

热烈祝贺

菲律宾永宁镇 联乡总会庆祝成立十一周年暨 第六届 职员就职庆典

总商會慶祝成立九周年暨 第五届 职员就职庆典

- 諮詢委員:**
 吳華彬 林玉燕 蔡文忠 林金山
 蔡章作 蔡明凱 吳光級 顏永洲
 許友清 蔡其仁 王正程 王守端
 林比立 陳輝煌 龔詩岩 李德鑫
 李賢榮 李祖添 李漢民 王賢爭
 陳章成 李賢冊 楊祖慈
- 名譽顧問:**
 王正儀 王禮樂 王民壽 王守錦
 王志琛 王志良 王志敏 王香生
 王庭倫 王國煊 王儒梁 李平陸
 李永鏗 李光平 李育民 李國垣
 李俊輝 李建庭 李逢彬 李逢清
 李隆華 李清江 李詩淑霞 余日彰
 周宗典 林英傑 施能東 施能忠
 施榮泰 高焜冲 高德泰 黃鵬輝
 黃昭議 黃穆泰 黃培基 陳清保
 楊祖密 楊經論 楊振陽 蔡彰輝
 龔佛然 龔世凱 龔榮華 蔡世界
 黃清世 姚慶強 蔡維力 盧文遷
- 名譽顧問:**
 趙啟平 蔡志河 楊華鴻 蔡永寧
 侯澤欽 柯志超 施純程 李鴻銘
 丁勁樟 孫明強 林水真 蔡文藝
 施玉容 蔡輝煌 柯俊盼 黃國傑
 王來法 王志欽 楊安雄 王世偉
 施永嘉 柯順慶 蔡志洋
 吳永堅 顏貽錫 吳修群 莊志榮
 陳少偉 吳孝欽 陳培德 許品清
 楊奕昆 楊界平 楊泉錦 楊躍進
 楊耀鑫 楊傳發 楊清鏡 楊鴻前
 楊元英 董倫淵 楊輝煌 楊文遠
 楊安哲 楊嘉靖 楊國榮 楊宗啟
 楊式劇 楊景毅 楊華賜 楊清國
 楊德揚
- 永遠榮譽會長:** 盧祖蔭
榮譽會長:
 董尚真 蔡友鐵 陳著遠 余淑淑好 李滄洲 李青鬆
 李良棟 洪文棋 李偉利 盧溫勝 楊貴吉
- 名譽理事長:**
 董群陸 蔡文生 李正中
名譽副理事長: 王清焯 李恩典 余文提 盧遠藝 龔金超
- 名譽監事長:** 陳建煌
- 理事長:** 董榮顯
執行副理事長: 陳增文
副理事長:
 蔡文默 蔡金東 高明定 董倫淵 洪祖彬 施維謀
 陳增承 蔡千快 洪祖脈 蔡登財 王龍傑 陳騰達
 李朝輝 龔偉榮 盧建山 盧世演 施榮獎 余文禮
 黃清坦 陳成業
- 監事長:** 李輝俊
副監事長:
 龔清岑 董欣唐 高德鵬 吳棋力 郭永祥 王清獎
 李大勝 楊建立 洪祖岑 高銘篇
- 常務顧問:**
 龔詩育 龔強強 蔡文忠 陳賢平
- 參議委員:**
 蔡式必 王守財 林金安 董群建 黃奕樹 王文禮
 陳清波 李天欣 陳清祝 李渡江 何良順 蔡文育
 王正盛 蔡文憑 陳清振 陳清秋 董建立 王劍飴
 蔡文芳 施金鐘 龔民強 李鵬程 蔡永棧 李世協
 龔文集 王建輝 蔡漢雄 洪誦詒 楊德志 蔡秉溢
- 常務理事:**
 李志猛 蔡建銘 楊祖庭 龔龍星 王超群 盧明革
- 秘書長:** 楊仲垣
副秘書長:
 蔡文忠 王超群 陳家宗 龔萬福 陳增質
- 財政主任:** 董欣唐 陳文禮 蔡文頌 余聖樂
總務主任: 蔡清景 李藝生 蔡騰峰 陳奕沛
福利主任: 龔龍泉 高友誼 董群典 龔華文
外交主任: 李雲雄 董賢材 鄭文聰 龔萬鴻
- 中文書主任:** 龔志龍 王遠生 蔡青增 林耀鬆
西文書主任: 李約翰 李世昌 李世昌 姚金鐘
文教主任: 王海群 郭勁光 盧文級 蔡圳境
聯絡主任: 林江平 吳身柏 陳榮源 蔡文燦
 郭強達 吳墩挺
- 組織主任:** 龔榮民 蔡榮康 高衛山 李志明 李聖勇
特別方案主任: 楊傳團 蔡連山 郭少賓 郭文聰 李國民
調解主任: 陳建波 蔡海潮 郭少賓 李國民
- 稽查主任:** 董倫勇 蔡廷恒 陳奕達 郭建民 林謀丹
獎懲主任: 李天祝 蔡能炎 盧志攀 鄭漢哲 李衍熊
工商主任: 楊祖鎮 盧明志 黃文丕 楊德明 楊少喬
勞工主任: 李建雄 王聰明 楊德明 吳文升 蔡文平
經濟主任: 董群寧 盧文化 吳文升 蔡文平 陳聰群
職介主任: 郭志澤 施岑芳 高文清 許自毅
建設主任: 王小烈 楊神式 李志強 李啟芳
宣傳主任: 楊志遠 高建群 陳育新 李啟芳
保管主任: 楊志遠 李樹明 林鬆生 李垂文
資訊主任: 李樹明 李樹明 林鬆生 李垂文
慶典主任: 陳建民 李振橫 高耀忠 高德海
康樂主任: 蔡文旭 王海潮 蔡經涵 高南文
青運主任: 林宜旭 李賢恩 姜榮紋 陳聰利
體育主任: 吳清河 楊淵源 蔡本基 王志鵬
- 名譽理事:**
 李串然 郭漢民 龔棟梁 黃榮藝 李輝耀 陳美展
 鄭志勇 盧文星 蘇維雄 王英俊 李紅專 蘇銘移
 龔金雄 蔡世景 龔迎迎 詹維絃 陳增煌 王英傑
 蔡有利 龔志志 施耀清 李少蔚 郭猛達 李根燦
 龔慶旭 鄭伯希 蔡向群 李少蔚 洪建勳 李輝傑
 余聖登 洪源財 余明燦 吳奕春 盧明達 李志勇
 黃文博 李順昌 柳超群 李向昭 龔清維 蔡千進
 楊德超 蔡文科 吳奕煥 蔡文獎 蔡華品 高鬆
 張俊超 李偉勁 林英昌 盧世清 陳重寶 洪祖倫
 劉飛達 董清雲 李文藝 李樹芳 姜玉權 盧明伍
 施育仁 黃基林 李文生 李欣育 董寶端 蔡玲玲
- 婦女委員會**
名譽主任: 張真真 黃綿綿 陳麗麗 莊佩霞
主任: 陳瓊瓊
名譽副主任:
 林莉莉 吳淑蓮 余月英 高明明 楊蓉蓉 陳麗雅
 許秀京 余泳蓮 高秀鳳
副主任:
 董藝萍 王端青 鄭明端 柯玲玲 吳世珠 施淑珍
 施珊雅 郭阿五 王瑤怡 陳安妮 洪秋紅 楊麗容
 蔡麗明 傅韻玲 董綿綿 高麗清 邱雅紅 施麗真
常務委員:
 蔡玲玲 董麗雅 姜寶端 高娟娟 陳麗婷 蔡明娥
 李月瑜 李雅玲
- 秘書長:** 吳瑜玲
副秘書長: 高鳳瑜 白玉榮 吳寶惜
財政: 陳雅萍 張琪玲
總務: 陳明雅 高明珠 洪珊瑜
聯絡: 董惠珍 李洞庭 董麗真 楊麗麗
- 委員:**
 王少玲 陳婉瑜 董慧戀 李麗明 施麗明 王真真
 蔡秀容 王少瓊 蔡真真 董雅莉 吳麗雅 陳麗英
 盧明芳 肖秀清 蔡明國 楊明清 楊明玲 陳明月
 王瓊霞 郭曼思 施怡桑 吳羅絲 楊寶惜 董碧月
 董麗明 陳奕綿 李珊紅 洪珊珊 蔡寶寶 郭婷婷
 余錦穎 王玉萍 楊雙玉 楊秀算 郭珊芳 陳瑩瑩
 陳雅琳 陳雅燕 陳幼玲 陳幼玲 王蘭妮 陳明娟
 陳燕妮 盧美莉 陳寶惜 王麗園 許萍萍 姜英鎧
- 物業管理委員會**
委員:
 董群陸 蔡文生 李正中 董榮顯 陳增文 蔡文默
 蔡金東 高明定 董倫淵 洪祖彬 施維謀 陳增承
 蔡千快 洪祖脈 蔡登財 王龍傑 陳騰達 李朝輝
 龔偉榮 盧建山 盧世演 施榮獎 余文禮 黃清坦
 陳成業 楊貴吉 李輝俊 王清焯 李恩典 余文提
 盧遠藝 龔金超 陳建煌 龔詩育 龔強強 蔡文忠
 陳賢平

祝賀單位

- 泉州市人民政府僑務辦公室 永寧人大代表小組
 泉州市歸國華僑聯合會 石獅市政協委員永寧活動組
 中共石獅市委統戰部 永寧鎮歸國華僑聯合會
 石獅市人民政府僑務辦公室 石獅市永寧商會
 石獅市歸國華僑聯合會 永寧鎮教育促進會
 中共永寧鎮委員會 石獅市永寧中學
 永寧鎮人民政府 石獅市永中教育促進會
- 永寧中學石獅校友會 金墩村黨支部、村委會
 石獅市銀江華僑學校 郭宅村黨支部、村委會
 石獅市銀江教育促進會 沙堤村黨支部、村委會
 永寧第一社區黨支部、居委會 新沙堤村黨支部、村委會
 永寧第二社區黨支部、居委會 郭坑村黨支部、村委會
 永寧第三社區黨支部、居委會 下宅村黨支部、村委會
 永寧第四社區黨支部、居委會 後郭村黨支部、村委會
- 山邊村黨支部、村委會 院東村黨支部、村委會
 沙美村黨支部、村委會 沙美村黨支部、村委會
 塔石村黨支部、村委會 塔石村黨支部、村委會
 外高村黨支部、村委會 外高村黨支部、村委會
 溪沙村黨支部、村委會 溪沙村黨支部、村委會
- (以上排名不分先後)

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动 国家基本公共卫生服务项目系列报道

在很多人的印象中，基层医疗卫生机构的康复科主要服务于脑卒中后遗症等疑难重症患者。事实上，随着“小而精”特色技术的不断落地，康复科的“服务边界”正在不断延伸。

湖滨社区卫生服务中心康复科以神经康复为基础，近年来，陆续拓展出肌骨超声关节注射、小儿推拿、青少年脊柱侧弯不良体态调整三大特色方向。在这里，康复不再是老年人或重症患者的专项，而是贯穿儿童、青少年、中老年人的全生命周期健康守护。



1 一个探头 精准“狙击”疼痛

46岁的谢女士被左膝疼痛折磨了大半年之久，起初只是上下楼隐隐作痛，没想到越来越严重，膝盖开始肿胀，连走路都一瘸一拐。“出门买菜都得中途歇几次，很担心以后出行要靠轮椅。”她回忆说。

此前，她做了膝关节磁共振检查，结果显示：左膝关节内侧半月板前角、后角2级信号，外侧半月板后角2级信号，同时伴有明显的关节积液。“口服药吃了一堆，理疗、针灸也做了，总是好一阵坏一阵。”谢女士说。

谢女士前往社区医院就诊时，泉州中医院姚恒与湖滨社区卫生服务中心蔡丽莎两位康复科主治医师接诊后告诉她：“你的膝盖现在就像一台零件磨损的机器。我们先利用肌骨超声引导注射快速消炎止痛，再用PRP给关节‘打一剂修复针’，配合后续的康复训练，帮你把关节重新养起来。”

通过肌骨超声扫描膝关节、皮肤、韧带、半月板边缘、滑膜、关节腔积液等清晰可见。医生指着屏幕上显示的一个地方向谢女士解释说：“这里的滑膜明显增厚，血流信号丰富，是长期慢性炎症的表现。之前的治疗没有精准作用到这个靶点上。”

在超声实时引导下，医生将一

根细针精准刺入谢女士病灶部位，避开血管和神经，进行积液抽吸和消炎药物注射。接下来，谢女士按照“一月一针PRP注射，共四针”的流程接受治疗，并配合康复训练。

“PRP治疗取自患者自身血液，通过专业离心分离提取出高浓度的血小板生长因子，再在超声引导下靶向注射到受损的软骨、滑膜和半月板边缘。”蔡丽莎介绍说，“这些生长因子就像‘施工队’，能激活身体自身的修复能力。”

谢女士惊喜地发现，打完第三针后，膝盖在上下楼时不会钻心地疼了。一个月后复查，关节积液基本消失，膝盖已能完全伸直和弯曲，散步半小时也没问题。

据悉，自2024年5月起，康复科创新推出肌骨超声可视化精准注射与PRP再生修复技术，并邀请泉州中医院专家每周下沉坐诊指导，至今这项技术已服务患者808人次。

“前者解决当下的炎症和疼痛，后者着眼长远的组织修复。”姚恒介绍说，这项技术主要适用于各类慢性关节损伤及退行性病变，包括膝关节炎、骨性关节炎、半月板损伤、滑膜炎、运动损伤、髌骨软化症等。



社区医院的“十八般武艺”

——湖滨社区卫生服务中心康复科服务边界延伸

2 一双巧手 能解小儿积食

3岁的豆豆曾是家里出了名的“吃饭困难户”。每天一到饭点，就开始满屋子跑，跟妈妈玩“躲猫猫”。好不容易喂进两口饭，没几分钟又吐出来。

“试过各种开胃食谱、消食药，效果都微乎其微。”更让豆豆妈妈焦虑的是，豆豆的小肚子总是硬邦邦的，舌苔又白又厚，嘴里还散发着酸臭味，晚上睡觉也不踏实，经常哭闹着醒来。“那段时间我真的快崩溃了，每顿饭都像打仗一样。”

接诊时，湖滨社区卫生服务中心康复科主治医师蔡盛捷细致询问了豆豆的饮食、排便、睡眠情况，又观察了面色与舌苔，并进行了系统的中医辨证评估。“这是典型的积食。”他指出，孩子的脾胃运化功能尚未发育完善，喂养不当、饮食不规律，食物积滞在胃肠里，就会导致肚子胀、口气重、睡不安稳，“越强迫喂饭，脾胃负担越重，反而形成恶性循环。”

治疗的办法，藏在一双巧手里。



治疗师林陈海依次开展清补脾经、揉板门、顺运内八卦、分推腹阴阳、顺时针摩腹、按揉足三里、捏脊等推拿手法，通过刺激小儿特定穴位与经络，来增强脾胃、消食导滞，调和全身气血，改善孩子睡眠质量。同时他提醒豆豆妈妈，“调理期间尊重孩子进食节奏，在家配合顺时针摩腹、捏脊，能帮助孩子更快恢复脾胃功能。”

一周后，变化出现了。豆豆回到家，居然主动说“饿”，并自己吃掉了半碗饭；两周后，其小肚子摸上去变软了，口臭也消失了。现在的豆豆已经彻底地从“饭渣”逆袭成“干饭王”。

“小儿推拿主要适用于积食、厌食、便秘、腹泻等消化系统问题，感冒、咳嗽等呼吸系统问题，以及睡眠不安、免疫力差等问题。”蔡盛捷介绍说，自2025年7月起，康复科开设小儿推拿门诊，至今已服务患儿2900余人次，其中像豆豆这样功能性消化不良、厌食患儿占比超过四成，多数孩子接受3至5次规范治疗后，食欲和排便情况都得到明显改善。



3 一套训练 让青少年身姿挺拔

17岁的高中生小雅总觉得腰部隐隐酸痛，“久坐不舒服，体育课跑跳之后更是明显。”妈妈带着她前往社区医院就诊。湖滨社区卫生服务中心康复科治疗师李桂在仔细问诊和查体后发现，小雅不仅腰部肌肉紧张，还伴有头颈习惯性右偏、圆肩驼背、肩胛骨翼状突出、骨盆高低差、长短腿、扁平足等体态异常。

在医生的建议下，小雅进一步做了全脊柱X光片检查，结果显示：脊柱呈“S”形改变，颈胸段向左，胸腰段向右，Cobb角21度，属于中度脊柱侧弯。而困扰她许久的腰部酸痛，正是脊柱侧弯导致肌肉受力不均、部分肌群过度紧张所引起的。

“对于脊柱侧弯，完全可以做到早筛查、早发现、早诊断、早治疗。”李桂向母女俩耐心解释，“根据Cobb角的大小，我们通常分为三个等级：10度到20度为轻度，20度到40度为中度，40度以上则为重度。轻度侧弯通过科学的物理治疗、运动疗法和手法训练，完全可以改善；中度侧弯除了训练还需要佩戴支具；重度侧弯则需要评估是否进行手术。”

李桂为小雅量身定制了一套综合康复方案，包括呼吸训练和腹部、腰背部核心肌群训练，以及颈部深层肌肉训练和背部菱形肌、中下斜方肌训练。每次训练还配合中低频电刺激疗法，帮助放松紧张肌群，激活薄弱肌群，循序渐进调整脊柱受力，慢慢复位失衡体态。

在为期两个月的暑期脊柱侧弯矫正训练营里，小雅每周五次到科室进行一对一康复训练，变化肉眼可见：侧弯角度从21度减少到12.5度，头颈位偏明显归位，高低肩、翼状肩改善，体态舒展挺拔，气质焕然一新。

“侧弯角度越大，康复周期越长，进展风险也越大。成年后脊柱逐渐稳定，矫正难度会明显增加，所以青少年时期是最佳的干预窗口期。”李桂介绍，自2022年12月起，康复科每年在寒暑假期间推出脊柱侧弯矫正训练营，面向10—18周岁的青少年，以一对一或互动小组的形式，开展专业评估、运动训练、生活指导，至今已有多名青少年接受训练，矫正各类体态异常。同时，科室还提供延时服务，夜诊时间延长至20:30，方便群众就医。

(记者 黄翠林 郭雅霞)