

石狮,十分钟!

——石狮深化“院前急救一件事”改革,驱动“10分钟急救圈”加速完善

记者走基层

3月24日,知名教育博主张雪峰因心源性猝死去世的消息引发社会广泛关注,也让“心源性猝死”与“院前急救”再度成为公众热议的话题。

人们在惋惜之余,不禁追问:面对突如其来,从有声到无声,从专业医疗到全民参与的深刻蜕变,一张覆盖城乡的急救网络正在铺展,“10分钟急救圈”加速完善,为市民群众带来可感可及的生命守护。

把握“黄金四分钟”可以救命

据石狮市120急救中心副主任蔡芳甲介绍,心源性猝死是由心脏原因导致的,在1小时内发生的突然死亡,占所有猝死原因的80%以上。

心源性猝死发作前,身体常会发出预警信号:突发胸闷胸痛、压迫感、呼吸困难;不明原因心慌、头晕、眼前发黑、出汗;肩背、咽喉、下颌放射性疼痛;长期疲劳、熬夜后突发不适。一旦有人突然倒地、呼之不应、无正常呼吸,应立即判定为心脏骤停,迅速施救。

“发病急,进展快!”蔡芳甲强调,大脑在心跳停止后仅能耐受4-6分钟的缺氧,超过这个时间将造成不可逆的脑损伤。因此,“黄金四分钟”的急救处置非常重要。

他提醒,当遇到身边有人倒地时,牢记这些步骤可以救命:首先确认现场环境是否安全,随后轻轻拍打患者肩膀并呼唤,观察其是否有反应,并通过摸颈动脉、探鼻息等方式检查是否有呼吸和心跳。如果确认患者心跳停止,应立即启动急救程序,拨打120并清



石狮启动“急救培训季”行动,推动急救力量向民间拓展

周围人协助取来AED(自动体外除颤器),随即开始胸外按压与人工呼吸,每30次按压配合2次人工呼吸为一个周期;AED到达后按语音提示操作,直至患者恢复心跳、呼吸或专业急救人员接手。

全市AED已增加至531台

作为心脏骤停患者的“救命神器”,AED的配置与可及性至关重要。

2025年,石狮推进村级120急救点建设,推行“6+N”建设模式,依托村卫生所(室)配备急救设备,实现心电图检查、指氧仪及AED“村村通”,让群众就近即可获取。

“我们将AED便民急救站地图同步接入‘福建省AED地图’、‘石狮’微信小程序及市卫健局微信公众号,市民通过任一平台即

可一键导航至最近站点。”石狮市卫健局有关负责人介绍,该地图还深度接入市120急救中心管理系统,可为现场急救提供及时、专业的联动支撑。

“10分钟急救圈”加速完善

近年来,石狮持续深化“院前急救一件事”改革,依托紧密型医共体根基,创新构建以1个市级急救中心为核心、2个镇级急救分站为支点、N个村级急救点为末梢的“1+2+N”三级网络体系,极大缩短了急救服务半径。

从呼救到入院,每一个环节的优化都在为生命争取时间。

院前再提速。石狮优化院前急救布局,先后启用灵秀、市中医院急救分站,与市120急救中心联动,形成“一中心两分站”的院前急救网络。更创新打造“5G+AR”急救系统,医护人员佩戴AR眼镜,将现场画面、患者生命体征实时回传,上级专家可远程进行诊断与指导,实现“上车即入院”,将急诊室前移至救护车。

院内强支撑。石狮建成胸痛、卒中、创伤、呼吸诊疗急诊急

救“四大中心”,其中,胸痛中心通过国家标准版认证,9家基层医疗机构胸痛救治单元全部通过国家认证,成为全省首个全覆盖县域。同时,建成县域医学影像、心电图诊断等“五大中心”,实现“基层检查、上级诊断、结果互认”,院内急诊以红、黄、绿三色划分抢救区域,优先保障危重症患者。

“急救服务不能存在任何群体性缺失!”石狮还敏锐捕捉到听障群体的呼救难题,研发上线全省首个“听障人士呼救平台”,具备一键定位、文字输入病症、镇级层面,由各镇(街道)设立集中式培训基地,辖区各村(社区)、企业、学校、小区等,可联系属地政府预约集中培训学习,镇街统筹安排基地学习或上门培训。

“常设点”培训则面向普通市民,在每周固定时间开展。目前,市医院及9个基层医疗卫生机构已设立培训点,全年常态化开放,市民可根据各点开放时间前往学习。

“学急救,真的能救人!”

越来越多掌握了急救技能,在紧急时刻勇于伸手,成为守护生命的关键力量。

“当时没想太多,觉得救人要紧。”回忆起第一次现场施救,热心市民钟全勇的话朴素而有力。促使他上前的不只是本能善意,更是因为这些年学习了许多急救知识,亲身经历让他感慨道:“学急救,真的能救人!”

时间回溯至2025年9月,在湖滨街道长福社区长者食堂内,一名老人在用餐过程中突发不适,瘫靠在椅子上,逐渐失去意识且呼吸微弱。热心市民钟全勇与司法局工作人员施永康第一时间上前施救,对老人实施心肺复苏,几分钟之后,老人成功转危为安。

“多一个人多一份力量。”另一位施救者施永康也同样感慨,尽管事后紧张感久久未消,但那份因掌握技能而产生的责任感,压过了最初的忐忑。

如今,石狮已涌现出村医邱尚增、市民钟全勇、司法协理员施永康、民警陈康鹏等一批救人典型,覆盖群体多元广泛。

这些培训点常态化开放

对于心脏骤停患者而言,从发病到获得先期抢救,时间差是最大的挑战。

石狮大力推动急救力量向民间拓展,不仅将急救技能培训纳入222名乡村医生的继续教育体系,还组建了13支覆盖市镇两级、重点行业的急救志愿队伍,吸纳志愿者796人,形成“专业医护+村医+网格员+志愿群众”的多元救援力量。

设备“有”,网络“通”,更要人人“会”。石狮将每年第四季度设为“急救培训季”,并启动公众急救技能提升培训行动,无论是机关职工、企业员工,还是普通市民,都能免费学习AED操作、心肺复苏等关键急救技能。

培训以“集中式+常设点”两种模式进行。其中,“集中式”培训面向重点人群,在每年“急救培

训季”持续开展。市级层面,由市卫健局、市红十字会联合组织专业师资,针对市镇两级急救志愿者、党政机关和企事业单位干部职工、重点场所安全员、高校师生、各行业协(学)会成员等群体,开展一轮全覆盖培训或复训。镇级层面,由各镇(街道)设立集中式培训基地,辖区各村(社区)、企业、学校、小区等,可联系属地政府预约集中培训学习,镇街统筹安排基地学习或上门培训。

“常设点”培训则面向普通市民,在每周固定时间开展。目前,市医院及9个基层医疗卫生机构已设立培训点,全年常态化开放,市民可根据各点开放时间前往学习。

“学急救,真的能救人!”

越来越多掌握了急救技能,在紧急时刻勇于伸手,成为守护生命的关键力量。

“当时没想太多,觉得救人要紧。”回忆起第一次现场施救,热心市民钟全勇的话朴素而有力。促使他上前的不只是本能善意,更是因为这些年学习了许多急救知识,亲身经历让他感慨道:“学急救,真的能救人!”

时间回溯至2025年9月,在湖滨街道长福社区长者食堂内,一名老人在用餐过程中突发不适,瘫靠在椅子上,逐渐失去意识且呼吸微弱。热心市民钟全勇与司法局工作人员施永康第一时间上前施救,对老人实施心肺复苏,几分钟之后,老人成功转危为安。

“多一个人多一份力量。”另一位施救者施永康也同样感慨,尽管事后紧张感久久未消,但那份因掌握技能而产生的责任感,压过了最初的忐忑。

如今,石狮已涌现出村医邱尚增、市民钟全勇、司法协理员施永康、民警陈康鹏等一批救人典型,覆盖群体多元广泛。

这些培训点常态化开放

对于心脏骤停患者而言,从发病到获得先期抢救,时间差是最大的挑战。

石狮大力推动急救力量向民间拓展,不仅将急救技能培训纳入222名乡村医生的继续教育体系,还组建了13支覆盖市镇两级、重点行业的急救志愿队伍,吸纳志愿者796人,形成“专业医护+村医+网格员+志愿群众”的多元救援力量。

设备“有”,网络“通”,更要人人“会”。石狮将每年第四季度设为“急救培训季”,并启动公众急救技能提升培训行动,无论是机关职工、企业员工,还是普通市民,都能免费学习AED操作、心肺复苏等关键急救技能。

培训以“集中式+常设点”两种模式进行。其中,“集中式”培训面向重点人群,在每年“急救培

湖滨街道新增一家国家高新技术企业



本报讯 近日,湖滨街道传来产业升级喜讯,辖区的福建智绿康科技发展有限公司成功获评国家高新技术企业,为街道聚焦高端产业、优化产业结构注入强劲新动能,成为主城区高质量发展的又一重要支点。

据悉,福建智绿康科技发展有限公司创办于2013年,如今手握40多项国家技术专利及多项国家技术发明奖,连续6年获评“科技型中小企业”,累计斩获20余项省级以上资质认证,其产品通过福建省权威机构联合检验认证,彰显硬核技术实力。公司主打智能防近视课桌椅、护眼灯、智慧互动讲台等产品。

作为石狮市政治经济核心区,湖滨街道正全力布局总部经济、数字经济等高端产业,推动产业向智能化、高端化升级。智绿康深耕智慧教育领域,为街道完善“科技+教育”产业生态提供了重要支撑,为区域产业升级注入持续动力。

(记者 张军璞)

石狮学校保安人员集中“充电”

本报讯 日前,市教育局联合市公安局组织开展2026年春季学校保安人员岗位集中培训,全面提升校园安保服务水平,筑牢校园安全屏障,切实保障全市中小学、幼儿园师生安全。

本次培训紧密结合校园安保工作实际,采取“理论教学+实操演练”相结合的方式,推动教学内容精准化、训练场景实战化,为做好校园安全工作打下坚实基础。

理论课程围绕安保法律法规、岗位职责、门卫值守与查验规范、安全隐患排查、应急处置程序及反恐防暴等重点内容展开,通过政策解读与案例分析,进一步强化保安人员的法治意识、责任意识和规范执勤能力。

在实操训练环节,专业教官现场示范防暴盾牌、防暴钢叉、警棍等器械规范使用,开展最小应急单元协同处置、初期火灾扑救、突发纠纷及冲闯校门应急处置等科目演练,切实提升参训人员快速反应、协同配合和规范处置能力。

(记者 许小雄)

反诈进校园 平安“警”相随

本报讯 近日,石狮市公安局祥芝派出所深入辖区中小学校园及幼儿园,开展反诈宣讲活动。

活动现场,民警紧扣青少年身心特点,摒弃枯燥说教,采用以案释法、互动问答、趣味讲解相结合的模式,让宣传更接地气、更具吸引力。根据当前针对学生群体的高发骗局,民警重点拆解了虚假充值返利、游戏账号交易、追星福利陷阱等常见套路,通过典型案例剖析骗子的作案手法,揭示诈骗陷阱的隐蔽性与危害性。

同时,民警针对教职工日常工作、家长居家生活中易遭遇的诈骗手段进行细致讲解,提醒大家提高警惕。民警还叮嘱教职工和家长,不仅要自身学好反诈,做好防骗,更要切实加强对学生、孩子的日常安全教育与监督管理,将反诈提醒融入日常,做到早提醒、常提醒、早防范。

此次活动共覆盖辖区14所学校,惠及师生、家长1000余人次。

(记者 陈妈兰)

迁墓通告

因城市建设需要,位于仕林村,北至狮城大道,南至高铁连接线,西至晋江界,东至仕林村居民区范围内的坟墓需要迁,请相关权利人自本公告发布之日起至2026年4月15日,到仕林村委会办理登记手续,并于2026年4月30日前完成迁移。逾期未迁移的,将按无主坟墓处理。

特此通告
石狮市自然资源局
石狮市灵秀镇人民政府
2026年3月26日

登报声明
兹本村村民邱宗境有宅基地一宗,地址位于石狮市锦尚镇厝上村。东至邱国胜,西至邱奕塔,南至邱辉焕,北至邱于拔。经核实该宅基地为邱宗境所有及使用,无存在任何纠纷,该房屋至今尚未取得任何有效批准用地手续,现由申请人邱宗境申请对该宅基地进行就地改造新建,如对该申请事项有任何疑问,请在登报期间15天内向我村委会提出,逾期提出视为无效,且我村委会将按相关规定给予办理新建手续,声明凡其他证件与该房屋有关的,一律无效。特此声明。
石狮市锦尚镇厝上村村委会 2026年3月26日

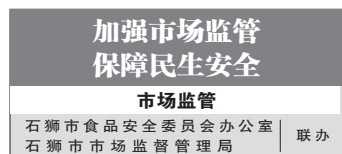
遗失声明

●兹有陈荣不慎遗失海洋渔业普通船员证书,证书编号:512324198209088457,特此声明作废。

(记者 张诗瑶 通讯员 施巧云)

优质窗口服务获认可

石狮市场监管部门被企业“点赞”



本报讯 近日,石狮一企业将一面印有“心系企业服务好,办事快捷效率高”的鲜红旗帜送到市政服务中心市场监管窗口。这既是对市场监管窗口贴心、高效服务的高度认可,更是对我市优化营商环境、全力护航企业发展工作的充分肯定。

据悉,该企业是我市招商引资引进的重点企业,落地过程中涉及市场监管部门相关业务办理,从业务流程咨询到企业登记注册,每一个环节都关乎企业落地进度与运营效率。企业负责人坦言,初到本地投资兴业,对当地政务办理流程、政策要求、材料规范等方面均不熟悉,原本担心办理流程繁琐、耗时较长,会影响企业落地投产进度,心中满是顾虑。了解到企业的实际需求与顾虑后,市场监管窗口始终秉持“便

民利企、高效服务”的工作理念,主动靠前、精准对接,工作人员耐心细致地讲解各项业务办理流程与政策条款,指导企业完成线上填报、材料提交等,针对企业遇到的问题,第一时间答疑解惑、全程跟进督办。同时,窗口严格落实精简审批环节、压缩办理时限的工作要求,推行“容缺受理”等便民举措,以最快速度、最优服务完成各项业务审批,让企业在最短时间内办结所有相关手续,顺利实现落地投产。

一面小小的锦旗,不仅承载着企业的感激之情,更折射出市场监管窗口以企业为本、为企业纾困解难的责任担当,是优化营商环境工作中最生动、最暖心的缩影。工作人员表示,市场监管窗口将始终坚守为民为企业服务初心,持续优化服务举措、提升业务能力,用心用情为企业办实事、解难题,持续擦亮优质服务品牌,全力营造一流营商环境,为招商引资工作提质增效、经济高质量发展贡献更大的市场监管力量。

(记者 许玉妮 通讯员 江怡馨)

市妇幼保健院开展主题义诊

医疗服务送到村民“家门口”



本报讯 3月25日,石狮市妇幼保健院联合多部门在永宁镇梅林村开展主题义诊活动,把优质的医疗服务送到村民“家门口”。针

对有用药需求的村民,医护人员现场指导,免费发放常用药品,全程服务贴心又便捷。

(记者 洪亚男 通讯员 郑艺术)



110千伏宝仑红线改造本月底完工

本报讯 3月25日,学府路旁的110千伏宝仑红线旧塔改造现场一派繁忙。近日,国网石狮市供电公司施工人员顺利完成16号铁塔的组立作业,标志着这条运行近30年的线路,改造工程正式进入关键施工阶段,为区域电网升级注入新动能。

110千伏宝仑红线是石狮电网的重要骨干线路,自1996年建成投运以来,为石狮经济社会发展提供了坚实电力支撑。随着城市发展和用电需求持续增长,原有线路设施逐步面临设备老

化、供电能力受限等问题。为进一步提升区域供电可靠性,优化电网网架结构,国网石狮市供电公司于2025年12月启动该线路改造工程,计划改造线路总长度1.5千米,涉及铁塔9基。

在改造现场,数十米高的铁塔上,施工人员身着工装、佩戴安全装备,在高空作业平台上精准开展组立作业。施工期间,严格落实安全生产责任制,细化作业流程,强化现场安全管控与质量监督,通过班前会交底、全过程旁站监督等措施,确保每一道工序

规范高效推进。此次16号铁塔的顺利组立,打通了后续导线架设、线路验收的关键节点,为工程全线贯通奠定了坚实基础。

据了解,该线路改造将于本月底完工。线路改造完成后,将有效增强周边区域的供电能力和电网运行灵活性,显著提升线路抗风险能力,为即将到来的迎峰度夏期间电力可靠供应提供有力保障,同时也为石狮市重点项目建设、民生用电需求及地方经济社会高质量发展筑牢电力根基。

(记者 颜华杰 通讯员 蔡灵智)

市妇联举办亲子活动

亲子家庭共同汲取“炬火”力量

本报讯 3月22日,石狮市妇联举办“雨中的炬火,成长的力量”亲子活动,通过视频短片、互动游戏等形式,引导家庭正视成长困难,培养乐观心态,为亲子家庭送上温暖的成长指引。

活动伊始,社工引导家长们分享成长中遇到的小挫折,在彼此倾听中互相理解,心与心的距离悄然拉近。随后,“故事妈妈”

播放石狮励志作家吴承谕的事迹短片,字里行间闪烁着不屈的光芒。孩子们凝神聆听,与父母共同感受那份在风雨中依然挺立的力量。当励志金句被朗声诵读,坚定与希望如炬火般点亮全场。

最后来到“炬火卡”制作环节,亲子携手,在卡片一面写下曾遇的“风雨”,另一面则写下勇气

与方法。有的画下一朵破土新芽,有的写下“像吴承谕哥哥一样坚强”。一张张卡片贴上“成长火炬”,宛如点点星火汇聚成光,照亮前行的路。

市妇联相关负责人表示,希望通过分享挫折、学习榜样,制作“炬火卡”,在寓教于乐中传递坚韧精神,为家庭搭建沟通桥梁。

(记者 张诗瑶 通讯员 施巧云)