



“永宁细腻又金灿灿的沙滩令我难以忘怀，真是一个创作的好地方！” 哈尔滨雪雕师“游在石狮” 灵感奔涌创作沙雕“美人鱼”

本报讯 3月29日，来自哈尔滨的马力国正在石狮市永宁镇黄金海岸景区的沙滩上进行沙雕作品的创作。从当天上午9时30分的满潮时间到下午6时，他终于完成了大型沙雕作品，并取名为《枕在妈妈怀里入睡的美人鱼》。

“我是3月19日来到永宁的，每天都在黄金海岸同一地点进行沙雕创作。”马力国告诉记者，他是一名汽车维修工，也曾是一名雪雕师傅，三年前在内蒙古的根河市从事雪雕创作。19日至今，他创作的大型沙雕作品有美人鱼、企鹅……都是跟大海、游客有关联的形象，吸引不少过路游客和慕名

前来的游客，于是马力国创作的热情更高涨了。

记者看到，这件美人鱼沙雕作品长度约4米，宽度约2米。美人鱼宝宝枕在妈妈的怀里入睡，非常暖心的一幕。“作品创作的灵感来源于我在沙滩上散步时，看到一名女游客在沙滩上抱着入睡的宝宝的画面。”马力国告诉记者，不论是雪雕作品还是沙雕作品，他的创作灵感均来源于生活。记者看到他创作的工具极简单。竹签是从垃圾桶里捡的游客吃完烧烤丢弃的签子，尖尖的竹子头用来勾勒美人鱼的细节。花钱买来的工具是一把泥水工用的大铲子和一把玩沙子用的不锈钢

小耙子，以及一根长柄小汤勺，分别用来堆砌、塑形、平整作品和清理细节处的多余沙子。

“我喜欢攀岩、探险、旅行，爱好很多，这几年都是走到哪里就在哪里创作，并找到当地的汽车维修厂一边打工维持生活。几年前我曾经在永宁赶过海，永宁细腻又金灿灿的沙滩令我难以忘怀，真是一个创作的好地方。”所以来到泉州之后，他就在永宁短暂居住下来。马力国一边勾勒美人鱼的鱼鳞，一边告诉记者：“至于什么时候结束这场旅行中的创作，目前还没有下一步的计划。”喜欢沙雕作品的游客近期都可以前往打卡。（记者 洪亚男）

150名幼儿教师互学共进

本报讯 3月27日，由石狮市教师进修学校举办的“石狮市幼儿园青年教师专业能力提升培训暨同课异构观摩研讨活动”在琼林中心幼儿园举行。全市公、民办幼儿园业务副园长、骨干教师150余人齐聚一堂，以课为媒、以研促教，共同开启一场深耕教学、互学共进的教研之旅。

此举旨在进一步加强我市幼儿园青年教师队伍建设，搭建专业成长与交流展示平台，促进教师在教学中互学共进、优化教学策略，提升教育教学与课程实施能力。观摩活动中，琼林中心幼儿园的黄雅莉老师和宝盖镇第三中心幼儿园的陈美玲老师围绕中班健康活动“荡秋千”主题，同题异构、各显所长、各展匠心、同堂竞彩，在同一主题下绽放出别样的教学光彩，让观摩教师沉浸式感受“一课多构、各有千秋”的教学魅力，领略多元教学设计的无限可能。观摩活动结束后，琼林中心幼儿园黄雅莉老师以福建省第六届教学大赛获奖选手的身份，为大家带来《蓄力·思辨·跃升——教师专业成长与能力提升》专题宣讲，从幼儿行为观察分析、教学活动评析、教学设计及片段教学四大核心模块展开，结合自身参赛经验与备赛实操技巧，讲解教师专业提升关键点，分享着力沉淀、思辨反思、跃升成长的进阶路径，为参会教师的专业发展明晰方向、解锁成长密码。

在研讨交流环节，与会教师围绕两节观摩活动进行深入的思想碰撞与评价，大家各抒己见、互学互鉴，真正实现教者有所得、听者有所悟。（记者 许小雄）

市总工会深入企业推进智慧工会平台数据库建设 服务前移 数字赋能

本报讯 3月27日，石狮市总工会、鸿山镇总工会联合上海脉信网络科技有限公司组成专项工作组，走进福建冠兴皮革有限公司、福建亿宏新材料科技有限公司、宏兴汽车皮革（福建）发展有限公司，开展“服务前移 数字赋能”——狮城智慧工会平台数据库建设推进活动。

活动现场，工作组与企业工会负责人、平台操作员围坐在一起，面对面聊需求、解难题，详细了解企业会员信息管理和平台使用情况。技术人员“一对一”指导，手把手教大家如何从手机端查看本企业工会会员信息——哪些会员已绑定、哪些尚未绑定，一目了然。针对职工入职、离职等变动情况，技术人员边操作边讲解，一步步演示如何动态更新会员数据库，确保

在库会员实现100%绑定。同时，工作组还通过实地走访，深入了解企业用工实际，认真倾听企业和工会对平台的意见建议，让服务更贴近需求、更接地气。

此次活动将工会服务端口前移至企业一线，精准打通了基层工会数字化建设中的难点堵点，让狮城智慧工会平台的数据更精准、管理更规范、服务更高效。企业工会负责人纷纷点赞，表示工会此举很接地气，面对面、一对一讲解清楚明白，既实用又暖心。

下一步，工会将持续深化智慧工会建设，不断优化平台功能，完善数据库建设，以数字化赋能工会工作提质增效，为广大企业职工提供更便捷、更精准、更贴心的工会服务。（记者 陈嫣兰）



永宁第三社区为39位老人集体庆生

本报讯 3月30日上午，永宁第三社区第一季度长者集体生日会在社区长者食堂举行。当天共有39位老人过生日，其中28人到场参加，志愿者们将11份包含面线、鸡蛋的生日礼包送到出行不便的寿星老人家中，为老人们庆祝生日。

永宁第三社区老年协会会长吴永年表示，社区举办集体生日活动，旨在弘扬尊老爱老的传统美德，让老年人感受到社区大家庭的温暖，留下温馨美好的回忆。今年74岁的林玉龙是第一次参加集体生日会，他告诉记者，社区和老年协会为老人们精心筹备生日会，

十分用心，他深受感动，也由衷感谢社区对老年群体的关怀与关爱。

永宁第三社区长者食堂于去年12月29日正式开餐，年满70岁的辖区老人都可以到食堂免费享用午餐。此外，社区还准备每季度为老人们过集体生日，在重阳节、中秋节等节日举办集体活动，并邀请辖区幼儿园小朋友到场表演节目。食堂开餐至今三个多月，每天中午有130多人前来用餐。食堂的持续运营离不开永宁第三社区乡贤和社区群众的大力支持，他们通过践行移风易俗倡议，将节约下来的费用捐给食

堂。许多海内外乡贤闻家乡建设长者食堂的消息后，纷纷捐赠米、油、面以及现金。据介绍，截至目前收到的捐款总额已超过233万元。

目前，永宁镇常态化运营的长者食堂有7个，覆盖金球、港边、下宅、永宁第一社区、永宁第二社区、永宁第三社区、郭宅、西偏等村（社区），形成别具一格的“一村一品”养老服务格局，可满足近3000名老人的用餐需求。“长者食堂”也逐渐成为永宁文明乡风、侨亲乡情、全域共富的闪亮名片，为乡村振兴中的养老篇章写下浓墨重彩的一笔。（记者 洪亚男）

关注未成年人健康成长

搭建心灵桥梁 共度温暖时光

本报讯 日前，石狮市妇联在石狮市德为心理咨询中心举办“狮城暖光·家庭心理百宝箱”第五期公益活动。本次活动以“沙盘解‘她’语·陪伴暖时光”为主题，吸引了众多家庭踊跃报名。

活动特邀资深心理咨询师柳哲霖全程带领，通过趣味的提问和互动游戏进行“暖场破冰”，在轻松愉快的氛围中，家长与孩子开启“沙盘启心之旅”。在专业老师陪伴下，家长与孩子合作搭建沙盘世界，在沉浸式互动中感受彼此情绪与需求。老师引导亲子分享沙盘故事，解读互动模式，提供科学的亲子沟通建议。许多家长表示，这种新颖的活动形式不仅让他们体验到了高质量的陪伴，而且帮助他们读懂孩子的内心世界。（记者 张诗瑶 通讯员 蔡阿婷）

医校携手 消解女孩青春期困惑

本报讯 3月27日下午，湖滨社区卫生服务中心组织医护人员走进石狮市第二实验小学，开展“女孩青春期生理心理健康”专题宣讲活动，为六年级女生揭开青春神秘面纱，科学认知青春身心变化，消除成长困惑。

活动中，中心儿童保健组长、二级心理咨询师黄清雅从生理与心理两大维度展开细致讲解。心理层面，重点解读青春期女生自我意识增强、情绪波动较大、认知能力快速发展、性意识觉醒及人际交往需求增加等核心特征，引导女生学会坦然接纳成长中的情绪起伏。

生理层面，则详细讲解身体体重快速增长、第二性征出现、月经初潮等正常发育现象，其中，针对女生最关心的生理期护理，明确强调勤换卫生巾、保持外阴清洁、避免剧烈运动及生冷饮食等关键点。同时，普及青春期营养均衡与适度运动的重要性，建议多摄入牛奶、鸡蛋、瘦肉、菠菜等富含蛋白质、钙、铁的食物，鼓励大家积极参与体育锻炼，增强体质。

现场还设计有奖互动环节，以趣味形式提升健康防护意识。同步开展生理期卫生操作技能比赛，通过实操演练巩固护理技能，最终10名表现突出的女生被授予“卫生小卫士”称号。（记者 黄翠林 通讯员 张艺芳）

福民中心小学 借古厝意象 育家风之花



本报讯 3月27日，石狮市福民中心小学联合伍堡村、西墩村关工委，开展“闽南红砖古厝里建筑意象与家风建设”主题宣讲活动，让乡土文化与优良家风浸润校园。

本次活动特邀石狮市关工委宣教组成员蔡雅玲主讲，其以闽南红砖古厝为切入点，结合“出砖入石”的建筑智慧、“燕尾脊”里的人文期孝等元素，深入浅出地解读其中蕴含的孝亲敬老、邻里和睦、耕读传家等家风文化与传统美德，带领学生们在一砖一瓦中触摸乡土根脉，感受传统文化的独特魅力。

活动现场，师生们听得津津有味，纷纷表示对家乡文化有了更深入的理解。此次宣讲不仅让大家近距离领略传统文化精髓，更在潜移默化中厚植家国情怀，为推动优良家风进校园、入人心注入鲜活的乡土力量。（记者 王国良 通讯员 洪远福）

石狮水投公司 开展有限空间作业安全培训演练



本报讯 3月26日，石狮水投公司组织举办“有限空间作业安全培训暨有限空间作业应急演练”活动，以此切实加强有限空间作业安全管理，全面提升作业人员的安全意识和应急处置能力，有效防范遏制安全事故发生。

据介绍，有限空间作业是水投行业涉水领域的高风险作业，该公司供排水管网、污水处理等环节作业场景多、风险点密，稍有不慎就可能引发事故。此次培训课堂直接搬到项目部一线，采用“现场教学+实战练兵”的模式，邀请福建汇顺检测集团股份有限公司安全专家组成员、国家安全注册安全工程师、泉州市安全生产专家库成员庄振强进行专题授课。他以“有限空间作业安全管理”为主题，围绕有限空间定义与

辨识、作业安全风险、安全管理制度、操作规程、防护用品配备使用、应急救援措施等方面进行系统深入的讲解；结合典型案例，重点剖析作业审批、通风检测、作业监护等关键环节的规范要求，强调严格遵章操作、杜绝麻痹大意的重要性。

理论培训结束后，全体参训人员前往石狮塘园溪上游系统改造项目，现场观摩“有限空间作业事故应急救援演练”。本次有限空间作业事故应急救援演练共设有限空间作业标准化流程、有限空间事故救援两个板块。整个演练过程组织有序、反应迅速、配合紧密、处置得当，有效检验了应急预案的实用性和可操作性，锤炼了应急救援队伍的实战能力。（记者 兰良增 颜华杰）

国网石狮市供电公司 多措并举防山火 护航电网保平安

本报讯 清明将至，祭扫活动逐渐增多，加上春季风干物燥，山火风险进入“高危期”。为保障清明期间电网安全稳定运行，国网石狮市供电公司提前部署，采取“人防+技防+宣防”相结合的方式，全力筑牢电网“防火墙”。

连日来，该公司运维人员利用无人机，对跨越山林、墓区集中地段的线路通道进行全方位“扫描”，同时组织力量对重点线路开展“拉网式”排查，清理线路通道内的枯枝杂草等易燃物，从源头上消除山火隐患。在空中巡检的基础上，该公司充分发挥输电线路可视化监控系统作用，对穿越林区的线路进行24小时不间断轮巡。系统一旦监测到烟雾或异常火点，会立即自

动告警并推送位置信息，运维人员可在第一时间赶赴现场核实处置，确保火情“早发现、早处置”。

在加强技防的同时，该公司积极构建“政企联动、群防群治”的工作格局。共产党员服务队队员深入田间地头，走进村居社区，向沿线群众和祭扫人员发放防火宣传传单，讲解在山火高发区焚烧纸钱、燃放爆竹可能带来的严重后果，引导群众采用鲜花祭扫、无火祭扫等文明方式寄托哀思。

清明假期期间，该公司将严格执行24小时应急值班制度，应急抢修人员、车辆、物资随时待命，全力保障清明期间石狮电网安全稳定运行和人民群众生命财产安全。（记者 林本鸣 通讯员 胡玲）

灵秀镇开展“百人千场进万站”主题宣讲

本报讯 依托新时代文明实践所（站）、“党建+”邻里中心、村级老年学校等平台，整合社会多元资源，开展“百人千场进万站”主题宣讲，推动便民服务下基层。3月30日，记者从灵秀镇获悉，今年以来，该镇及各村居已开展各类主题授课、宣传培训10余场。

3月20日，该镇灵峰村便围绕“树立积极的养老观”和“老年人防诈骗”两大主题，在老年学校为辖区老年朋友送上

了一堂实用课程。讲座中，宣讲员用通俗易懂的语言，从“老有所养、老有所乐、老有所为”等方面，引导老年朋友积极乐观地面对晚年生活，鼓励大家发挥余热、实现自我价值。防诈骗宣讲环节，网格员结合真实案例，剖析了“保健品诈骗”“投资理财诈骗”等常见套路，提醒老人“不听、不信、不转账”，并现场帮助安装“国家反诈中心”App。

灵秀各村居先后邀请派出所民警、安全网格员、医护人员等，为辖区村民特别是老年人宣讲电信诈骗等常见骗局，普及防骗技巧与维权方法；开展居家用电安全、防火防盗等知识宣讲，守护老年人生命财产安全；围绕“智能手机应用”“养生操”等主题，举办银发大讲堂，帮助老人活络筋骨，乐享“数字夕阳红”，也推动“百人千场进万站”活动走深走实。（记者 康清辉）

携手共筑网络餐饮食品安全防线 蚶江镇外卖骑手化身“移动监督员”

本报讯 近日，蚶江镇市场监督管理所组织开展食安小程序推广暨专题培训活动，辖区内外卖骑手代表参加培训并正式受聘为食品安全“移动监督员”。此举旨在充分发挥外卖骑手深入商户、覆盖面广的独特优势，借助数字化手段推动食品安全监管模式创新。

培训期间，市场监管所工作人员围绕餐饮商户证照公示、后厨卫生、人员健康证明等关键环节，详细讲解食品安全识别要点，并手把手指导骑手操作食安小程序，演示文字、图片等多种形式的问题线索

上报流程，明确后续专人跟进、闭环处理的工作机制。参训骑手认真学习并现场实操，均表示将在日常配送中积极履行监督职责，及时上报食品安全隐患。

工作人员表示，外卖骑手接触商户直接、活动范围广泛，是发现食品安全问题的“前哨”，通过

食安小程序可实现问题即时上报，有效弥补传统监管盲区，推动监管方式从“被动应对”向“主动发现”转变。

此次活动是蚶江镇市场监管所构建网络餐饮食品安全共治体系的重要举措。现场还邀请骑手加入石狮市食安小程序志愿者队伍，目前已登记注册26名外卖骑手志愿者。同时，活动对《石狮市食品安全举报奖励暂行办法》进行解读，鼓励志愿者积极举报网络餐饮单位存在的问题。（记者 许玉妮 通讯员 曾忠平）