

“市—镇—村”三级心理健康服务网络铺开,陪伴超过1.3万人次走过心灵低谷 石狮“心灵港湾”呵护基层群众

记者走基层

近日,在石狮市一场心理团体活动中,纺织公司职工王大姐攥着刚完成的画作,声音哽咽:“原来接纳不完美,才是轻松的开始!”

由锦尚镇卫生院带来的这场“看见压力,拥抱轻松”主题活动,就像一束温暖的光,照进了许多长期默默承受心理困扰的职工心底。

2025年,作为“精神卫生服务年”的启航之年,心理健康服务被纳入卫生健康系统为民服务八件事。面对群众习惯对心理问题隐忍的现状,石狮市率先在全省实现公立医疗机构心理健康服务全覆盖,一张贯通“市—镇—村”的三级服务网,轻轻掀开了心理问题那层沉默的面纱,守护着基层群众的心灵健康。

如今,这张网运行成效如何,记者对此进行了走访。

“一张网”织到群众身边

“王师傅,咱们再试一次这个动作。双手轻轻抱在胸前,舌尖

抵住上颚,慢慢把注意力带回呼吸上……”在宝盖社区卫生服务中心的心理门诊里,治疗师蔡双印正耐心引导着王师傅体验“生理平衡法”。几分钟后,王师傅长长舒了一口气,眉头渐渐舒展:“胸口那块石头,好像松开了。”

52岁的王师傅是一名纺织厂车工。过去三个月,他反复出现胸闷气短、失眠手抖的症状,多次跑医院、做检查都查不出问题。直到他走进这间社区心理门诊,才找到症结所在。

原来,王师傅长期照顾患有老年痴呆症的母亲,每晚陪护导致睡眠严重不足。近期,他所在的纺织厂效益下滑,陆续裁员,双重压力叠加,导致他的身体频频发出“警报”。治疗中,蔡双印教会王师傅使用“生理平衡法”缓解急性症状,慢慢地,他学会了用腹式呼吸应对焦虑,如今,胸间发作频率已经大幅减少。

这正是基层服务网络所带来的温度。“很多时候,心事会透过身体表达。朝夕相处的基层医生,往往最能察觉那些细微的变化。”蔡双印在基层工作多年,他在日常诊疗中发现,有不少患者

因反复躯体不适就医,最终在心理评估中找到病根。

他曾遇见一位长期头痛的阿姨,各项检查未见异常,最终在心理评估中发现,根源是独居带来的孤独与焦虑。通过每周一次的倾听和放松练习,阿姨的头痛慢慢消失了。“我们和居民之间日积月累的信任,能让更多人愿意关注并照顾自己的内心。”蔡双印说。

自2025年3月以来,石狮市扎实推进“市—镇—村”三级心理健康服务网络建设:3家市级医院全面开设心理与睡眠门诊,9家基层医疗机构均设有一间温馨的心理咨询室,这份关怀还延伸至2个社区和多个“党建+”邻里中心卫生服务站。在2025年度,这张网络已陪伴超过1.3万人次走过心灵低谷,走进机关、企业、校园、社区开展心理讲座30余场,为4000多人次带去倾听与启发。

在石狮市的村卫生所里,不少乡村医生也悄然扮演起“心灵守护者”的角色。遇上情绪低落的乡亲,他们会泡上一杯茶,静静听上一段故事,在需要时轻轻牵

线,联系镇上的心理咨询师,以“身边人发现、家门口帮助”的转接模式,让心理支持不再遥远。

关怀覆盖“奋斗者”日常

“请大家轻轻举起手中的画,看看身边伙伴的作品——同样的指引下,我们画出了不同的风景。”在石狮市一家漂染厂的职工活动室,心理治疗师谢雅文话音轻柔。

职工们低头看去:有人画出一碗热气腾腾的面,有人勾勒出跳动的五线谱,也有人只是淡淡描了几笔几何线条。“每一幅画都是我们内心的影子,没有好坏之分。那些‘要画得好’‘怕别人不喜欢’的念头,就像悄悄系在心上的细绳,不知不觉间捆绑了我们的生活。”谢雅文的话语如暖流滴过,现场渐渐安静下来,许多人凝视着自己的画,眼神变得柔和。

这是石狮市心理健康服务中心主动走进企业开展的职场减压主题活动。在绘画与分享中,一些职工觉察到自己存在较强的完美主义倾向与对外界评价的敏感,这在职场中常常表现为对工作成果的过度焦虑、害怕犯错、难以接受批评,长期引发情绪耗竭甚至职业倦怠。同时,也有职工因习惯压抑情绪、不善表达,负面感受不断累积,影响心理健康与人际关系。

“通过简单的一笔一画,职工们在创作中悄然完成自我觉察与情感表达,这正是心理健康服务的意义。”谢雅文说。

据悉,石狮市依托锦尚镇卫生院的专业优势,成立市心理健康服务中心,配套心理门诊、精神门诊、睡眠门诊,以及箱庭治疗室、物理治疗室等功能空间,营造出安心、舒缓的疗愈环境。“我们还与泉州市第三医院、心理咨询中心等紧密协作,希望为市民提供从科普预防、筛查评估,到轻症干预、专业诊疗,再到转介随访的全程陪伴。谢雅文等心理治疗师正是这条温暖链条中的重要一环。”中心负责人刘庆瑶介绍。

石狮市卫健局还与市总工会携手,探索“资源共享、服务互补”的协作模式,共同打造“1个服务中心+1个团辅基地+N个服务点”的职工心理健康支持网络,让关怀覆盖更多奋斗者的日常。

(记者 黄翠林 通讯员 蔡聪勃)

法院调解一起涉嫌著作权侵权案件 商家擅用节目剧照带货 侵权赔偿1万元

本报讯 热门综艺自带流量,不少电商商家想“搭便车”蹭热度引流。但未经授权擅自使用节目剧照、标注“同款”宣传,并非简单营销手段,而是涉嫌著作权侵权与不正当竞争。日前,石狮市人民法院调解了一起相关案件。

据悉,原告湖南某传媒公司独家享有热门综艺节目《中餐厅》的信息网络传播权。近期,原告发现,石狮F公司经营的网络店在未经许可的情况下,擅自使用《中餐厅》节目的多张高清图照、节目截图作为其店铺内多款商品的宣传图片及详情页介绍图片。同时,该网店在商品标题中直接标注“中餐厅同款”字样,利用《中餐厅》节目的知名度和影响力,为其所售商品进行引流和推广。原告认为该网店的侵权行为已构成对其合法权益的侵害,遂向石狮市人民法院提起诉讼,要求该网店立即停止侵权行为,并赔偿经济损失及合理维权费用。

案件审理过程中,经法院组织调解,承办法官向被告侵权网店经营者详细解释了著作权法、反不正当竞争法的相关规定,指出其未经许可使用他人享有权利的节目剧照、截图,并利用节目名称进行商业宣传的行为,已构成对权利人著作权的侵害,同时亦可能构成不正当竞争。

经过法院释法说理,被告认识到自身法律意识的淡薄,承认其行为确属不当,给原告造成了不良影响。最终,在法院主持下,双方达成庭外和解协议:被告立即停止使用所有与《中餐厅》节目相关的图片、标题及宣传元素,并一次性赔偿原告经济损失及维权合理开支共计10000元。原告在收到赔偿款后,向法院申请撤诉。

法官提醒,商家在日常经营活动中,应树立尊重和知识产权保护的意识,强化守法意识,切勿为追求短期流量而走入违法“禁区”。使用他人享有权利的图片、文字、标识等素材前,务必获得合法授权,避免不必要的法律纠纷及经济损失。

(记者 吕冰华 通讯员 林文静)

蚶江市场监管所开展网络餐饮专项整治 一商户拒不整改 被依法处理

加强市场监管 保障民生安全

市场监管
石狮市食品安全委员会办公室 石狮市市场监督管理局 联办

本报讯 近日,蚶江镇市场监督管理所开展网络餐饮服务食品安全专项整治行动,重点关注外卖平台商户的信息公示、从业人员的健康管理以及环境卫生等关键环节,致力于排查并消除食品安全隐患。

在此次行动中,执法人员对辖区内包括美团、淘宝闪购及京东外卖等平台在内的入网餐饮单位进行了线上巡查与线下核查。

共计排查了63家入网餐饮单位,发现其中8家存在原材料信息未如实公示、从业人员健康证过期等问题。针对这些问题,执法人员已依法责令其限期整改,并给予警告处罚,旨在引导商户合规经营。

为确保整治效果落到实处,在整改期限结束后,该所对前期存在问题的入网餐饮单位进行了“回头看”复查。复查中发现,有1家入网餐饮单位对于原材料未如实公示的问题,仍未按要求进行整改。目前,执法人员已对该商户依法依规启动处理程序,以维护网络餐饮市场的良好秩序。

(记者 许玉妮 通讯员 曾忠平)

关注未成年人健康成长 学生探秘气象局 解锁“观云识天”



本报讯 3月23日,恰逢第66个世界气象日。围绕“测今日气象,护明日家园”的主题,石狮市气象局联合石狮市第四实验小学,组织30多名师生走进气象局,开启一场气象探秘之旅,解锁“观云识天”的小技能。

“这个仪器能测风向风速吗?”“原来手机上的天气数据是这么来的!”活动现场,学生们带着满满的好奇,在气象讲解员的带领下,走进科普展厅,聆听气象发展相关知识,近距离接触各类气象设备,了解其功能与作用。气象讲解员现场演示了数据采集的全过程,手把手指导学生们记录现场温湿度、风向等数据,还引导大家对比手机天气App,真切体会“数据是预报基石”的道理。

随后,学生们走进会商室和预警中心,安静聆听省市气象台商,认真观看世界气象日宣传片。大屏幕上跳动的卫星云图、雷达回波图让大家倍感新奇,讲解员耐心讲解卫星、雷达如何捕捉气象信息,拆解“观测—分析—预报”的核心逻辑,让学生们明白天气预报背后的专业与严谨,也深深体会到气象工作者的辛苦与责任。

此次活动还通过趣味猜谜互动,提升学生们的科学素养和防灾意识。值得一提的是,每个节气时节,石狮市气象局都会组织人员进校园讲解有关节气知识,丰富气象科普、传递气象文化。

(记者 颜华杰 通讯员 林联发)

国网石狮市供电公司 开展火灾演练 守护电网安全

本报讯 3月20日上午,国网石狮市供电公司在110千伏上浦变电站组织开展变压器及10千伏电缆沟火灾应急演练,全面检验变电运维人员在复杂火情下的实战响应水平,进一步提升应急处置队伍应对变电站火灾事故的协同作战能力。

本次演练采取“现场模拟实战”方式,紧贴实际、注重实效。演练模拟110千伏上浦变电站变压器、10千伏电缆沟、水泵房三处同时发生火情,运维人员在面对不同位置、不同类型火灾时的火情汇报、应急响应和现场处置能力。

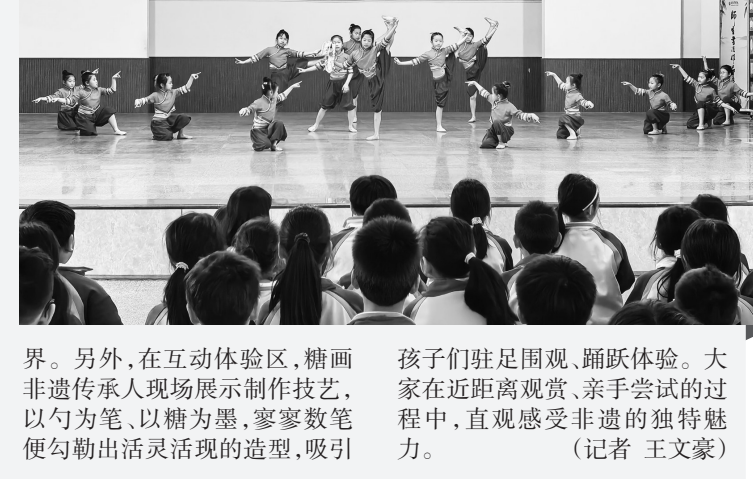
演练过程严格按照“火情接报—消防应急处推—演习总结”三个阶段有序推进,环环相扣、流程清晰,达到了以练促防、以练强战的预期效果。

在实战演练的基础上,现场还同步开展消防专项培训,围绕初期火灾扑救、消防器材使用、隐患自查自纠等内容进行系统讲解与实操训练,进一步增强运维人员的火灾防控意识和应急处置技能。参演人员纷纷表示,通过此次演练,进一步熟悉了应急响应流程,提升了对突发火情的协同配合能力。(记者 林本鸣 通讯员 胡玲)

非遗传承人集中亮相为学生献艺

本报讯 3月24日,由石狮市文化体育和旅游局、市文化馆承办的非遗进校园活动走进自然门学校。提线木偶、剑狮、掷铙钹、糖画等独具闽南特色的非物质文化遗产项目集中亮相,为该校师生献上了一场精彩纷呈的传统文化视听盛宴。

活动现场,非遗传承人轮番登台献艺。提线木偶戏表演细腻传神,木偶在艺人的操控下灵动鲜活、惟妙惟肖;石狮狮阵(剑狮)气势昂扬,醒狮腾跃扑闪、刚劲有力,融合闽南武术特色,赢得现场阵阵掌声;掷铙钹表演节奏明快、技巧高超,兼具观赏性与民俗特色,让师生们大开眼



界。另外,在互动体验区,糖画非遗传承人现场展示制作技艺,以勺为笔、以糖为墨,寥寥数笔便勾勒出活灵活现的造型,吸引孩子们驻足围观、踊跃体验。大家在近距离观赏、亲手尝试的过程中,直观感受非遗的独特魅力。

在开展各类禁毒教育活动的同时,学校也向全校师生发出禁毒倡议,号召每一位师生主动学习禁毒知识,坚决不碰第一口;提高警惕,远离不良环境,谨慎交友,不接受陌生人的饮料、零食等物品;坚守底线,做到洁身自好,勇于担当,争做禁毒卫士。

(记者 许小雄)

市民骑车受伤 交警紧急救助



本报讯 3月22日9时20分许,子芳路突发一起电动车侧滑事故,一名女子额头受伤出血,情况危急。正在该路段开展日常巡逻的石狮交警大队铁骑队员见状,立即启动紧急救助,用专业处置为伤者赢得救治时间。

当日上午,铁骑队员巡逻至子芳路时,发现前方一辆两轮电动车突然失控侧滑倒地。队员迅速停车查看,确认驾驶人额头破裂出血后,当即从随车警务装备中取出急救包,熟练完成伤口止

血、简单包扎等应急处理。救援过程中,队员一边轻声安抚伤者情绪,一边快速联系其家属,告知现场位置与伤情,催促家属尽快赶赴现场。

几分钟后,伤者家属抵达现场,铁骑队员主动协助将伤者小心抬上赶来的救护车,并全程陪同前往医院接受进一步检查治疗。“太感谢你们了,关键时刻多亏有你们!”面对忙前忙后的铁骑队员,伤者及家属连连道谢。

(记者 陈嫣兰)

民生热线

石狮政务服务热线 12345
石狮日报新闻热线 13959900888
践行群众路线:群众的些微小事,我们的头等大事

12345·部门回音

市民建议增设公交站 设临时点

市民致电12345反映,蚶江镇石湖港附近有很多公司,日常人流量比较大,建议在石湖港港口大道金港大厦附近设置一个公交站,让公交车可在此处停靠,方便附近人员搭乘公交车。

部门回复:市交通和港口发展局表示,经实地勘量,由于金港大厦离灯控近,无法设立站点;金港大厦离石农村站约150米,乘客可到达该站点乘坐。此外,公交公司将在金港大厦周边先以临时站点方式设立公交停靠站,方便群众乘车需求。

施工区域铁皮移位 立即整改

市民致电12345反映,南洋路百旺超市路段一处修路施工区域的铁皮移位,没有遮盖到地面的施工坑洞。

部门回复:福建石狮水务投资发展有限公司表示,获悉反馈情况后,已第一时间现场核实,要求施工单位立即整改。现已将铁皮恢复原本位置。

大王椰子树叶垂落 马上修剪

市民致电12345反映,金林路159号门口有两棵大王椰子树,最近常有大量树叶掉落。

部门回复:市园林环卫中心表示,已安排专业修剪队伍赶往现场处理,对部分枯死、低垂的叶片剪除,消除安全隐患。

(国良 整理)