

刚刚过去的4月是第38个爱国卫生月，主题为“共建健康城镇 共筑健康防线”。记者从石狮市爱卫办获悉，今年，石狮聚焦健康县区建设，紧扣“环境卫生、全民健身、健康宣教”三项重点工作，持续推动爱国卫生运动从环境卫生治理向全民健康管理升级。

1 清死角，除四害 筑牢家园健康防线

进入4月后，气温回升，雨季来临，病媒生物进入繁殖高峰期，春季传染病传播风险持续加大。面对这一形势，石狮市以爱国卫生月为契机，早部署、广动员，扎实推进城乡环境卫生整治，全力筑牢家园健康防线。

全市基层党员干部模范带头，志愿者、网格员带动群众广泛参与，针对老旧小区、城中村、城乡接合部、农贸市场、背街小巷等重点场所开展集中环境卫生整治，全面清除卫生死角与“四害”孳生地。其间，相关部门还对旅游景区、交通枢纽、宾馆酒店、特色餐饮街区等公共场所开展综合环境卫生整治。

清理病媒生物孳生地4.21万余处，清运垃圾2527.6吨，消杀面积468.5万平方米，从源头上降低病媒生物密度。

“科学监测是精准防控的前提。”市爱卫办有关负责人介绍，石狮市加密蚊媒监测频次，要求教育、城管、住建等重点部门每周完成一次蚊媒自我监测，疾控中心每半月开展一次覆盖全市的飞行检查，及时通报布雷图指数、成蚊密度、孳生地清理等情况，形成“监测—通报—整改—回头看”的闭环管理，切实筑牢科学防控屏障。

与此同时，专业能力培训同步推进。石狮市举办全市医疗卫生机构蚊媒传染病防控技术培训和全市物业“四害”防控技术培训会，通过“以训促防”，将病媒生物防制触角延伸至社区末梢，为常态化防控夯实人才基础。



每半月开展一次覆盖全市的飞行检查



各单位积极开展爱国卫生运动

人人都是健康主角 携手共建健康城镇

石狮市开展第38个爱国卫生月活动——



石狮市第六届老年人健身节开幕(郭雅霞/摄)

2 健步走，管体重 引领全民健身风尚

春暖花开，正是健走好时节。4月，石狮市第六届老年人健身节暨泉州市第六届“匹克杯”老年人健身万人万步走(石狮分会场)活动在龟湖公园举办，全市600余名老年代表通过健身展演与环湖健步走，展现“银龄”活力。

吉祥腰鼓咚咚作响，八段锦行云流水，木兰武扇开合利落，广场舞步伐轻快，四十二式太极拳刚柔并济，柔力球在空中划出一道优美的弧线……参演的老年朋友个个神采带光、身板挺直，举手投足间尽显自信。

展演结束后，他们精神饱满、列队出发，沿龟湖公园环湖步道健步绕行两圈，湖边清风拂面，脚下步伐轻快，有人边走边哼小曲，有人结伴互相加油。

他们不仅是健身节的参与者，更是全民健康的“银龄领跑者”。

为响应“健康福建2030”行动规划，推进全民体重管理工作，当前，石狮市已组织多部门、多系统共500余名干部职工代表泉州市参加全国“万步有约”健走激励大赛和福建省“万步健走 减重有福”健康

减重活动，积极推广“日行万步、吃动平衡”理念，提升市民自我健康管理能力。

从龟湖公园里神采奕奕的“银龄领跑者”，到即将开赛的500人健走大军，石狮市正在做一件事：让健身变成习惯，让健康变成城市风尚。

“此前，我们已依托各医疗机构体重管理门诊与慢病管理中心，将体重管理与肿瘤早筛、慢性病干预、健康指导等工作有机结合，为群众提供个性化健康服务，助力慢病防控。现在，我们要积极推广八段锦、太极拳等传统养生功法，鼓励群众参与全民健身活动，推动体重管理从专业医疗场景延伸至日常生活场景。”市爱卫办有关负责人介绍。



创新推出四辆特色健康主题公交



干部职工参与无偿献血

3 流动课，进万家 传播健康生活理念

健康风尚的培育，既需身体力行的健身参与，也离不开润物无声的知识浸润。

4月，令不少市民眼前一亮的是，每天穿梭于城市主干道的公交车，摇身一变成为“移动健康课堂”。市疾控中心打破传统宣传时空限制，创新推出体重管理、控烟戒烟、蚊媒防制、预防艾滋病四辆特色健康主题公交，充分利用公交线路长、覆盖广、人流大的优势，打造“移动健康课堂”，让健康知识潜移默化地融入市民日常生活出行之中。

走进这些主题公交，车身设计醒目，车厢内张贴科普海报、播放视频短片，还设置了宣传资料取阅点。“等车的几分钟，顺便学到了防艾知识，挺实用的。”市民王先生为这个形式点赞。

除了流动的课堂，一系列专题活动也在全市铺开。爱国卫生月期间，石狮市深入开展“进社区、进学校、进机关、进企业”活动62场，覆盖群众、师生、职工等1.1万余人，通过健康讲座、互动问答、模拟演示等形式，广泛普及蚊媒防制、合理膳食、科学运动等知识，同时，依托新媒体矩阵、农村广播等平台，鼓励大家积极参与爱国卫生运动，共同践行健康风尚，提升健康素养。

以此为基础，石狮市进一步聚焦行为倡导，大力弘扬无偿献血与控烟新风。一方面，广泛动员党政机关、企事业单位干部职工积极参与团体献血，营造“无偿献血、关爱生命”的良好氛围；另一方面，持续深化控烟履约工作，巩固无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗机构建设成果，推动控烟工作常态化、长效化。“献”“控”，既有对他人的关爱，也有对自己的负责，让健康风尚从理念转化为行动。(记者 黄翠林 通讯员 邱燕飞)

母亲节消费提前升温 务实好物成主流

母亲节临近，石狮消费市场处处洋溢着浓浓的感恩氛围。与以往节日当天送礼扎堆场景不同，今年不少年轻人提前通过网购邮寄新衣、护肤品、防晒霜、保健品、按摩仪等实用礼品，既巧妙避开物流高峰，也让母亲提前收获节日惊喜。与此同时，石狮本地母亲节消费市场同步提前升温，中老年服饰、护肤美妆、鲜花糕点等品类销售持续走俏，线上线下联动发力，节日“感恩经济”暖意满满。

家住石狮湖滨街道的蔡阿姨，昨日就收到了远在深圳经商的女儿提前寄来的母亲节包裹。包裹里，一套适配中老年肤质的保湿抗皱护肤品、一瓶户外防晒霜，搭配一台便携肩颈按摩仪，每一件都贴合日常需求。收到礼物后，蔡阿姨随手拍下礼品照片分享到朋友圈，用朴实的文字道出内心的感动：“孩子在外赚钱不易，还一直惦记着我，提前收到母亲节礼物，心里特别温暖。”

如今，电商物流便捷高效，越

来越多在外打拼的游子，摒弃了华而不实的高端礼品，转而选择贴合母亲日常生活需求的实用好物。夏季新衣、熟龄护肤品、防晒霜、滋补保健品、小型按摩仪器，成为异地寄礼的主流选择。提前下单既节省了节日当天的物流烦恼，也让这份孝心更显走心不铺张、实惠又暖心。

儿女的孝心不仅传递了温情，更直接激活了石狮本地消费市场。连日来，记者走访市区商场、沿街服饰店、美妆门店、花店及烘焙店发现，各大商户精准抢抓母亲节商机，纷纷推出优惠活动、定制节日礼盒，市民选购热情高涨，市场人气持续攀升。

服装消费方面，依托石狮服装产业优势，各大商场及沿街女装门店的中老年夏装已全面上新。棉麻上衣、休闲长裤、素雅连衣裙、针织短袖等款式备受青睐，主打宽松舒适、简约大方的设计，适配居家、散步、日常出行等多种场景，价位亲民接地气。多家服饰店工作人



花店备足花材迎接母亲节到来

员介绍，近一周以来，中老年女装销量明显上涨，既有本地市民到店试穿选购，也有外地子女线上选款、直接邮寄到家，双向拉动销量增长。

护肤美妆品类的销售同样火热。不少品牌专柜纷纷推出母亲节专属护肤礼盒，聚焦熟龄肌保

怀融入生活的每一个细节。

在市区多家鲜花店内，店家早已备足康乃馨、百合、粉玫瑰、芍药等花材，搭配满天星、尤加利叶等配饰，精心制作各式花束、花篮，款式简约大气、价格适中。不少市民提前到店预订，异地子女则通过线上平台下单同城配送，用一束鲜花为母亲送上满满的节日仪式感。与此同时，多家烘焙糕点店也陆续推出母亲节主题蛋糕，特色酥点、造型雅致、口味清甜，无论是家庭自用还是送礼，都备受消费者青睐。

总体而言，今年石狮母亲节消费呈现出提前预热、务实理性的鲜明特点。无论是在外儿女提前寄礼表达牵挂，还是本地市民进店选购，大家都逐渐摒弃对排场和高价的追求，更看重礼物的实用性与日常性。而母亲节的内涵，也正从形式化过节，悄然转变为走心的惦记与务实的孝心，让这份感恩更有温度、更具意义。(记者 刘晓娟 郭雅霞)

银龄挥拍展风采



师、企业职工，也有社区志愿者，大家通过乒乓球结缘，已形成固定的健身圈。蔡大爷与搭档配合默契，以灵活的步伐和精准的扣杀连赢两局。他表示，活动不仅为社区老年乒乓球爱好者提供了切磋球技、锻炼身体的平台，也成为社区邻里互动的欢乐纽带，更让他们在节日的欢聚中感受到老有所乐、老有所为的幸福。

本次比赛采用“分级抽签+双打对抗”模式，赛事组委会根据选手日常训练表现，将参赛者分为A、B、C三个级别，通过之前的公开抽签确定搭档组合。首轮16支队伍分两组进行循环淘汰赛，每组前两名晋级半决赛；次轮四强队伍通过抽签决出对阵，胜者争夺冠军，负者通过五局三胜制决出三四名。(记者 张诗瑶)

本报近日，一场以“红心向党庆‘五一’ 银发灯谜颂华章”为主题的灯谜竞猜活动在石狮市老干部活动中心举办。活动由石狮市老干部中心党委、市离退休干部党校、市银发人才总队党委、市老科技工作者协会、市离退休干部协会联合举办，以传统灯谜为载体，为广大离退休老同志送上一份别样的节日祝福，丰富晚年精神文化生活。

活动现场暖意融融，市老干部活动中心一楼大厅内，红、黄、白三色谜条整齐悬挂，错落有致，色彩鲜艳的谜条在灯光下格外醒目，瞬间吸引了众多前来参与的老同志。老同志们的兴致盎然，或驻足凝视、细细揣摩谜面，或三五成群、小声交流解谜思路，脸上洋溢着愉悦的笑容，现场氛围热烈而温馨，尽显银龄群体的活力与风采。

银发灯谜颂华章



贴近老同志的日常生活，又融入文化元素，让老同志们在猜谜竞猜的过程中，既能锻炼思维、陶冶情操，又能感受传统文化的魅力，在轻松愉悦的氛围中欢度“五一”假期。(记者 刘晓娟)

本次活动精心筹备，谜题内容丰富多样，兼具趣味性与知识性，涵盖生活常识、笔画字、节日名称、唐诗名目等多个类别，既

涉老动态

蓉园老年学校开展第二课堂研学 银龄探寻家乡文脉 实践感悟狮城底蕴

本报讯 近日，石狮市乡土文化蓉园老年学校联合市老年大学周易与乡土班组织30名学员，前往林寮渡、六胜塔、“福道”等本地热门文旅景点及网红打卡点，开展第二课堂研学活动，将课堂理论知识与实践认知深度融合，让老年学员在行走中感悟狮城魅力。

在林寮渡，学员们驻足观赏古渡遗迹，聆听工作人员讲解这座古码头的历史渊源，触摸礁石上遗留的拴船孔与石阶，深刻体会石狮向海而兴的历史底蕴；在六胜塔下，大家仰望这座宋元时期的航标古塔，了解其作为“海丝三宝”之一的文化价值，感悟古人的建筑智慧与航海文明的辉煌过往；漫步“福道”，学员们与“小福狮”“小狮妹”城市IP景观亲切互动，感受家乡文旅融合发展的新变化、新风貌。

此次第二课堂研学活动，打破了传统课堂的局限，将周易与乡土文化理论知识与本地文旅资源紧密结合，让老年学员在实地探访中加深了对家乡历史文化、民俗风情的认知与热爱。参与活动的学员纷纷表示，这样的研学活动既有趣义又具乐趣，不仅能丰富晚年精神文化生活，更增强了自身的家乡认同感与归属感。(记者 刘晓娟 通讯员 蔡福福)

永宁镇老年学校举办“五一”联欢活动 老年学员欢歌迎佳节

本报讯 近日，永宁镇老年学校热闹非凡，老年学员们欢聚一堂、载歌载舞，庆祝“五一”佳节。

联欢活动在歌曲《感恩祖国》的悠扬旋律中拉开序幕，现场氛围瞬间被点燃。老年学员们热情高涨，争相点歌、一展歌喉。演唱曲目丰富多样，既有经久不衰的红色革命老歌，承载着岁月记忆与家国情怀，也有今年春季开学以来新学唱的《幸福永相随》《我把故乡比苏杭》等新曲目，传递着对生活的热爱与美好期许。其中，男声四人唱《这不是遥远的地方》凭借深情的演绎，赢得现场学员经久不息的掌声。

活动现场，老学员们边唱边跳，其乐融融，脸上洋溢着幸福的笑容，展现出新时代老年人老有所乐、积极向上的精神风貌，也让这个“五一”假期充满了温馨与暖意。(记者 刘晓娟 通讯员 郑胜利)