

我们的节日·元宵

湖滨街道市场监督管理所 办证服务“送上门”

灯火映万家 团圆共此时

市商务局开展元宵节主题宣传活动 反对浪费 崇尚节约

本报讯 3月3日,在元宵节到来之际,石狮市商务局在湖滨综合市场开展“反对浪费、崇尚节约”志愿服务宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂宣传横幅、发放宣传单等多种形式,向市场经营户和过往群众普及粮食节约知识,详细解读反食品浪费相关法律法规,结合粮食全链条损耗现状与餐饮浪费危害,倡导大家树立“节约光荣、浪费可耻”的理念。针对市场商户特点,工作人员重点引导餐饮经营者推出小份餐、半份餐,主动提醒消费者按需点餐、剩菜打包;引导生鲜商户合理进货、科学储存,减少食材损耗,共同守护“舌尖上的文明”。此次宣传活动精准对接群众日常生活场景,既普及了节约粮食的法律知识与实用技巧,也进一步凝聚了全民节约粮食的共识。(记者 王文豪)

宝盖镇共享职工之家 职工亲子欢度佳节

本报讯 3月1日上午,由宝盖镇总工会主办、中国海峡人才市场石狮分部承办的“我们的节日”系列活动——“情暖职工·欢度元宵”职工元宵节活动在宝盖镇共享职工之家一楼开展。

活动现场,家长与孩子分工协作、互帮互教,揉面、填馅、捏圆,快速包出一颗颗圆润饱满的汤圆,糯米与馅料的清香,让职工家庭在动手实践中感受家的温暖与节日温情。做灯笼环节同样热



新湖中心小学举办花灯展

本报讯 3月3日是元宵佳节,石狮市新湖中心小学在石狮市博物馆分馆王超沃纪念馆,开展以“日新之光 家风传承”为主题的“我们的节日·元宵”花灯展,引导广大师生弘扬中华优秀传统文化,践行社会主义核心价值观,传承闽南家风和元宵节文化习俗,营造欢乐喜庆、文明祥和的节日氛围。

活动现场,一盏盏花灯高高挂起,红红的色彩加上“平安

喜、吉祥如意、马上有福”的吉祥语,显得十分喜庆。在刚刚过去的这个寒假,石狮市新湖中心小学给同学们布置了一项作业,让他们发挥想象力和创造力,每人动手制作一盏花灯,入展本次花灯展的约400盏,分为简易类、宫灯类等多个类别。这些花灯材料各异、造型多样,有的用扭扭棒、橡皮泥、扑克牌、网纱、红包,有的用牙签、筷子、干花、花生壳、一次性

杯子,彰显同学们变废为宝、循环利用的理念。

石狮市新湖中心小学校长蔡婉聪介绍,这次花灯展以手工花灯为载体,传承家风底蕴,涵养学子初心,借元宵佳节传递阖家安康、文脉绵长的美好期许,让传统年味与家风教化相融共生。它既是同学们创新思维的一次展示,也是家校共育人模式的探索实践。(记者 尼松义 通讯员 杨静仪)

宝盖镇共享职工之家 职工亲子欢度佳节

闹,家长与孩子携手发挥巧思、剪折粘贴,一个个造型可爱、承载亲子期许的灯笼陆续成型。点亮灯笼时,暖光映照着亲子间的笑脸,节日氛围与亲子温情拉满。

孩子们品尝亲手包的汤圆,欣赏亲子共制的灯笼,笑容满面。职工们纷纷表示,活动既让孩子体验了民俗魅力,也增进了亲子关系、缓解了工作压力,更感受到工会对职工家庭的贴心关怀,增强了归属感与幸福感。(记者 陈嫣兰)

建行石狮分行 举办主题游园活动

本报讯 3月2日晚,建行石狮分行举行“骏骥驰骋 有福相建”2026年“闹元宵”主题游园活动,传承中华优秀传统文化,营造节日喜庆氛围。

活动现场,红灯笼和灯谜交相辉映,增添喜庆色彩。此次主题灯谜巧妙融合清廉金融文化、消费



者权益保护、反洗钱知识等多种主题,寓教于乐,在潜移默化中浸润活动参与者的心田。游戏区域有投篮、猜灯谜、财源滚滚来、好运乒乓球等闯关游戏项目,兼顾传统韵味与现代趣味,让职工及家属沉浸式感受元宵佳节的独特魅力。(记者 兰良增 通讯员 林冰冰)

石狮市第三实验小学二(7)中队 漫步古街感受元宵乐趣

本报讯 3月3日,石狮市第三实验小学二(7)中队开展“我们的节日·元宵”主题实践活动,采用“家长进课堂+古街实践”形式,让队员们沉浸式感受闽南元宵的民俗魅力。

活动伊始,家长志愿者走进课堂,细致讲解元宵节的由来、传统习俗与文化内涵。队员们认真聆听、积极互动,在轻松的氛围中学习元宵知识,感受传统节日的深厚底蕴。课堂学习后,队员们

石狮市第三实验小学二(7)中队 漫步古街感受元宵乐趣

走进石狮八卦街开展实践体验。大家漫步古街,赏花灯、猜灯谜、动手做汤圆,将课堂知识融入真实体验,在欢声笑语中感受古城风情与元宵乐趣。队员们还用绘画、手抄报记录活动点滴,抒发对传统文化的喜爱。

此次活动依托家校共育,让孩子们在学与玩中了解习俗,增长见识,进一步增强文化认同感与家国情怀。(记者 许小雄 通讯员 施明容)

石狮老干部欢喜闹元宵

本报讯 3月3日是元宵节,石狮市离退休干部2026年元宵节游园活动在老干部活动中心举行。

活动现场年味十足。“逐鹿迎春”“瑞壶纳福”专区热闹非凡,投壶、挥杆等趣味游戏轮番上演,老同志精神矍铄、踊跃参与,凝神瞄准、抬手投掷,每一次成功都引来阵阵欢呼声;“灯谜竞猜”区更是人气高涨,红黄白纸条悬挂着各式谜面,涵盖民俗知识、生活常识等内容,老干部们驻足凝神思索,或三五成群交流探讨,猜中谜底时豁然开朗,尽显银龄风采。整场活动中,老同志穿梭于各个互动环节,兴致盎然,处处洋溢着欢乐祥和的节日气息。

石狮老干部欢喜闹元宵

本次活动由石狮市委老干部局、市离退休干部协会、市老干部活动中心等联合举办,旨在丰富全市离退休干部的节日文化生活,营造喜庆祥和、暖意融融的元宵氛围。(记者 刘晓娟)



节日关怀温暖残疾人士

本报讯 2月27日,石狮市残联联合湖滨街道湖社区开展元宵节走访慰问活动,为辖区30名残疾人送去节日的关怀与祝福。

慰问队伍将社会爱心人士捐赠的物资逐一送至残疾人家中,包括大米、面包、电饭煲等物资和

节日关怀温暖残疾人士

慰问,并与他们亲切交谈,细致询问他们的生活状况、健康情况与实际需求,让残疾人士在传统佳节感受到实实在在的关怀。

3月1日,石狮市肢体残疾人协会携手新湖社区开展“浓情元宵节 和谐邻里情”残联融合文化

活动,社区居民、残疾人朋友与志愿者欢聚一堂,共品元宵甜意,共叙邻里温情,在欢乐祥和的氛围中迎接元宵佳节,让残联融合的理念在欢声笑语中深入人心。(记者 张军璞 刘晓娟 通讯员 吴志聪 蔡丽双)



加强市场监管 保障民生安全

湖滨街道市场监督管理所党支部联合湖滨街道德辉商圈“党建+”邻里中心等,在德辉广场社区邻里中心开展“健康车进商圈 服务商户零距离”便民服务活动,为商圈内餐饮、食品等行业从业人员送上一站式健康证办理服务。

活动现场,来自石狮仁德中医院的专业医护团队现场驻点,提供登记、体检、信息采集等全流程办证服务。据了解,此前社区工作人员提前摸排商圈内健康证临期人员名单,逐一通知并协助预约。针对部分商户因营业无法离岗的情况,工作人员还提供填表代办、材料预审等服务。体检完成后,健康证可以通过“福建健康证”小程序查询下载也可邮寄或送证上门方式发放,确保商户“零跑腿”。

“之前办健康证得专门抽时间跑出去,耽误做生意不说,还得来回折腾。现在体检车开到商圈里,抽个空就能过来办,太方便了!”一位餐饮商户从业者笑着说。

此次活动是湖滨街道优化营商环境的务实举措之一,通过把便民服务送到商户“家门口”,有效解决了商圈从业人员办证难、耗时长的问题,切实为商户减负。未来,湖滨街道市场监督管理所将与湖滨街道携手,聚焦商户需求,推出更多精准化、精细化的便民服务举措,助力商圈高质量发展。(记者 许玉妮 通讯员 周铭志)

警校共建护航开学

本报讯 2月28日,石狮市公安局治安管理大队、灵秀派出所与石狮鹏山工贸学校联合开展期初校园安全专项检查,以“警校共治”凝聚合力,为新学期平安校园建设注入“双保险”,护航新学期教育教学秩序平稳有序。

检查中,检查组一行聚焦校门值守、安保器械配备、一键报警响应、视频监控覆盖等关键环节,逐一“过筛子”,查隐患,确保风险清仓见底、防控不留死角。检查组强调,校门是校园安全的第一道关口,必须严格落实人员、车辆进出查验登记制度,严防无关人员和危险物品进入校园,切实守好“第一道防线”。

此次联合检查进一步压实了校园安全主体责任,织密风险防控网络,为新学期师生的学习生活营造了更加安心、舒心的校园环境。(记者 许小雄)

石狮举办匹克球交流赛



本报讯 3月1日,石狮市第一届“同乐杯”匹克球交流赛在市老干部活动中心室内场馆精彩开赛。

本次比赛由石狮市老体协鹭池公园健身辅导站联合市文化体育和旅游局、市老年人体育协会等单位共同举办,比赛吸引了11岁至65岁的匹克球爱好者参赛,老中青少同场竞技,以球会友,在挥拍对垒畅享运动乐趣。主办方表示,将继续搭建更多全民健身赛事平台,让更多不同年龄段的市民了解、参与匹克球运动,同时也呼吁更多企业和爱心人士加入,携手凝聚全民健身合力,让运动之美浸润狮城每个角落,让全民健身理念深入人心。(记者 刘晓娟 郭雅霞)

石狮侨中78级83届同学联谊会 表彰优秀学子

本报讯 近日,石狮侨中78级83届同学联谊会第十四届理(监)事会就职庆典举行,吴立新荣任新一届会长。活动中举行了2025年度奖学金颁发仪式,对2名优秀学子颁发荣誉证书,并分别颁发5000元、10000元的奖学金。

据悉,为表彰优秀、激励学子追求卓越,树立崇文重教教育向上的优良传统,石狮侨中78级83届同学联谊会每年对优秀学子给予奖励,勉励学子们认真学习,期望学子早日成为栋梁之材,回报社会,回报父母,报效国家。接过奖学金的优秀学子们表示,一定珍惜来之不易的学习机会,自强不息,勤学不辍,努力成为国家栋梁之材,回报家乡,回报社会。(记者 兰良增 通讯员 何敬立)

石狮市妇幼保健院搭建早孕全链条服务体系

“三师共管”守护1000多名宝宝健康出生

2025年3月,在石狮市卫生健康局的指导和支持下,石狮市妇幼保健院率先开设泉州首家早孕关爱门诊。一年来,市妇幼保健院创新开展“三师共管”早孕全链条服务模式,构建起“医学精准护航+营养均衡指导+心理温情疏导”三位一体全周期照护体系,守护1000多名宝宝健康出生。

“三师共管”服务早孕宝宝健康出生

2025年10月9日,贵州来石务工人员小田躺在产床上,欣慰地看着刚出生的6斤健康男宝,热泪盈眶。“感谢石狮市妇幼保健院刘艳杰医生和蔡达妮医生,不是你们,我不会有这个宝宝。”

2025年2月14日,小田因“生育第二胎时常有漏尿现象,偶尔发现阴道有肿物脱出”就诊于石狮市妇幼保健院早孕门诊,想要终止

妊娠。“想生,但是怕怀不住。”小田在交谈中,说出了自己的焦虑。接诊的是早孕门诊主任刘艳杰医生和妇科主任蔡达妮医师。在了解小田的困难,结合检查报告结果“阴道通畅、宫颈I度糜烂、子宫脱垂II度轻;随后给予彩超检查提示“胚胎发育正常”后,两位主任建议“生下宝宝”。鉴于小田身体情况的特殊性,刘艳杰主任还主持全院多学科协作。营养师为其出具可行的孕期健康饮食、养胎方案,心理咨询师则定期随访,了解宝妈的心理状况及宝宝发育情况,多学科诊疗成功让宝宝顺利出生。

小田的例子不是个例。“早孕关爱门诊”成立以来,石狮市妇幼保健院为怀孕3个月内的孕早期女性筑起全方位的健康防护,经保胎对症治疗后成功建档1200多人。这得益于该院创新实行“三师共管”早孕全链条服务,即专业医

师、营养师、心理咨询师,支撑起早孕孕产妇从孕初期到分娩全过程守护链条。

“一站式”服务 简化就诊流程

“太方便了!从咨询、就诊到各项检查检验,全部在一层楼内就能搞定。”在保健大楼三层的孕产保健科,刚刚完成建档的孕妇张女士翻看着《孕产妇健康手册》:“血常规、肝肾功能、血糖等10多项检查,约1小时就完成了,营养师还根据我的体重指数给我专门指导了膳食方案。”张女士所说的便捷体验,正是早孕关爱门诊推行的一站式服务——诊室、心理室、营养师、检查实验室、孕妇学校等功能区域全部布局于同一楼层,极大减轻孕产妇过程中的奔波等待。值得一提的是,门诊还贴心提供营养早餐,避免孕妇产后空腹检查出现

低血糖等问题。

“一站式”服务是“三师共管”早孕全链条的延伸。据悉,早孕关爱门诊由孕产保健科牵头组建,以妇产科团队为核心力量,联动石狮市总医院心血管内科、内分泌科、呼吸与危重症医学科、肾内科多名专家定期坐诊,形成“1个妇产科团队+N个专科支撑”的协同诊疗体系,服务内容覆盖孕早期的检查与诊断、异常情况处理,以及终止妊娠的咨询与指导等。

个性化诊疗 满足不同需求

小林初次怀孕,来到石狮市妇幼保健院早孕门诊,检查结果显示患有妊娠期糖尿病。“我们对这类孕产妇会加强监测频率,并联合多学科进行综合治疗,给出具体的治疗方案。”刘艳杰表示。

医院早孕关爱门诊根据孕妇

的个体差异,制定个性化的诊疗方案;对于有过不良孕产史,为她们制定专门的保险方案,密切关注她们的身体状况,并提供心理支持,帮助她们重拾信心;积极开展孕早期中医药服务,尤其针对孕早期常见的妊娠呕吐问题,推广中医定制的中医学孕吐贴,通过中药粉外敷特定穴位,安全有效缓解恶心、呕吐症状,减少药物使用。2025年,累计服务1711人次,满意度达98%。

守护“新”生的背后,是石狮市妇幼保健院创新“三师共管”早孕全链条服务,引进上级优质资源、致力提升技术水平,全方位做好保障的不懈努力。自早孕关爱门诊开设以来,石狮市妇幼保健院共接诊早孕孕产妇9898人次,成功帮助许多有高危因素的孕产妇顺利度过了孕早期,降低了流产、早产等不良妊娠结局的发生率。(记者 高荣芳)