

这堂“救命课”干货满满 学生直呼太实用

2026年以来,石狮市红十字会已累计举办26期中小学救护培训课程,培训超1300人次



关注未成年人健康成长

本报讯 4月16日下午,石狮市第七实验小学五年三班的50名学生走进市小学生素质教育基地红十字救护培训教室,上了一堂别开生面的急救课。在市红十字会专业讲师指导下,孩子们认真学习心肺复苏、气道异物梗阻、创伤包扎及AED使用等“救命技能”,现场气氛热烈而专注。据悉,这也是石狮市红十字会今年开展的第26期中小学救护培训课程。

“按压位置在两乳头连线中点,双手交叉,手臂垂直,用力快速按压!”专业讲师一边示范,一边用通俗语言讲解心肺复苏(CPR)要领。学生们围在模拟人旁,轮流上手练习。“原来救人不是光靠力气,还要有节奏和深度。”学生小李完成练习,认真领悟其中技巧。在气道异物梗阻处置环节,孩子们两人一组进行演练。“抱拳、冲击、向上向内!”口令声此起彼伏。而在AED(自动体外除颤器)操作环节,同学们

认真聆听“开机一贴片一分析一电击”的四步流程,对这一“救命神器”不再陌生。

参加活动的小学生表示,此次培训课程非常实用,老师讲授的要领清晰,回家要教给爸爸妈妈,万一遇到紧急情况就能帮上忙。

据悉,自2017年起,石狮市红十字会便在市小学生素质教育基地设立红十字救护培训教室,将急救救护全面纳入中小学社会实践课程。为保障实效,市红十字会建立常态化授课机制,坚持每周至少开展两期培训,每期约50人规模。2026年以来,已顺利举办26期,累计培训学生超1300人次。

“通过引导学生树立科学急救的安全意识,我们希望每个孩子都具备基本的自救互救能力。”市红十字会相关负责人表示,接下来,将持续优化课程、创新教学方式,不断填补青少年急救知识盲区,切实筑牢校园安全防线,让“人人学急救、急救为人人”的理念在孩子们心中生根发芽。(记者 王国良 郭雅霞 通讯员 杨珂)

石狮市“15号市场”残疾人就业招聘会举行

本报讯 4月15日,石狮市“15号市场”残疾人就业招聘会在市人力资源大厦顺利举行,为残疾人求职者与用工企业搭建起一对一面谈平台,以暖心举措夯实残疾人就业保障。

据悉,“15号市场”是石狮创新推出的残疾人就业服务模式,实行固定时间发布就业信息、定期开展现场招聘活动,旨在构建覆盖广泛的残疾人“家门口”就业服务网络,全方位为残疾人就业保驾护航。本次招聘会以“促进残疾人就业增收 创造幸福美好生活”为主题,吸引了众多优质企业到场参与,带来了适配残疾人就业需求的各类岗位,充分考虑不同残疾群体的能力特点,力求实现岗位与求职者的精准匹配。

招聘会现场,不少有意向找工作的残疾朋友在家人的陪同下,有序驻足在各企业招聘展位前,仔细询问岗位要求、薪资待遇、工作时长等关键信息,招聘工作人员耐心细致地解答疑问,详细介绍岗位适配性及相关扶持政策。现场还提供了政策咨询、求职指导等便民服务,切实为残疾人求职者提供全方位帮扶,助力他们更好地了解就业政策、找准适配岗位。据统计,当天共有6名残疾求职者与企业初步达成就业意向。(记者 刘晓娟)

多方联合举办情绪管理专场主题宣讲活动 为学生上“心理营养课”

本报讯 4月16日,由石狮市教育局主办,石狮市阳光太太志愿者协会、泉州晶彩易升教育科技有限公司联合承办的《我的青春我做主》情绪管理专场主题宣讲活动在石狮市第二实验小学举行。此次讲座特邀知名心理专家、国家高级心理咨询师、CCTV《心理访谈》栏目特邀嘉宾沈洪丽,为该校五年级学生上了一堂生动实用的“心理营养课”。

授课过程中,沈洪丽老师以趣味互动开篇,用通俗易懂的语言引导同学们认识到,每个人的性格与品格都是独一无二的,都有其自身价值。随后,沈洪丽老师通过沉浸式团体游戏,让同学们在亲身参与和直观体验中,深刻领悟培养良好性格与品格的重要意义,学会接纳自身差异、尊重他人不同。针对青少年成长过程中易出现的焦虑、烦躁等情绪困扰,沈老师结合具体案例,深入浅出地分享了一系列实用的情绪调节方法,引导同学们学会转变看问题的视角,主动为自己的情绪负责、为自己的选择担当,努力成为更好的自己。

讲座开始前,石狮市阳光太太志愿者协会还向石狮市第二实验小学捐赠了《如何培养孩子的好品格》系列丛书,助力学校扎实开展心理健康教育。此次情绪管理专场讲座,不仅帮助同学们掌握了科学的情绪调节技巧,增强了自我心理关怀意识,更搭建了学校心理健康教育的交流平台,进一步推进学校心理健康教育工作,有力护航青少年身心健康成长。(记者 林富榕)

民建石狮市基层委员会 凝心聚力促发展 履职尽责显担当



2025年,民建石狮市基层委员会(以下简称基层委)全面加强自身建设,切实履行参政职能,在凝聚思想共识、夯实组织基础、提升履职效能、服务社会民生等方面取得了新进展、新成效,为石狮高质量发展贡献民建力量。

铸魂强基 思想建设取得新成效

基层委始终将政治建设摆在首位,持续强化理论武装,不断巩固团结奋斗的共同思想政治基础,严格落实上级相关精神,召开“学规定、强作风、树形象”主题教育动员部署会。以民建成立80周年为契机,举办“民建之声·时光雅乐”主题晚会,以音乐为媒,回顾民建与中国共产党风雨同舟的光辉历程,厚植爱国爱党情怀。

固本强基 组织建设迈上新台阶

基层委坚持以组织建设为基础,持续激发组织活力,增强凝聚力、向心力和战斗力。高度重视青年会员工作,揭牌成立青年工作委员会“青年会员之家”,成立民建石狮市青年理论学习小组。内外交流协同并进,2025年5月,第二支部与青工委联合泉州、晋江民建组织,承办第十九届闽台对渡文化节暨民建助力两岸融合发展特别活动;2025年11月,开展纪念民建成立80周年主题调研座谈;同月,青工委赴福耀科技大学和福耀集团参观学习。春节、重阳节期间走访慰问70岁以上老会员,20年来累计发放慰问金、慰问品15万余元。

会员吴明怀获评国家体育总局“全国群众体育先进个人”;会员杜海鹏获评民建中央“民建全国优秀会员”;基层委第二支部获评民建福建省委“全省先进集体”;王熊

熊、李婉媚、吴海蓉、谢育玲4名会员获评民建福建省委“全省优秀会员”;会员王振华获评民建福建省委“社会服务工作优秀个人”;会员林炎获评民建泉州市委会“社会服务工作先进个人”;会员李瑞莹获评民建泉州市委会“社情民意工作先进个人”;会员陈彬彬获评民建泉州市委会“优秀通讯员”。

履职尽责 参政议政实现新突破

基层委聚焦经济社会发展需求和民生关切,在政协石狮市八届四次会议期间,共提交集体提案14篇,内容涵盖经济、教育、社会治理等多个领域。其中,第五支部李春山提交的《关于预防和治理校园霸凌的建议》被合并列为市政协重点提案。各支部和专委会围绕产业发展、营商环境、生态保护、文化传承等议题,形成具有一定深度和实践价值的调研报告3篇。积极配合做好泉州、石狮两级政协提案征集工作,共提交集体提案11篇,参政议政成果丰硕。

倾情服务 社会担当展现新形象

基层委积极引导会员投身社会服务。第二支部延续14年金秋助学传统,资助2名经济困难大学生共1万元;第三支部连续14年走进仁爱学校,送去4500多元爱心物资。2025年7月,基层委响应民建中央号召,发动各支部向丰宁县“乡村教师计算机设备更新项目”捐赠资金2万元,以实际行动传递温暖。

2026年是“十五五”开局之年,基层委将持续深化思想政治引领,巩固共同思想基础;全面加强自身组织建设,做好换届筹备工作,加强会员培训与内外交流,激发组织活力;着力提升参政议政水平,健全调研工作机制,强化社情民意信息工作,推动更多建言成果转化;聚力打造社会服务品牌,深化“金秋助学”等传统优势项目,探索服务与履职相结合的新模式,树立石狮民建良好社会形象。(记者 邱育钦)



韵达福建(石狮)产业园项目加速推进

本报讯 日前,记者在位于城北的韵达福建(石狮)产业园项目施工现场看到,该项目已有两栋建筑主体封顶,另外两栋建筑正在抓紧主体结构施工。作为宝盖镇“项目巩固年”活动中重点推进的物流产业项目,今年来,该项目加速推进。

韵达福建(石狮)产业园项目位于石泉二路雪上段西侧,项目总投资4.5亿元,用地面积93217平方米,总建筑面积104949平方米,拟建设发运库、到达库、生活配套用房等。该项目建成后,将配置智能化快运中心、快递中心、供应链中心、网络货运中心、交易结算平台、众创分包中心等功能模块,日操作量可达500万件,拟打造成韵达福建总部。(记者 林智杰 颜华杰 通讯员 王晓明)

国网石狮市供电公司开展春季安全大检查

本报讯 4月14日,国网石狮市供电公司开展春季安全大检查,重点检查电缆沟积水、端子箱密封等情况,逐项记录、闭环整改。这是该公司全面开展春季安全大检查的一个场景。

针对春季雷雨多发、用电负荷攀升等特点,国网石狮市供电公司紧扣安全生产核心,提前制定专项方案,以“抓落实、抓闭环、抓实效”为主线,统筹推进春季安全大检查与大电网安全稳定措施排查“回头看”、治本攻坚三年行动等专项工作,抓实各领域检查,各级专业部门落实“三管三必须”责任,安监部门全程监督。该公司纪委推动各级人员压实安全责任,助力春检各项工作有序推进,取得实效。

国网石狮市供电公司紧盯作业高峰、春检转度夏等关键阶段风险,重点核查人员准入培训、承载力分析、季节性设备缺陷治理等工作。对排查出的问题深挖管理薄弱环节,对现场违章逐项溯源剖析,从执行、制度等层面补齐短板、闭环整改销号,坚决杜绝形式主义。

国网石狮市供电公司督查组采取“明查+暗访”方式,下沉一线、直插现场,聚焦基层班组和作业现场,摸清安全管控真实情况,主动指导基层破解难题,把检查成效转化为管理提升实效。

同时,国网石狮市供电公司深化党员“第四种人”作用,组织党员在春检中当好安全“带头人”“监护人”和“监督人”。在作业现场,党员带头开展安全技术交底,全程监护关键环节,严查违章行为;在线路通道清障、防外破宣传等工作中,党员冲锋在前,联合属地乡镇开展电力设施保护宣传,劝导群众杜绝线下违章施工、焚烧秸秆,从源头阻断外力破坏风险。

国网石狮市供电公司将紧盯隐患整改闭环,持续细化运维举措,全面提升设备健康水平,以党员先锋引领筑牢电网安全“防护网”,为石狮经济社会发展提供坚实电力保障。(记者 林本鸣 通讯员 许伟哲)

宝盖镇市场监管所 进校园宣传食品安全

本报讯 “什么是三无食品?”“如何识别过期食品?”4月15日上午,宝盖镇市场监督管理所组织执法人员走进幼儿园,以“食品安全与健康”为主题开展课堂宣讲活动,通过沉浸式互动教学,为小朋友们送上通俗易懂的食品安全知识“大餐”。

活动中,执法人员结合幼儿认知特点,摒弃专业术语,通过卡通故事、实物教具、趣味问答等形式,生动讲解了如何识别过期食品、垃圾食品的危害等知识。针对幼儿常见的饮食误区,宣讲人员通过情景模拟,教会小朋友不喝生水、不吃陌生人给的食物、不吃掉地上的食物等安全常识。课堂气氛活跃,孩子们在轻松互动中增强了食品安全意识。

此次活动通过寓教于乐的方式,将专业的食品安全知识转化为幼儿易懂、易接受的互动体验,切实强化了孩子们的食品安全意识。接下来,该所将常态化开展趣味化、场景化的宣教活动,助力辖区幼儿健康成长。(记者 许玉妮 通讯员 王金国)

文明礼让 畅行天下

旅途漫漫 文明相伴

中共石狮市委宣传部 · 石狮市融媒体中心 · 石狮日报