立以村医为主体的临床关怀专业服务团队，并实现全域覆盖。

宝盖镇后坂村村医吴云奕是其中一员，这些年，他已累计为53位终末期患者提供疼痛管理、心理慰藉。“让乡亲们在家门口有尊严、少痛苦地走完最后一程，这个服务意义特殊。”他的话，折射出村医角色价值的提升。

让基层医疗机构摆脱“同质化”。石狮按照“合理布局、错位发展”的原则，统筹推进“一院一特色”工程，基层医疗服务形成“一二三四”亮点，即探索一个家签云服务站，做好二个e网慢病管理中心，打造中医小儿推拿、村级康复、医养结合老年保健三个特色，建设三级网络与慢病管理、中医妇女保健、中医治未病、心理健康服务四个示范基地，一张“各有侧重、功能互补”的基层健康服务地图清晰展开。

让千家万户感受到的服务“更优更暖”。石狮启动“百医进千家”家签服务，组建55支以基层全科医生为主体、市级专科医生共同参与的家庭医生团队，打造“防治康管一体化”连续服务，还拓展推出“互联网+家庭医生”、家签服务“进校园”、特殊患者上门服务等等举措，让群众“家门口”就医愈发便捷。

数据印证民心所盼：2025年，石狮家签服务人数37万余人，其中，重点人群签约率达92.17%，较改革前提高67.3%。



家庭医生团队开展健康宣教

爱干净的长辈格外“吃香”

整洁生活里藏着温暖与智慧

“吴阿姨，您家窗台的花又换了新品种啦，看着真舒心！”“蔡大爷，您教我的收纳小妙招太管用了，家里瞬间清爽不少！”在石狮，爱干净、勤收拾的老人总能收获邻里们的夸赞。他们用一双巧手打理生活空间，更以积极自律的生活态度，成为社区(村)里备受欢迎的“香饽饽”。

退休前，吴阿姨是一名小学教师，凡事井井有条。每天清晨6时，吴阿姨准时起床，开窗通风、擦拭家具、整理杂物，一套流程下来行云流水。“我家的东西都有‘专属位置’，衣服按季节分类收纳，厨具按使用频率摆放，就连阳台的花草，也会定期修剪、擦拭叶片。”吴阿姨笑着说，她的整洁习惯从不局限于自家屋内。邻里们都反映，只要吴阿姨在家，单元楼的电梯总是

被她擦拭得一尘不染，就连楼梯口的公共区域也被她拖得很干净。久而久之，住在同一层的邻居也被她带动，主动帮忙打扫楼道。“吴阿姨都快80岁了，还那么勤快爱卫生，我们也不能拖后腿。”邻居小林说。

家住灵秀镇灵狮村的陈大爷，尽管已年过七旬，却将独居生活过得有滋有味。走进他的家，客厅的茶几一尘不染，沙发上的抱枕摆放得整整齐齐，阳台上的绿植生机勃勃，很难想象这是一位独居老人的住所。“我从小就有爱收拾的习惯，退休后也一直坚持。”陈大爷说，他每天都会把家收拾一遍，看到整洁的环境，心情就格外舒畅。不仅如此，他还经常向身边的朋友传授收纳技巧。“比如旧报纸可以折成纸盒装杂物，换季衣物用真空

袋收纳节省空间，这些小技巧都是我摸索出来的。”闲暇之余，陈大爷还有一个特别的爱好——到家附近的一个公益组织做志愿者，帮忙整理废品回收点的各类物品。他会将塑料瓶、纸箱、旧衣物分门别类摆放整齐，还会耐心教人如何做好垃圾分类，让回收点告别杂乱。“陈大爷的生活态度特别好，把独居日子过得这么精致，还热心参与公益事业，值得我们学习。”一位年轻的志愿者向记者分享。

为何爱干净、喜欢收拾家的老人特别受欢迎？国家二级心理咨询师小林给出了专业分析。“首先，整洁的环境能给人带来视觉上的舒适感和心理上的安全感，老人主动打造整洁的生活空间，会让周围人产生亲近感和信任感。”小林说，其次，爱收拾的

习惯背后，是老人自律、有责任感的生活态度的体现，这种积极的状态会感染身边的人，让人愿意与之交往。此外，老人通过整理家务，能够获得对生活的掌控感，这种掌控感会转化为自信和乐观的情绪，进而提升自身的人格魅力。“从社会交往的角度来看，爱干净的老人往往更注重细节，待人接物更周到，自然更容易受到大家的欢迎。”

“爱干净不是小事，它不仅关系到个人的生活品质，更传递出积极向上的生活态度。”石狮市老年学学会有关负责人表示，希望更多老年人能养成良好的生活习惯，在整洁舒适的环境中享受幸福晚年，同时也为社区营造和谐美好的邻里氛围。

(记者 刘晓娟)

老有所为

40余名银发人才 获2025年度积分兑换奖励



本报讯 近日，石狮市银发人才党委2025年度积分兑换会议在市老干部活动中心举行，40余名银发人才收获兑换奖励与肯定。石狮市银发人才党委、各服务队、石科协镇(街道)组长及老干部活动中心负责人参加会议。

会议聚焦积分兑换机制优化议题，详细解读了新版评定方案。据悉，此次优化在原有“服务活动积分+荣誉成果积分”双轨体系基础上，进一步细化评分标准，将小区治理、精准帮扶等新增服务领域纳入积分范畴。现场举行的颁发仪式上，40余名2025年度表现突出的银发人才依次登台兑换礼物，其中最高积分达610分的优异成绩，成为银发人才深耕服务的生动注脚。

各银发人才服务队党支部书记在会上分别对2026年工作计划中的“全方位、多层次、精准化”的服务新路径展开了交流与探讨。其中，社区服务领域将延续义工义诊、长者陪伴等暖心项目，深化“银龄互助”模式；科普宣传计划走进校园、企业、乡村，开展健康养生、法律维权等主题宣讲；文化传承方面则聚焦闽南民俗、传统技艺保护，打造特色文化传播品牌。这些

计划既延续了以往纠纷调解、助老扶困等成熟服务经验，更融入创新元素，充分展现了银发人才主动作为的责任与担当。

石狮市银发人才党委书记李密卿在讲话中充分肯定了石狮银发人才的重要贡献。她指出，我市现有232名银发人才与9支专业服务队，已成为基层治理、民生服务、文化传承中的重要力量，无论是化解复杂业纠纷，还是开展端午助老活动，都留下了银发人才的坚实足迹。她强调，积分激励机制的深化完善，是市委市政府重视银发人才工作的具体体现，希望广大银发人才继续发挥经验优势、专业特长，在新时代新征程中续写老有所为的精彩篇章。

此次会议的召开，标志着石狮市银发人才工作迈入制度化、规范化新阶段。从2023年《积分兑换激励办法(试行)》出台，到如今机制持续优化，石狮用“小积分”撬动“大能量”，让“我要参加”的志愿服务氛围日益浓厚。不少老同志纷纷表示，将继续发挥自身优势，在更多领域发光发热，让“银发力量”成为石狮高质量发展中一道温暖而坚定的风景线。

(记者 刘晓娟 通讯员 陈世武)

老有所学

2026年首期 “银龄先锋思政大讲堂”开讲

本报讯 近日，由中共石狮市离退休干部党校主办的2026年首期“银龄先锋思政大讲堂”在市老干部活动中心礼堂开讲。全市各领域100余名离退休干部、老党员齐聚一堂，共同聆听讲座。本期大讲堂特邀中共泉州市委党校杨志强教授作专题辅导。

讲座中，杨教授以《从马杜罗事件中看中美贸易摩擦——能源博弈、美元霸权与供应链重塑》为题，紧扣国际热点，从能源安全、美元体系、供应链竞争三个关键维度，深入剖析国际热点背后的战略联动与全局影响。

与会老同志一致认为，本次讲座阐释深入，不仅帮助大家厘清了国际形势的复杂脉络，也进一步增强了大家对国家战略布局的理解与支持。

大家纷纷表示，将始终坚守初心、永葆政治本色，继续发挥经验优势与智慧力量，积极为石狮市高质量发展建言献策，贡献“银龄”力量。

讲座开始前，中共石狮市离退休干部党校副校长施永忠回顾了2025年工作成效。他指出，过去一年党校着力打造“银龄先锋”党建品牌，创新“AI赋能+分层教学”模式，开设智慧养老、时政解读等特色课程，常态化开展各类学习活动，有力推动党的创新理论在老干部群体中入脑入心。2026年，石狮市离退休干部党校将继续聚焦老同志实际需求，搭建更多优质学习平台，让老同志在组织关怀中感受温暖，在服务社会中焕发“夕阳”光彩。

(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

十六载拥军坚守 这支老年旗袍服务队获赠锦旗

本报讯 近日，武警石狮中队将一面印有“匠心授艺暖军营 节目传情励军心”的锦旗送至石狮市老年大学，以此致谢该校旗袍研究会志愿服务队连续16年开展拥军志愿服务。

寒假期间，石狮市老年大学的学员们纷纷开启假期生活，该校旗袍研究会志愿服务队成员再次走进武警石狮中队，与武警官兵一起彩排节目。据服务队负责人周建萍介绍，十六年前，一群热爱旗袍艺术的老年学员怀着对武警官兵的崇敬之心，开启了拥军志愿服务之路。多年来，这支老年旗袍服务队多次走进军营，一方面将传统旗袍艺术与红色文化、军营精神相融合，为军营文化生活添彩；



另一方面与官兵们拉家常、话心声，缓解官兵的思乡情绪，持续增进军民情谊。值得一提的是，在石狮市老年大学执教20余年的熊小平老师主动参与节目编排，其去年编排指导的节目《雷锋精神代代相承》，不仅在相关赛事中斩获二等奖，该节目还顺利入选2026年福建武警总队春晚节目单。

(记者 刘晓娟)