

在多数人的传统认知中,妇幼保健机构往往与“接生”“坐月子”画上等号。在石狮,一场深刻变革正在重塑这一印象。近年来,石狮市妇幼保健院深耕体重管理、视力保健、心理健康、骨骼健康、口腔保健五大健康专项行动,以特色专科稳固核心服务根基,以专项突破带动全域服务能力提升,实现从“重产科分娩”向“全周期妇幼健康综合服务”的转型升级。

前不久,福建省县区级妇幼保健机构院长培训班在石狮开班,石狮市妇幼保健院还受邀作相关经验分享。

1 强体系: 重构三大健康服务

石狮市妇幼保健院跳出传统“以孕产为中心”模式,重新构建覆盖生育服务全链条、妇女生命全周期、儿童成长全方位的一体化健康服务新格局。

在生育服务全链条上,打造“孕产康一体化”闭环。孕产推行婚登婚检一站式服务,全市婚检率从2020年的26.25%提升至2025年的85.05%;孕产一体化一站式产检服务,开设孕产关爱门诊,强化高危妊娠分级管理与产前筛查;产时普及无痛分娩,导乐陪伴、家属陪护;产后建成专业康复中心,开展盆底修复、形体调理、中药熏蒸等,推出互联网+上门护理。该模式获评第五届全国县市医院改善医疗服务行动“优秀案例”奖。

在妇女生命全周期中,完善“预防—筛查—诊疗—康复—保健”管理。推动“两癌”筛查常态化,深耕妇科微创、乳腺保健等特色专科,依托省级名医工作室推行中西医结合模式,并将体重、心理、形体纳入管理。2025年总诊疗达1.9万余人次,同比增长70.4%,患者满意度高达97.06分,实现医疗事故“零发生”。

在儿童健康全方位领域,搭

建“筛查—诊断—治疗—康复—管理”网络。疾病、听力、先心三大基础筛查率保持在98%以上,视力、膝关节等特色筛查有效填补社区服务空白。同时,打造0至18岁一站式儿童青少年健康管理中心,成立市托育卫生保健指导中心,推动孤独症门诊通过省级规范化验收,持续开展健康服务进校园、进托育机构,落实“早筛、早诊、早干预”。

三大链条的高效运转,离不开强大的学科能力支撑。医院重点建设儿科、儿童保健科、妇科、妇孺国医堂、产后康复科五大特色专科,其中,儿科作为市重点专科,2025年门诊量达17.1万余人次,住院量达6700余人次。新生儿科作为市危重新生儿救治中心,救治成功率超98%,曾救治胎龄仅27周+4天、体重仅860克的超低出生体重儿。

此外,医院积极搭建高水平合作平台,与福州大学附属省立医院、福建省妇幼保健院、福建中医药大学附属第二人民医院等三甲医院合作设立名医工作室,持续引进新技术、新项目,三四级手术能力和疑难病诊治水平大幅提升。



做强特色专科 深耕“五健”行动 ——打造县级妇幼保健院转型石狮样板

2 塑品牌: 推进“五健”专项行动

转型的落脚点在于解决实际健康问题。石狮市妇幼保健院围绕儿童青少年生长发育中突出的体重、视力、心理、骨骼、口腔五大健康痛点,立足专科优势,系统推进五项行动,形成具有妇幼特色的健康管理模式。

体重管理:依托营养及体重管理门诊,提供营养测评、膳食指导、个性化干预与健康科普,改善挑食、肥胖、发育迟缓等问题。视力保健:依托眼科,开展视力筛查、屈光建档、动态追踪与早期干预,降低近视率。心理健康:依托行为发育门诊,搭建筛查、评估、干预、康复一体化平台,升级多感官教室、AR自然情景模拟教室等四大功能空间,与晋江市第三医院合作增设精神科门诊,调适情绪障碍、青春期心理叛逆、焦虑抑郁、孤独症谱系等问题。骨骼健康:依托脊柱侧



弯门诊,推进脊柱侧弯筛查与中西医康复治疗,举办寒暑假集训,纠正不良体态与生活习惯等问题。口腔保健:依托口腔科,推行口腔体检、适龄儿童涂氟及窝沟封闭等项目,解决龋齿与牙颌畸形、纠正不良用牙习惯等问题。

在此基础上,我们联动全市9家基层医疗卫生机构,面向儿童青少年开展“五健”普惠性群体筛查,织密市、镇两级“五健”健康服务网络。”石狮市妇幼保健院院长倪孝渊介绍,今年,医院还进一步整合各专科资源,开设儿童青少年“五健”管理门诊,打造“预防—筛查—诊断—治疗—康复—管理”闭环,实现就诊流程优化,健康管理升级。

这一模式的核心创新在于整合优质医疗资源,方便群众一次挂号,解决五项健康问题。倪孝渊指出,筛查中发现的体重超标、视力异常、脊柱侧弯等问题,将制定个性化矫治、调理、康复方案。



3 育特色: 中医药广泛融入诊疗环节

“五健”品牌建设落地见效。石狮市妇幼保健院把中医药服务作为提质增效的关键抓手,广泛融入全院诊疗环节。目前,已有26种中医适宜技术应用于各科室,实现中西医深度融合。

中医康复科以针刺、推拿、穴位贴敷、拔罐、刮痧、艾灸、耳穴等传统中医外治法为基础,结合督脉熏蒸、棍针、针针、小针刀等中医特色技术,广泛开展呼吸系统、消化系统等疾病治疗,同时,针对颈肩腰腿痛等疼痛类疾病提供专项康复。此外,多科室协同发力:妇科运用排气贴促术后患者胃肠蠕动与排气,产科运用产后热敷包缓解产妇产后疼痛,产后康复科运用盆底康复肌筋膜手法、中医产后调理帮助女性快速恢复身心健康,新生儿科运用中药洗浴为黄疸患儿退黄等。

“在很多妇女儿童问题的治疗上,西医有优势,中医也有长处,把两者结合起来,效果1+1>2。”倪孝渊表示。特别是在“五健”行动中,中医药更是大放异彩:运用中医体质调理、小儿推拿防控超重肥胖,通过中医护眼干预防控近视,以中医情志疏导辅助心理康复,采用中西医协同干预矫正脊柱侧弯,以及通过中医体质调理维护口腔健康等。

在脊柱侧弯门诊,每年寒暑假开展的脊柱侧弯训练营吸引众多青少年参与。训练营在现代康复训练、物理治疗的基础上,创新融合推拿、拔罐、中药等传统中医疗法。为每个孩子制定个性化方案。11岁的小王(化名)因脊柱侧弯伴骨盆倾斜、体态异常,参加集训后,经过脊柱矫正手法、核心肌群训练配合每周两次的拔罐与推拿,四个月侧弯角度从18°降至6°,身高外观改善明显,自信心也大幅提升。像这样的案例,训练营已累计帮助超200名青少年。

(记者 黄翠林 郭雅霞 通讯员 杨丽欣)

别让老来“伴”成为老来“拌”

退休本应是卸下辛劳、安享清闲的时光。可不少忙碌大半辈子的夫妻,从退休前早晚碰面,变成朝夕相对,平淡日子里反倒生出不少矛盾。当家成了主要生活空间,老伴成了时刻相伴的身边人,相处距离与磨合智慧,成了不少银发夫妻要面对的新课题。

躲出来的“清静” 藏着相处的无奈

退休在家不到一个月,家住湖滨街道一小区的刘大爷就开始了“早出晚归”的生活。每天天刚亮,他就端着茶杯出门,到公园的长椅上坐着发呆,或是绕着小区一圈圈散步。直到算好老伴出门买菜、跳广场舞的间隙,才回家随便吃点剩菜对付一口,吃完饭立刻出门,直到晚上儿子儿媳下班回家,他才跟着一起进门吃晚饭。

“日子不好过,但也没办法。”刘大爷叹气说,他不是不想待在家里,只是怕一见到老伴就吵架。自打退休后,两人几乎天天拌嘴,老伴嫌他衣服乱扔、看电视声音大,他觉得老伴管得太宽、唠叨不停,从柴米油盐到作息习惯,总有吵不完的架。“我也不知道自己哪里招惹她了,以前上班的时候,早出晚归,晚上回来累得倒头就睡,也没觉得有什么矛盾,现在天天待在一起,反倒处处是摩擦。”刘大爷试过跟老伴讲道理,可没说两句就会被呛回来,索性就不再争辩。

他说,在还没找到解决办法之前,只能靠“躲”来减少见面的时间,把吵架的频率降到最低。只是每次看着别人老两口一起买菜、散步,他心里也不是滋味,“明明是盼了一辈子的退休,怎么就过成了这样?”

国家二级心理咨询师邱老师建议:刻意回避只会让隔阂越来越深。双方不妨趁着情绪平和时,坦诚说出内心想法,不要翻旧账、不指责对方。可以在家划分各自的生活区域,保留独处空间;也可以一起培养散步、下棋等共同爱好,慢慢重建相处节奏,减少无谓争执。

被“过度关心” 压得喘不过气

家住宝盖镇一小区的陈阿姨退休后,把所有精力都放在了家里和老伴身上,可这份“无微不至”的关心,却成了老伴王叔叔的负担。王叔叔以前在单位当领导,习惯了凡事自己拿主意,退休后却被陈阿姨管得严严实实:几点起床、吃什么药、和谁去打球、手机里存了什么联系人,她都要一一过问。

“她总说‘我是为你好’,可这份好,让我觉得喘不过气。”王叔叔说,他和老同事出去钓鱼,陈阿姨怕他摔着、怕他晒伤,拦着不让他去;他想自己收拾书房,陈阿姨嫌他收拾得不干净,非要自己动手,还一边收拾一边念叨“你这辈子就没干过一件利索事”。起初王叔叔还会耐着性子解释,后来干脆懒得争辩,每天躲在书房里,要么看报纸,要么摆弄自己的渔具,连吃饭都要等陈阿姨做好几次才出来。

“以前觉得她细心顾家是优点,现在退休了,优点全变成了缺点。”王叔叔无奈地说,他不是不爱老伴,只是受不了这种密不透风的控制感,两人明明在一个屋檐下,却像隔着一堵墙,连一句掏心窝子的话都不敢说。

国家二级心理咨询师邱老师建议:关爱不等于管控,老年夫妻更要尊重彼此的独立人格。关心要把分寸,学会“放手”,不强行干涉对方的爱好与社交。被管束的一方也别一味躲避,主动告诉老伴自己的需求,让对方明白,适度的自由才能让感情更融洽。

后,就再也没说过话。

林大爷每天在家闷头看电视、浇花,张阿姨出门前也不再跟他打招呼,吃饭时两人各端一碗,坐在桌子的两头,全程没有一句交流。儿子女儿劝过好几次,可两人谁也不肯低头,林大爷说“她眼里根本没有这个家”,张阿姨却委屈地说“我跳个舞怎么了,他就是见不得我开心”。

直到张阿姨一次生病住院,林大爷每天默默地给她送饭、擦脸,晚上守在病床前,张阿姨才红了眼眶。“以前觉得他不理解我,可真到了有事的时候,还是他在身边。”张阿姨说,出院后她主动跟林大爷搭话,林大爷也试着陪她去广场看跳舞,两人终于打破沉默,只是想起冷战的那些日子,还是忍不住后悔,“大半辈子都过来了,怎么就为这点小事,跟他置了这么久的气?”

国家二级心理咨询师邱老师建议:冷战是晚年相处的大忌,长期互不沟通会不断消耗夫妻感情。出现分歧时,别争对错输赢,学会换位思考。一方主动递台阶,另一方顺势接纳,多欣赏对方的生活乐趣。年纪越大,越要珍惜相守的时光,别让赌气疏远了彼此。

(记者 刘晓娟)

银发再行动 爱心暖桑榆

石狮市银发人才科技文化卫生“三下乡”关爱老年人



本报讯 6月10日下午,以“银发再行动,爱心暖桑榆”为主题的科普志愿服务活动现场,在五里社区老年协会热闹开展,各类便民服务与科普活动深受辖区老年群众欢迎。

本次活动由市委老干部局牵头组织,市老干部活动中心、老干部委、离退休干部党校、银发人才总队党委、五星社区党建邻里中心等单位联合举办,旨在落实相关工作,充分发挥银发人才专业优势,用心用情关爱老年群体。

活动现场内容丰富,秩序井然。反诈科普讲座现场,银发人才法律志愿服务队党支部书记林屏结合真实案例,向在场老年人讲解电信诈骗常见手段、防范技巧与相关法律知识,进一步提升大家的防范意识和自我保护能力。义诊服务区人头攒动,来自银发人才医学卫生服务队、卫生系统离退休协会、市总医院的医务人员,为老人免费测量血压、讲解慢病养护知识,并耐心解答老人们的健康疑问。

与此同时,各银发人才服务队工作人员在现场发放科普书籍,普及生活常识、健康知识等内容;文体艺术服务队精心准备了趣味灯谜,大家踊跃参与、互动交流,现场欢声笑语不断。整场活动集反诈宣传、科普教育、健康义诊、文化娱乐于一体,精准对接老年群众多元化需求。

据了解,此次活动充分调动了我市离退休干部、银发人才的积极性,以专业技能传递暖心服务,既丰富了社区老年人的精神文化生活,也切实把关怀与便利送到基层群众身边,营造出敬老爱老、邻里和睦的良好氛围。

(记者 刘晓娟)

敬老爱老 上门维修辅具暖夕阳 22辆轮椅焕新护航养老出行

本报讯 近日,泉州市残疾人康复中心联合石狮市残联、石狮市辅具服务站志愿服务队,走进鸿山温情养护院开展公益辅具上门维修服务,免费为院内老人检修、维修轮椅共计22辆,以贴心服务守护老人日常出行安全。

据养护院有关负责人介绍,养老院内不少入住长者年事已高,肢体行动不便,轮椅是老人日常起居、院内散步、就医出行不可或缺的代步工具。经过长期使用,部分轮椅出现轮胎漏气、刹车失灵、车架松动、轴承卡顿等故障,老人出行暗藏安全隐患,送外维修往返费时费力,成为养护院和老人们的烦心事。

活动现场,辅具维修工作人员逐一拆解排查22台故障轮椅,细致更换破损轮胎、紧固松动螺丝,调试制动系统,加注轴承润滑油,对磨损严重的配件免费更换。维修间隙,工作人员化身养老贴心人,向护工讲解轮椅日常保养、简易故障自查技巧,叮嘱日常使用注意事项,从源头延长辅具使用寿命,减少老人使用隐患。

“轮椅修好了,老人们出门晒太阳、散步再也不用发愁了。”看着修复完好、推行顺畅的轮椅,院内工作人员连连道谢。石狮市辅具服务站有关负责人介绍,此次上门服务聚焦养老机构高龄、残障老人刚需,有效打通了辅具维修服务“最后一公里”。

(记者 刘晓娟 通讯员 许森森)



福建省电视台文旅·体育频道《金秋》栏目聚焦厝仔村 挖掘石狮老年康乐家园建设亮点

本报讯 6月10日,福建省电视台文旅·体育频道《金秋》栏目走进蚶江镇厝仔村,专题采访该村老年人健身康乐家园建设成效,这也是本次专题采访泉州十个采访点位中,石狮唯一入选村落。

厝仔村户籍人口2600余人,60岁以上老人超600人,老龄化率达23.3%。立足老龄群体需求,村党总支、村委会紧扣全国示范性老年友好型社区创建工作,健全养老服务体系,打造老年宜居宜养样板,成功获评2025—2026年全国示范性老年友好型社区(村)。

栏目编导介绍,节目将完整呈现厝仔老年健身风貌,向外推广基层老龄服务“厝仔经验”。(记者 兰良增)