

# “马”力全开，不待扬鞭自奋蹄

时评

街谈巷议

人勤春来早，实干正当时。开春后的石狮，复工复产序幕随即拉开，部门、乡镇纷纷入企送政策送服务，政企携手“不待扬鞭自奋蹄”，以“开年就开跑、起步即起势”的姿态，奋力推动“十五五”开好局、起好步。

开年就开跑，是推动高质量发展的现实之需。今年是“十五五”开局之年，石狮明确要全力打响科创智造、开放枢纽、活力海洋、精美善治、全域共富“五张城市名片”。目标已定，关键在于行动，才能将“施工图”迅速转化为“实景图”。开局怎么走，不仅关乎全局，也决定后程。这需要全市上下保持“等不起、慢不得、坐不住”的责任感，以“开年即开跑”的冲刺姿态，把定下的事落到实处，

让开放招商的成果落地生根，让城市提质的蓝图加速实现，方能以昂扬奋进的“头年”推动实现稳中向好的“五年”，才能在新一轮区域竞争中抢占先机，确保高质量发展行稳致远。

开年就开跑，当永葆爱拼善赢的拼闯劲头。发展从无疑途，攻坚尤需勇气。面对产业更迭加速、区域竞争加剧的新形势，要延续“稳”的势头、积累“好”的因素，必须拿出“敢拼、爱拼、善拼”的精气神。石狮民营经济活力迸发，素有“爱拼敢赢”的精神基因，在奋进“十五五”的征程上，需要全市上下紧扣“贸工联动、产城融合、全域共富”的发展思路，在推动产业转型升级上寻求突破、在深化改革上勇探新路、在提升民生福祉上绵绵用力；

需要全市上下凝心聚力、同心同向，善用侨亲、乡贤、商协会等资源，闯出开放招商新天地，推动更多好的项目、优质资本、高层次人才汇聚石狮，为高质量发展注入不竭动力。

开年就开跑，还需兼顾“快马加鞭”和发展质量。起步冲刺，拼的是速度，但较量的更是耐力与智慧；开局抢跑，争的是先机，但胜负手在于稳固基础、充足后劲。这就要求我们在推动开放招商、项目建设时，既要有一刻不停抓落实的“快”，也要有精挑细选优结构的“准”，聚焦构建现代化产业体系，严把项目准入关，让每一份投资都投向科创智造、活力海洋等关键领域；在城市提质和项目巩固中，既要有时不我待推进度的“冲

劲”，也要有精益求精绣花功的“细腻”，统筹好发展与安全、保护与开发，把每一个民生工程都做成经得起历史检验的精品……唯有将速度与质量、当前与长远有机统一，在奔跑中调整呼吸，在加速中保持稳健，石狮的高质量发展才能既有“万马奔腾”的声势，更有一“马”当先、行稳致远的效果。

征程万里风正劲，百舸争流自当先。2026年的春天，石狮“出征”的战鼓已擂响，让我们保持“冲”的劲头、笃行“实”的作风，全市一盘棋、上下一条心，以开年、开局之“开门红”拼出全年、全局的“满堂彩”，用实干实绩书写无愧于时代的崭新篇章。

(康清辉)

## 村民应是乡村文化舞台的“主角”

“这个春节过得特别开心！”从正月初一开始，宝盖镇仑后村新时代文明实践站和南音社变成乡亲们的大舞台，大家聚在一起，自编自导“新春喜乐汇”，唱响“仑后好声音”。(详见2月26日《石狮日报》二版)

过去，乡村文化活动常常被理解为“送戏下乡”“送电影下乡”——村民是文化的接受者，是台下的看客。而仑后村的“新春喜乐汇”则呈现出另一种可能：村民自己策划、自己编排、自己登台，从独唱、相声到武术、南音，节目源于生活、贴近乡亲，台上台下没有距离，人人皆可成为主角。

从“看客”到“主角”，转变触及乡村文化振兴的核心命题。宝盖镇仑后“新春喜乐汇”，打破了长期以来乡村文化生活中那种“被动接受”的固有模式。村民们用自己的方式表达生活、追求美好，这种源于土地、植根生活

的文化表达，比外来输入更能扎根人心、持久生长。在同台欢歌中，他们彼此之间拉近距离、增进情谊，邻里更和睦，乡村也因此更有温度。

当然，让村民成为主角，并不意味着不需要外部的支持与引导。恰恰相反，基层党组织、村级组织的作用至关重要——他们需要敏锐洞察群众需求，巧妙激发参与热情，适度提供资源与平台。但关键在于把握好“度”：引导而非主导，服务而非包办。仑后村有关方面做法值得借鉴：他们从过去的“组织者”转变为“服务者”，把舞台真正让给了群众。

小舞台连着大民生，欢歌声里见振兴。期待更多乡村用好基层阵地，办好群众喜闻乐见的文化活动，让乡土留住烟火、洋溢歌声、充满温情，让文明新风吹遍田野乡村。

(黄翠林)

## 用心用情呵护“反向过年”

棱镜时评

今年春节，9天“超长假期”重塑了亿万国人的年节安排。当传统返乡潮依旧承载游子乡愁奔赴远方，一股反向而行的暖流悄然改写春运版图，那就是“反向过年”。

来自主流在线旅游平台的数据显示：2026年春节假期，反向航线机票预订量同比激增84%，反向火车票预约量也同比增长约50%。据本报报道，春节前夕，不少异地老人抵达石狮，与子女共度团圆年；还有的子女陪同老人选择赴第三地旅游过年，永宁海景民俗节日期间持续爆满，就有不少家庭集体出游的客群。

“反向过年”之所以兴起，是现实需求与观念革新的必然结果。一方面，“反向春运”避开了客流高峰，相应地，高铁、高速的全域覆盖，实现千里路途朝夕可达，同时满足了子女尽孝与家庭团聚的双重期待。另一方面，青年一代对“团圆”的认知在悄然改变，打破了地理空间对亲情的束缚，赋予团圆更多的灵活性与多样性。此外，今年春节假期延长至9



黄韵诗/图

天，时间上的充裕，对于“反向过年”起到了关键催化作用。

“反向过年”不仅打破了春运的单向潮汐，也标志着国人团圆过年范式的重大转变。未来，“反向过年”或与“返乡过年”、旅游过年等方式并

存，成为一种常态化的过年方式。但是这样的人口逆向流动，也给“到之地”的城市带来新课题：如何以更精准、细致的服务，让远道而来的父母长辈们更加舒心、放心、安心，让他们感受到异乡过节的温暖？

(吾提)

## 科技互动正在成为欢度新春新选项

春节期间，石狮科普馆接连开展科普实践活动，为青少年送上了一份趣味十足、干货满满的“科普新春礼”。(详见2月26日《石狮日报》二版)

央视马年春晚，《武·BOT》节目中，机器人以精准动作轨迹成为人类演员的“功夫搭子”；《智造未来》里上演人机共舞……河南卫视、深圳卫视、湖北卫视等地方春晚，也都融入了机器人表演。正如央视春晚总导演于蕾所言，2026年春晚或将开启春晚的科创元年或者叫数智化的元年。

春晚的科技热，激发了公众的关注与兴趣，这股热潮延伸至全国各地科技馆。“科普馆里过新春”并不只发生在石狮，福建省科技馆推出以“灵骏贺福·科

享新春”为主题的春节系列科普活动，同样用科技互动丰富市民的节日体验；在广西科技馆，“春晚同款机器人拜年团”以酷炫舞姿吸引大量观众；西安科技馆内，AI架子鼓机器人应观众点播奏响《金蛇狂舞》……这些场馆，将屏幕上的科技感转化为可感可触的互动体验。

科技互动正成为欢度新春的新选项。具身智能并不只在春晚舞台、科技馆，也在悄然融入人们的日常生活中，比如餐饮店里的送餐机器人、围棋学院里的对弈机器人……让科学知识走进千家万户，让科技与人文在新春佳节里“共生共长”，不仅是过节方式的改变，更映照着时代的呼唤与未来图景的徐徐展开。

(小许)

# 石狮长者食堂暖了老人心窝窝

## 石狮市老年大学南音研究会举办公益演出

新春走基层

“每天上午11时，我都和三个老闺蜜相约前往长福长者食堂，推门进去就能看到热腾腾的饭菜，再也不用为中午做什么菜发愁了。”说起长福长者食堂，林阿姨的脸上满是笑意，这顿五元钱的午餐，不仅解决了她的吃饭难题，还让她的晚年生活更加温暖。

林阿姨和她的三个老闺蜜都是独居老人。“平日里互相照应，长者食堂成为我们晚年生活的‘幸福驿站’。”林阿姨说，2024年10月23日，长福长者食堂启动时，她们就成为这里的常客，如今食堂运营一年多，每天的饭菜都不重样，鱼肉、青菜、汤品样样齐全，完全符合她们的口味。“我的两位高龄闺蜜，在食堂吃饭一分钱都不用心，我和另一位闺蜜都是5元一餐，实惠又贴心。”林阿姨笑着说，每天吃完午饭，她们还会结伴在社区散步、聊聊天，要是谁当天没来食堂，其余几人就会一起去其家里探望，看看是不是身体不舒服。“食堂不仅让我们吃上了热乎饭，更让我们多了份彼此牵挂的情谊。”林阿姨说。

长福长者食堂是石狮为辖区老人量身打造的助餐服务点之一，针对户口在本辖区的老人推出分级优惠政策



老人们在长福长者食堂用餐

策，60岁以上(含)10元一餐，70岁以上(含)5元一餐，80岁以上(含)免费就餐，这样的暖心举措，让社区老人在家门口就能享受优质助餐服务。据了解，食堂运营至今，每天至少接待数十位60岁以上(含)老人前来用餐，小小的食堂，成为社区老人的“打卡地”，也成为石狮民生服务的一个小小缩影。

一顿热饭，暖了胃更暖心。小食堂里藏着大民生，石狮一直将“一

老一小”作为民生工作的重中之重，积极落实相关要求，把解决老年人“做饭难、吃饭难”问题摆在重要位置，让长者食堂在狮城大地上遍地开花。宝盖镇郑厝村老年食堂多年来坚持为全村70岁以上(含)及生活困难的老人等免费提供一日三餐，用一份份热饭诠释敬老温情；永宁镇更是发力长者食堂建设，如今已有7所长者食堂投用，2026年还计划再建多

所。石狮的长者食堂如雨后春笋般涌现，让越来越多的老人吃上省心、舒心的午餐。不仅如此，石狮还探索出“政府补一点、集体添一点、慈善捐一点、企业让一点、个人出一点、志愿助一点”的多元筹资机制，让长者食堂能够长效运营，真正实现老年助餐服务的普惠化、常态化。

如今，走在石狮的各镇(街道)，总能看到长者食堂里老人们谈笑风生的温馨画面。国家“十五五”规划对积极应对人口老龄化作出全面系统的谋划部署，明确提出健全养老事业和养老产业协调发展政策机制，优化基本养老服务供给、完善城乡养老服务网络，同时要求发展医养结合服务、健全失能失智老年人照护体系、加强公共设施适老化改造，为老年助餐服务升级和养老事业发展指明了方向。石狮市紧扣“十五五”养老工作要求，以长者食堂建设为抓手，持续织密城乡养老服务网，不仅计划进一步增加长者食堂布点，还将让老年助餐从“吃得饱”向“吃得好、吃得健康”升级。

“身边的长者食堂越来越多，我们老年人的日子也越来越有盼头。”林阿姨笑着说，作为一名普通的石狮老人，这些看似微小的民生举措让她的晚年生活满是幸福与温暖。

(记者 刘晓娟)



老年教育  
主办 石狮老年教育委员会

本报讯 2月25日，石狮市老年大学南音研究会师生走进虎岫寺风景区，举办非遗南音文化下乡公益演出，以悠扬古曲传递文化温情。

活动现场，60名师生轮番登台，倾情演绎多首经典与新编南音作品。大合唱《春光明媚》《因送哥嫂》曲调婉转、气势昂扬；南音新编《薪火传唱》紧扣传承主题，展现非遗活力；南音曲艺《随君出来》《夫为功名》韵味醇厚、声情并茂。琵琶、洞箫、二弦、三弦等传统乐器齐鸣，婉转悠扬的南音古调回荡在景区，吸引众多游客驻足聆听。

此次公益演出既展现了石狮老年大学学员老有所学、老有所乐的精神风貌，也进一步推动中华优秀传统文化走进基层、深入人心。

(记者 刘晓娟)

爱老助老

## 户籍民警暖心上门 解决老人办证难



马年春节前夕，鸿山派出所户籍民警陈雪凤有点忙。特别是在得知辖区部分老年人因身体原因，无法前往窗口办理业务后，其主动开启上门服务模式，用一趟趟暖心奔走，为辖区特殊老人送上新春前的便民温暖。

63岁的邱老伯因身体原因行动受限，常年无法外出，其家属此前到派出所咨询办证事宜时满是焦急。见到上门办证的陈雪凤，老人和家人连连道谢。陈雪凤轻轻搀扶老人坐稳，细心为他整理衣领，轻声引导调整姿势，熟练完成人像采集，全程细致又温柔。“我出不了门，本来还发愁办不了证，没想到你们专门跑一趟，真是太贴心了！”邱老伯开心地说，其家属握着陈雪凤的手，脸上满是欣慰。

来到62岁的蔡阿婆家中，考虑到蔡阿婆因身体原因常年居家、行动不便，陈雪凤蹲下身，放慢语速反复耐心

引导，逐项核对身份信息，确保每一项内容准确无误。因患病常年居家的蔡阿婆，在民警的贴心服务中，真切感受到了来自公安部门的温暖。陈雪凤坦言，户籍工作没有惊天动地的大事，都是关乎群众衣食住行的小事，却连着大家最真切的急难愁盼，岁末为老人解决办证难题，让大家安心迎新年，就是最踏实的工作收获。

在63岁的王阿婆家中，陈雪凤轻声安抚老人情绪，有条不紊地完成信息采集、人像采集等流程。此前家人还担心春节前无法办证，民警的上门服务彻底打消了他们的顾虑。据了解，这已是2025年以来，陈雪凤第22次为特殊群众上门办理户籍业务。作为一名从警13年的基层户籍民警，在她眼里，所有奔波都因群众的笑容变得值得，这也是新春前最珍贵的礼物。

(记者 刘晓娟 通讯员 王世辉)

## 情暖新春 慰问革命“五老”及遗偶

本报讯 新春佳节前夕，石狮市民政局联合石狮市老区建设促进会开展春节走访慰问活动，先后深入深埕村、院东村、沙美村、子英村、曾坑村、彭田村等地，入户探望革命“五老”人员及遗偶，向革命前辈及其家属致以新春的祝福。

此次慰问中，慰问组先后走访慰问2名革命“五老”人员、7名“五老”遗偶。每到一户，慰问组成员都与老前辈促膝交谈，详细了解他们的身体状况、生活起居与实际困难，并为他们送上慰问

金与新春祝福，叮嘱大家保重身体、安享幸福晚年。

慰问中，一位身着红衣、头发花白、精神矍铄的老人接过慰问金，眼中泛起感动的泪花，真挚的情感让在场慰问人员深受触动。她握着慰问组一位工作人员的手说：“感谢党和政府的牵挂，不仅为我们送来物质上的帮扶，更重要的是给予我们精神上的慰藉。”据悉，此次慰问除了慰问金外，慰问组还为每一位革命“五老”及遗偶送去春联。

(记者 刘晓娟)