

送岗更送暖 春风暖狮城

时评

街谈巷议

记者从石狮市人力资源和社会保障局获悉,我市2026年“追光前行·筑梦石狮”新春公益招聘系列活动将于2月至3月集中展开,为劳动者稳就业和企业保用工注入“春风力量”。(详见1月29日《石狮日报》二版)

就业是民生之本,帮助困难群体就业是为其排忧解难的关键途径。春节前夕,石狮市发布的2026年“追光前行·筑梦石狮”新春公益招聘系列活动安排,与全国范围内部署开展的2026年春风行动暨就业援助季活动(以下简称“春风行动”)相契合,聚焦失地农民、就业困难人员等重点群体,体现了“春风送岗促就业 真情相助暖民心”这一主题。

“春风行动”并非首次出现,这是一项具有二十余年历史的全国性公益就业服务品牌,最早于2004年由

国家相关部门发起,旨在为农民工等群体提供就业服务、保障合法权益、规范劳动力市场,并通过专项帮扶、技能培训、权益保障等措施,实现“兜底帮扶”与“促进增收”双重目标。这体现了国家在就业领域对弱势群体的倾斜支持,彰显了社会公平与政策温度。

今年石狮“春风行动”服务对象的设定,同样体现了温度与广度。据报道,石狮2026年新春公益招聘系列活动不仅面向广大就业意愿群体,更将目光聚焦于高校毕业生、失地农民、就业困难人员、退役军人及现役军人家属等特定群体。值得一提的是,这样的“重点关照”在当前经济环境与就业形势背景下,依然具有十分现实的意义。就业困难群体,大多面临信息壁垒、技能短板与心理障碍这三重困境,努力化解这些困境,才能

为困难群体提供直接有效的帮助。

笔者注意到,石狮的“春风行动”构建了线上线下融合、市内外联动的立体服务体系。线上,两场“直播送岗”活动打破时空限制。线下,在石狮服装智能制造园、各大商圈、公园、工业区等人流密集处铺开。由此,实现招聘“广覆盖”“云接触”,让岗位需求信息能够触达求职者,也体现了公共服务的便捷化与人性化。

需要关注的是,部分困难群体由于自身技能不足,导致就业困难。面对这类情况,就业帮扶机构应结合本区域产业发展和市场需求,开展针对性、实用性的职业技能培训,引导有需求的劳动者考取技能证书,提升个人就业能力,拓宽就业范围。对于农村劳动力,可结合乡村振兴战略,积极拓展就地就近就业空间。同时,依法维护农民工劳动保障权益,营造公

平就业环境。

石狮的“春风”不仅吹拂本土,更跨越山海。三条精心设置的省内外对接线路,将“筑梦石狮”的邀约送至湖南、宁夏以及福建省内三明等地的人力资源市场。节前,慰问团队还将远赴四川达州、广安,看望在石务工人员及意向来石就业人员,送去来自“第二故乡”的问候与期盼;节后,“点对点”专车接驳,保障务工人员安全、便捷、舒心地回到工作岗位。这一“送暖在前、护航在后”的服务举措,让春风行动的暖意从招聘环节延伸到旅途全程,让外来务工人员真切感受到石狮的包容与温度。

送岗更送暖,春风暖狮城。希望每一位劳动者都能在石狮找到属于自己的奋斗坐标,实现个人价值与城市发展的“双向奔赴”。

(吾提)

手写春联的“仪式感”当被守护传承

1月24日下午,东埔二村党群服务中心内墨香四溢、暖意融融,一场以“学雷锋暖人心 写春联迎新春”为主题的活动在此热闹开展。(详见1月26日《石狮日报》二版)

红纸铺展,墨香萦绕,东埔二村这场活动,让党群服务中心内洋溢着融融暖意。飘散的墨香,不仅传递着新春的祝福,更在悄然间唤醒了深植于我们文化记忆中的年味。

手写春联,是铭刻在中华民族血脉里的文化符号,也是一份独属于中国年的浪漫仪式。在追求效率的当下,印刷春联固然便捷,却难免失去了笔锋流转间的温度与灵气。东埔二村以手写春联赠予乡亲,守护的不仅是一项传统技艺,更是一份可触可感的

情感联结。这一横一竖、一撇一捺,既是对汉字美学的生动呈现,也是对岁时节庆的集体温习,它让长辈在熟悉的仪式中寻回记忆的温暖,让少年在提笔运腕间体悟文化的脉络,使新春祝福从千篇一律的工业制品,重新成为浸润着人情温度的手作礼物。

优秀传统文化的生命力,往往在于它能够扎根生活、融入日常,手写春联所承载的,正是这样一种鲜活而亲切的传承。我们期待,这股源自笔尖的温暖能够持续传递,成为岁岁年年不曾缺席的风景,让传统文化在墨韵飞扬中生生不息。如此,乡村的新春,便不止于喧嚣的喜庆,更拥有一份源于积淀、归于从容的文化韵味。

(黄翠林)

期待更多金融活水赋能乡村振兴

棱镜时评

传统农业生产中,农户常因缺乏有效抵押物、融资渠道狭窄,陷入“想扩大规模无资金、想升级设施无支撑”的困境。如何引来“金融活水”?

据报道,石狮农商银行创新应用地理标志贷款,以“地理标志商标质押+整村授信”双轮驱动模式,为“永宁太平洋牡蛎”地理标志农产品提供定制化金融支持,已累计发放贷款812笔,总金额830万元,惠及养殖户76户。此举不仅推动了养殖设施的绿色升级,更让农户敢于投入生态养殖、深耕特色产业,实现金融服务与产业需求的同频共振。

从永宁太平洋牡蛎获石狮农商银行授信这一成功案例,我们不难发现,地理标志是农产品的“品质名片”,更是乡村产业的“价值密码”。“永宁太平洋牡蛎”的品牌影响力,源于其独特的地理环境与优良品质,而金融支持让这份品牌价值得以充分

释放。通过金融赋能,养殖户能够聚焦标准化养殖、精细化管理,进一步提升产品品质,强化地理标志农产品的市场认可度;同时,品牌价值的提升又反哺产业发展,推动形成“养殖+加工+销售”的产业链延伸,让农产品从“论斤卖”向“按质论价”转变,实现产业增值、农户增收的良性循环。这种“品牌+金融”的融合模式,不仅激活了单一农产品的潜力,更擦亮了石狮海洋特色农产品的整体名片,为乡村产业注入持久竞争力。

乡村振兴不是单一维度的发展,而是产业、金融、生态的多元协同。“永宁太平洋牡蛎”地理标志商标成功获得金融授信的实践证明,唯有让金融活水精准对接品牌培育,才能让乡村振兴的内生动力,让石狮沿海乡村在“向海图强”的道路上走得更稳、更远。

(木棉)



黄韵诗/图

日前,石狮农商银行创新应用地理标志贷款,以“地理标志商标质押+整村授信”双轮驱动模式,为“永宁太平洋牡蛎”等地理标志农产品提供定制化金融支持。(详见1月16日《石狮日报》一版)

珍视每个民俗科普小活动

近日,石狮科普馆举办“腊八探趣,3D启智”科技科普实践活动,为青少年带来一场别开生面的科普体验。(详见1月28日《石狮日报》二版)

科普馆举办的腊八民俗科普活动兼具趣味性与教育性,以鲜活的互动形式,让腊八节的民俗文化在青少年心中扎下根来。事实上,腊八当天,我市其他组织也开展了腊八粥派发活动。这些活动看似微小,却彰显着民俗传承的诚意,自有其意义。

如今,年轻人对传统节日的认知较为淡化,许多民俗技艺面临失传的风险。如何让民俗得到更好的传承是不可回避的课题。宏大叙事和集中宣传固然能营造声势、扩大影响力,那些开展于社

区、场馆、校园的小型活动,虽看似微不足道,却有着更为独特的优势。它们贴近生活、贴近群众,以“润物细无声”的方式,将民俗文化浸润到每个人的日常生活中。

所谓“聚沙成塔,集腋成裘”。民俗传承从来不是单一主体的独角戏,而是全民参与的接力赛。当不同群体用适合自己的方式持续开展活动,便能形成强大的文化氛围。

因此,珍视并鼓励每一个民俗科普小活动,其意义远超活动本身。当这样的小活动越来越多,成为城市里日常的文化风景,民俗传统便不再是需要刻意保护的遗产,而是能在无数微小个体的体验与分享中,绵延不绝、生生不息。

(小许)

节前大扫除莫让老人健康“亮红灯”

医生提醒:老人量力而行每日微劳作

新春的脚步日益临近,“除尘布新”成为家家户户的必备功课。擦窗拖地、整理橱柜的忙碌身影随处可见。然而这份辞旧迎新的忙碌,却让不少爱干净的老年人因过度劳累致使身体“亮起红灯”。连日来,记者走访市区几家医院发现,因扭伤腰、肌肉劳损前往就诊的老年患者数量明显增多。医生特别提醒,节前大扫除切忌急于求成,老年人更要量力而行,每天做一点即可,切勿为了干净而透支身体。

家住市区的王先生最近格外烦心,其母亲为了迎接春节,独自在家进行大扫除,不慎扭伤了腰,如今只能卧床休养。“我妈今年68岁,平时就爱干净,总说家里要彻底打扫一遍才像过年的样子。”王先生说,他和妻子平日工作繁忙,本想周末抽空回家帮忙,母亲却心疼孩子辛苦,平时就没人时独自进行大扫除。从擦客厅的玻璃,到清理厨房的油污,再到搬到卧室的衣柜清理死角,老人从早上忙到下午,丝毫没有停歇。就在弯腰搬厚重的收纳箱时,老人腰部一阵剧痛,整个人直不起身,只能扶着墙慢慢坐到地上。王先生接到电话赶回家后,立刻

将母亲送往医院,经检查确诊为急性腰扭伤,需要卧床休息至少两星期。“医生说就是因为长时间超负荷劳作,加上搬重物时姿势不当,才导致了扭伤,要是当时能少干点,也不会这样。”王先生的话语中满是心疼与无奈。

像王先生母亲这样因大扫除过度劳累受伤的老年人并非个例,而更多老人则是因舍不得花钱,执意自己动手,不愿请家政人员帮忙,最终让身体承受了不必要的负担。今年72岁的李阿姨和老伴独居,儿女提议请家政人员到家里做一次深度清洁,却被李阿姨一口回绝。“年底了,家政一小时至少要收50元,我们家三室一厅,彻底打扫下来少说也要七八个小时,光工钱就要三四百元,这些钱能买好多菜和年货,太不划算了。”李阿姨说,她和老伴都觉得自己身子骨硬朗,打扫卫生的活自己就能干,没必要花这个“冤枉钱”。于是老两口每天都抽出时间打扫,擦窗户、洗窗帘、拖地板,几天下来,两个人都累得腰酸背痛,老伴的肩周炎还犯了,抬手都费劲。即便如此,李阿姨还是表示,会慢慢干,坚持自己把家里打扫干净,“老一辈都是苦过来的,省钱已经成了习惯,自己能做的事,绝不

会花钱请人来做。”

记者从医院的骨科、康复科了解到,每年腊月下旬,是因身体损伤的患者就诊高峰期,其中60岁以上的老年人占比超六成,主要症状为急性腰扭伤、肩袖损伤、腱鞘炎等,部分骨质疏松的老人还可能因登高摔倒导致骨折。“这些患者大多是因为长时间保持弯腰、抬手的姿势,或是搬重物时用力不当,加上平时缺乏锻炼,身体无法承受突然增加的劳动量,最终引发损伤。”骨科中医师肖医生介绍,不少老人都有“过年要彻底打扫”的想法,恨不得一天之内把家里的卫生全部搞定,这种“突击式”大扫除对老年人的身体伤害极大,腰部、肩部、颈部的肌肉长时间处于紧绷状态,容易出现劳损、登高擦窗、搬抬重物等行为,更是增加了摔倒、扭伤的风险。

针对老年人春节大扫除的健康问题,肖医生给出了专业的建议,核心原则就是量力而行,拒绝“突击式”劳作。首先,要合理规划大扫除任务,化整为零,将全屋清洁按区域拆分,每天只完成一个区域的清洁工作,比如今天清理厨房,明天整理卧室,避免单

次劳动时间过长,建议老年人每天做家务的时间不超过2小时,每劳作30分钟就休息10分钟,起身活动肩颈、腰部,做一些简单的拉伸动作,缓解肌肉疲劳。其次,要学会“偷懒”,善用清洁工具,比如用长柄拖把、长柄抹布代替普通工具,减少弯腰、抬手的幅度,擦高处的窗户时,尽量使用擦窗神器,切勿站在凳子上、梯子上探身窗外,避免摔倒。同时,老年人要学会取舍,一些难度大、耗费体力的清洁工作,比如清洗高层外窗、移动大型家具,一定要交给子女或专业的家政人员,不要逞强。

对于老人舍不得请家政的问题,肖医生也表示,相比因身体受伤花费的医药费、护理费,聘请家政人员的费用其实更为划算,子女可以多和老人沟通,让老人明白“花钱买健康、买安心”的道理,也可以选择和家人分工合作,子女承担重活、累活,老人做一些擦桌子、叠衣服等轻松的家务,既完成了大扫除,又能增进家人间的互动。此外,子女也要多关心父母的身体状况,主动承担家务劳动,不要让父母为了春节的仪式感,独自承受身体的负担。

(记者 刘晓娟)

石狮市老干部活动中心党委举办集体“政治生日”会



本报讯 近日,石狮市老干部活动中心党委为“逢十”的老党员举办集体“政治生日”会,30名老党员齐聚一堂,通过重温入党誓词、忆初心话使命等环节,共同度过一个意义非凡的“政治生日”。

活动现场,鲜红的党旗熠熠生辉,全体老党员肃穆而立、紧握右拳,齐声重温入党誓词。铮铮誓言回荡现场,既是老党员们对初心使命的再次宣誓,也彰显着他们始终不渝的政治信仰。

在忆初心环节,老党员代表纷纷分享自身经历,畅谈入党初心。党龄60年的傅回忆了自己在交通局的工作历程,细数履职路上的

点滴故事,讲述了自己在工作中坚定理想信念、践行党员使命的初心;党龄40年的老杨结合自己在教育系统的工作经历,回顾了其扎根教育一线,以党员标准严格要求自己的岁月,真挚的话语感染着现场每一个人。

此次集体“政治生日”会,让老党员们切实感受到了党组织的关怀与温暖,进一步增强了老党员的政治归属感、荣誉感和使命感。老党员们纷纷表示,将始终牢记党员身份,永葆初心本色,继续发挥自身余热,为地方发展贡献银发力量。

(记者 刘晓娟)

石狮基层老年教育工作年会召开 满足银龄需求 构建学习型养老格局



本报讯 近日,石狮市老年大学组织召开2025年度基层老年教育工作年会,各镇(街道)教育专干、市老年大学全体工作人员参会,共同回顾工作成效,谋划发展蓝图。

会议全面总结2025年工作,石狮各基层老年学校紧扣“老有所学、老有所乐、老有所为”目标,以“提质培优”为主线,从夯实办学基础、完善办学体

系、提升教学质量、发挥银龄价值、健全保障机制五个方面发力,实现镇村老年学校全覆盖,推动老年教育工作成效显著。

会上还重点传达泉州市老年教育年终总结会议精神,强调要深化思政引领、融入基层治理、探索发展新模式。同时明确2026年七大重点任务,涵盖思政建设、资源扩容、教学模式创新、学员获得感提升、师资建设、校园安全及新一轮五年规划。

此次会议为新的一年工作指明方向。石狮市老教委有关负责人表示,将以银龄需求为导向,开拓创新,为构建学习型社会和幸福养老格局贡献力量。

(记者 刘晓娟 通讯员 曾小燕)

石狮市老科协、银发人才总队党委2025年度工作总结大会召开 凝聚银发力量 书写精彩答卷

本报讯 近日,石狮市老科学技术工作者协会、石狮市银发人才总队党委召开2025年度工作总结大会。市委老干部局、市科协等相关单位领导,市老科协班子成员、各镇(街道)组长,银发人才总队党委成员及涉老单位特邀嘉宾参会,共同总结2025年工作,谋划2026年发展思路。

会上,市科协主席邱尚齐为石狮市老科协颁发中国老科协“科学技术奖”奖牌。这份荣誉是对石狮市老科协工作者深耕科研、服务发展的肯定,市老科协相关负责人表示,将以荣誉为鞭策,持续发挥专业优势,续写银发荣光。随后,市老科协常务副会长黄金山作2025年度工

作报告,市老科协会长、银发人才总队党委书记李密卿部署2026年重点工作,明确要深化党建引领、聚焦中心工作赋能高质量发展,创新科普形式提升全民科学素养,强化自身建设提升服务效能,同时建立健全建言献策长效机制,围绕城市治理等重大问题开展调研,为党委政府决策提供参考。

会议强调,市老科协与银发人才总队党委要贯彻落实相关意见精神,在决策咨询、科技创新等领域持续发挥作用。与会老科协工作者纷纷表示,将以此次大会为契机,发挥经验优势,在服务狮城发展中书写精彩答卷。

(记者 刘晓娟 通讯员 陈世武)

石狮市老年学学会召开2025学术年会 聚焦银龄健康 献智老龄事业

本报讯 近日,石狮市老年学学会召开三届二次会员大会暨2025年度学术年会。会议以“学术引领,守护银龄健康”为主题,汇聚老年学领域专家学者、高校及医疗机构代表、社会组织负责人,围绕老年健康、教育、社会参与等议题展开探讨,为区域老龄事业发展提供智力支持。省老年学学会会长甘满堂、泉州市老年学学会会长方海涛及石狮市民政局、卫健局相关负责人到会指导。

会上,石狮市老年学学会传达省、泉州市学术年会精神,回顾2025年工作成果,部署年度学术研

究论文征集等重点任务。方海涛指出,我国已进入深度老龄化社会,学会需凝聚各界力量,加强老龄问题研究,推动成果转化与政策实效。甘满堂充分肯定石狮市老年学学会的工作成效,希望专家学者深耕学术研究,为积极应对人口老龄化国家战略贡献力量。

会议对获得省老年学学会2025学术年会论文奖的人员予以表彰,为入选国家级论文集人员颁发证书,并授予学会国家级论文集“优秀组织奖”。会后,还举办了健康管理专题宣讲及联欢活动。

(记者 刘晓娟)