

在石狮市妇幼保健院儿童健康管理中心训练部，每天都有这样一群特别的孩子走进来。他们或许沉默寡言，或许目光闪烁，但在医护人员的专业陪伴下，他们正勇敢地、一点点打开通往世界的那扇窗。

他们是孤独症儿童，又被称为“星星的孩子”。从2016年零星个案起步，历经近十年的探索，石狮市妇幼保健院已构建起覆盖筛查、诊断、干预的全周期服务体系。如今，随着儿童健康管理中心训练部的全面升级，该院顺利完成省级孤独症规范化门诊建设，这座守护“星星的孩子”的堡垒，正以全新的姿态，为更多孤独症儿童点亮前行的光。



打造AR自然情景教室，构建沉浸式教学空间



感统训练室增设多个设备



儿童在集体课上提升社交能力

## 1 训练部升级 打造沉浸式“康复乐园”

走进焕然一新的儿童健康管理中心训练部，这里俨然一个沉浸式“康复乐园”。

2025年11月，训练部刚刚完成四大功能空间升级，增加AR自然情景教室、多感官教室、音乐律动教室，并优化感统训练室，为孤独症及发育落后儿童提供更加专业、温暖的康复环境。

在AR自然情景教室，科技正在改变传统的训练方式。系统可以模拟森林海洋、城市交通、宇宙太空等场景，构建沉浸式教学空间，让孩子们在互动游戏中，不知不觉地锻炼着大动作、身体协调性，也在潜移默化中学习自我认知和社会规则。

“AR技术把抽象的训练目标具象化、游戏化，儿童的接受度大大提升。”儿童保健科护士长卢晓亮介绍，这间教室，正是此次升级的重点空间之一，也是医院以建设省级孤独症规范化门诊为契机，推动康复服务提质升级的缩影。

移步多感官教室，这里通过温和的视觉、听觉、嗅觉、触觉刺激，帮助感官失衡的儿童建立平衡，从源头上减少因感官过载或迟钝引发的情绪问题和行为问题；而音乐律动教室，则通过专业音乐律动引导，让孩子们跟随节奏拍手、击鼓，在互动中表达情绪、模仿动作，并学会等待与轮流。

感统训练室新增的攀岩墙、悬吊系统、攀爬组合套件、可爱浪桥、平衡感应板及软件等感统训练设备，还可以在挑战中帮助儿童进一步成长。每一次攀爬、旋转、平衡，都可以促进感官与运动的整合。

“依托这些专业空间，目前，我们可以开展游戏课、音乐课、认知课、小食课、手工课、运动课、生活自理课、个辅课等多元化课程，结合AR情景模拟训练、多感官训练、情景音乐训练、感统训练等专业项目，为孤独症及发育落后儿童提供全方位、个性化康复支持。”卢晓亮介绍。

# 石狮市妇幼保健院： 康复服务温暖升级 用心守护“星星的孩子”

## 2 全周期服务 抢抓康复“黄金期”

孤独症儿童的康复，是一场与时间的赛跑。

2023年以来，0至6岁儿童孤独症筛查干预服务工作先后被纳入泉州、石狮两级为民办实事项目。以此为契机，石狮建立起完善的筛查诊断三级服务链条：明确卫生院（社区卫生服务中心）为初筛机构，市妇幼保健院为初筛异常对象复筛机构，泉州市妇幼保健院、泉州市第三医院和具有儿童保健科、心理卫生科等诊疗科目的三级综合医院为诊断机构。这一网络的建立，打通了早期发现的“最后一公里”，也让每一位疑似孤独症的儿童都能沿着清晰的路径获得及时、规范的诊疗服务。



门诊医生为初筛异常对象进行复筛



引入早期丹佛训练，在自然互动中嵌入教学目标

0至6岁是大脑发育的关键期，也是“黄金干预期”。作为复筛工作的实施单位，石狮市妇幼保健院不仅在儿童康复训练领域深耕探索，更顺利完成省级孤独症规范化门诊建设，将专业早期干预与家庭指导、持续随访紧密结合，让干预效果真正落地见效。

“在康复技术上，我们形成了一套灵活多元的综合干预体系，根据儿童的年龄、能力水平和个体差异进行科学组合，形成系统化、个性化的干预方案。”卢晓亮介绍，团队以ABA训练为基础，通过分解目标，帮助儿童建立良好的行为模式，还采用结构化训练，根据视觉提示和环境安排，帮助儿童理解日常活动，并引入早期丹佛训练，在自然互动中跟随儿童的兴趣嵌入教学目标，让儿童在玩耍和游戏中习得技能。

建立“医一教一家”协同模式，由医疗团队负责筛查和医学干预，训练师主导教育康复，并定期开展家属培训，引导家属参与干预过程。“授之以鱼，不如授之以渔。”卢晓亮强调，“我们的出发点，不仅是为儿童提供系统、科学的院内干预，更要教会家长掌握居家康复的策略和技巧，让干预效果从训练室有效延续到家庭生活中，实现康复效果的持续与巩固。”

更关键的是，医院创新

# 石狮银发族解锁新春新玩法

马年新春佳节，石狮老年群体的过节方式悄然焕新。外出旅行、影院观影、故地重游等以往多被视为年轻人专属的假期选择，如今成为银发族欢度新春的新风尚。记者走访了解到，今年春节期间，不少老年朋友用一场随心而行的远行、一次沉浸式光影体验、一趟温情满满的怀旧之旅，展现出新时代老年人乐观向上、丰富多彩的生活风貌。

## 携伴远行 解锁别样团圆年

“以往总认为过年需居家守岁，等候子女归家才是团圆。今年儿子儿媳在国外工作无法返乡，我和老伴商议后，干脆把‘家’搬到云南，在山水间过了个别样团圆年。”年过六旬的吴先生谈及春节云南之旅时笑意盈盈。他表示，此次旅行不赶行程、不追景点，每日闲适出行、慢游细品，在异地过上了惬意的慢生活。旅途中，老两口相互陪伴、拍照打卡、品尝当地特色美食，在民宿闲话家常，弥补了子女不在身边的遗憾。

吴先生的老伴介绍，身边不少因子女在海外、异地工作无法团聚的老年夫妇，还选择前往子女工作的城市过年，在尽享团圆之乐的同时，感受异乡过年的独特乐趣。

## 影院观影 重拾武侠情怀

若说远赴云南是“走出家门看世界”，走进影院则是另一批银发族“拥抱时代新潮”的生动体现。今年春节档电影市场精彩纷呈，武侠片《镖人》凭借硬核动作场面、深刻故事内核与四位武侠人的倾情演绎，既收获年轻观众青睐，也吸引不少老年影迷走进影院。

近日，记者在石狮一影院检票处看到，不少老年朋友结伴前来观影。“早听家中晚辈推荐《镖人》是正宗武侠片，特意约上老姐妹一同前来。”年过六旬的张大姐是一名武侠迷，年轻时便喜爱金庸、古龙的作品，热衷各类武侠影视。同行的李大姐也表示，影片中老戏骨的表演十分出彩。以往过年除走亲访友便是居家看电视，如今影院环境佳、影片品类多，与老友结伴观影，既热闹又新鲜。

## 同窗相伴 重温芳华岁月

今年春节，不少旅居香港的石狮人返乡探亲，也促成了一场场温馨的青春重逢。在母校里，老人们漫步在教学楼前，轻抚斑驳墙面，细数求学时的点滴趣事；在校史馆中，看着泛黄的老照片，感受学校的发展变迁，满心感慨。离开母校，老人们来到承载着几代石狮人记忆的八卦街，春节期间这里张灯结彩、年味浓郁，手作灯笼体验区、特色美食集市热闹非凡。大家沿着街巷漫步，畅谈家乡变化，在老字号店铺里，寻回记忆中的古早味道。

“岁月流转，情谊不老。”林大爷表示，此次故地重游，既让老同窗重温芳华岁月，也拉近了彼此的距离。无论走多远，母校与家乡始终是心中牵挂，同窗情谊也将长久延续。

期间这里张灯结彩、年味浓郁，手作灯笼体验区、特色美食集市热闹非凡。大家沿着街巷漫步，畅谈家乡变化，在老字号店铺里，寻回记忆中的古早味道。

在一家经营数十年的面线糊店，老人们围坐一桌，品尝着热气腾腾的特色小吃。“这碗面线糊，是在香港最牵挂的家乡味。”阿明坦言，此次返乡看到家乡巨变、老友安康，内心倍感踏实。

“岁月流转，情谊不老。”林大爷表示，此次故地重游，既让老同窗重温芳华岁月，也拉近了彼此的距离。无论走多远，母校与家乡始终是心中牵挂，同窗情谊也将长久延续。

挂起他乡的山水团圆，走进影院的光影新潮，再到重温旧地的芳华追忆，这个马年春节，石狮老年朋友的假期生活多姿多彩。他们打破“春节必居家”的传统定式，以开放、多元、温情的方式欢度新春，生动展现了新时代老年人乐享生活、积极向上的崭新姿态，也为新春佳节增添了别样的温度与活力。

# “银发人才”聚力 贴心服务暖基层

本报讯 3月3日，石狮市玉湖社区第二十一届元宵文化艺术节热闹举行。来自石狮市银发人才总队的四位老师亮相活动现场，用贴心服务陪伴社区居民，展示石狮银发人才服务基层的风采，赢得大家纷纷点赞。

活动现场气氛满满。退休干部吕文彬在灯谜区当起“灯谜导师”，耐心教群众猜灯谜的技巧，用简单通俗的语言讲解灯谜知识，让大家在互动中感受传统文化的乐事。亲子手工区里，何如老师手把手教孩子们扎灯笼，从搭骨架、糊彩纸到贴

灯谜，每一步都细心示范，看着亲手做好的花灯，孩子们欢声笑语不断。包“元宵”摊位格外温馨，林屏老师带着孩子们揉面团、包馅料、搓元宵，还一边做一边讲元宵的民俗故事，让小朋友在实践中了解传统节日。当天，“玉湖杯”元宵学生灯谜精英赛同步举办，施专老师全力配合做好后勤保障，确保比赛顺利进行。四位银龄海丝推荐官分工协作、用心服务，成为当日活动中一道亮丽的“银发风景线”。

（记者 刘晓娟）

# 永宁镇老年学校 举行2026年春季学期开学式

本报讯 3月4日下午，永宁镇老年学校举行2026年春季学期开学式，来自各村（社区）的退休干部、老年合唱队、舞蹈队学员近50人参加活动，共启新学期学习生活。

根据石狮市老教委2026年老年教育工作部署，永宁镇老教委将持续把镇校及基层老年教育示范校建设作为年度工作重点。会议要求，永宁镇老年学校在保质完成每月两节远程教

育课、两节时政课的基础上，继续做强音乐、舞蹈、旗袍等特色第二课堂，丰富老年学员学习内容，积极筹备文艺节目，为参与各类公益宣传与文艺汇演做好准备。随后，学员们共同上了春季学期“开学第一课”——音乐课，集体学唱歌曲《感恩祖国》，在歌声中抒发爱国情怀，展现新时代老年人积极向上的精神风貌。

（记者 刘晓娟 通讯员 郑胜利）

# 银龄巧手制灯谜 海丝文化连香江

石狮市“银龄海丝推荐官”为香港同乡总会定制百条灯谜

本报讯 近日，石狮市银龄海丝推荐官们，精心创作了100条融合香港地名、乡贤芳名、泉州民俗、石狮风光等元素的特色灯谜。这批作品在香港石狮同乡总会马年春节团拜会上亮相，为旅港乡亲送去带着“海丝”气息与家乡温度的新春祝福。这一举措不仅是石狮银发人才发挥余热、提升服务力的一个精彩缩影。

据悉，当初接到要给香港石狮同乡总会马年团拜会创作灯谜的任务，以纪培明为代表的“银龄海丝推荐官”们，立马就行动起来。这

100条灯谜内容丰富，每一条都藏着巧思，让人越品越有味道。比如说，有“紫荆花开维多港”打一石狮景点的灯谜，一下子就把香港的标志性景象和家乡的美景连在了一起，让旅港乡亲们看到谜面，就想起了家乡；还有专门嵌入同乡总会乡贤名字的“芳名谜”，远在香江的游子们，一猜就能看到熟悉的名字，心里瞬间就暖乎乎的；更有“姑嫂塔上望归帆”打一泉州民俗这样的灯谜，一看到谜面，就能勾起大家共同的家乡记忆，格外亲切；另外，“海丝三宝映春光”打一石狮新貌的灯谜，更是把咱们石狮这些年的新变化、新发展



藏在谜底里，让旅港乡亲们透过灯谜也能感受到家乡的蓬勃生机。

石狮市委老干部局相关负责人表示，作为石狮市银龄海丝推荐官，每一位老同志都在努力发挥自身优势作用。从之前踊跃参加泉州市级各类大赛，到这次独立承接为海外社团创作灯谜的任务，让这群银龄海丝推荐官们的优势真正得到发挥与体现。据悉，该局还将积极对接需求，继续为银龄海丝推荐官们发挥作用牵线搭桥，让这支银发队伍把石狮的好声音、海丝的好故事传播到国内外。

# 演快板、做志愿者 他们双身份亮相元宵游园会

本报讯 元宵佳节喜盈门，银龄相伴庆团圆。近日，祥芝镇老教委组织老年学员们走进“祥芝元宵暖·咱厝共团圆”游园活动现场，学员们既当表演者又做志愿者，在欢声笑语中感受节日氛围，用实际行动展现新时代老年人的活力与担当。

活动现场，祥芝镇老年学校的学员率先登场，他们带来了欢快的快板表演《闽南四句》。清脆的竹板声响起，熟悉的闽南乡音萦绕耳畔，一句句吉祥喜庆的唱词，既传递了元宵佳节的美好祝福，也道出了咱厝老人的幸福生活，赢得现场群众的阵阵掌声。

表演结束后，学员们丝毫没有停歇，主动投身志愿服务一线，分工协作、有条不紊。有的协助工作人员维持现场秩序，引导群众有序参与各项游园活动；有的耐心解答群众疑问，主动帮扶行动不便的老人和孩子，用热情周到的服务，让游园活动更加有序顺畅。与此同时，学员们也不忘沉浸式感受节日乐趣，纷纷参与花灯制作、灯谜竞猜等非遗体验活动，一边动手实践，一边交流互动，脸上洋溢着孩童般的笑容，充分感受着浓浓的节日氛围。

（记者 刘晓娟 通讯员 邱尚迁）