

石狮：厚植“重教兴医”发展沃土 实现人才与城市共赢成长

从实习生圆梦北大，到骨干掌握省级技术，再到跨界博士引领学科数智转型……当下的石狮，正以建设高质量紧密型医共体为契机，持续深化“重教兴医”人才培养体系，全力营造“近悦远来”一流生态，让人才与城市双向奔赴、共赢成长。一批批医务人才在这片热土上拔节生长，写下了一个个鲜活故事。

医路向前，梦想花开 实习学子圆梦北大名校

2025年6月，华侨大学医学院2021级临床医学专业学生刘卓晟来到石狮市总医院，开启为期一年的实习生活，其间分别在内科、外科、妇产科等多个科室进行轮转学习。

白天，他跟随带教老师穿梭于病房、门诊和手术室；夜晚，医院科研楼的自习室里，常常能看到他伏案学习，为研究生推免复试做准备的身影。

2026年4月，在石狮市总医院实习生表彰活动中，刘卓晟接过医院送上的鲜花与祝福——他已成功推免至北京大学医学部，攻读外科学硕士研究生。“医院完善的配套设施与贴心的人文关怀，让我的实习生活便利了不少。”他表示。



刘卓晟在石狮市总医院实习

刘卓晟的成绩，离不开他日复一日、不懈坚持的个人努力。而如他所说，来自医院的点滴支持，也为他心无旁骛备考提供了安稳的“后方”。近年来，石狮市总医院完善构建“医教协同、学考并重”的实习体系，搭建起一个既能精进临床技能又能安心备考的平台，护航广大学子的医学梦。2025年，医院共接收来自11所高等院校的252名实习生，覆盖医学临床、中医学、护理、医学影像技术、医学检验技术、药学、公共管理等专业，其中共有27人参加考研，笔试上线率达66.7%。

柔性引智，名师带徒 本土骨干练就省级技术

在石狮市总医院骨科，患者小李的腕部如今只留下一道不到2厘米的线性痕迹，几乎不影响美观。在几个月前，他曾因意外跌倒导致桡骨远端骨折，肿胀剧痛、无法活动。桡骨远端骨折是临床常见的骨折。按照传统手术，这道切口往往长达6到10厘米。为小李主刀的骨科主治医师张大伟，采用的是微创入路，结合X线透视精准操作，仅用不到一小时便完成了精准复位和固定。

石狮市总医院骨科微创技术的发展，给本地患者带来了就医改变。这一技术不仅适用于桡骨远端骨折，还扩展到四肢其他部位的骨折。值得一提的是，依托福州大学附属省立医院徐杰骨科名医工作室的技术支持，医院成功治愈多名复杂骨折患者，并创新开展UBE等脊柱外科微创手术、髌膝关节炎的微创置换手术等。

近年来，石狮市积极对接全省乃至全国优质医疗资源，通过实施“柔性引智、团队带教”战略，让本土人才在“家门口”跟学顶尖技术。截至目前，与福建省立医院、上海儿童医学中心等上级医院建立深度合作，共签约6个医联体、2个专科联盟、15个名医工作室、1个



张大伟(中间)实施骨科微创手术

工作站、2个共建门诊，引进1名台湾博士医师，成立脑科中心、骨科中心、妇科微创中心等多个高水平平台。“飞行专家”带来超过900台的高难度手术指导，更通过“手把手”传授，培养了数十名能独立开展三、四级手术的本土骨干，疑难重症患者的外转率持续下降。

平台的高度，决定了人才起跑线的刻度。张大伟正是徐杰骨科名医工作室的徒弟。他利用大量夜晚、周末时间紧跟徐杰主任的门诊和手术，并专程前往省立医院观摩学习高难度手术，不仅熟练掌握传统骨科诊疗技术，还先后开展多项前沿新技术，在短时间内取得了显著进步。

“跟一次门诊、站一台手术，就等上了一堂价值千金的实践课。”张大伟表示。

一线淬炼，山海奔赴 医者担当挥洒广阔舞台

医学之路，始于课堂与诊室，成于实践与担当。2026年3月，在石狮市卫技人员进修成果汇报会上，石狮市总医院ICU负责人廖敏珍分享了赴四川大学华西医院学习并带回的“重症超声”技术。如今，这项技术已成为科室床旁查房、病情评估、治疗决策的“利器”，常用于解决休克和低血压的病因不明问题、呼吸困难和低氧的快速鉴别问题，床旁可视化操作引导以及多器官、全身评估，标志着重症医学由经验性治疗模式向可视化、精准化治疗模式转变。

一人进修，全科受益，最终全市患者受益。廖敏珍的汇报，印证了石狮市系统性进修培养的“滚雪球”效应。2025年，全市选派98名骨干赴外进修，并建立成果汇报与推广机制，让先进技术迅速转化为本土服务能力。

更广阔的锤炼舞台在祖国最需要的地方。石狮市积极响应国家对口支援、对外医疗援助及省内山海协作工作部署，选派骨干医护人员投身帮扶一线，助力各地医疗卫生事业发展。截至目前，石狮市总医院累计选派23人援非、援疆、援宁、2人对口帮扶清流县总医院。



林文荣援藏期间开展多项首例手术

在位于西藏自治区昌都市的洛隆县，石狮市总医院普外科主治医师林文荣一待就是2年。他和团队成功抢救6名腹腔内出血的危重患者，开展150余台普外科各类手术，并在当地开展了普通剖腹探查+脾切除术、腹腔镜小儿疝气高位结扎术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下脾切除术等多项首例手术。

“我们见证了当地民众从茫然无助到信任依赖的转变。”林文荣自豪地说，他也建立了与当地人民的深厚情谊，收获了医者仁心的成长与提升。

2025年7月，消化内科主治医师王小华从林文荣手里接过了这一棒，继续为当地群众带去先进医疗技术，续写使命与担当。

政策赋能，跨界登高 在读博士引领数智转型

个体的卓越成长，离不开沃土般的环境。政策是“定心丸”。近年来，石狮市出台《石狮市加强公立医院人才队伍建设若干措施》《石狮市总医院在职工攻读博士、硕士研究生学历学位教育管理规定》，设立专项激励资金，对在攻读博士、硕士的职工给予充分的学费支持与时间保障，新增在读博士2名、在读研究生19名。

“政策支持让我能心无旁骛地跨界学习，把最前沿的智慧医疗技术带回来。”曾经，石狮市在“数智医疗”复合型人才培养方面存在短板。石狮市总医院内分泌科副主任医师吴晖南作为一名在读博士，所攻读的正是“数智方向”。学习期间，她不仅取得了工信部高级人工智能证书，更在2023年牵头成立了医院首个“内分泌科数智实验室”，探索糖尿病等慢性病的智能化、精细化诊疗管理，推动本地内分泌学科“弯道超车”。

平台是“强引擎”。2025年，石狮市总医院科研教学大楼建成投用，集24小时智慧图书馆、临床技能中心、舒适



吴晖南分享数智实验室建设经验

人才公寓于一体，并与高校共享数字资源。医院还创新设立“科研转化门诊”，签约高水平科研导师，全年获批国家级科研项目2项，实现历史性突破。

石狮市总医院“教学型医院”医院建设也同步推进。2025年，共有29人完成福建中医药大学师资培训，15人获得高校教师资格。医院不仅承担多所医学院校实习生的带教任务，还开始自主培养基层医生，实现“以教促学、教学相长”。

(记者 黄翠林 通讯员 陈慧莹 陆平)

涉老动态

银龄讲堂学养生 药膳护航享安康

本报讯 4月15日上午，2026年石狮市离退休干部医疗保健服务月健康专题讲座在市老年大学老年活动中心开讲。活动聚焦春季养生主题，同步开展健康讲座与义诊服务，为140余名离退休干部送上实用健康知识与暖心关怀。

记者了解到，本次讲座系银龄先锋思政大讲堂、狮城桑榆健康大讲堂系列活动中之一，由石狮市委老干部局、市离退休干部党校、市老科协工作者协会、市老干部活动中心等单位联合举办。活动特邀闽南药膳研究院院长、泉州市中医药学会药膳分会主任委员杨扬博士，作《四季养生之药膳》专题授课。杨扬结合四季时令特点与老年群体身体状况，用通俗易懂的语言，系统讲解四季养生要点、药膳配伍原则、家常药膳制作及养生禁忌，将专业中医理论转化为实用生活方法，引导老同志树立科学养生理念。

讲座后，石狮市中医院院长李灿新向老同志介绍了医院发展情况及特色诊疗服务，并围绕老年人健康需求普及日常保健知识，加深大家对科学养生、就近就医的认识。同时，现场还设置了义诊服务，李灿新带领中医针灸专业团队为老同志开展针灸治疗，针对性地缓解颈肩腰腿痛、失眠、关节不适等常见问题。医护人员为老同志测量血压、解答健康咨询，对常见病、慢性病调理给予专业指导，并免费发放定制养生茶饮、特色养生药包，细致讲解使用方法，贴心服务获得老同志们的点赞。

此次活动将健康知识与服务有机结合，既丰富了老同志的精神文化生活，也提升了老年群体健康养生意识，让老同志真切感受到党组织的关怀与温暖。(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

石狮新余两地老年大学 开展文艺交流

本报讯 近日，石狮市老年大学艺术团赴江西新余老年大学，与当地老年大学艺术团开展专场文艺交流活动，展现新时代老年学员的艺术风采与精神风貌。

交流现场，文艺展演精彩纷呈。石狮市老年大学艺术团带去三个极具闽南特色的节目，赢得了新余老年大学师生的阵阵掌声与赞誉，也让在场人员充分领略了闽南文化与老年艺术的独特魅力。展演结束后，两地艺术团学员围绕节目编排、艺术技巧、舞台表现等方面展开深入切磋，让银龄情谊在艺术碰撞中不断升温。

除专场文艺展演与技巧切磋外，两地老年学员还围绕老年艺术教学、社团建设等方面进行交流分享，各自在老年艺术培养、节目创新等方面的做法与心得，进一步拓宽了双方老年教育的思路与视野。(记者 刘晓娟)

年轻教师助力老年课堂 双向奔赴润夕阳



“00后”李欣焯在永宁镇老年学校教舞蹈

4月15日上午，石狮市老年大学音乐教室里，阵阵练声曲悠扬悦耳。“90后”教师颜宏滨正带着老年学员课前热身，本学期他为老年学员授课的曲目是《我梦中的小河》。青春身影与银发学员相伴，课堂暖意融融。近年来，石狮老年课堂迎来越来越多“90后”“00后”年轻教师。他们以专业教学丰富长者生活，老人们则用关怀温暖青年心田，双向奔赴的温馨场景，既让老年课堂充满温情，也为石狮终身教育事业注入了青春活力。

“90后”走进老年课堂 收获“长辈式疼爱”

1991年出生的颜宏滨，是石狮市鹏山工贸学校在职教师，兼任



“90后”颜宏滨在老年大学教声乐

市老年大学音乐老师。扎根老年课堂两年多来，他每周二、周三准时授课，用动听的旋律和耐心的讲解，陪伴老年学员开启音乐之旅。为了贴合老年学员的学习特点，他每节课前都会反复打磨教学方案，简化复杂的乐理知识，挑选贴合老年人审美、节奏舒缓、好听的经典曲目，让老人们在轻松的氛围中感受音乐的魅力。而在学员们心中，这位“小颜老师”贴心又亲切，更有着超乎同龄人的耐心与细心。

民警化解老人心结 群众送锦旗致谢

获开心境。据悉，林先生长期在外务工，无法时常陪伴在母亲身边，久而久之，老人心情日渐低落。平日闲来无事，老人用手机时频繁接触到各类网络谣言，越发忧心忡忡、寝食难安。家人多次劝说，试图让老人认清谣言真相，却始终未见成效。前不久，林先生看

到母亲的状态十分担忧，情急之下，通过“民警e家”企业微信向民警张勇华求助，希望能帮助母亲走出困境。

接到求助后，民警张勇华把林先生的急难愁盼放在心上，主动靠前、贴心帮扶。他多次专程前往老人家中走访，面对情绪低落、满心顾虑的老人，没有急于说

教，而是像亲人一样拉家常、话冷暖，用通俗易懂的语言耐心安抚老人情绪，一点点解开其心中的郁结。同时，结合老人关注的网络谣言，用身边真实案例拆解谣言套路，细致讲解辨别谣言的方法，引导老人不信谣、不传谣，慢慢放下心中的顾虑。

这些年轻教师大多来自不同行业与岗位，他们主动投身老年教育，用活力打破年龄隔阂，让老年课程内容更丰富、形式更多样。如今，石狮老年学校的课程设置愈发丰富，除了传统的音乐、舞蹈，还新

增了智能手机使用、书法绘画、游学养生等特色课程，而这些课程的授课老师，不少也是充满活力的年轻人。记者从石狮市老教委获悉，目前全市老年教育兼职师资中，“90后”“00后”占比已达三成，师资队伍结构持续优化，为老年教育高质量发展筑牢基础。

青春赋能提质效 双向滋养共成长

年轻师资的加入，不仅优化了师资结构，更给传统老年课堂带来全新改变。石狮市老教委有关负责人指出，年轻教师专业功底扎实，教学方法科学规范，能为学员提供系统化指导；同时他们思维活跃，善于运用多媒体、趣味互动等形式，让枯燥的知识变得生动易懂，提升老年学员的学习体验。

不少老年学员表示，在相处中，年轻教师以平等友善的态度与老年人交流，耐心解答疑问、温柔引导，拉近了代际距离。更重要的是，年轻力量的加入，搭建起了一座代际融合的桥梁。年轻人利用自己的优势，帮助老年人接触智能手机、短视频等新鲜事物，指导他们适应时代发展，解决生活中的“数字难题”；而老年人则用自己丰富的人生阅历、生活智慧和优良家风，为年轻教师提供温暖的指引与精神的滋养，帮助他们树立正确的价值观。这种双向滋养、双向成就的关系，既丰富了老年人的晚年生活，也让年轻教师在奉献中实现了教育价值与社会价值的统一。(记者 刘晓娟 通讯员 王世辉)

到母亲的急难愁盼放在心上，主动靠前、贴心帮扶。他多次专程前往老人家中走访，面对情绪低落、满心顾虑的老人，没有急于说教，而是像亲人一样拉家常、话冷暖，用通俗易懂的语言耐心安抚老人情绪，一点点解开其心中的郁结。同时，结合老人关注的网络谣言，用身边真实案例拆解谣言套路，细致讲解辨别谣言的方法，引导老人不信谣、不传谣，慢慢放下心中的顾虑。经过一段时间的持续陪伴与