

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动
国家基本公共卫生服务项目系列报道

祥芝镇卫生院： 上门提供居家医疗服务

在祥芝镇，原本只能在医院里完成的诊疗服务，正悄然延伸至患者家中。
从“坐等患者”到“主动上门”，从“签而不约”到“闭环管护”，祥芝镇卫生院家庭医生服务团队用三年时间，将家庭医生、慢病管理、家庭病床等有机串联，搭建起一条更加完整、高效的基层医疗卫生服务链条。



为控制不佳的慢病患者制定个性化干预方案



家庭医生服务团队下乡入户

那些“管不住的病”

祥芝镇下辖10个村，海岸线绵长。其中，赤湖、后湖等较远的村距离镇卫生院就有7至8公里。
“老年人口、慢病患者基数庞大，失能、半失能和术后康复人群的居家医疗需求十分迫切。”祥芝镇卫生院院长洪嘉谊坦言，在很长一段时间里，基层医疗卫生服务的痛点格外突出。
一是服务触达难：在传统的门诊服务模式下，行动不便的老年人或长期卧床的患者前往医院就诊，通常要折腾大半天，不少人因此放弃规范治疗，小病拖成大病；二是慢病管理松：早期的家庭医生服务停留在“信息录入、零散随访”的浅层次，慢病管理流于形式，部分患者血糖、血压控制不佳，转诊衔接不畅导致病情反复；三是医患信任弱：医生被动等待患者上门，群众对基层医疗卫生服务的认识不够，健康管理的第一道防线迟迟扎不牢。
一边是存在“看病远、看病难”的痛点，一边是传统模式“服务够不着、管理抓不深、患者留不住”的现实困境。基层医疗如何破局？答案藏在一张“搬”进家的病床。

从“签而不约”到“闭环管护”

祥芝镇卫生院以家庭病床为支点，撬动家庭医生、慢病管理提质增效。
重构团队，从松散走向精准。2023年起，卫生院打破以家庭医生为单一队长的传统模式，重新整合全科医生、中医师、康复治疗师、护理、公卫、村医等多元力量，组建专项服务团队，明确权责分工，把工作重心从简单信息录入转向解决就医痛点，尤其是破解慢病患者就医不便、病情管控难、转诊不及时等核心问题。
慢病闭环，从粗放走向精细。2025年起，卫生院全面推行院内老年人和慢病管理对象的专项体检门诊，团队提前摸排辖区65岁以上老年人以及高血压、糖尿病、慢阻肺等慢病患者底数，通过电话通知、上门

提醒等方式引导参与体检。全科医生结合血压、血糖、血脂等核心指标，精准筛查出控制效果不理想的慢病对象，建立“一人一档”动态管理台账——对控制不佳者，制定个性化干预方案，定期上门随访、指导用药和饮食等；对需要转诊者，则开通绿色通道，对接上级医院并全程跟踪转诊结果。
至此，家庭医生服务团队完成从“被动等待”向“主动邀约、全程跟踪”的服务转型，慢病管理形成“筛查—建档—干预—转诊—随访”的完整闭环。
截至2025年年底，祥芝镇65岁以上老年人免费体检率达73%，高血压、糖尿病管理率提升至85%以上。群众对家庭医生的信任度持续上涨，重点人群家庭医生签约率突破85%。



一对一解读体检报告



电话通知老年人、慢病患者参加体检

打通居家医疗“最后一米”

慢病管理日益成熟，医患信任持续筑牢，家庭病床的推广水到渠成。
“很多慢病本身并不可怕，可怕的是它们留下的后遗症，比如偏瘫。患者不需要在病房里一天到晚被监护，但又离不开专业的医疗照护。”洪嘉谊的话，道出了家庭病床服务的核心价值。
2026年，祥芝镇卫生院家庭病床服务迈入规范化、体系化发展新阶段。面向重度慢病、脑梗后遗症、长期卧床、术后康复等行动不便人群，不仅提供上门评估、血压血糖监测、康复指导、压力性损伤护理、用药调整等一站式医疗服务，还统一纳入慢病动态管理台账，实现“小病不出家、大病有衔接”。更暖心的是，家庭病床服务已纳入医保报销范畴，报销比例超92%，极大减轻了患病家庭的经济压力。
服务带来的改变，藏在群众的口碑里。独居的糖尿病患者王阿婆，常常忘记服药，导致身体不适。家庭医生不仅送药上门、监测血糖，还指导她调整饮食，如今，她的血糖已经逐



创新推出“E护约”线上平台

渐稳定，“以前血糖高到头晕才发现，现在医生还挂我的身体情况。”她说。
更进一步的是，卫生院拓宽服务边界，创新推出“E护约”线上平台，面向患病群体、老年群体、母婴群体等六大类人群，提供伤口换药、静脉采血、雾化吸入、产后护理等20余项标准化护理服务，成为家庭病床服务的重要补充。
家庭病床聚焦“重医疗”承接“轻护理、短频次”的便民服务，两者协同发力，让居家医疗的“最后一米”越走越通畅。据统计，2026年上半年，卫生院累计建床6张，出诊服务200余次，护理服务153次。
(记者 黄翠林 李荣鑫)



开展家庭病床服务

家中孙辈张口就是网络热梗 您怎么看？

“因为所以，科学道理！”“666，你太牛了！”“蚌埠住了！”“轻松拿捏！”……如今不少中小学生的张口就是网络热梗，俏皮新潮的表达是孩子同龄社交的通用暗号，可落在祖辈耳中，却是满脑子费解、沟通频频卡壳。一边是喜欢玩梗、习惯轻量化表达的孙辈，一边是听不懂新词、执着于正正经经的祖辈，两代人相处起来，难免会生出一些小摩擦。近日，记者走访三户不同家庭，用文字记录下他们祖孙相处的日常。

矛盾型：祖孙对话全靠“猜谜”，奶奶发愁没法安心

家住东城美居的陈阿姨今年67岁，平日负责接送小学三年级孙子浩浩。自从孙子接触短视频后，家里日常对话彻底变了味。陈阿姨直言“每天跟听天书一样，根本聊不到一块”。
几天前，陈阿姨听闻浩浩课堂练习发挥得不错，便满心欢喜夸奖：“这次努力有回报，以后继续加油哦。”浩浩却摆手脱口而出：“小小练习，轻松拿捏。”陈阿姨当场就愣住，追问“你拿捏了什么”。当晚，浩浩不小心打翻了水杯，陈阿姨叮嘱他做事要细心，只见孙子随口回一句“纯属红温失误”，这话一出，可把陈阿姨急得连连追问浩浩是不是发烧难受。还有一次，陈阿姨想让浩浩参与家务劳动，于是夸他做事细心，不料被浩浩回了一句“你可别PUA我”，直接让陈阿姨红了眼眶，以为孙子指责自己打压他。
最让陈阿姨头疼的是吵架场景。一次浩浩贪玩拖延写作业，陈阿姨严肃批评，孩子顶嘴“你这观点有点逆天，纯属输出负能量”，末了还用下一句“因为所以，科学道理，我不想听你说教”，然后就躲进了自己的房间。当时，陈阿姨独自坐在客厅叹气：“好好说话很难吗？这些奇奇怪怪的词到底哪来的，又是什么意思？我想关心他，可连他说的话都听不懂，感觉中间隔了一堵墙。”
陈阿姨告诉记者，她也曾通过手机上网查了那些梗背后的意思，可孙子输出的新词速度远超她的学习节奏。“刚弄懂一个，孙子又冒出新的说法。”她坦言，不是抵触孩子的新潮表达，只是害怕长久语言不通，慢慢失去走进孩子内心的机会。

融合型：爷爷主动“拜师学梗”，双向翻译化解代沟

和陈阿姨的焦虑不同，教师退休的张爷爷在面对孙女朵朵的网络梗对话时，则选择主动打破语言壁垒，上演一场跨越“拜师学梗”。
起初，张爷爷同样一头雾水。朵朵分享校园趣事，张口就是一些新词，家庭群里发一堆搞怪表情包，张爷爷看不懂，总觉得孙女说话轻浮、不够稳重，两人常常拌嘴。一次孙女委屈落泪，告诉爷爷：“这些词不是不礼貌，是我们同龄人表达开心、难过的方式，就像你年轻时说‘洋气’‘丫水’一样。”
孙女的这番话一下点醒了张爷爷。此后他主动当起孙女的“学生”，并在手机备忘录里随时记下不懂的网络热梗，然后等孙女有空时就向孙女请教；闲暇时，他也会跟着孙女刷短视频，理解梗背后的趣味语境；打球、下棋时，还会和老友分享学到的新词。时间一长，朵朵在跟爷爷沟通时，也会刻意切换通俗语言进行沟通；而张爷爷这边，偶尔还会戏学现实，夸孙女厨艺“这道菜可以封神了”，逗得全家哈哈大笑。如今，两人聊天不再有隔阂，张爷爷感慨：“语言没有对错，只是时代不一样，愿意互相理解，再大的代沟也能填平。”
融合型：祖孙玩转双向

梗，新旧表达碰撞暖心日常

同样是教师退休的李奶奶家，10岁孙女萌萌的网络梗，和老一辈的传统俗语奇妙融合，竟成为独一份的家庭乐趣。
李奶奶年轻时是一名语文老师，与孙女日常对话时，张口便是“一分耕耘一分收获”“三思而后行”，而萌萌则满嘴短视频热梗，起初两人对话各说各话。萌萌犯错爱赖，当奶奶追问她原因时，她会脱口而出：“因为所以，科学道理！”遇到这种情况，李奶奶不指责，顺势会接一句“有理走遍天下，无理寸步难行”。
在李奶奶家，她没有一味禁止孩子玩梗，而是和孙女约定：和长辈正式沟通、写作业时，要使用规范书面语；私下玩耍、闲聊可以适度用梗，但杜绝粗俗负面网络词汇。闲暇时，祖孙二人开启“梗语互换游戏”。萌萌教奶奶当下流行的热梗，李奶奶则给孙女讲解名言与典故。
一次家庭聚会，萌萌用通俗梗形容长辈趣事，李奶奶搭配传统俗语补充，一老一小一唱一和，引得亲戚连连称赞。萌萌说：“奶奶懂我的梗，我也爱听奶奶讲解的名言与典故，两种说法搭配在一起，聊天更有趣。”李奶奶也表示，适度接纳孩子的语言习惯，不强行否定、不刻意排斥，既能守护亲情，也能引导孩子分清语言使用边界。

记者观察：热梗是少年社交密码，包容理解是沟通桥梁

走访中不少祖辈坦言，反感网络梗的核心并非词汇本身，而是看不懂背后情绪，担心孩子养成轻浮表达习惯；而孙辈则表示，网络梗是同龄人拉近关系的工具，简单直白的短句能快速抒发情绪，并非刻意顶撞长辈。
国家二级心理咨询师莉莉则表示，网络流行梗具备时代阶段性，是青少年群体专属社交符号。祖孙之间的语言隔阂，本质是两代人成长环境、表达逻辑的差异。化解矛盾无需一刀切禁止，祖辈不必急于否定新潮表达，可适度了解、放宽心态；孙辈也应兼顾长辈的表达习惯，区分场合规范用语，多一些耐心解释。
(记者 刘晓娟)

银发人才聚力 提升青少年生态素养

本报讯 近日，石狮市老科技工作者协会、市银发人才总队党委牵头，联合多部门开展“守护蓝色家园，绘就湿地绿韵”系列主题教育活动，以科教融合形式，助力青少年筑牢生态保护理念、提升综合实践素养。
本次活动为期半个月，面向石狮五中初一、初二级全体学生开展。活动创新推出“赛事+实地实践”特色模式，立足石狮滨海地域特色，设置三大特色活动板块。环保征文赛道引导学生提笔抒怀，畅谈心中绿色发展愿景；科幻绘画板块鼓励少年落笔生花，绘就人海共生、湿地优美的和谐画卷；“变废为宝”科创制作比拼激发创新潜能，同学们巧用生活废旧材料，精心制作精美手工艺品与特色

航海模型。全校学生积极踊跃参与，尽显新时代青少年主动爱护生态、乐于创新创造的良好风貌。活动落幕，主办方对58名获奖学生予以表彰，并举办优秀作品实物展览，直观展示本次生态科普教育丰硕成果。
据了解，本次活动是我市银发人才发挥余热、赋能青少年成长的有力举措。市老科协、银发人才总队党委依托老专家、老科技工作者丰富阅历与专业优势，跳出单一宣讲的传统科普形式，推动生态科普教育与湿地保护实践深度融合。活动既丰富校园文化内涵，也让青少年在动手创作、思考探索中树立生态责任意识，切实增强社会实践与创新动手能力。
(记者 刘晓娟 通讯员 陈世武)

长福老人挥拍迎端午



本报讯 近日，长福社区党委联合居委会、老年学校共同举办了一场迎端午主题乒乓球友谊赛，吸引了社区50至80岁的老年选手热情参与。
本次比赛采用单场三局两胜制，整场比赛为五局三胜制，要求各队灵活排兵布阵。规则严格规定第一场、第二场必须3名队员全部出场，且每人只能打2场，这不仅比拼队伍的整体实力，更极大地考验了领队的战术安排与临场指挥能力。为了保证比赛的公平、参赛队伍被分为A、B两组，每组各5支队伍进行循环赛。经过多轮角逐，各组积分前两名的队伍成功突围，晋级半决赛。
赛场上，老年选手们精神矍铄，身手不凡。直拍、横拍、扣杀、旋转球……一招一式有板有眼，引得围观居民阵阵喝彩。不少选手赛后坦言，输赢并不重要，能和球友们一起切磋球技、欢聚过节，心里特别高兴。希望社区未来能够继续举办更多适合老年人的文体活动，真正实现“老有所乐、老有所为”，让大家的老年生活更加丰富多彩。
(记者 张诗瑶)

智慧就医暖银龄 便民服务零距离

石狮市总医院互联网医院老干中心服务点正式启用

本报讯 近日，经石狮市委老干部局统筹协调，石狮市总医院在市老干部活动中心设立互联网医院专属服务点。6月15日，在完成多轮业务调试后该服务点正式面向离退休干部提供服务。
服务点启用当天，恰逢“银龄先锋思政大讲堂”开讲。石狮市总医院医务部主治医师林作达现场开设互联网医院操作专题课堂，配套讲解课件，通过

大屏图文演示、手机实操示范相结合的方式，细致拆解线上就医全流程。从关注医院小程序、绑定医保卡，到线上预约、线上复诊、病情线上反馈、医患结算、药品配送到家等环节，一步一步手把手教学，帮助老同志轻松跨越“数字鸿沟”。仅凭一部手机即可享受便捷智慧就医服务，大幅提升老年群体就医获得感。

据了解，该服务点落地运行后将建立常态化医疗便民服务体系。今后每月15日，结合全市离退休干部“银龄先锋思政大讲堂”固定活动，石狮市总医院将定期安排医护人员驻点开展义诊、就医指导等服务，把优质、便捷的医疗保健服务常态化送到老干部身边，以适老化智慧医疗举措，持续做实做细老干部健康保障工作。
(记者 刘晓娟 通讯员 林丽莹)

