

“3·15”晚会该曝光我奶奶!”热议背后

年轻人多帮老人排查家中过期物品

“3·15”晚会该曝光我奶奶!”近日,一位网友在社交平台发布视频,展示自己在奶奶家翻出的大量过期食品和药品,从存放多年的蜂蜜到过期近两年的感冒药,种类繁多,引发全网热议。视频中,网友试图清理这些过期物品,却被奶奶以“没坏还能用”“扔了太可惜”为由拦下,无奈又心酸的场景引发无数网友的共鸣。

随着热议发酵,不少年轻人向本报记者爆料,称自己家中的长辈也有类似的习惯,衣柜角落、冰箱深处、储物柜抽屉里,藏着不少早已过了保质期的用品,小到零食、调料,大到米面油、常用药品,这些“过期存货”看似是长辈节俭的体现,实则暗藏不小的健康风险。“3·15”消费者权益日的核心是守护安全,而老人身边的这些“隐形隐患”,更需要家中年轻人的关注与守护。为此,记者梳理了多位本地年轻人的爆料,每一个都令人揪心。

市民李女士过年回家探望独居的外婆时,在厨房储物柜里发现了一瓶“尘封”的蜂蜜,揭开瓶盖的瞬间,一股酸味扑面而来。“瓶身的生产日期是2019年,保质期只有18个月,算下来已经过期快4年了。”李女士告诉记者,这瓶蜂蜜是她2020年过年时买给外婆的,当时反复叮嘱外婆尽快食用,没想到到外婆一直舍不得吃,偷偷藏了起来。

更让李女士担心的是,除了这瓶过期蜂蜜,她还在橱柜深处翻出了两袋过期麦片和一罐发霉的红枣。“麦片的保质期到2023年底,红枣已经发霉结块,外婆却说‘洗一洗还能吃’,拦着我不让扔。”李女士无奈地说,外婆经历过物资匮乏的年代,养成了节俭的习惯,总觉得“东西没坏就不能扔”,哪怕已经过期、发霉,也舍不得丢弃。她多次跟外婆讲解过期物品的危害,可外婆总是左耳进、右耳出,依旧偷偷囤积过期物品。

今年36岁的张先生爆料,他在父亲房间里的抽屉里发现了不少过期药品。“有感冒药、胃药、降压药,还有一些外用的药膏,大部分都已经过期半年以上,最长的已经过期两年多。”张先生说,父亲今年62岁,平时身体不太好,会囤一些常用药,有时候身体不舒服,就随手从抽屉里拿药吃,根本不看保质期。

“有一次我发现父亲吃的降压药已经过期3个月,赶紧让他停了下来,带他去医院检查,幸好没有出现不良反应。”张先生表示,他试图把过期药品全部扔掉,可父亲却坚决反对,说“扔了太浪费,万一以后用得上呢”,还偷偷把他扔掉的过期药品捡了回来,重新藏在抽屉角落。“我现在每次回家,都要偷偷检查一下父亲的药箱,生怕他误食过期药品。”

市民彭先生的爆料则聚焦于家中的米面油等日用品。“我妈妈总喜欢囤米、囤油,每次超市打

折,就会买好几袋大米、好几桶油,堆在阳台的角落里,慢慢吃。”彭先生说,前段时间他回家,发现阳台角落里的两袋大米已经生虫,查看生产日期后发现,大米已经过期1年。

“我妈说,大米生虫了可以筛一筛继续吃,不影响食用。”彭先生告诉记者,他跟妈妈科普,过期的大米会滋生黄曲霉毒素,这是强致癌物,可妈妈却不以为然,依旧坚持要吃这些过期的米。“我没办法,只能趁妈妈不注意,把过期的米偷偷换掉,可她不知道,还是会说我‘浪费钱’。”

记者走访发现,类似的情况在石狮不少家庭中都存在。长辈们大多经历过物资匮乏的年代,节俭的观念早已深深烙印在心中,在他们看来,只要物品外观没有明显变质,哪怕过了保质期,扔掉就是浪费。此外,不少长辈对过期物品的危害认知不足,认为“冰箱能保鲜”“过期几天没关

系”,甚至觉得“药品过期只是药效差,没变质就能吃”,这些认知偏差,让他们迟迟不愿丢弃过期物品。

“3·15”消费者权益日,不仅是对商家的监督,更是对每一个人生活安全的提醒。针对长辈家中囤积过期物品的问题,记者呼吁,年轻人要多花时间陪伴长辈,定期帮长辈整理家中的食品、药品和日用品,及时清理过期物品。在清理过程中,要尊重长辈的意见和感受,用通俗易懂的语言向他们科普过期物品的危害,让长辈直观认识到过期物品对健康的威胁。同时,年轻人可以帮长辈制定科学合理的购物计划,根据家庭实际需求 and 物品消耗速度,合理购买食品和日用品,避免盲目囤积;在购买药品时,不要一次性购买过多,定期检查药箱,及时更换过期药品,让长辈在节俭的同时,也能守住健康底线,安心度过晚年。(记者 刘晓娟)

涉老动态

石狮市组织老干部学习“十五五”规划 凝聚银龄力量 助力城市发展

本报讯 近日,中共石狮市离退休干部党校主办的银龄先锋思政大讲堂在市老干部活动中心六楼礼堂开讲,特邀石狮市投资服务中心六级职员张江滨授课,以《石狮市“十五五”规划编制概略》为主题,为全市近百名离退休干部、老党员解读规划编制情况。

课堂上,张江滨结合工作实践,从六个维度系统解读石狮市“十五五”规划编制工作,不仅概述了五年规划的定义、历史沿革及规划体系,详解编制方法与流程,还重点介绍了规划编制的基本思路、推进过程,以及城市定位、发展目标、预期指标体系和产业布局等老同志们关心的重点内容,内容翔实、通俗易懂,兼具理论性与实践性。老同志们纷纷表示,此次讲座干货满满、及时务实,既开阔了视野,也坚定了对家乡发展的信心。(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

石狮市老年大学召开2026年春季教学工作会 建强银龄教育阵地

本报讯 近日,石狮市老年大学召开2026年春季学期教学工作会,全面部署新学期重点任务,官宣聘任第11届老年教育讲师团24名讲师,14名兼职老师和35名教师名单,并为全体受聘教师现场颁发聘书,为新学期老年教育高质量发展筑牢师资根基。

会议紧扣“以人为本、服务学员”理念,明确2026年春季学期五大核心工作方向。一是坚守政治建校根本,将思政教育深度融入教学全过程,筑牢老年学员思想根基;二是深化“提质增效”工程,进一步完善基层老年教育体系,优化课程设置,丰富课程类型,精准匹配群体学习需求;三是拓宽师资渠道,强化师资培训,完善激励机制,打造“老中青”梯次搭配、专业能力过硬的高素质师资队伍;四是丰富校园文化内涵,营造和谐向上的育人氛围,提升老年学员归属感与幸福感;五是加强学校精细化管理,升级服务保障水平,为老年学员提供更优质的学习体验。

“希望每位老年学员在学习中增长知识、陶冶情操、促进健康,争做新时代有作为、有进步、有快乐的‘三有’老人。”会议对广大老年学员寄予殷切期望,同时寄语全体教师传承爱岗敬业、无私奉献的精神,以专业素养和责任担当助力石狮老年教育事业提质增效,让银龄群体在学习中乐享美好时光,绽放人生华彩。(记者 刘晓娟)

石狮市老促会 开展研学活动

本报讯 近日,石狮市老促会组织全体理事及各涉老单位代表,前往华安县开展“追寻红色足迹,弘扬老区精神”主题教育研学,并同步召开该会四届五次理事扩大会。

活动期间,研学队伍先后走进华安先锋村和华安县廉政文化教育基地齐家馆。在红色底蕴深厚的先锋村,参与良心支持历史遗迹、观摩史料实物,重温峥嵘岁月,感悟老区人民艰苦奋斗、敢为人先的精神,深入学习“四对比、五算账”群众工作方法,并开展心得交流,深化对红色精神的理解。同时,一行人还在齐家馆接受家风廉政教育。(记者 刘晓娟 通讯员 蔡放鸣)

市老体协柔力球研究会换届

本报讯 近日,石狮市老体协柔力球研究会召开年会暨第四届理事会就职典礼。会上为新一届理事会成员颁发聘书,同时进行了文艺汇演。

会议首先对第三届理事会工作进行全面总结汇报,系统回顾了在过去一段时间研究会在柔力球推广普及、队伍建设、赛事组织等方面取得的成绩。据悉,第三届理事会任职期间,积极搭建交流平台,常态化开展柔力球培训、展演等活动,推动柔力球运动走进社区、走进乡村,让这些集健身、娱乐、观赏性于一体的运动被更多市民熟知和喜爱,为石狮老年体育事业发展注入

了活力,也为柔力球运动的规模化发展奠定了坚实基础。

会议明确,新的一年,研究会将以第四届理事会就职为契机,进一步凝聚力量、深耕推广,持续扩大柔力球运动覆盖面,提升运动水平。值得关注的是,今年石狮市柔力球队将代表泉州出征福建省柔力球比赛,全体队员正积极备战,力争在省赛场上展现石狮柔力球的风采,为泉州、为石狮赢得荣誉。

活动现场氛围热烈,还精心安排了文艺节目表演。柔力球爱好者们身着整齐服装,伴随着悠扬的旋律,挥舞球拍展现柔力球的柔美与灵动,流畅的动作、



饱满的精神状态赢得现场阵阵掌声,也充分展现了石狮柔力球

爱好者们多才多艺、积极乐观的精神面貌。(记者 刘晓娟)

既要又要还要,特朗普陷入“不可能三角”

据新华社华盛顿3月18日电 美国国家反恐中心主任乔·肯特17日宣布辞职,并在一封致美国总统特朗普的公开信中说,伊朗并未对美国构成“迫在眉睫的威胁”,战争是在以色列“施压”下发动,他无法“昧着良心支持战争”。这是美国政府首位由特朗普任命、因反对军事打击伊朗而辞职的高级官员,暴露出特朗普政府内部在对伊战争决策上的分歧。

近来,特朗普多次在对伊军事行动目标、规模和时长等问题上表态矛盾,反映出他既要迎合主战“鹰派”,又要安抚止战派,还要兼顾其选民基本盘“让美国再次伟大”(MAGA)阵营的诉求。然而,正是因为难以兼顾各方诉求,让他陷入类似金融政策中的“不可能三角”的困境。

说辞“反复横跳”

回顾特朗普连日来关于对伊军事行动前景的表态,其说辞在“胜”与“未胜”、“停战”与“续战”之间“反复横跳”。15日,他称美国“已基本

击败伊朗”,军事层面“成果惊人”,但却否认已准备好宣布胜利。16日,他说“战事不会在本周结束”,“但肯定用不了多久”。17日,他又说,美国目前还不准备离开伊朗,但“会在不久的将来撤军”,他不担心伊朗成为“另一个越南”。

一方面高调宣称“基本击败”伊朗,一方面又无法宣布战争取得胜利;一边暗示战事不会立即终结,一边又承诺很快会结束。分析人士指出,特朗普这般首尾矛盾的表态并非偶然。

美国马里兰州大学国际和安全研究中心研究员克莱·拉姆齐指出,这些前后不一的表态实际上针对不同群体。面对主战“鹰派”,特朗普称美国不会立即结束军事行动;对担忧经济走势与中期选举的政商界,他宣称冲突不会持续很久,霍尔木兹海峡将很快开放;而面对MAGA阵营,他直接声称美国已经“赢了”。

“不可能三角”

拉姆齐提到的这三类群体,

正是影响白宫决策的三股关键力量,他们都希望美国对伊朗军事行动的时长与规模能够按照自身诉求推进。

在美国媒体和分析人士看来,目前主战“鹰派”的代表人物有共和党籍联邦参议员林赛·格雷厄姆和汤姆·科顿等人。他们支持美国与以色列一同发起对伊朗的军事行动,主张坚决阻止伊朗获得核武器,要求特朗普彻底摧毁伊朗军事能力甚至颠覆伊朗现政权。此外,美国国内的以色列游说集团以及军工复合体也是主战“鹰派”的力量之一。

不少白宫高级官员和工商界人士组成止战派,希望结束战事。这股力量的代表有来自美国财政部和国家经济委员会的高级官员和顾问、白宫办公厅主任苏茜·怀尔斯等。据路透社报道,油价飙升将引发不利于共和党选情的政治后果。穆迪分析公司首席经济学家马克·赞迪等经济学家则指出,受战事影响,美国经济陷

入衰退的可能性正在增加。

此外,目前民调显示,大部分MAGA阵营选民支持特朗普对伊动武的决定,但也不希望看到美国派出地面部队,长期深陷中东战争泥潭。他们更希望看到美国做到所谓的“以实力求和平”,在“速胜”后“体面地退出”。

特朗普此前的矛盾表态意在同时“安抚”这三方势力。路透社援引一名白宫官员的话说,总统试图“让‘鹰派’相信军事行动仍在继续,让市场相信战争或将很快结束,让他的基本盘相信局势只会在可控幅度内升级”。但分析人士指出,特朗普事实上无法同时顾及三方感受,这让他陷入“不可能三角”的困境。

MAGA阵营的“奇特分裂”

美国媒体近期公布的民调显示,目前仍有较大比例的MAGA阵营选民支持特朗普对伊朗的军事行动。但同时有多位MAGA阵营的核心意见领袖公开表示反对,包括特朗普前首席战略师史蒂夫·班农、

美国保守派政治新闻评论员塔克·卡尔森、保守派媒体人梅金·凯利等。MAGA阵营呈现“意见领袖倒戈、基层选民支持”的“奇特分裂”。

卡尔森称,特朗普政府对伊朗动武是以色列长期策划的结果。凯利说,与伊朗开战不符合美国利益,“没有一个美国人应该为另一个国家去赴死”。

此外,MAGA阵营内的“政治接班人”似乎也在与主战派进行“政治切割”。美国副总统万斯拒绝是否参与了对伊军事行动决策置评;共和党籍前联邦众议员玛乔丽·泰勒·格林公开批评特朗普“不再有对外战争,不再寻求颠覆政权”的承诺是“谎言”。美媒称,两人都有意参加2028年总统选举,因此与主战派保持距离。

分析人士认为,目前MAGA阵营内普通选民对打击伊朗的支持建立在特朗普个人的“追随”以及美国能“速战速决”的预期之上。若战事久拖不决导致经济成本上升,MAGA阵营内部的反战情绪将迅速反弹。

国家发展改革委 推出新一批重大外资项目

据新华社北京3月18日电 记者18日从国家发展改革委获悉,近日,国家发展改革委推出了新一批13个标志性重大外资项目,计划投资额134亿美元。

据悉,新入选项目主要集中在制造业,包括电子制造、化工、汽车、电气机械等,促进产业集群加速发展。同时,加大对服务业支持力度,首次将物流项目纳入清单,继续支持生物医药等领域研发中心项目,推动现代服务业和先进制造业深度融合。

全国各省份均已陆续开展 免费HPV疫苗接种

据新华社北京3月18日电 中国疾病预防控制中心主任医师余文周18日表示,今年2月中下旬,各省份均已开展HPV疫苗采购工作,并陆续开展免费疫苗接种。目前常规接种单位均有HPV疫苗供应。13周岁女孩可根据疾控部门和学校的安排,到附近社区卫生服务中心、乡镇卫生院或学校临时接种点接种HPV疫苗。这是记者在国家卫生健康部当天举行的新闻发布会上获悉的。余文周介绍,大量研究数据表明,人乳头瘤病毒(HPV)疫苗可有效预防至少70%的宫颈癌发生。HPV主要通过性行为感染,青少年女性在未开始性行为前接种HPV疫苗,能最大限度发挥疫苗预防HPV感染的作用。

余文周提示,大多数女性发生的HPV感染为一次性感染,身体不能对HPV病毒产生免疫力。即使感染过某一型别HPV,接种疫苗仍然可以提供对未感染型别HPV的预防性保护。因此,已婚的、45岁以下女性同样需要接种HPV疫苗,以保护自身健康。

拍卖公告

受委托,定于2026年4月20日(星期一)9:30,在石狮市石龙路服装城综合大楼2楼拍卖厅举行拍卖会。拍卖标的:石狮市悦龙台小区地下295个停车位用益物权出让整体捆绑拍卖。

竞买人为具有完全民事行为能力的自然人或依法成立的企业法人,不存在失信执行情况。报名时自然人须提供身份证;企业法人须提供营业执照、法人身份证并加盖企业公章,委托竞买须提供委托书原件及委托人身份证。有意竞买者请于2026年4月17日17:00前到我公司办理竞买登记手续,并缴纳竞买保证金人民币贰佰肆拾万元整(以汇款到账登记报名为准)。

汇入户名:泉州市狮城拍卖行有限责任公司
开户银行:建设银行石狮滨海支行
账号:35001658140050000399
看样时间:2026年3月19日—2026年4月17日(节假日除外)
联系地址:石狮市石龙路服装城综合楼209室
联系电话:0595-88768126
泉州市狮城拍卖行有限责任公司
2026年3月19日

三星电子或发生大规模罢工 恐波及全球半导体供应链

据新华社首尔3月18日电 据韩联社18日报道,由超过6.6万名韩国三星电子工会成员参与表决的投票结果显示,93.1%的工会成员赞成罢工。若无重大变化,三星电子工会成员将于5月21日至6月7日全面罢工。

据韩联社报道,三星电子作为全球重要的存储芯片制造商,一旦发生罢工,可能进一步加剧由全球人工智能数据中心建设持续升温带来的全球半导体供应紧张局面,其影响或波及汽车、计算机及智能手机等多个行业。

三星电子劳资双方此前就2026年薪资问题进行了多轮谈判,但双方就部分议题的分歧持续扩大,谈判最终破裂。

遗失声明

●兹有颜时凯不慎遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:433125198809053879,特此声明作废。
●兹有王玉杨不慎遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:522221199209188519,特此声明作废。
●兹有石狮市锦尚镇锦尚村邱宗从、王雪迎不慎遗失1996年6月15日办理的独生子女父母光荣证,证号:9670374,特此声明作废。



▲第六届中国跨境电商交易会在福建福州开幕 3月18日,第六届中国跨境电商交易会暨外贸优品中华行(福建站)在福州开幕。本届跨交会展览面积突破10万平方米,汇聚来自全国80多个跨境电商产业带的3300多家供应链和服务企业,以及来自印尼、越南、新加坡、韩国、日本等国家和地区的参展商参展。(新华)